



## Duatlo BTT A-do-Barbas

### Campeonato Regional Absoluto - 2ª Etapa

Sábado, 23 de Abril 2022

## REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO

1. O Duatlo BTT A-do-Barbas conta para o Campeonato Regional Absoluto do Litoral e Interior Centro e é uma organização Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É a segunda prova pontuável para o Campeonato Regional Absoluto do Litoral e Interior Centro.
3. É constituído por uma prova de Duatlo em BTT, que irá decorrer na localidade A-do-Barbas e nas imediações da mesma, de acordo com o seguinte programa horário:

CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO – 2ª Etapa	
13h30 às 15h00	Secretariado da Prova
13h30 às 14h40	<b>Check-In:</b> Verificação Técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas têm de se apresentar todos equipados
14h45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
15h00	Início da prova
17h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais no Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no PT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 m após, o último atleta ter concluído a prova.
17h45	Cerimónia de Entrega de Prémios

4. Conforme o número de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

### CONTROLO COVID-19

5. O uso de máscara é obrigatória para todos os envolvidos no evento;
6. Os atletas terão de cumprir as recomendações da FTP para este período de prova, as quais se encontram disponíveis no site, nomeadamente o uso de máscara cirúrgica (vulgo descartável)



- durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e a meta. Os restantes, nomeadamente, treinadores e acompanhantes, deverão ter o seu respetivo material individual em quantidade suficiente para utilizar quando necessário;
7. Aos atletas, equipa de Staff, arbitragem da FTP e voluntários, que se suspeite terem contaminação pelo Coronavírus/Covid19 (tosse, febre, dificuldade respiratória e temperatura elevada acima dos 37,5°C), não pode ser permitido o acesso ao local da competição. Na presença de sintomas ou de temperatura elevada medida no domicílio, os mesmos devem abster-se da deslocação e procurar assistência médica através da Linha Saúde 24;
  8. Caso a temperatura medida seja acima de 37,5°C (2 vezes com 5mn de intervalo) fica automaticamente excluída a possibilidade de participação ou colaboração na competição. A pessoa é aconselhada a telefonar para o seu médico de família ou Linha Saúde 24h;
  9. Após a medição de temperatura (que deve estar em conformidade com os parâmetros definidos) e entrega do Termo de Responsabilidade, é atribuída uma pulseira inviolável a todas as pessoas envolvidas na organização do evento, que podem assim circular nas áreas devidamente autorizadas;
  10. A definição de caso suspeito a utilizar é a considerada pela DGS: As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura  $\leq 38.0^{\circ}\text{C}$ ), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19;
  11. Se for detetado um caso possível ou provável, de acordo com os sinais e sintomas previstos na Norma 004/2020 da DGS, este dever ser encaminhado por um só funcionário para a zona de isolamento através dos circuitos definidos no Plano de Contingência específico e próprio para a COVID19, garantindo que o mesmo é portador de máscara;
  12. A sala/área de isolamento deve estar sinalizada no Plano de Contingência, bem como no local da prova, e ter disponível um kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
  13. Na sala/área de isolamento, deve ser contactado o SNS 24, de acordo com a Norma 004/2020 da DGS, dando cumprimento às indicações recebidas. Simultaneamente, devem ser cumpridos os procedimentos definidos no Plano de Contingência existentes, e os procedimentos de limpeza e desinfeção de acordo com a Orientação Nº 014/2020 da DGS;
  14. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual;
  15. A prova Regional Absoluta será disputada no formato convencional, com partidas conjuntas por escalão e género;
  16. No dia 24 de Fevereiro, a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de Controlo/Check In.

## PROVAS DUATLO BTT A-DO-BARBAS

17. A prova Duatlo BTT A-o-Barbas, Campeonato Regional Absoluto, irá realizar-se nos seguintes locais:



ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO ENTREGA PRÉMIOS	Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas	39°40'24.68"N 8°55'24.85"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Parque de Estacionamento	39°40'23.44"N 8°55'33.46"W
PARTIDA	Estrada junto ao Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas	39°40'24.72"N 8°55'26.69"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação)	Estrada junto ao Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas	39°40'24.72"N 8°55'26.69"W

## INSCRIÇÕES





18. A participação na prova Duatlo BTT A-o-Barbas é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distâncias	Admissão
Duatlo BTT A-do-Barbas Campeonato Regional Absoluto	Sprint	Atletas nascidos até 2006 inclusivé

19. As inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 19 Abril** (terça-feira):

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

20. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		LICENCIADOS 1 DIA (SEGURO + LICENÇA 1 DIA)			
				INDIVIDUAL*		ESTAFETA MISTA** ESTAFETA POR GÉNERO**	
Duatlo BTT A-do-Barbas Campeonato Regional Absoluto	Sprint		10€		15€	 	20€

\*O valor da inscrição inclui o aluguer de dorsal, chip de prova e seguro de acidentes pessoais

\*\* O valor da inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta, mista ou por género masculino ou feminino: 2 elementos. Se dois elementos, um dos elementos efectua dois segmentos.

21. O **pagamento de registos de inscrição** poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 20 de Abril (quarta-feira)**;

22. As formas de pagamento das inscrições no Duatlo BTT A-do-Barbas deverão ser as seguintes:

- Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);

- Transferência Multibanco, devendo enviar comprovativo de transferência para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt) (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30);
23. Para efeitos de participação só serão consideradas as inscrições pagas;
24. Na inscrição para as Estafetas Mistas ou por Género Masculino ou Feminino será necessário efetuar a inscrição e enviar preenchida a Ficha de Estafetas com os dados dos elementos que compõem as estafetas. A mesma deve ser enviada para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt) até às **23h59 do dia 19 Abril** (terça-feira).
25. Quaisquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821
26. A inscrição na prova concede o direito a:
- Participação e classificação na prova;
  - Empréstimo de dorsal (a devolver no final);
  - Abastecimentos;
  - Seguro de Acidentes Pessoais.

#### ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

Campeonato Regional Absoluto: Duatlo	
CADETES (nascidos entre 2006 e 2005)	1ª CORRIDA: 4.750 m (2 voltas)  CICLISMO: 18.000m (2 voltas)  2ª CORRIDA: 2.450m (1 volta)
JUNIORES (nascidos entre 2004 e 2003)	
GRUPOS DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
GRUPOS DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
GRUPOS DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
GRUPOS DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
GRUPOS DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
GRUPOS DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
GRUPOS DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
GRUPOS DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
GRUPOS DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
GRUPOS DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
GRUPOS DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
GRUPOS DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	

## DESCRIÇÃO PERCURSOS

Duatlo A-do-Barbas:Campeonato Regional Absoluto	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso misto, em alcatrão e terra batida, com uma zona empredrada.
Ciclismo	Percurso de BTT com algum desnível, zonas arenosas e uma zona em singletrack; uma subida acentuada a meio do percurso.
2ª Corrida	Percurso idêntico à primeira corrida mas apenas 1 volta.

## LOCAL DE ABASTECIMENTO

27. O Duatlo A-do-Barbas irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Duatlo BTT A-do-Barbas	Sprint	Início 2ª volta da 1ª Corrida
		Início 2ª Corrida
		Zona de Recuperação

## REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

28. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
29. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
30. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo em BTT	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apenas são permitidas bicicletas em BTT;</li> <li>• É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>• É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local visível;</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A corrida será com partida simultânea de todos os atletas do mesmo escalão e género;</li> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> </ul>

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição;

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## CLASSIFICAÇÕES

Classificações
- Classificação Individual por Escalão e Género
- Classificação Coletiva das Equipas Região Litoral e Centro Interior

\* A classificação coletiva é obtida pelo somatório dos pontos dos atletas dos Clubes da Região Litoral Centro Interior (4 atletas mais rápidos de cada Clube Género Masculino; 3 atletas mais rápidos de cada Clube Género Feminino); para determinar a pontuação da Etapa utiliza-se a Tabela I – Anexo G do Regulamento Técnico de Competições.

## PRÉMIOS

31. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** a Atletas e Clubes pertencentes à Região Litoral e Interior Centro, de acordo com os quadros abaixo.

### DUATLO BTT A-DO-BARBAS: Campeonato Regional Absoluto

ABSOLUTOS	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Escalões/Grupos de Idade	MASCULINOS			FEMININOS		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 40-44	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 45-49	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 50-54	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 55-59	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 60-64	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 75-99	1º	2º	3º			
Licenciados por 1 Dia	1º	2º	3º	1º	2º	3º

CLUBES REGIÃO LITORAL E INTERIOR CENTRO	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

ESTAFETAS MISTA	1º	2º	3º
-----------------	----	----	----

ESTAFETAS GÉNERO MASCULINO	1º	2º	3º
----------------------------	----	----	----

ESTAFETAS GÉNERO FEMININO	1º	2º	3º
---------------------------	----	----	----

## RECLAMAÇÕES

32. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 mn antes após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€; O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
  - A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvido.

## JURI DE COMPETIÇÃO

33. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
  - Vogal: Representante de FTP;
  - Vogal: Representante da Organização Local.
34. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## OUTRAS INFORMAÇÕES

35. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
36. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.



37. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
38. No local da prova não serão disponibilizados balneários para os atletas.
39. Serão disponibilizados sanitários na zona da prova.

### CASOS OMISSOS

40. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### FIM DE REGULAMENTO

