



# I Duatlo de Lagoa

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo  
Sprint

Sábado, 24 de Setembro 2022

## PERCURSOS

I Duatlo de Lagoa  
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo  
Distância Sprint








Corrida  
**5000m**  
1X



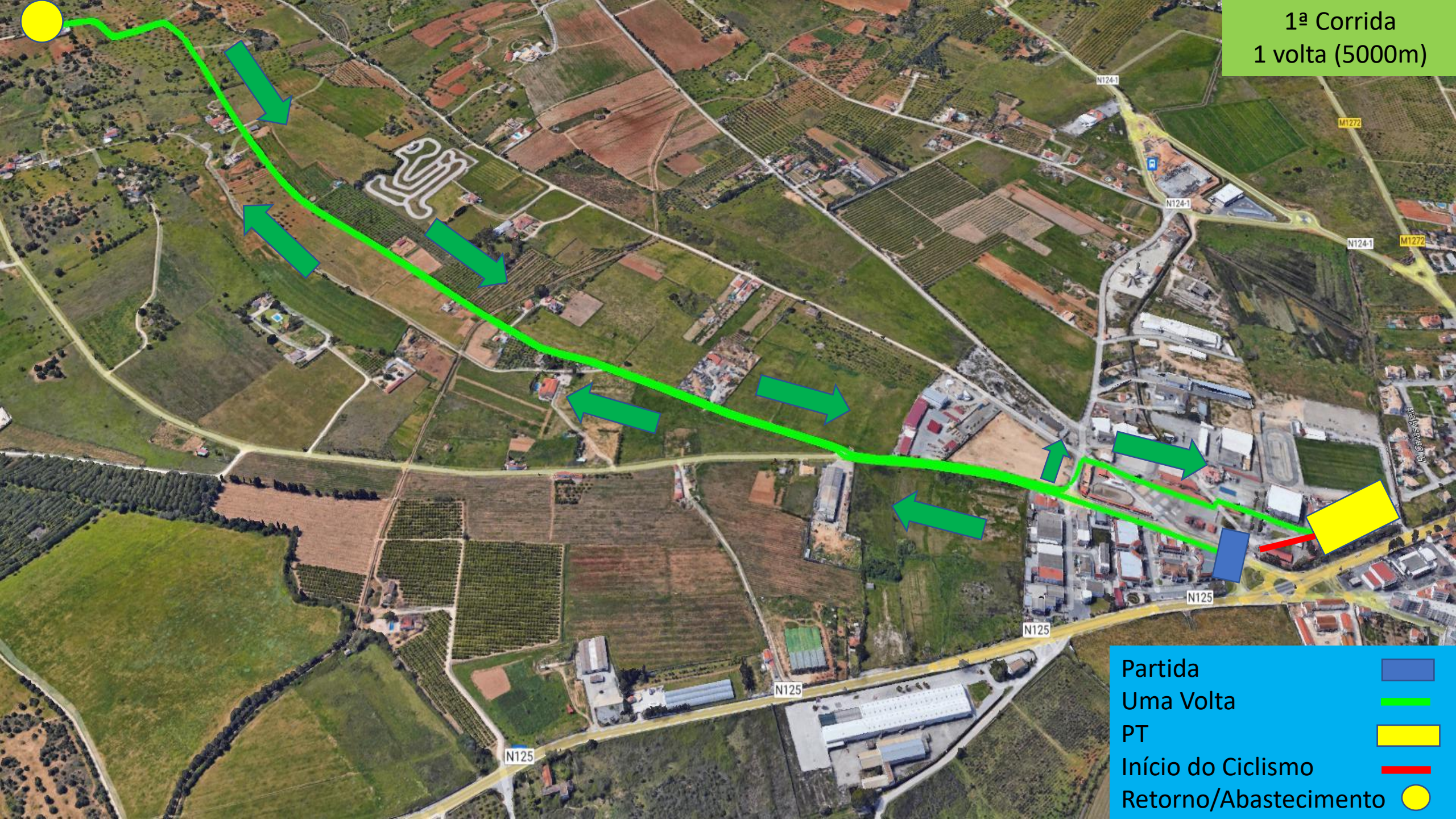
Ciclismo  
**19200m**  
2X








Corrida  
**2500m**  
2X

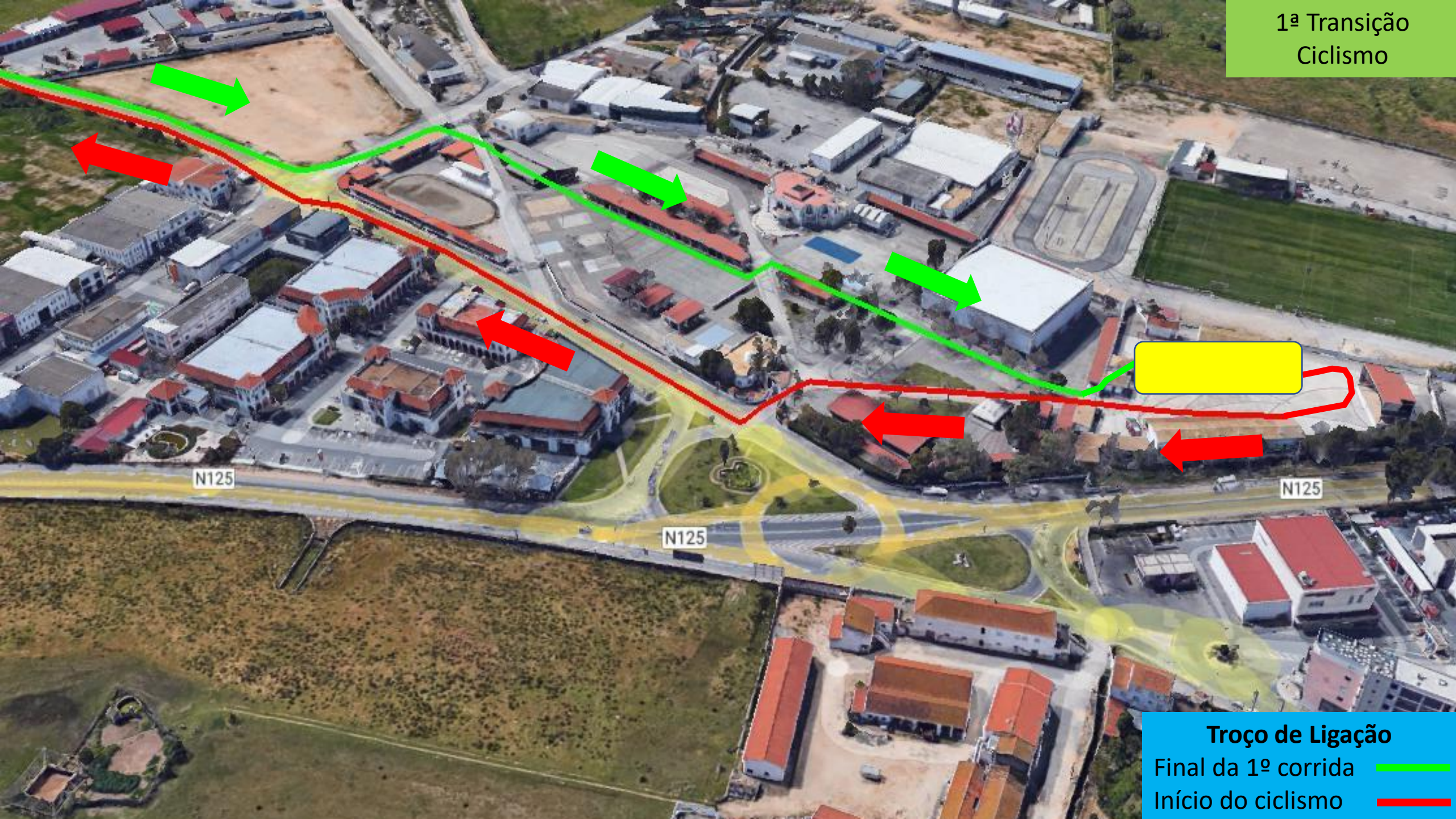
- Partida 
- Zona de recuperação 
- Secretariado 
- Meta 
- Parque 



1ª Corrida  
1 volta (5000m)



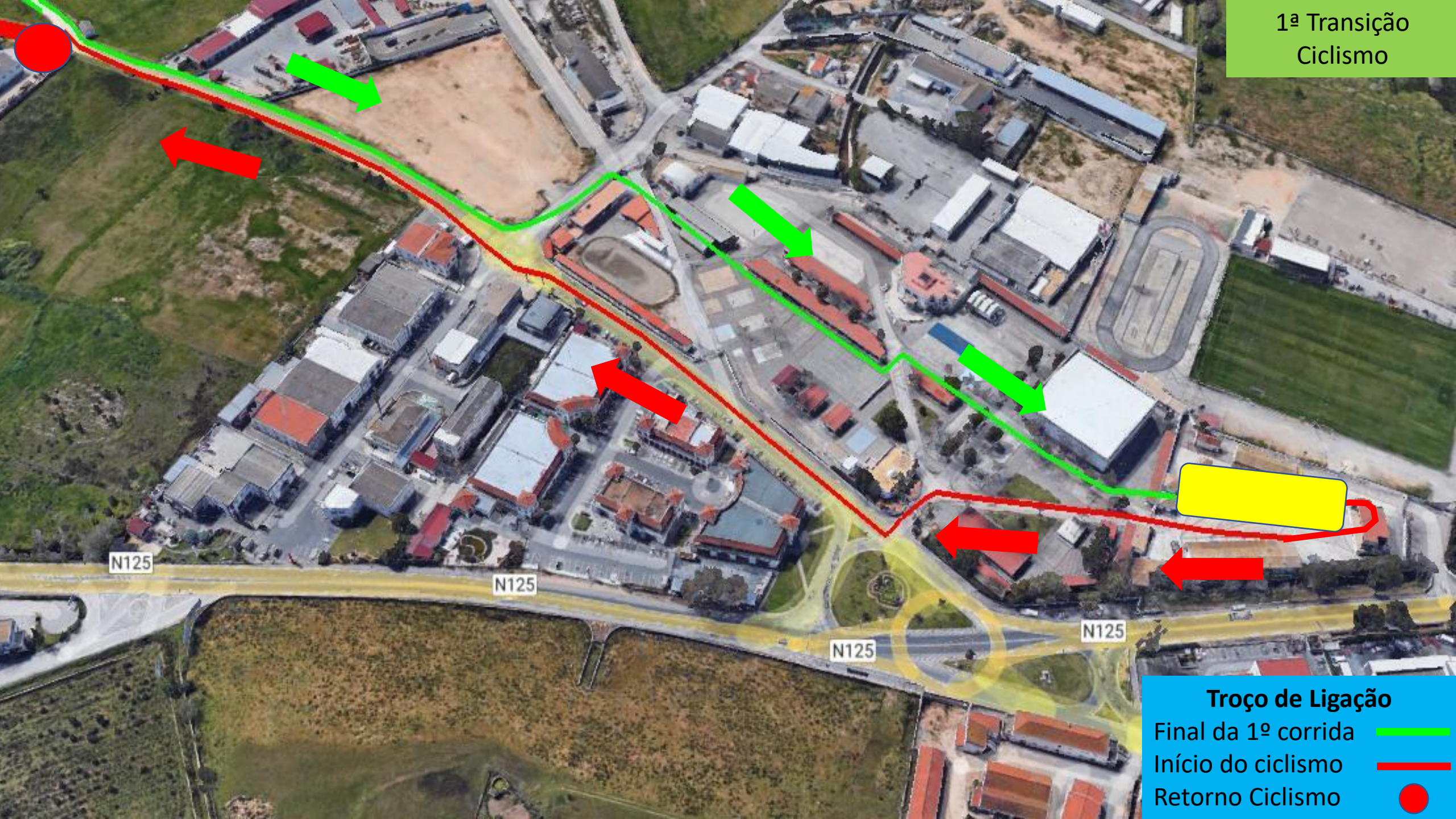
- Partida 
- Uma Volta 
- PT 
- Início do Ciclismo 
- Retorno/Abastecimento 

1ª Transição  
Ciclismo






**Troço de Ligação**  
Final da 1ª corrida   
Início do ciclismo 

1ª Transição  
Ciclismo



**Troço de Ligação**

- Final da 1ª corrida 
- Início do ciclismo 
- Retorno Ciclismo 

Ciclismo  
Duas voltas (19,200m)





SALICOS

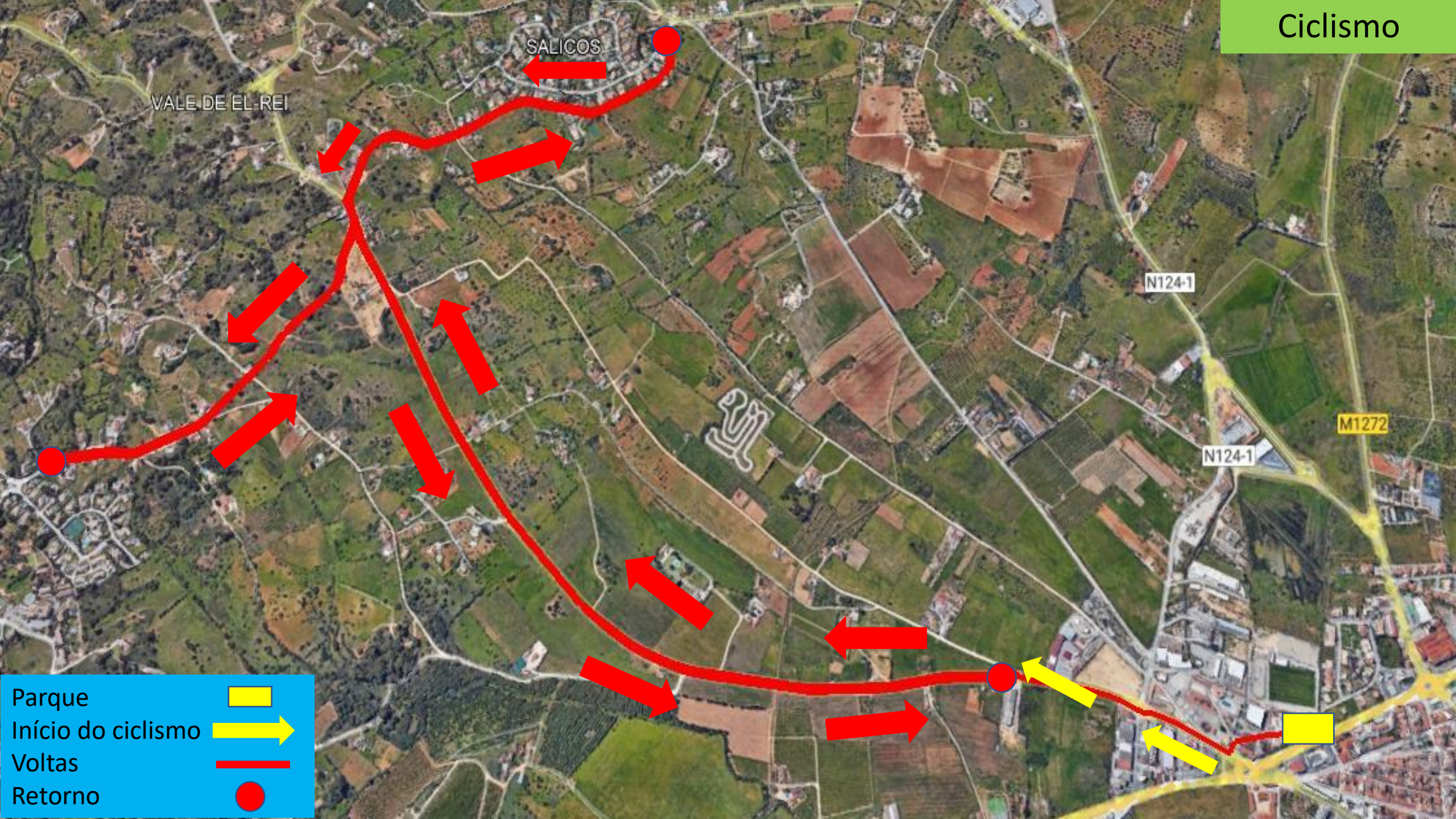
VALE DE EL-REI

C. da Saúde

N124-1

N124-1

Wheel station   
Retorno 




VALE DE EL-REI


SALICOS


N124-1


M1272

N124-1

Parque 

Início do ciclismo 


Voltas 


Retorno 


2ª Transição  
Corrida



**Início da 2ª Corrida**






PT 

Fim do ciclismo 

Início da 2ª corrida 

Corrida  
Duas voltas (2500m)



- Fim do ciclismo 
- PT 
- Início da 2ª corrida 
- Abastecimento 
- Voltas 
- Meta 