



VII Triatlo de Altura

Domingo, 30 de outubro de 2022

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O VII Triatlo de Altura é uma parceria entre o Clube Leões do Sul e o Município de Castro Marim, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e a colaboração da Junta de Freguesia de Altura.
2. É constituído por prova de Triatlo em bicicleta de estrada para atletas de 16 e mais anos, sendo a 2ª etapa do Campeonato Regional do Algarve e Baixo Alentejo, que irá decorrer na praia de Altura (<https://goo.gl/maps/o2w9H5cTUhgTfAL8>) de acordo com o seguinte:

Programa horário	
9h00 às 10h00	Secretariado
9h00 às 10h00	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h15	Hora limite de permanência de atletas na AT
10h25	Briefing Atletas
10h30	Início da Prova
Até às 12h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
12h00	Hora prevista para afixação de resultados
12h30	Hora prevista para entrega de prémios

3. Após a meta os atletas receberão abastecimento líquido e fruta.
4. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.

INSCRIÇÕES

1. As inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>, até às 24h00 de terça-feira, 25 de Outubro de 2022. Em caso de dificuldade na inscrição deverá contactar conceicao1pereira@hotmail.com , 963959677.
2. As inscrições de atletas de outros países e estafetas podem ser enviadas para leoes-sul@sapo.pt, com seguintes dados: Nome, data de nascimento, género, clube e nº de CC/ DNI / Licença.
3. Para atletas federados têm o valor de 15€ e de não federados na FTP de 20€.
4. Para Estafetas têm o valor de 40€.

FORMAS DE PAGAMENTO

1. Transferência bancária para o IBAN PT 50 0035 0909 0003 0158 4307 6
2. Deverá enviar comprovativo do pagamento identificando o atleta para leoes-sul@sapo.pt
3. Só serão validadas as inscrições após receção do respetivo comprovativo de pagamento.

INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€ que acresce ao valor da inscrição, **mas serão considerados como não federados.**

GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS

Cadetes 16 e 17 anos (nascidos entre 2005 e 2006)	Natação – 750m (1 Volta) Ciclismo – 20 km (Troço de Ligação + 1 Voltas + troço de regresso) Corrida – 5 km (3 Voltas)
Juniores 18 e 19 anos (nascidos entre 2003 e 2004)	
20 - 24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
25 - 29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
30 - 34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
35 - 39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
40 - 44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
45 - 49 (nascidos entre 1973 – 1977)	
50 – 54 (nascidos entre 1968 – 1972)	
55 – 59 (nascidos entre 1963 – 1967)	
60 – 64 (nascidos entre 1958 – 1962)	
65 – 69 (nascidos entre 1953 – 1957)	
70 – 74 (nascidos entre 1948 – 1952)	
75 – 79 (nascidos entre 1943 – 1947)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação – 1 volta de 750m. Natação em mar. Partida da areia.

Ciclismo – percurso de troço de ligação + 1 volta em asfalto + troço de regresso.

Corrida – em asfalto, percurso com 3 voltas, na avenida principal, havendo dois pontos de retorno.

Meta localizada ao lado da área de transição.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Início de cada volta de corrida.
- Meta

NOTA – todos os atletas receberão uma senha que dá direito a um reforço alimentar após a conclusão da prova (bifana, bebida e sopa)

ESTAFETAS

1. Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, masculinos, femininos ou mistas, federados ou não, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de estafeta;
2. Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão de testemunhos sob pena de penalização.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova, tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca em todo o percurso de Natação e até ao Parque de Transição. - O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.

Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">• É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;• É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;• Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.• Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.• <u>O percurso está aberto ao trânsito pelo que os atletas obrigam-se a cumprir as regras estabelecidas pelo código de estrada bem como as indicações dadas pelos agentes de segurança. De salientar que nos pontos críticos do percurso se encontram agentes de autoridade.</u>
Corrida	<ul style="list-style-type: none">• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
20/24	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
25/29	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
30/34	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
35/39	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
40/44	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
45/49	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
50/54	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
55/59	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
60/64	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
65/69	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
70+	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª, 2ª e 3ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

RECLAMAÇÕES:

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JÚRI DE COMPETIÇÃO:

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO