

II TRIATLO DA POVOAÇÃO

Campeonato Regional Absoluto de Triatlo dos Açores

Campeonato Regional Absoluto de Duetlo dos Açores

Campeonato Regional Jovem de Triatlo dos Açores

Campeonato Regional Jovem de Duetlo dos Açores

Domingo, 03 de julho de 2022

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O 2º Triatlo da Povoação é uma organização conjunta do Clube Açoriano de Trail, Triatlo e Turismo e da Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal da Povoação.
2. Faz parte do calendário regional de Triatlo Açores e conta para a atribuição do título de campeão regional dos Açores 2022 (atletas federados) na geral individual e por clubes.
3. A prova é disputada no formato Sprint para o Campeonato Regional Absoluto e para o Campeonato Regional Jovem.
4. Decorre na freguesia da Ribeira Quente, de acordo com o seguinte programa e horário:

RIBEIRA QUENTE - POVOAÇÃO	
Campeonato Regional Absoluto de Triatlo dos Açores, Campeonato Regional Absoluto de Duetlo dos Açores e prova de Triatlo por Estafetas	
08h15 às 09h30	Secretariado – Pista do Helicóptero
08h30	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
09h30	Reunião técnica na Área de Transição
09h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
10h00	Início dos Campeonatos Regionais Absolutos e Prova de Estafetas – Praia do Fogo
12h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta da última prova e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
12h45	Cerimónia de entrega de prémios – Pista do Helicóptero
Campeonato Regional Jovem de Triatlo dos Açores e Campeonato Regional Jovem de Duetlo dos Açores	
08h15 às 09h30	Secretariado – Pista do Helicóptero
08h30	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
09h30	Reunião técnica na Área de Transição
10h00	Início do Campeonato Regional Jovem por ordem decrescente de idades – Praia do Fogo - Início pelo Escalão de Cadetes - A partida será dada depois do último atleta das provas de Absolutos sair da água.
12h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
12h45	Cerimónia de entrega de Prémios – Pista do Helicóptero

Conforme o número de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

INSCRIÇÕES

5. A participação no II Triatlo da Povoação é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Regional Absoluto de Triatlo dos Açores	De acordo com RGC	Atletas nascidos em 2006 e antes
Campeonato Regional Jovem de Triatlo dos Açores	De acordo com RGC	Atletas nascidos entre 2005 e 2015
Campeonato Regional Absoluto de Duatlo dos Açores	De acordo com RGC	Atletas nascidos em 2006 e antes
Campeonato Regional Jovem de Duatlo dos Açores	De acordo com RGC	Atletas nascidos entre 2005 e 2015
Triatlo por Estafetas	De acordo com RGC	Atletas nascidos em 2006 e antes

6. As inscrições devem ser efetuadas em: <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
7. Nº de telefone para informações sobre as inscrições: 916469388 (Carlos Martins) ou catttacoeres@gmail.com;
8. O valor da inscrição é 10€ para atletas federados e 15€ para atletas não federados e estafetas. A confirmação da inscrição pode ser feita na Lista de Inscritos do site oficial.
9. **O pagamento de registos de inscrição** tem de ser liquidado até às **23h59 do dia 29 de junho** (quarta-feira) de 2022;
10. As inscrições para todos atletas devem ser efetuadas até às 23h59 de quarta-feira, dia 29 de junho de 2022;
11. Após o prazo de inscrição e pagamento terminar o atleta apenas se pode inscrever no dia e local da prova, com um custo acrescido de 10€;

12. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA		PREÇO DE INSCRIÇÃO (Individual)	
			Federados	Não Federados
Campeonato Regional Absoluto de Triatlo dos Açores	Sprint	750 m natação 20 km ciclismo 5 km corrida	10 €	15€
Campeonato Regional Absoluto de Duatlo dos Açores	Super Sprint	2,5 km corrida 20 km ciclismo 5 km corrida	10 €	15€
Prova de Estafetas		750 m natação 20 km ciclismo 5 km corrida	-	15€
Campeonato Regional Jovem de Triatlo dos Açores		Distâncias Jovens	0€	5€
Campeonato Regional Jovem de Duatlo dos Açores		Distâncias Jovens	0€	5€

GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS

Campeonato Regional Absoluto (Triatlo e Duatlo)	
CADETES (nascidos entre 2005 e 2006)	Natação – 750 m (1volta) Duatlo -> Corrida – 2,5km Ciclismo – 20 Km (10 voltas) Corrida – 5 Km (2 voltas)
JUNIORES (nascidos entre 2003 e 2004)	
GRUPOS DE IDADE 20 – 24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
GRUPOS DE IDADE 25 – 29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
GRUPOS DE IDADE 30 – 34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
GRUPOS DE IDADE 35 – 39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
GRUPOS DE IDADE 40 – 44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
GRUPOS DE IDADE 45 – 45 (nascidos entre 1973 e 1977)	
GRUPOS DE IDADE 50 – 54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
GRUPOS DE IDADE 55 – 59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
GRUPOS DE IDADE 60 – 64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
GRUPOS DE IDADE 65 – 69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
GRUPOS DE IDADE 70 – 74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
GRUPOS DE IDADE 75 – 79 (nascidos entre 1943 e 1947)	

Campeonato Regional Jovem (Triatlo e Duatlo)						
	GI 7-8-9 anos (Benjamins) (Nascidos em 2013, 2014 e 2015)	GI 10-11 anos (Infantis) (Nascidos em 2011 e 2012)	GI 12-13 anos (Iniciados) (Nascidos em 2009 e 2010)	GI 14-15 anos (Juvenis) (Nascidos em 2007 e 2008)	GI 16-17 anos (Cadetes) (Nascidos em 2005 e 2006)	
Natação	50m	100m	200m	300m	400m	
Duatlo -> Corrida	300m	800m	1000m	2000m	3000m	
Ciclismo	1000m	2000m	4000m	8000m	10000m	
Corrida	Triatlo	400m	800m	1000m	2000m	3000m
	Duatlo	200m	400m	500m	1000m	1500m

Os escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

13. Os participantes no 2º Triatlo da Povoação vão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS (Natação/Ciclismo/Atletismo)

Natação – Natação em mar, em águas calmas. Partida da areia.

Ciclismo – Percurso na estrada marginal, entre a pista do helicóptero e o porto de Pesca.

Corrida – Percurso na estrada marginal, entre a pista do helicóptero e o porto de Pesca.

ESTAFETAS:

14. A participação na vertente estafetas é exclusiva para atletas não federados.
15. Esta prova é organizada na distância Sprint.
16. Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos, os quais se distribuirão para cumprir os 3 segmentos da prova na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova. Não haverá distinção de géneros, podendo as equipas de estafetas ser exclusivamente masculina, feminina ou mista.
17. Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar a área de transmissão, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação. Na reunião técnica serão dadas as informações mais específicas.
18. Na transição para o ciclismo, o atleta deve estar no início da área de transição, para transição para a corrida o atleta deve estar no final da área de transição (placa “Monta”).
19. A partida será simultânea à prova Sprint.

LOCAL DE ABASTECIMENTO (líquido)

- Início da 1ª e 2ª voltas de corrida
- Meta

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, bem como das Recomendações COVID 19 para organização de eventos da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

Na reunião técnica, antes da prova, serão transmitidas todas as informações consideradas relevantes, nomeadamente alguma alteração técnica. O atleta deve ser conhecedor do Regulamento de Prova e do Regulamento Técnico da FTP.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados;- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca o percurso de Natação, até à Área de Transição;- O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 20°C;- A partida será dada na Praia do Fogo.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;- É obrigatório o uso de bicicleta de montanha;- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;- É permitido Draft (andar na roda) para os atletas da mesma corrida, volta e género;- É permitido o uso de avanços no volante, tendo estes que ter as pontas redondas.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

RESULTADOS

- Classificação individual geral em cada género
- Classificação individual por grupos de idade em cada género
- Classificação geral por equipas para a qual contam os tempos dos 3 primeiros atletas de cada equipa e género.
- Classificação geral de equipas de estafetas e promoção.

PRÉMIOS – Campeonato Regional Absoluto

Escalões e Grupos de idade	MASCULINOS	FEMININOS
CADETES (nascidos entre 2005 e 2006)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
JUNIORES (nascidos entre 2003 e 2004)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPOS DE IDADE 20 – 24 (nascidos entre 1998 e 2002)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPOS DE IDADE 25 – 29 (nascidos entre 1993 e 1997)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPOS DE IDADE 30 – 34 (nascidos entre 1988 e 1992)	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
GRUPOS DE IDADE 35 – 39 (nascidos entre 1983 e 1987)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPOS DE IDADE 40 – 44 (nascidos entre 1978 e 1982)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPOS DE IDADE 45 – 49 (nascidos entre 1973 e 1977)	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
GRUPOS DE IDADE 50 – 54 (nascidos entre 1968 e 1972)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPOS DE IDADE 55 – 59 (nascidos entre 1963 e 1967)	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
GRUPOS DE IDADE 60 – 64 (nascidos entre 1958 e 1962)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPOS DE IDADE 65 – 69 (nascidos entre 1953 e 1957)	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
GRUPOS DE IDADE 70 – 74 (nascidos entre 1948 e 1952)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPOS DE IDADE 75 – 79 (nascidos entre 1943 e 1947)	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas (Clubes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Duatlo	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	Sem distinção de género	
	1ª, 2ª e 3ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

No **Campeonato Regional Jovem**, apura-se o vencedor coletivo através do somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição, segundo a Tabela I do anexo F do Regulamento Técnico de Competições

PRÉMIOS - Campeonato Regional Jovem

GRUPOS DE IDADE	MASCULINOS	FEMININOS
GI 7-8-9 anos (Benjamins)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 10-11 anos (Infantis)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 12-13 anos (Iniciados)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 14-15 anos (Juvenis)	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
GI 16-17 anos (Cadetes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

JURI DE COMPETIÇÃO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO