



TRIAMLO DE SÃO MARTINHO DO PORTO

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas

Sábado, 17 de Setembro de 2022

Taça de Portugal de Triatlo

Campeonato Nacional de Cadetes

Domingo, 18 de Setembro 2022

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo de São Martinho do Porto é uma organização da Câmara Municipal de Alcobça, Junta de Freguesia de São Martinho do Porto e do Clube de Natação de Alcobça, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído pelo Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas, na distância Super Sprint, que irá realizar-se no dia 17 de Setembro, Sábado, na zona ribeirinha e Vila de São Martinho do Porto.
3. É também constituído por provas de Triatlo em estrada, sendo a 8ª etapa Taça de Portugal de Triatlo, que irá decorrer no dia 18 de Setembro, Domingo.
4. É a terceira e última etapa do Campeonato Nacional de Cadetes de Triatlo a realizar dia 18 de Setembro, Domingo.

Data	Prova	Distância Triatlo	Horário
17 de Setembro	Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas - Masculino	Super Sprint	10h00
	Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas - Feminino		10h15
18 de Setembro	Taça de Portugal de Triatlo Masculino	Sprint	10h00
	Taça de Portugal de Triatlo Feminino		10h10

5. A realização das provas Triatlo de São Martinho do Porto irão decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

SÁBADO: 17 de Setembro CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO EM ESTAFETAS	
08h00 às 09h50	Secretariado (Posto de Turismo de São Martinho do Porto)
08h10 às 09h40	Check In - Verificação Técnica e colocação do material no Parque de Transição para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
09h45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
10h00	Início da Prova Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas - Masculino
10h15	Início da Prova Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas - Feminino
12h30	Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
12h45	Cerimónia de Entrega de Prémios

➤ Os horários poderão ser sujeitos a alterações

DOMINGO: 18 de Setembro TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO	
08h00 às 10h10	Secretariado (Posto de Turismo de São Martinho do Porto)
08h10 às 09h40	Check In - Verificação Técnica e colocação do material no Parque de Transição para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
09h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
10h00	Início da Prova Taça Portugal Género Masculino
10h10	Início da Prova Taça Portugal Género Feminino
12h10	Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
12h30	Cerimónia de Entrega de Prémios

➤ Os horários poderão ser sujeitos a alterações

6. Haverá Bengaleiro na zona da Meta onde os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual. O mesmo poderá ser levantado no final mediante a apresentação do dorsal.
7. A prova do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas será disputada no formato convencional, com partidas conjuntas dentro do mesmo género.

8. A prova Triatlo da Taça de Portugal de Triatlo será disputada com partidas separadas por género, com início pelo género masculino.

PROVA DE NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS – I WATERPROOF CHALLENGE

9. No dia 17 de Setembro, as entidades Clube de Natação de Alcobaça, Câmara Municipal de Alcobaça, Junta de Freguesia de São Martinho do Porto e Federação Portuguesa de Natação, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, irão organizar o I Waterproof Challenge, Prova de Natação de Águas Abertas.
10. Abaixo o Programa-Horário e respetivas provas:

SÁBADO: 17 de Setembro I WATERPROOF CHALLENGER	
12h00 – 14h00	Secretariado Prova 300m
13h00 – 14h30	Secretariado Prova 800m
14h00 – 15h30	Secretariado Prova 1200m
14h45	Briefing Final dos 300m
15h00	Início da prova 300m
15h15	Briefing Final dos 800m
15h30	Início da prova 800m
16h15	Briefing Final 1200m
16h30	Início da prova 1200m
18h00	Cerimónia Protocolar

11. As provas realizar-se-ão na baía de São Martinho do Porto.
12. Regulamento e inscrições disponíveis em <https://natacaoalcobaca.com> ou através do correio eletrónico geral@natacaoalcobaca.com.
13. Qualquer assunto a tratar deve ser enviado diretamente para geral@natacaoalcobaca.com (Paulo Marques 962 415 403)

