TRIATLO CROSS DE VIZELA 2022

Sábado | 16 de Julho de 2022 | 14H30

TRIATLO JOVEM CROSS

Campeonato Douro Norte Jovem | 6ª Etapa

Provas Abertas

Benjamins | Natação – 50 m (1V) | BTT – 1 Km (1V) | Corrida – 400 m (1V)
Infantis | Natação – 100 m (1V) | BTT – 2 km (2V) | Corrida – 800 m (1V)
Iniciados | Natação – 200 m (1V) | BTT - 4 km (1V) | Corrida – 1 Km (1V)
Juvenis | Natação – 300 m (1V) | BTT – 8 km (2V) | Corrida – 1,7 Km (1V)
Cadetes | Natação – 500 m (2V) | BTT - 12 km (3V) | Corrida – 3 km (2V)

TRIATLO SUPER SPRINT CROSS

Prova Aberta

Natação – 500 m (2V) | BTT - 12 km (3V) | Corrida – 3 km (2V)

DUATLO JOVEM CROSS

(Os percursos são os mesmos do Triatlo sem o segmento de Natação)

Provas Abertas

Benjamins | BTT – 1 Km (1V) | Corrida – 400 m (1V)
Infantis | BTT – 2 km (2V) | Corrida – 800 m (1V)
Iniciados | BTT - 4 km (1V) | Corrida – 1 Km (1V)
Juvenis | BTT – 8 km (2V) | Corrida – 2 Km (1V)
Cadetes | BTT - 12 km (3V) | Corrida – 3 km (2V)

DUATLO SUPER SPRINT CROSS

(Os percursos são os mesmos do Triatlo sem o segmento de Natação)

Prova Aberta

BTT - 12 km (3V) | Corrida – 3 km (2V)

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento TRIATLO CROSS DE VIZELA 2022 é uma organização do Triplagitada-Clube de Triatlo e Câmara Municipal de Vizela, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento fazem parte as provas Triatlo Jovem, Duatlo Jovem, Triatlo Super Sprint e Duatlo Super Sprint, todas disputadas em todo-o-terreno;
- O Triatlo Jovem, é pontuável para o CAMPEONATO DOURO NORTE JOVEM; a participação é feita de forma individual;
- O Triatlo Super Sprint, é uma prova promoção para atletas com 18 e mais anos de idade; a participação pode ser feita de forma individual ou por equipas de estafetas de 2 ou 3 elementos;
- O Duatlo Jovem e Duatlo Super Sprint, são provas promocionais para atletas de todos os escalões e idades, federados ou não na Federação de Triatlo de Portugal; o segmento de Natação é suprimido e os percursos de ciclismo e corrida coincidem com os dos Triatlo Jovem e Triatlo Super Sprint, respetivamente; as partidas serão dadas após a saída do último atleta da água nas respetivas provas de triatlo, em cada escalão;
- A participação nas provas do Duatlo Jovem, é feita de forma individual;
- A participação no Duatlo Super Sprint, pode ser feita de forma individual ou por equipas de estafetas de 2 elementos;
- Os Iniciados, Juvenis e Cadetes, federados ou não federados na Federação de Triatlo de Portugal, que não se encontrem aptos (incapacidade física temporária, dificuldade na Natação ou outra razão pontual) para realizar a totalidade da sua prova individualmente e respeitante ao seu escalão, poderão participar por estafetas de 2 ou 3 elementos no Triatlo Super Sprint Estrada ou Duatlo Super Sprint;
- A participação nas provas do Evento TRIATLO CROSS DE VIZELA 2022 é aberta a:
  - ✓ Clubes e atletas federados na Federação de Triatlo de Portugal;
  - ✓ Atletas não federados na FTP:
    - ➢ Clubes e atletas federados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
    - ➢ Atletas não federados;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: WWW.FEDERACAO-TRIATLO.PT

2. LOCAIS

- O Evento TRIATLO CROSS DE VIZELA 2022, decorrerá no Concelho de Vizela, Distrito de Braga.
- As partidas, Transições, Chegadas e Entrega de Prémios, ocorrerão no Parque das Termas de Caldas de Vizela e margens do Rio Vizela;
- A natação realizar-se-á no Rio Vizela, no Parque das Termas de Caldas de Vizela;
- O BTT e Corrida realizar-se-ão nos trilhos e caminhos que circundam o Parque das Termas de Caldas de Vizela;
- Apresentam-se abaixo os locais e coordenadas GPS de cada uma das áreas de prova:

ÁREA DE PROVA	LOCAL	COORDENADAS GPS

Secretariado	Parque das Termas de Caldas de Vizela	41°22'19.93"N 8°18'10.04"W
Parque de Transição (PT)		
Partidas		
Chegadas/Meta		
Abastecimentos/Z. Recuperação		
Pódios (Entrega de Prémios)		
ADOP (Controlo Antidoping)		
WC's/Instalações Sanitárias		

3. PROGRAMA-HORÁRIO

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Check-Out:
  - ✓ Recolha dos equipamentos e materiais do PT;
  - ✓ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
  - ✓ Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
  - ✓ O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
  - ✓ A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

Sábao | 16 de Julho de 2022
13h00 às 14h00: Secretariado (Tenda junto à Meta);
13h10 às 14h10: Check-In:
- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova e colocação no PT;
- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

14h15: Hora limite de permanência de atletas no PT;
Concentração, chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;
14h30: Início do TRIATLO CROSS DE VIZELA 2022;
18h30: Pódios (Entrega de Prémios);
Consultar o ponto 13 do presente regulamento;
Hora limite para conclusão das provas.

4. GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES e DISTÂNCIAS

- Os Grupos de Idades / Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;

TRIATLO JOVEM CROSS

- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género.

GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES	SEGMENTOS / DISTÂNCIAS / VOLTAS
Benjamins (nascidos em 2015, 2014 e 2013)	Natação – 50 m (1V) | BTT – 1 Km (1V) | Corrida – 400 m (1V)
Infantis (nascidos em 2012 e 2011)	Natação – 100 m (1V) | BTT – 2 km (2V) | Corrida – 800 m (1V)
Iniciados (nasc. em 2010 e 2009)	Natação – 200 m (1V) | BTT - 4 km (1V) | Corrida – 1 Km (1V)
Juvenis (nasc. em 2008 e 2007)	Natação – 300 m (1V) | BTT – 8 km (2V) | Corrida – 1,7 Km (1V)
Cadetes (nasc. em 2006 e 2005)	Natação – 500 m (2V) | BTT - 12 km (3V) | Corrida – 3 km (2V)

TRIATLO SUPER SPRINT CROSS

Os Iniciados, Juvenis e Cadetes, federados ou não federados na Federação de Triatlo de Portugal, que não se encontrem aptos (incapacidade física temporária, dificuldade na Natação ou outra razão pontual) para realizar a totalidade da sua prova individualmente e respeitante ao seu escalão, poderão participar por estafetas de 2 ou 3 elementos.

GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES	SEGMENTOS / DISTÂNCIAS / VOLTAS
Iniciados (nasc. em 2010 e 2009)	Apenas podem participar por Estafetas
Juvenis (nasc. em 2008 e 2007)	
Cadetes (nasc. em 2006 e 2005)	
Juniores (nascidos em 2004 e 2003)	
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	

Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	Natação – 500 m (2V) | BTT - 12 km (3V) | Corrida – 3 km (2V)
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1938 e 1942)	
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1933 e 1937)	
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1928 e 1932)	
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1923 e 1927)	
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1922 e antes)	
Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova)	

DUATLO JOVEM CROSS

- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género.

GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES	SEGMENTOS / DISTÂNCIAS / VOLTAS
Benjamins (nascidos em 2015, 2014 e 2013)	BTT – 1 Km (1V) | Corrida – 400 m (1V)
Infantis (nascidos em 2012 e 2011)	BTT – 2 km (2V) | Corrida – 800 m (1V)
Iniciados (nasc. em 2010 e 2009)	BTT - 4 km (1V) | Corrida – 1 Km (1V)
Juvenis (nasc. em 2008 e 2007)	BTT – 8 km (2V) | Corrida – 2 Km (1V)
Cadetes (nasc. em 2006 e 2005)	BTT - 12 km (3V) | Corrida – 3 km (2V)

DUATLO SUPER SPRINT CROSS

Os Iniciados, Juvenis e Cadetes, federados ou não federados na Federação de Triatlo de Portugal, que não se encontrem aptos (incapacidade física temporária ou outra razão pontual) para realizar a totalidade da sua prova individualmente e respeitante ao seu escalão, poderão participar por estafetas de 2 elementos.

GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES	SEGMENTOS / DISTÂNCIAS / VOLTAS
Iniciados (nasc. em 2010 e 2009)	Apenas podem participar por Estafetas
Juvenis (nasc. em 2008 e 2007)	
Cadetes (nasc. em 2006 e 2005)	
Juniores (nascidos em 2004 e 2003)	BTT - 12 km (3V) | Corrida – 3 km (2V)
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1938 e 1942)	
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1933 e 1937)	
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1928 e 1932)	
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1923 e 1927)	
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1922 e antes)	
Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova)	

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Partidas, Parque de Transição e Chegadas/Meta instalados no Parque das Termas de Caldas de Vizela;
- Natação: **Percursos** balizados no Rio Vizela, **realizado em voltas**;

- Ciclismo: **Percursos** em piso de alcatrão, **realizados em voltas**;
- Corrida: **Percursos** em piso de alcatrão, **realizados em voltas.**

6. ABASTECIMENTOS

- Locais assinalados no croqui online da prova em OUTRAS INFORMAÇÕES;
- No início da Corrida nas provas dos Juvenis, Cadetes e Super Sprint;
- A meio da Corrida para os escalões de Juvenis, Cadetes e Super Sprint;
- Final da Prova/Zona de recuperação.

7. REGRAS DE RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em: https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/
- NATAÇÃO
  - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;
  - ✓ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
  - ✓ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
  - ✓ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
- CICLISMO EM BICICLETA DE TODO O TERRENO
  - ✓ É permitido andar na roda;
  - ✓ É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um espaço de 35 metros, contados a partir da traseira do veículo;
  - ✓ É obrigatório o uso de capacete de proteção, rígido e afivelado, com aprovação CE, em todos as ações de pré-competição tais como reconhecimento do percurso ou treinos; e, durante a competição, em toda a extensão do percurso até à colocação da bicicleta no suporte;
  - ✓ É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
  - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
  - ✓ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
  - ✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
  - ✓ Nos Grupos de Idade 7-9 anos (Benjamins) e 10-11 anos (Infantis), não é permitida a utilização de bicicletas de todo-o-terreno com roda 29 (73,66 cm) ou com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm);
  - ✓ Nos Grupos de Idade 12-13 anos (Iniciados) e 14-15 anos (Juvenis), independentemente do tipo de bicicleta usada, os andamentos são limitados. As mudanças deverão ser bloqueadas caso permitam uma revolução completa da roda superior a 7,02 m;
  - ✓ Os atletas devem igualmente treinar com esta limitação, sendo da sua responsabilidade, do seu treinador e clube o seu cumprimento;
  - ✓ O controlo de andamentos será feito no início ou final das provas, a todos os atletas ou de forma aleatória, por decisão do ACE;
  - ✓ Nas provas poderá ser tomada a medida de os Benjamins e Infantis receberem/entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar;
  - ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- CORRIDA
  - ✓ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
  - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
  - ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

8. ESTAFETAS

TRIATLO SUPER SPRINT CROSS | DUATLO SUPER SPRINT CROSS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes **federados ou não na FTP**, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

9. CLASSIFICAÇÕES

TRIATLO JOVEM CROSS

- Campeonato Douro Norte Jovem
  - ✓ Classificação por Escalões/Género;
  - ✓ Classificação por Equipas (Soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).
- Prova Aberta
  - ✓ Classificação por Escalões/Género.

TRIATLO SUPER SPRINT CROSS

- ✓ Classificação Geral Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Absoluta/Género;
- ✓ Classificação por Estafetas.

DUATLO JOVEM ESTRADA

- Prova Aberta
  - ✓ Classificação por Escalões/Género.

DUATLO SUPER SPRINT CROSS

- ✓ Classificação Geral Absoluta;
- ✓ Classificação Geral Absoluta/Género;
- ✓ Classificação por Estafetas.

10. JÚRI DE COMPETIÇÃO

- O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:
  - ✓ Presidente: DT da prova;
  - ✓ Vogal: Representante da FTP;
  - ✓ Vogal: Representante da Organização Local.
- O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE;
- A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

11. PROTESTOS

- Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os Agentes diretamente envolvidos na competição: Clubes, Atletas e Treinadores;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues, ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

12. INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 23h59 de 3ª feira, dia 12 de Julho de 2022.

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Federação de Triatlo de Portugal: https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/.
- Outras formas de inscrição: E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova para secretaria@federacao-triatlo.pt.

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Não serão aceites inscrições fora do prazo (Até às 23h59 de 3ª feira, dia 12 de Julho de 2022).

FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Referência multibanco, que tem uma validade de 48 horas após o registo de inscrição no site da Federação de Triatlo de Portugal: https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/;
- Transferência bancária para o **IBAN PT50 0045 5442 4033 1296 628 30** (Federação de Triatlo de Portugal), devendo enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt, indicando sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere;
- O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 de 4ª Feira, dia 14 de Julho de 2022.

VALIDAÇÃO

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas.

VALOR DE INSCRIÇÃO

- O valor da inscrição inclui o aluguer de dorsal, número de Bicicleta e seguro de acidentes pessoais;
- TRIATLO JOVEM CROSS | DUATLO JOVEM CROSS
  - ✓ Atletas federados na FTP: 0€;

- ✓ Atletas não federados na FTP: 5€;
- TRIATLO SUPER SPRINT CROSS | DUATLO SUPER SPRINT CROSS
  - ✓ Atletas federados na FTP: 10€;
  - ✓ Atletas não federados na FTP: 15€;
  - ✓ Equipas de Estafetas (2 ou 3 atletas): 15€;

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois das 23h59 de 3ª feira, dia 12 de Julho de 2022, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

DORSAL, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O dorsal e número de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Excecionalmente, não será cobrada caução nem valores por aluguer de dorsal ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no Secretariado no local da prova.

DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- inscricoes@federacao-triatlo.pt
- Telef: 214 464 821

13. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes;
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas em anexo.

TRIATLO JOVEM CROSS

- Campeonato Douro Norte Jovem
  - ✓ Os pódios individuais destinam-se aos participantes federados na FTP residentes nos Distritos da Região Litoral e Interior Norte: Aveiro, Castelo Branco, Coimbra, Guarda e Viseu;
  - ✓ Os pódios coletivos destinam-se apenas aos Clubes/Equipas filiados na FTP com sede nos Distritos da Região Litoral e Interior Norte: Aveiro, Castelo Branco, Coimbra, Guarda e Viseu.

GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2015, 2014 e 2013)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis (nascidos em 2012 e 2011)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2010 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2008 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2006 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas da Região	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

- Prova Aberta
  - ✓ Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes em cada prova.

GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2015, 2014 e 2013)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis (nascidos em 2012 e 2011)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2010 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2008 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2006 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

TRIATLO SUPER SPRINT CROSS

- Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes na prova.

GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª, 2ª e 3ª	

DUATLO JOVEM CROSS

- Prova Aberta
  - ✓ Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes em cada prova.

GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2015, 2014 e 2013)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis (nascidos em 2012 e 2011)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2010 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2008 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2006 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

DUATLO SUPER SPRINT CROSS

- Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes na prova.

GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª, 2ª e 3ª	

14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADoP (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADoP);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- **Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso**, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.

15. ALOJAMENTO

DESIGNAÇÃO	MORADA	CONTACTO	EMAIL	TIPOLOGIA

16. RESTAURAÇÃO

DESIGNAÇÃO	MORADA	CONTACTO	HORÁRIO	CAPACIDADE

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

18. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

Última atualização realizada em 08 de Julho de 2022.

FIM DO REGULAMENTO