



## V Triatlo David Vaz

### Prova de Apuramento Seleções Nacionais de Elites e Juniores

Domingo, 1 Maio de 2022

## REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO

1. A prova V Triatlo David Vaz é uma organização do Clube de Triatlo do Fundão em parceria com a Câmara Municipal do Fundão, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituída por duas provas de Triatlo em estrada, disputadas na distância Sprint, sendo a 4ª Etapa da Taça de Portugal de Triatlo, que irão realizar-se no dia 1 de Maio, Domingo.
3. Esta competição serve de Apuramento para as Seleções Nacionais de Elites e de Juniores, conforme os Critérios de Seleção publicados.

Prova	Distância Triatlo	Horário
Taça de Portugal de Triatlo Masculina Prova Apuramento Masculina	Sprint	11h10
Taça de Portugal de Triatlo Feminina Prova Apuramento Feminina		11h20

4. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

DOMINGO : 1 de Maio	
08h40 às 09h40	<b>Check In PT2</b> – Colocação de equipamento de corrida (Parque Verde junto Piscina Municipal)
09h00 às 11h00	Secretariado ambas as provas (Barragem da Capinha)
09h10 às 10h50	<b>Check In PT1</b> – Verificação técnica e colocação do material no parque de transição para ambas as provas (Barragem da Capinha) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
11h00	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
11h00	Encerramento do Secretariado
11h10	<b>Início da prova Taça de Portugal de Triatlo e Prova de Apuramento Masculina</b>
11h20	<b>Início da prova Taça de Portugal de Triatlo e Prova de Apuramento Feminina</b>
13h15	<b>Check Out</b> – Recolha dos equipamentos e materiais no Parque Transição 2 (Parque Verde)



	<p>- A Organização assegura o transporte dos equipamentos de Natação para o PT2 (Junto Piscina Municipal)</p> <p>- Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder ao PT2 e levantar o seu material do Parque de Transição exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</p> <p>- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova.</p>
13h30	Cerimónia de Entrega de Prémios

➤ Os horários poderão ser sujeitos a alterações

### Procedimentos COVID19

5. Os atletas terão de cumprir as recomendações da FTP para este período de prova, as quais se encontram disponíveis no site, nomeadamente o uso de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e a meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.
6. Os restantes, nomeadamente, treinadores e acompanhantes, deverão ter o seu respetivo material individual em quantidade suficiente para utilizar quando necessário;
7. Aos atletas, equipa de Staff, arbitragem da FTP e voluntários, que se suspeite terem contaminação pelo Coronavírus/Covid19 (tosse, febre, dificuldade respiratória e temperatura elevada acima dos 37,5°C), não pode ser permitido o acesso ao local da competição. Na presença de sintomas ou de temperatura elevada medida no domicílio, os mesmos devem abster-se da deslocação e procurar assistência médica através da Linha Saúde 24;
8. Caso a temperatura medida seja acima de 37,5°C (2 vezes com 5mn de intervalo) fica automaticamente excluída a possibilidade de participação ou colaboração na competição. A pessoa é aconselhada a telefonar para o seu médico de família ou Linha Saúde 24h;
9. A definição de caso suspeito a utilizar é a considerada pela DGS: As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura  $\leq$  38.0°C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19.
10. Se for detetado um caso possível ou provável, de acordo com os sinais e sintomas previstos na Norma 004/2020 da DGS, este dever ser encaminhado por um só funcionário para a zona de isolamento através dos circuitos definidos no Plano de Contingência específico e próprio para a COVID19, garantindo que o mesmo é portador de máscara;
11. A sala/área de isolamento deve estar sinalizada no Plano de Contingência, bem como no local da prova, e ter disponível um kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
12. Na sala/área de isolamento, deve ser contactado o SNS 24, de acordo com a Norma 004/2020 da DGS, dando cumprimento às indicações recebidas. Simultaneamente, devem ser cumpridos os procedimentos definidos no Plano de Contingência existentes, e os procedimentos de limpeza e desinfecção de acordo com a Orientação Nº 014/2020 da DGS;
13. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.

14. A prova será disputada com partidas separadas por género;
15. No dia 28 de Abril, a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de Check In.

### TRANSPORTES ENTRE PT1 E PT2

A Organização pode providenciar um autocarro para o transporte de atletas antes e após as provas entre o PT1 e PT2, no entanto é obrigatório agendar marcação 48h antes.

A quem agendar marcação serão dadas as respectivas informações referentes a horários e localização do mesmo.

O email para marcação é [desporto@cm-fundao.pt](mailto:desporto@cm-fundao.pt).

### TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO E PROVA APURAMENTO

16. O V Triatlo David Vaz, irá decorrer entre a Barragem da Capinha (Natação), as localidades de Fatela e Valverde (Ciclismo) e o centro do Fundão, no Parque Verde, junto à Piscina Municipal do Fundão (Corrida e Meta).


ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Barragem da Capinha	37°12'55.0"N 8°22'55.8"W
PARTIDA		
PARQUE TRANSIÇÃO 1		
PARQUE TRANSIÇÃO 2	Parque Verde (junto Piscina Municipal)	40°08'31.90"N 7°30'10.18"O
META ENTREGA PRÉMIOS	Parque Verde (junto Piscina Municipal)	40°08'32.75"N 7°30'08.02"O

### INSCRIÇÕES

17. A participação na prova V Triatlo David Vaz e Prova de Apuramento é aberta exclusivamente a atletas com licença válida na FTP, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Taça de Portugal de Triatlo Masculina   Feminina Prova Apuramento Masculina   Feminina	Sprint	Atletas nascidos até 2006 inclusive

18. As inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 25 Abril** (segunda-feira):  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
19. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		FEDERADOS	
Taça de Portugal de Triatlo Masculina   Feminina Prova Apuramento Masculina   Feminina	Sprint		15€

20. Não são aceites inscrições fora do prazo definido acima (**25 de Abril**).
21. **O pagamento de registos de inscrição** poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 27 de Abril (quarta-feira)**.
22. As formas de pagamento das inscrições são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal).
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 – deverá enviar comprovativo de transferência para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt))
23. Para efeitos de participação apenas são consideradas as inscrições pagas.
24. A inscrição na prova contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
  - Seguro de acidentes pessoais
25. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triato de Portugal:
- E-mail: [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

#### ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

26. Excecionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

#### ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

27. A participação nas provas V Triatlo David Vaz é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Taça de Portugal   Prova de Apuramento : Distância Sprint	
CADETES (nascidos entre 2006 e 2005)	NATAÇÃO: 750 m (1 volta) CICLISMO: 21.600m (1 volta) CORRIDA: 5.000m (2 voltas)
JUNIORES (nascidos entre 2004 e 2003)	
GRUPOS DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
GRUPOS DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
GRUPOS DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
GRUPOS DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
GRUPOS DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
GRUPOS DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
GRUPOS DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
GRUPOS DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
GRUPOS DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
GRUPOS DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
GRUPOS DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
GRUPOS DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

28. Os participantes no V Triatlo David Vaz irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Taça de Portugal   Prova de Apuramento	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso com 1 volta única, com partida dentro de água, na Barragem da Capinha
Ciclismo	Trajetos inicial em sentido único da Barragem da Capinha, passando nas localidades de Fatela e Valverde até ao trajeto final de acesso ao centro do Fundão, no Parque Verde, junto à Piscina Municipal, onde se localiza o Parque de Transição 2. Percurso maioritariamente em asfalto, com subidas e descidas bem consideráveis.
Corrida	Percurso no centro do Fundão, com 2 voltas em piso misto (asfalto e calçada), com algum desnível.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

29. O V Triatlo David Vaz irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Taça de Portugal   Prova de Apuramento	Sprint	Início da Corrida
		Retorno da Corrida
		Início 2ª volta Corrida
		Zona de Recuperação

30. À exceção da Zona de Recuperação que contemplará abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão apenas distribuídas garrafas de água aos atletas .

### REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

31. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
32. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
33. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;</li> <li>- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;</li> <li>- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;</li> <li>- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É permitido andar na roda para atletas com partidas em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li> <li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## CLASSIFICAÇÕES

34. O V Triatlo David Vaz irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Taça de Portugal de Triatlo Prova de Apuramento	- Classificação Absoluta por Género - Classificação Grupos de Idade e Género - Classificação por Clube* por Géneros

\*A Classificação coletiva é efetuada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das três primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

## PROTESTOS

35. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 mn antes após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€; O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvido.

## JURI DE APELO

36. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante de FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

37. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do V Triatlo David Vaz.

ABSOLUTOS	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Escalões/Grupos de Idade	MASCULINOS			FEMININOS		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 40-44	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 45-49	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 50-54	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 55-59	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 60-64	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 75-99	1º	2º	3º			

Clubes	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

38. Serão atribuídos **prémios monetários** de acordo com as seguintes tabelas:

Taça de Portugal										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Mascullinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	36 €								
10º	28 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

Total: 1501,00 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Mascullinos: 5%; Femininos: 8%



**OUTRAS INFORMAÇÕES**

39. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
40. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
41. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
42. Haverá balneários disponíveis na Piscina Municipal do Fundão.

**CASOS OMISSOS**

43. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**