LOCAIS

14. O Triatlo de São Martinho do Porto irá realizar-se na zona ribeirinha de São Martinho do Porto, com Natação na baía de São Martinho do Porto, ciclismo nas imediações da vila e corrida na zona ribeirinha.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Posto de Turismo São Martinho do Porto	39°30'41.17"N 9°08'06.08"O
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Rua Engenheiro Francisco Cavaleiro São Martinho do Porto	39°30'41.17"N 9°108'06.08"O
PARTIDA	Baía São Martinho do Porto	39°30'34.69"N 9°08'08.12"W
CHEGADA (Meta)	Praça Engenheiro Frederico Ulrich	39°30'30.17"N 9°08'03.92"O
BALNEÁRIOS	Parque de Campismo Baía Azul	39°30'14.46"N 9°08'05.66"O
BENGALEIRO (guarda-mochilas)	Praça Engenheiro Frederico Ulrich	39°30'30.17"N 9°08'03.92"O

INSCRIÇÕES

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO

15. A participação na prova do CN Clubes Triatlo em Estafetas é exclusiva para atletas licenciados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
CN Clubes de Triatlo em Estafetas	Super Sprint	Todos os atletas nascidos até 2008 inclusivé

16. As estafetas serão compostas por 4 participantes masculinos ou 3 participantes femininos.
17. Todos os atletas cumprem a totalidade dos segmentos da prova antes de passarem o testemunho ao próximo colega de equipa.
18. Os elementos de uma equipa terão de ser filiados na FTP e pertencer ao mesmo Clube.
19. As inscrições terão de ser feitas através do preenchimento da ficha de inscrição respetiva.
20. A constituição das equipas só poderá ser alterada até ao encerramento do Secretariado, dia 17 Setembro pelas 9h50. Poderá ser alterada a ordem de partida e cada atleta e constituição das equipas com atletas já inscritos na prova. Depois do fecho do Secretariado no dia 17 de Setembro, a composição e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa.
- A colocação de novos atletas em equipas inscritas apenas será autorizada pela Direção de Competições em casos excecionais (tais como lesão ou semelhante).
21. Na prova do Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas, caso haja o risco de cruzamento entre o último atleta da estafeta que se dirige para a meta e o atleta que se dirige para o Parque de Transição para iniciar o percurso de ciclismo, o atleta que se dirige para a meta tem prioridade sobre o que se dirige para o Parque de Transição.

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO | CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES



22. A participação na Taça de Portugal de Triatlo é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:



Provas	Distância	Admissão
Taça de Portugal de Triatlo Campeonato Nacional de Cadetes	Sprint	Todos os atletas nascidos até 2006 inclusivé

23. As inscrições para ambas as provas devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal **até às 23h59 do dia 12 de Setembro** (segunda-feira)

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

24. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		FEDERADOS	
Campeonato Nacional Clubes de Triatlo em Estafetas Masculino Feminino	Super Sprint		30€ por equipa
			

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS	
Taça de Portugal de Triatlo Masculina Feminina Campeonato Nacional de Cadetes	Sprint		15€		20€ *

* O valor da inscrição inclui o aluguer de dorsal, chip de prova e seguro de acidentes pessoais

25. O **pagamento de registos de inscrição** poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 13 de Setembro (terça-feira)**.

26. Registos fora do prazo de inscrição (12 de Setembro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	VALOR ADICIONAL
Campeonato Nacional Clubes de Triatlo em Estafetas	+ 20€
Taça Portugal de Triatlo	+ 15€

27. Para a prova Taça de Portugal de Triatlo e Campeonato Nacional de Cadetes, as inscrições fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional referido no ponto 24.

28. As formas de pagamento das inscrições nas provas Triatlo de São Martinho do Porto, são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal).
- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 – deverá enviar comprovativo de transferência para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
- Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

29. Para efeitos de participação apenas são consideradas as inscrições pagas.

30. A inscrição nas provas Triatlo de São Martinho do Porto contemplam:

- Participação e classificação na prova inscrita
- Abastecimentos (sólidos e líquidos)
- Seguro de acidentes pessoais

31. Qualquer dificuldade de inscrição nas provas Triatlo de São Martinho do Porto deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

32. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 2,5€. O chip será devolvido à saída do Parque de Transição aquando o Check Out.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

33. A participação nas provas Triatlo de São Martinho do Porto são efetuadas com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas: Distância Super Sprint	
JUVENIS (nascidos entre 2008 e 2007)	NATAÇÃO: 300m (1 volta) CICLISMO: 8.000m (1 volta) CORRIDA: 2.000 m (1 volta)
CADETES (nascidos entre 2006 e 2005)	
JUNIORES (nascidos entre 2004 e 2003)	
SENIORES (nascidos entre 1983 e 2002)	
VETERANOS (nascidos em 1982 e anteriores)	

