



## IV Duatlo Jovem da Mexilhoeira Grande

**Domingo, 03 de julho de 2022, 15h30**

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O IV Duatlo Jovem da Mexilhoeira é uma organização do O2 Triatlo, com o apoio da Tic-Tac Bike Tours, do Centro de Ciclismo de Portimão, da Junta de Freguesia da Mexilhoeira Grande e da Câmara Municipal de Portimão, e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituída por provas de Duatlo (BTT), sendo a 5ª Etapa do Campeonato Regional Jovem, que irá decorrer na Mexilhoeira Grande, no Parque Tic-Tac Bike Tours, de acordo com o seguinte programa e horário:

Mexilhoeira Grande - 37° 9'0.00"N 8°37'10.23"W	
13h30 às 15h00	Secretariado
15h00 às 15h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (Junto Pórtico de Meta)
14h00 às 15h00	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
15h55	Hora limite de permanência de atletas na AT
15h30	<b>Início das provas por ordem crescente de idades</b> , antecedidas de saudação entre atletas e público como promoção do espírito desportivo
18h30	<b>Recolha dos equipamentos e materiais do AT para todos os escalões</b> - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
18h45	Previsão de afixação de resultados
19h00	<b>Cerimónia de entrega de Prémios</b>

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

#### INSCRIÇÕES

3. A participação no IV Duatlo Jovem da Mexilhoeira Grande é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Regional Jovem	De acordo com RGC	Atletas nascidos entre 2005 e 2015

4. As inscrições devem ser efetuadas em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
5. Nº de telefone para informações sobre as inscrições: 963959677;
6. As inscrições para todos atletas devem ser efetuadas até às 24h00 de terça feira, dia 28 de Junho de 2022;
7. Não são aceites inscrições efetuadas posteriormente a este prazo;
8. Para atletas não licenciados têm o valor de 5€ (inclui seguro e licença por um dia);
9. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA DUATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS	
				INDIVIDUAL*	
<b>Campeonato Regional Jovem</b>	Distâncias Jovens	<b>ATLETA</b>	0 €	<b>ATLETA</b>	5 €

**GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS  
(Corrida/ BTT/ Corrida)**

	GI 7-8-9 anos (Benjamins) (Nascidos em 2013, 2014 e 2015)	GI 10-11 anos (Infantis) (Nascidos em 2011 e 2012)	GI 12-13 anos (Iniciados) (Nascidos em 2009 e 2010)	GI 14-15 anos (Juvenis) (Nascidos em 2007 e 2008)	GI 16-17 anos (Cadetes) (Nascidos em 2005 e 2006)
1ª Corrida	250m (1 volta)	800m (2 voltas)	1.000m (2 voltas)	2.000m ( 4 voltas)	3.000m (4 voltas)
BTT	1.000m (1 volta)	2.000m (1 volta)	4.000m (2 voltas)	6.000m (3 voltas)	8.000m (4 voltas)
2ª Corrida	250m (1 volta)	400m (1 volta)	500m (1 volta)	1.000m (2 volta)	1.500m (2 volta)

10. Os participantes no IV Duatlo Jovem da Mexilhoeira irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

**DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS (Corrida / BTT/ Corrida)**

Segmento	Descrição
Corrida	Percurso com pouco desnível, em corta mato
BTT	Percurso com desnível médio e exigência técnica de nível médio, em asfalto e terra batida

**LOCAL DE ABASTECIMENTO**

11. O IV Duatlo Jovem da Mexilhoeira Grande irá contemplar abastecimento no seguinte local:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Regional Jovem	De acordo com RGC	Meta e Zona de Recuperação

**REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

**REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

Segmento	Regras
BTT	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apenas serão admitidas BTTs;</li> <li>É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos>

**CLASSIFICAÇÕES**

O IV Duatlo Jovem da Mexilhoeira Grande irá publicar as seguintes classificações

Provas	Classificações
Campeonato Regional Jovem	- Classificação Individual por Escalão e Género
	- Classificação por Equipas (Pontuação)

No **Campeonato Regional Jovem**, apura-se o vencedor coletivo através do somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição, segundo a Tabela I do anexo F do Regulamento Técnico de Competições

### PRÉMIOS

GRUPOS DE IDADE	MASCULINOS	FEMININOS
GI 7-8-9 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 10-11 anos (Infantis)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 12-13 anos (Iniciados)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 14-15 anos (Juvenis)	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
GI 16-17 anos (Cadetes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos, ou os prémios serão entregues após o final das provas aos clubes que os obtenham.

### RECLAMAÇÕES

- Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
  - Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
  - A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

### JURI DE COMPETIÇÃO

- Será constituído por:
  - Presidente: Delegado Técnico da prova;
  - Vogal: Representante de FTP;
  - Vogal: Representante da Organização Local.

### OUTRAS INFORMAÇÕES

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a

verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. Não haverá balneários disponíveis no local para os atletas.

#### **CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**