



V TRIATLO THE CAMPUS – QUINTA DO LAGO

Campeonato Regional Absoluto do Algarve e Baixo Alentejo

Domingo, 06 de novembro de 2022

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O V Triatlo The Campus – Quinta do Lago é uma organização da Sociedade do Golfe da Quinta do Lago, com o apoio da Câmara Municipal de Loulé e da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de Triatlo e é a 2ª etapa do Campeonato Regional que irá decorrer na Quinta do Lago (<https://goo.gl/maps/sSaVSVcwppfyCvzL6>), de acordo com o seguinte:

Programa-horário	
8h00 às 8h30	Secretariado
8h00 às 8h40	Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição. Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
8h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
9h00	Início da prova Sprint do Campeonato Regional
10h25 às 10h40	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT-Prova Sprint do Campeonato do Regional: - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma
10h45	Início da prova Super Sprint
12h15	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT-Prova de Super Sprint e restantes atletas. - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma

3. Após a meta os atletas receberão abastecimento líquido.
4. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.

INSCRIÇÕES

1. As inscrições de atletas federados devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>.
2. As inscrições de atletas não federados devem ser efetuadas em <https://www.thecampusqdl.com/pt/tri-triathlon/>
3. Nº de telefone para informações sobre inscrições: 214464821.
4. As inscrições para todos os atletas devem ser efetuadas até às 24h00 de terça-feira, dia 01 de novembro de 2022.
5. Valor de 15€ para os atletas federados nas provas sprint e super sprint e efetuadas no link da FTP **e isentas para o escalão de juvenis**
6. Valor de 25€ para os atletas não federados na FTP (**inclui seguro e licença por um dia**) a efetuar para o IBAN PT50 0018 0000 3765 5486 0011 3 do The Campus até ao dia **01 de novembro** de 2022, com envio do respetivo comprovativo para the-campus@quintadolago.com
7. Para facilitar o secretariado, solicitamos que os dados de faturação do Clube (nome e NIF) sejam enviados para the-campus@quintadolago.com.

Os pagamentos fora de prazo terão de ser realizados pelo próprio atleta ou clube no secretariado da prova e em quantia certa acrescida do valor de 5€ por atleta.

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Prova Super Sprint (Prova Aberta)

Grupos de Idade	Distâncias e nº de Voltas
Apartir dos 14-15 anos (Juvenis) (nascidos entre 2007 e 2008)	Natação - 350 m (1 volta) Ciclismo – 10000 m (1 volta) Corrida – 2500 m (1 volta)

Provas Sprint (Campeonato Regional do Algarve e Baixo Alentejo)

Grupos de Idade	Distâncias e nº de Voltas
16-17 anos (Cadetes) (nascidos entre 2005 e 2006)	Natação - 750 m (1 volta) Ciclismo – 20 km (2 voltas) Corrida – 5 000 m (2 voltas)
18-19 anos (Juniões) (nascidos entre 2003 e 2004)	
20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	

Os grupos de idade aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

1. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Super Sprint:

Natação: Uma volta de 350 em lago. Partida da areia.

Ciclismo: uma volta em asfalto de 10000m, com pouco desnível.

Corrida: uma volta em asfalto e terra batida, plano.

Sprint – Campeonato Regional:

Natação: Uma volta de 750 em lago. Partida da areia.

Ciclismo: duas voltas em asfalto, cada volta com cerca de 10000m, com pouco desnível.

Corrida: duas volta em asfalto e terra batida, plano.

2. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Início da 1ª e 2ª volta de corrida
- Meta

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca o percurso de Natação, até ao Parque de Transição.

	- O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

PRÉMIOS

Prova Super Sprint

Grupos de idade	MASCULINOS	FEMININOS
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Prova Sprint - Campeonato do Regional

Grupos de idade	MASCULINOS	FEMININOS
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
16-17	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
18-19	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
20-24	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

25-29	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
30-34	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
35-39	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
40-44	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
45-49	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
50-54	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
55-59	1º, 2º e 3º	1ª
60-64	1º, 2º e 3º	1ª
65-69	1º, 2º e 3º	1ª
70+	1º, 2º e 3º	1ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

JURI DE COMPETIÇÃO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO