



IV Triatlo de Portimão
 Sábado, 1 de outubro 2022
 Domingo, 2 de outubro 2022



REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

- O IV Triatlo de Portimão é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal em parceria com Câmara Municipal de Portimão e com o apoio técnico das associações locais.
- É constituído pelo Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio por Equipas e pela prova da Taça de Portugal de Triatlo, em estrada, ambas disputadas na distância Sprint, que irão decorrer no dia **1 e 2 de outubro**, sábado e domingo, de acordo com o seguinte cronograma:

Data	Provas	Distância	Horário de Início
1 de outubro (sábado)	Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio por Equipas	Sprint	15h00
2 de outubro (domingo)	Taça de Portugal de Triatlo (Masculino)	Sprint	10.30h
2 de outubro (domingo)	Taça de Portugal de Triatlo (Feminino)	Sprint	10.40h

- A realização do IV Triatlo de Portimão irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

SÁBADO: 1 de outubro	
13h10 às 14h30	Secretariado
13h20 às 14h40	Check In - Verificação técnica e colocação do material no PT - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
14h50	Hora limite para terminar o aquecimento
15h00	Início da prova de Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio por Equipas
17h15	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
17h30	Entrega de prémios

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

DOMINGO: 2 de outubro	
8h40 às 10h00	Secretariado
8h50 às 10h10	Check In - Verificação técnica e colocação do material no PT para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h15	Hora limite de permanência de atletas no PT
10h30	Início da Taça de Portugal Masculina
10h40	Início da Taça de Portugal Feminina
12h45	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
13h00	Entrega de prémios

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. O IV Triatlo de Portimão irá decorrer entre a Marina de Portimão e Alvor.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Marina da Praia da Rocha	37°06'56.05"N 8°31'43.7"O
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Marina da Praia da Rocha	37°06'55.61"N 8°31'44.57"O
PARTIDA	Marina da Praia da Rocha	37°06'54.12"N 8°31'44.82"O
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Marina da Praia da Rocha	37°06'54.85"N 8°31'41.56"O

*Haverá wc's disponíveis junto ao Parque de Transição.

INSCRIÇÕES

5. A participação no IV Triatlo de Portimão é exclusiva para atletas licenciados, de acordo com os seguintes preceitos:




Provas	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio por Equipas	Sprint	Prova exclusiva a clubes e atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos de idade constantes no presente regulamento
Taça de Portugal de Triatlo	Sprint	Atletas nascidos até 2006 inclusive

*a participação pressupõe a filiação prévia na Federação de Triatlo de Portugal

6. **As inscrições no para a Taça de Portugal** devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 26 de setembro (segunda-feira):

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. As **inscrições dos atletas Federados do Campeonato Nacional Clubes de Triatlo de Contrarrelógio** deverão ser **efetuadas por email até às 23h59 do dia 26 de setembro** (segunda-feira)
8. As **inscrições dos atletas Federados do Campeonato Nacional Clubes de Triatlo de Contrarrelógio** apenas poderão ser efetuadas mediante o envio do formulário de inscrição para o email: **inscricoes@federacao-triatlo.pt**.
9. Para formalizar as inscrições terá de se proceder ao preenchimento e envio da respetiva ficha de inscrição.
10. A constituição das equipas não poderá ser alterada depois da data de **dia 29 de setembro (quinta-feira)**. Depois desta data a constituição não poderá ser alterada o que ao verificar-se, implicará a desclassificação da equipa.
11. Os valores de inscrição no IV Triatlo de Portimão são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA Triatlo	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		FEDERADOS	
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio por Equipas- Masculino	Sprint	Equipa 4 a 6 Atletas 	30€
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio por Equipas- Feminino		Equipa 3 a 6 Atletas 	
Taça de Portugal	Sprint		15€

12. Registos fora do prazo de inscrição (26 de setembro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Taça de Portugal	+15€

13. O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo (26 de setembro) poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 28 de setembro (quarta-feira). Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional do valor de inscrição conforme o **ponto 12** do presente Regulamento.
14. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o **ponto 12** do presente Regulamento.
15. As formas de pagamento das inscrições no IV Triatlo de Portimão são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
 - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
16. Para efeitos de participação no IV Triatlo de Portimão, só serão consideradas as inscrições pagas.
17. A inscrição no IV Triatlo de Portimão contempla:

- Participação e classificação na prova inscrita
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança do Município de Portimão
18. Qualquer dificuldade de inscrição no IV Triatlo de Portimão deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821.

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

19. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. O chip deverá ser devolvido no Check-Out, à saída do parque de transição.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

20. A participação nas provas do IV Triatlo de Portimão são efetuadas com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio por Equipas	
Cadetes (nascidos entre 2005 e 2006)	NATAÇÃO: 750m (1 Volta)
Juniores (nascidos entre 2003 e 2004)	CICLISMO: 20.300m (2 Volta)
Seniores (Grupos de Idade 20/24 a 35/39)	
Veteranos (Grupos de Idade 40/44 e superiores)	

Taça de Portugal: Distância Sprint	
CADETES (nascidos entre 2005 e 2006)	NATAÇÃO: 750m (1 Volta)
JUNIORES (nascidos entre 2003 e 2004)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1986 e 1992)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1966 e 1972)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	CICLISMO: 20.300m (2 Volta)
	CORRIDA: 5.000m (2 Voltas)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

21. Os participantes do IV Triatlo de Portimão irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO CONTRARRELÓGIO POR EQUIPAS	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de 700m no mar com partida na areia. Percurso triangular, composto por uma volta de 750m.
Ciclismo	Percurso composto por 2 voltas em asfalto, em boas condições, com algumas lombas e percurso de ligação de 375m. Cada volta tem uma extensão de 9850m.
Corrida	Percurso de ida e volta plano, corrido na Marina de Portimão, com 2 voltas com uma extensão de 2460m.
TAÇA DE PORTUGAL: DISTÂNCIA SPRINT	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de 700m no mar com partida na areia. Percurso triangular, composto por uma volta de 750m.
Ciclismo	Percurso composto por 2 voltas em asfalto, em boas condições, com algumas lombas e percurso de ligação de 375m. Cada volta tem uma extensão de 9850m.
Corrida	Percurso de ida e volta plano, corrido na Marina de Portimão, com 2 voltas com uma extensão de 2460m.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

22. O IV Triatlo de Portimão irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio Por Equipas E Taça de Portugal	Sprint	Início da Corrida
		Início da 2ª volta de corrida
		Zona de Recuperação

23. À exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

24. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
25. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
26. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados; - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos; - Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição; - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<p>No Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio os atletas podem “andar na roda” desde que sejam da mesma equipa. É permitido o uso de bicicletas regulamentadas para provas sem roda;</p> <p>Na Taça de Portugal é permitido “andar na roda” para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</p> <ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

27. No evento IV Triatlo de Portimão serão publicadas as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio	<ul style="list-style-type: none"> - Classificação Coletiva Absoluta Masculina e Feminina - Classificação Coletiva Geral - Classificação por Escalões
Taça de Portugal	<ul style="list-style-type: none"> - Classificação Absoluta por Género - Classificação Grupos de Idade e Género - Classificação por Clube* por géneros

* o apuramento das classificações coletivas é efetuado com base no somatório dos 4 primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das 3 primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

PROTESTOS

28. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25,00€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é deferido ou indeferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00€ será devolvida.

JURI DE COMPETIÇÃO

29. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: DT da prova;
- Vogal: Representante da FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local;

O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário;

PRÉMIOS

30. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do IV Triatlo de Portimão.

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO CONTRARRELÓGIO POR EQUIPAS

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Cadetes (nascidos entre 2005 e 2006)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores (nascidos entre 2003 e 2004)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Seniores (Grupos de Idade 20/24 a 35/39)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos (Grupos Idade 40/44 e superiores)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Equipas	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

31. A classificação é a indicada no Guia do Calendário de 2022:
Na prova de Contrarrelógio, a classificação coletiva é apurada pelo tempo do 4º atleta a cruzar a linha de meta de cada clube, no género masculino, e pelo tempo da 3ª atleta a cruzar a linha de meta de cada clube, no género feminino.

TAÇA DE PORTUGAL: Distância Sprint

ABSOLUTOS	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Escalões/Grupos de Idade	MASCULINOS			FEMININOS		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 40-44	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 45-49	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 50-54	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 55-59	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 60-64	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 65-69	1º	2º	3º	1º		
Grupos de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 75-99	1º	2º	3º			

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

32. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e clubes vencedores.
33. Serão atribuídos prémios pecuniários às provas de acordo com as seguintes tabelas:

Lista de Prémios Monetários

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
Classificação Equipas	Masculinos	Femininos
1º	560,00 €	560,00 €
2º	440,00 €	440,00 €
3º	340,00 €	340,00 €
4º	260,00 €	260,00 €
5º	200,00 €	200,00 €
6º	160,00 €	
7º	140,00 €	
8º	120,00 €	
9º	100,00 €	
10º	80,00 €	
TOTAL	4.200,00 €	

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: **Masculinos: 5%; Femininos: 8%**

34. O Município de Portimão irá oferecer uma lembrança a todos os atletas que concluírem o IV Triatlo de Portimão.

OUTRAS INFORMAÇÕES

35. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
36. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.

Taça de Portugal										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	36 €								
10º	28 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

Total: 1501,00 €

37. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
38. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários das Piscinas Municipais de Portimão.

CASOS OMISSOS

39. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

Fim do Regulamento