



IV Duatlo BTT de Alpiarça

Campeonato Regional Absoluto - 1ª Etapa

Campeonato Regional Jovem – 1ª Etapa

Domingo, 27 de Fevereiro 2022

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O IV Duatlo BTT de Alpiarça conta para o Campeonato Regional Absoluto e Jovem do Litoral e Interior Centro e é uma organização da Câmara Municipal de Alpiarça com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal em parceria com o Clube Desportivo “Águias de Alpiarça”.
2. É a primeira prova pontuável para o Campeonato Regional Absoluto e Campeonato Regional Jovem.
3. É constituído por provas de Duatlo em BTT, que irão decorrer nas imediações da Piscina Municipal de Alpiarça e Barragem dos Patudos, de acordo com o seguinte programa horário:

CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO – 1ª Etapa	
08h40 às 09h40	Admissão no Posto de Controlo COVID em horário a definir para cada Clube Secretariado da Prova
08h40 às 09h40	Verificação Técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas têm de se apresentar todos equipados
09h45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
10h00	Início da prova
12h15	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais no Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no PT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 m após, o último atleta ter concluído a prova.
12h30	Cerimónia de Entrega de Prémios
CAMPEONATO REGIONAL JOVEM – 1ª Etapa	
13h10 às 14h20	Admissão no Posto de Controlo COVID em horário a definir para cada Clube Secretariado da Prova
13h10 às 14h20	Verificação Técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas têm de se apresentar todos equipados
14h25	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
14h30	Início das provas jovens por ordem decrescente de idade - Início pelo escalão Cadete e términos nos Benjamins
18h15	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais no Parque de



	<p>Transição</p> <ul style="list-style-type: none"> - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no PT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova.
18h30	Cerimónia de Entrega de Prémios

4. Conforme o número de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

CONTROLO COVID-19

5. O uso de máscara é obrigatória para todos os envolvidos no evento;
6. Os atletas terão de cumprir as recomendações da FTP para este período de prova, as quais se encontram disponíveis no site, nomeadamente o uso de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e a meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.
7. Os restantes, nomeadamente, treinadores e acompanhantes, deverão ter o seu respetivo material individual em quantidade suficiente para utilizar quando necessário;
8. No ponto de acesso ao recinto da prova será colocado um posto de controlo, para verificação da temperatura a todas as pessoas envolvidas na organização do evento
9. Este posto deve estar equipado com termómetro, solução de base alcoólica, máscaras descartáveis, toalhetes desinfetantes, desinfetantes de superfícies, contentor de resíduos (com abertura não manual e saco de plástico) e material informativo da DGS;
10. Aos atletas, equipa de Staff, arbitragem da FTP e voluntários, que se suspeite terem contaminação pelo Coronavírus/Covid19 (tosse, febre, dificuldade respiratória e temperatura elevada acima dos 37,5°C), não pode ser permitido o acesso ao local da competição. Na presença de sintomas ou de temperatura elevada medida no domicílio, os mesmos devem abster-se da deslocação e procurar assistência médica através da Linha Saúde 24;
11. Caso a temperatura medida seja acima de 37,5°C (2 vezes com 5mn de intervalo) fica automaticamente excluída a possibilidade de participação ou colaboração na competição. A pessoa é aconselhada a telefonar para o seu médico de família ou Linha Saúde 24h;
12. Após a medição de temperatura (que deve estar em conformidade com os parâmetros definidos) e entrega do Termo de Responsabilidade, é atribuída uma pulseira inviolável a todas as pessoas envolvidas na organização do evento, que podem assim circular nas áreas devidamente autorizadas;
13. A definição de caso suspeito a utilizar é a considerada pela DGS: As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura \leq 38.0°C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19;

14. Se for detetado um caso possível ou provável, de acordo com os sinais e sintomas previstos na Norma 004/2020 da DGS, este dever ser encaminhado por um só funcionário para a zona de isolamento através dos circuitos definidos no Plano de Contingência específico e próprio para a COVID19, garantindo que o mesmo é portador de máscara;
15. A sala/área de isolamento deve estar sinalizada no Plano de Contingência, bem como no local da prova, e ter disponível um kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
16. Na sala/área de isolamento, deve ser contactado o SNS 24, de acordo com a Norma 004/2020 da DGS, dando cumprimento às indicações recebidas. Simultaneamente, devem ser cumpridos os procedimentos definidos no Plano de Contingência existentes, e os procedimentos de limpeza e desinfecção de acordo com a Orientação Nº 014/2020 da DGS;
17. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual;
18. A prova Regional Absoluta será disputada no formato convencional, com partidas conjuntas por escalão e género; a prova Regional Jovem será disputada no formato convencional, com partidas separadas por escalões e género;
19. No dia 24 de Fevereiro, a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de Controlo/Check In.

PROVAS IV DUATLO BTT ALPIARÇA

20. As provas IV Duatlo BTT de Alpiarça, Campeonato Regional Absoluto e Jovem, irão realizar-se nos seguintes locais:

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO ENTREGA PRÉMIOS	Parque Piscina Municipal (Junto ao Parque Transição)	39°14'47.51"N 8°34'54.83"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Parque Piscina Municipal (Junto ao Parque Transição)	39°14'47.14"N 8°34'54.43"W
PARTIDA	Rua Dr. Ruy de Andrade	39°14'46.51"N 8°34'55.19"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação)	Rua Dr. Ruy de Andrade	39°14'46.51"N 8°34'55.19"W

INSCRIÇÕES





21. A participação nas provas IV Duatlo BTT de Alpiarça é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distâncias	Admissão
Campeonato Regional Absoluto	Sprint	Atletas nascidos até 2006 inclusivé
Campeonato Regional Jovem	De acordo com RGC	Atletas nascidos entre 2005 e 2015

22. As inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 22 Fevereiro** (terça-feira):

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

23. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVAS	DISTÂNCIA DUATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS	
Campeonato Regional Absoluto	Sprint		10 €		15 €
Campeonato Regional Jovem	Distâncias Jovens		0 €		5 €

*O valor da inscrição inclui o aluguer de dorsal e seguro de acidentes pessoais

24. O **pagamento de registos de inscrição** poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 23 de Fevereiro** (quarta-feira);

25. A forma de pagamento deverá ser por Transferência Multibanco, devendo enviar comprovativo de transferência para inscricoes@federacao-triatlo.pt (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30);

26. Não são aceites inscrições fora do prazo definido acima (22 Fevereiro).

27. Quaisquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- o E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
- o Telefone: 214 464 821

28. A inscrição na prova concede o direito a:

- Participação e classificação na prova;
- Empréstimo de dorsal (a devolver no final);
- Abastecimentos;
- Seguro de Acidentes Pessoais.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

Campeonato Regional Absoluto: Duatlo	
CADETES (nascidos entre 2006 e 2005)	1ª CORRIDA: 5.000 m (2 voltas) CICLISMO: 19.400m (2 voltas) 2ª CORRIDA: 2.500m (1 volta)
JUNIORES (nascidos entre 2004 e 2003)	
GRUPOS DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
GRUPOS DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
GRUPOS DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
GRUPOS DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
GRUPOS DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
GRUPOS DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
GRUPOS DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
GRUPOS DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
GRUPOS DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	

GRUPOS DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
GRUPOS DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
GRUPOS DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	

Campeonato Regional Jovem: Duatlo	
Grupo Idade 7/8/9 anos BENJAMINS (nascidos entre 2015 e 2013)	1ª Corrida: 400m (1 Volta) Ciclismo: 1.000m (1 Volta) 2ª Corrida: 200m (1 Volta)
Grupo Idade 10/11 anos INFANTIS (nascidos entre 2012 e 2011)	1ª Corrida: 800m (1 Volta) Ciclismo: 2.000m (1 Volta) 2ª Corrida: 400m (1 Volta)
Grupo Idade 12/13 anos INICIADOS (nascidos entre 2010 e 2009)	1ª Corrida: 1000m (1 Volta) Ciclismo: 3.000m (1 Volta) 2ª Corrida: 500m (1 Volta)
Grupo Idade 14/15 anos JUVENIS (nascidos entre 2008 e 2007)	1ª Corrida: 2.000m (2 Voltas) Ciclismo: 7.200m (2 Voltas) 2ª Corrida: 1.000m (1 Volta)
Grupo Idade 16/17 anos CADETES (nascidos entre 2006 e 2005)	1ª Corrida: 3.000m (3 Voltas) Ciclismo: 7.200m (2 Voltas) 2ª Corrida: 1.500m (1 Volta)

DESCRIÇÃO PERCURSOS

Campeonato Regional Absoluto	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso sem desnível significativo, realizado à volta da Barragem dos Patudos em terreno de terra batida. Percurso misto de terra batida e alcatrão.
Ciclismo	Percurso em terra batida, com muitas zonas arenosas e pedra solta, com uma zona em asfalto. Percurso com uma subida longa e passagem por duas zonas com água.
2ª Corrida	Percurso idêntico à primeira corrida mas apenas 1 volta.

Campeonato Regional Jovem	
Segmento	Descrição
Corrida (1ª e 2ª)	Percurso em alcatrão e pavimento com pouco desnível.
Ciclismo	Percurso em terra batida apresentando desnível e irregularidades no terreno. Para escalão de Juvenis, zonas arenosas com pedra solta e uma subida com algum desnível.

LOCAL DE ABASTECIMENTO: Meta

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

29. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
30. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
31. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo em BTT	<ul style="list-style-type: none"> • Apenas são permitidas bicicletas em BTT; • É proibido a utilização de bicicletas de Cross com roda 29' para atletas do escalão Benjamim e Infantil; • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local visível; • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • A corrida será com partida simultânea de todos os atletas do mesmo escalão e género; • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição;

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

Classificações
- Classificação Individual por Escalão e Género
- Classificação Coletiva das Equipas Região Litoral e Centro Interior

*Na classificação individual aplica-se a pontuação constante na Tabela I – Anexo F do RGC; A classificação coletiva é obtida pelo somatório dos pontos dos atletas dos Clubes da Região Litoral Centro Interior, com base na Tabela I – Anexo F

PRÉMIOS

32. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** a Atletas e Clubes pertencentes à Região Litoral e Interior Centro, de acordo com os quadros abaixo.

CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO						
ABSOLUTOS	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Escalões/Grupos de Idade	MASCULINOS			FEMININOS		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 40-44	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 45-49	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 50-54	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 55-59	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 60-64	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 75-99	1º	2º	3º			
Não Federados	1º	2º	3º	1º	2º	3º

CLUBES REGIÃO LITORAL E INTERIOR CENTRO	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM						
Escalões	MASCULINOS			FEMININOS		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

CLUBES REGIÃO LITORAL E INTERIOR CENTRO	1º	2º	3º	4ª	5ª
--	----	----	----	----	----

RECLAMAÇÕES

33. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 mn antes após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€; O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.

- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvido.

JURI DE COMPETIÇÃO

34. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante de FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

35. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

OUTRAS INFORMAÇÕES

36. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

37. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.

38. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

39. No local da prova não serão disponibilizados balneários para os atletas.

40. Serão disponibilizados sanitários na zona da prova.

CASOS OMISSOS

41. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO