



## Campeonato Nacional Clubes de Cross

### Duatlo Cross de Fátima

Sábado, 8 Outubro 2022

## REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO

1. A prova Duatlo Cross de Fátima é uma organização do Fátima Escola de Triatlo com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e da Câmara Municipal de Ourém.
2. É constituída por uma prova de Duatlo em BTT, sendo a 5ª e última etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Cross na distância Sprint, que irá decorrer no dia 8 de Outubro, sábado, no Estádio Municipal de Fátima e imediações.

Prova	Distância Duatlo	Horário
Campeonato Nacional Clubes Cross (Masculino) Campeonato Nacional Clubes Cross (Feminino) Prova Aberta (Não Federados)	Sprint	14h30

3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

SÁBADO : 8 de Outubro	
12h40 às 14h30	Secretariado (Entrada Estádio Municipal de Fátima Papa Francisco)
12h40 às 14h10	<b>Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para prova Duatlo Cross de Fátima</b> - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h15	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
14h30	<b>Início da Prova Duatlo Cross de Fátima – Campeonato Nacional Clubes Cross</b>
16h30	<b>Check Out - Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição</b>



	- Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - <u>O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova</u>
16h45	Cerimónia de Entrega de Prémios

➤ Os horários poderão ser sujeitos a alterações

## CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES CROSS – Duatlo Cross de Fátima

4. O Duatlo Cross de Fátima irá realizar-se no Estádio Municipal de Fátima Papa Francisco.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Entrada Estádio Municipal de Fátima Papa Francisco	39°36'11.21"N 8°39'51.08"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Estádio Municipal de Fátima Papa Francisco	39°36'12.25"N 8°39'47.90"W
PARTIDA	Estádio Municipal de Fátima Papa Francisco	39°36'10.04"N 8°39'51.72"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Estádio Municipal de Fátima Papa Francisco	39°36'11.91"N 8°39'50.00"W

## INSCRIÇÕES

5. A participação na prova Duatlo Cross de Fátima é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Clubes Cross	Sprint	Atletas nascidos até 2006 inclusive

6. As inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às **23h59 do dia 3 de Outubro** (segunda-feira):




<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. As inscrições para a Prova Aberta (Não Federados) deverá ser efetuada em:

<https://www.recordepessoal.pt/evento/duatlocrossdeftim>

8. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:



PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*		ESTAFETA**	
Campeonato Nacional Clubes Cross Duatlo Cross de Fátima	Sprint		15€		20€		20€

\* O valor da inscrição inclui o aluguer de dorsal, chip de prova e seguro de acidentes pessoais

\*\* O valor da inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta: 2 ou 3 elementos. Se forem três elementos cada um efectua um dos três segmentos da prova (corrida-ciclismo-corrida); se forem dois elementos, um dos elementos efectua dois segmentos.

9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 5 de Outubro (quarta-feira)**.
10. Registos fora do prazo de inscrição (3 de Outubro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	VALOR ADICIONAL
Campeonato Nacional Clubes Cross	+ 15€

11. As formas de pagamento das inscrições no Duatlo Cross de Fátima são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal).
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 – deverá enviar comprovativo de transferência para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt))
12. Para efeitos de participação apenas são consideradas as inscrições pagas.
13. A inscrição na prova contempla:
  - Participação e classificação na prova inscrita
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
  - Seguro de acidentes pessoais
14. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triato de Portugal:
  - E-mail: [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

#### ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

15. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 2,5€. O chip será devolvido à saída do Parque de Transição aquando o Check Out.

#### ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

16. A participação no Duatlo Cross de Fátima é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.



Duatlo Cross de Fátima : Distância Sprint	
CADETES (nascidos entre 2006 e 2005)	1ª CORRIDA: 5.400m (2 voltas)  CICLISMO: 19.400m (2 voltas)  2ª CORRIDA: 2.400m (1 volta)
JUNIORES (nascidos entre 2004 e 2003)	
GRUPOS DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
GRUPOS DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
GRUPOS DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
GRUPOS DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
GRUPOS DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
GRUPOS DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
GRUPOS DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
GRUPOS DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
GRUPOS DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
GRUPOS DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
GRUPOS DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
GRUPOS DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

17. Os participantes no Duatlo Cross de Fátima irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Duatlo Cross de Fátima: Sprint	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso em alcatrão e caminhos florestais em piso irregular com pouco desnível
Ciclismo	Percurso maioritariamente em terra batida (caminhos florestais) com algumas zonas em asfalto. O percurso é maioritariamente plano com algumas zonas em single track, com um desnível de 350m a 400m D+.
2ª Corrida	Percurso em alcatrão e caminhos florestais em piso irregular com pouco desnível

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

18. O Duatlo Cross de Fátima irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Duatlo Cross de Fátima	Sprint	Início 2ª volta da 1ª Corrida
		Início 2ª Corrida
		Zona de Recuperação



19. À exceção da Zona de Recuperação que contemplará abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais será disponibilizado garrafas de água de engarrafada e selada.

#### REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

20. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
21. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
22. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li> <li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

#### CLASSIFICAÇÕES

23. O Duatlo Cross de Fátima irá publicar as seguintes classificações:



Prova	Classificações
Duatlo Cross de Fátima	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Classificação Absoluta por Género</li> <li>- Classificação Grupos de Idade e Género</li> <li>- Classificação por Clube** por Géneros</li> <li>- Classificação Absoluta Não Federados</li> <li>- Classificação por Estafetas</li> </ul>

\*\* A classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada Clube, no respetivo género.

### PROTESTOS

24. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 mn antes após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€; O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
  - A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvido.

### JURI DE APELO

25. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
  - Vogal: Representante de FTP;
  - Vogal: Representante da Organização Local.

O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

### PRÉMIOS

26. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do Duatlo Cross de Fátima.



## DUATLO CROSS DE FÁTIMA: Distância Sprint

ABSOLUTOS	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Escalões/Grupos de Idade	MASCULINOS			FEMININOS		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 40-44	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 45-49	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 50-54	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 55-59	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 60-64	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 75-99	1º	2º	3º			
Não Federados	1º	2º	3º	1º	2º	3º

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Estafetas	1ª

27. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Campeonato Nacional de Clubes Cross										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	90€	91€	94€	97€	103€	111€	126€	153€	213€	406€
2º	70€	71€	74€	77€	83€	91€	106€	133€	193€	
3º	55€	56€	59€	62€	68€	76€	91€	118€		
4º	45€	46€	49€	52€	58€	66€	81€			
5º	37€	38€	41€	44€	50€	58€				
6º	30€	31€	34€	37€	43€					
7º	25€	26€	29€	32€						
8º	21€	22€	25€							
9º	18€	19€								
10º	15€									



<b>Nº Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos</b>					
	5	4	3	2	1
1º	90€	99€	117€	158€	297€
2º	70€	79€	97€	138€	
3º	55€	64€	82€		
4º	45€	54€			
5º	37€				

**TOTAL: 703€**

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

### OUTRAS INFORMAÇÕES

28. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
29. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
30. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
31. Haverá balneários para utilização no Estádio Municipal de Fátima, local onde se realiza a prova.

### CASOS OMISSOS

32. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## FIM DE REGULAMENTO