Estes escalões aplicam-se no género Masculino e Feminino

Taça de Portugal de Triatlo Campeonato Nacional de Cadetes: Distância Sprint	
CADETES (nascidos entre 2006 e 2005)	<p>NATAÇÃO: 750m (1 volta)</p> <p>CICLISMO: 20.000m (2 voltas)</p> <p>CORRIDA: 5.000 m (2 voltas)</p>
JUNIORES (nascidos entre 2004 e 2003)	
GRUPOS DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
GRUPOS DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
GRUPOS DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
GRUPOS DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
GRUPOS DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
GRUPOS DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
GRUPOS DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
GRUPOS DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
GRUPOS DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
GRUPOS DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
GRUPOS DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
GRUPOS DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	

Estes escalões aplicam-se no género Masculino e Feminino.

Taça de Portugal de Triatlo: Distância Sprint	
NÃO FEDERADOS	<p>NATAÇÃO: 750m (1 volta)</p> <p>CICLISMO: 20.000m (2 voltas)</p> <p>CORRIDA: 5.000 m (2 voltas)</p>

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

34. Os participantes nas provas Triatlo de São Martinho do Porto irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas Taça de Portugal de Triatlo	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso na baía de São Martinho do Porto
Ciclismo	Percurso maioritariamente em asfalto em bom estado
Corrida	Percurso essencialmente plano, em alcatrão e paralelos, realizado na zona Ribeirinha de São Martinho do Porto

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

35. As provas do Triatlo de São Martinho do Porto irão contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Prova	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas	Super Sprint	Início de cada volta da Corrida
		Zona de Passagem de Testemunho

		Zona de Recuperação
Taça de Portugal de Triatlo Campeonato Nacional de Cadetes	Sprint	Início da Corrida
		Início da 2ª Volta de Corrida
		Zona de Recuperação

36. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

37. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
38. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
39. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados; - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos; - Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição; - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda para atletas com partidas em simultâneo e que circulem na mesma volta; - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal, bem visível;

	<p>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</p> <p>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</p>
--	--

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

40. O Triatlo de São Martinho do Porto irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas	<ul style="list-style-type: none"> - Classificação Absoluta por Género - Classificação por Escalões e Género

*A Classificação coletiva é apurada pelo tempo do 4º atleta a cruzar a linha de meta de cada Clube, no género Masculino, e pelo tempo da 3ª atleta a cruzar a linha de meta de cada Clube, no género Feminino.

Prova	Classificações
Taça de Portugal de Triatlo	<ul style="list-style-type: none"> - Classificação Absoluta por Género - Classificação por Escalões e Género - Classificação por Clube* por Géneros

*A Classificação coletiva é efetuada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das três primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

PROTESTOS

41. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 minutos antes após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€; O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvido.

JURI DE APELO

42. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante de FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

43. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo.

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO EM ESTAFETAS

Escalões/Grupos de Idade	MASCULINOS			FEMININOS		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Seniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

ABSOLUTOS	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Escalões/Grupos de Idade	MASCULINOS			FEMININOS		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 40-44	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 45-49	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 50-54	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 55-59	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 60-64	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 75-99	1º	2º	3º			

Não Federados	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Clubes	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

44. Serão atribuídos prémios monetários de acordo com as seguintes tabelas:

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo		
Prémios por Etapa CN Clubes Triatlo		
Classificação Equipas	Mascullinos	Femininos
1º	560€	560€
2º	440€	440€
3º	340€	340€
4º	260€	260€
5º	200€	200€
6º	160€	
7º	140€	
8º	120€	
9º	100€	
10º	80€	
TOTAIS	2400€	1800€

Taça de Portugal										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Mascullinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	36 €								
10º	28 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

Total: 1501,00 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

45. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e Clubes Vencedores.

OUTRAS INFORMAÇÕES

46. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidade por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
47. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
48. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
49. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Parque de Campismo Baía Azul.

CASOS OMISSOS

50. Os casos omissos à Regulação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO