



VI Duatlo da Amadora / SFRAA

Campeonato Regional Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo

Campeonato Regional Jovem de Lisboa e Alto Alentejo

Sábado, 23 de abril de 2022

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Duatlo da Amadora / SFRAA é uma organização da Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora, com o apoio da Junta de Freguesia Falagueira/Venda Nova, da Câmara Municipal da Amadora e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituída por provas de Duatlo (BTT), sendo a 2ª e 4ª Etapa dos Campeonatos Regionais, que irá
3. decorrer na Amadora, no Regimento de Lanceiros, de acordo com o seguinte programa e horário:

REGIMENTO DE LANCEIROS – Amadora - https://goo.gl/maps/JYVTohHBNwP2	
Campeonato Regional Absoluto	
09h00 às 10h30	Secretariado
10h30 às 10h45	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (Junto Pórtico de Meta)
09h30 às 10h30	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
11h00	Início do Campeonato Regional Absoluto
12h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta da última prova e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
12h30	Previsão de afixação de resultados

12h45	Cerimónia de entrega de Prémios
Campeonato Regional Jovem	
13h00 às 14h00	Secretariado
14h00 às 14h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (Junto Pórtico de Meta)
13h00 às 14h00	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h15	Hora limite de permanência de atletas na AT
14h30	Início das provas do Campeonato Regional Jovem por ordem decrescente de idades - Início pelo Escalão de Cadetes
18h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
18h45	Previsão de afixação de resultados
19h00	Cerimónia de entrega de Prémios

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

INSCRIÇÕES

4. A participação no Duatlo da Amadora / SFRAA é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Regional Jovem	De acordo com RGC	Atletas nascidos entre 2005 e 2015

5. As inscrições devem ser efetuadas em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
6. Nº de telefone para informações sobre as inscrições: 963959677;
7. Para atletas não licenciados têm o valor de 15€ e 5€ (inclui seguro e licença por um dia);
8. **O pagamento de registos de inscrição** tem de ser liquidado até às **23h59 do dia 20 de abril** (quarta-feira) de 2022
9. A forma de pagamento deverá ser por transferência Multibanco, devendo enviar comprovativo da transferência para inscricoes@federacao-triatlo.pt (IBAN: PT 50 0045 5442 4033 1296 628 30)
10. As inscrições para todos atletas devem ser efetuadas até às 24h00 de terça-feira, dia 19 de abril de 2022;
11. Não são aceites inscrições efetuadas posteriormente a este prazo;
12. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA DUATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS	
				INDIVIDUAL*	
Campeonato Regional Absoluto	4km corrida/13km btt/1,5 km corrida	ATLETA	10 €	ATLETA	15€
Campeonato Regional Jovem	Distâncias Jovens		0 €		5 €

GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS

Campeonato Regional Absoluto	
CADETES (nascidos entre 2005 e 2006)	<p>1ª Corrida – 4.000m (2 voltas)</p> <p>BTT 14.700m (3 voltas)</p> <p>2ª Corrida – 2.000m</p>
JUNIORES (nascidos entre 2003 e 2004)	
GRUPOS DE IDADE 20 – 24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
GRUPOS DE IDADE 25 – 29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
GRUPOS DE IDADE 30 – 34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
GRUPOS DE IDADE 35 – 39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
GRUPOS DE IDADE 40 – 44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
GRUPOS DE IDADE 45 – 49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
GRUPOS DE IDADE 50 – 54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
GRUPOS DE IDADE 55 – 59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
GRUPOS DE IDADE 60 – 64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
GRUPOS DE IDADE 65 – 69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
GRUPOS DE IDADE 70 – 74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
GRUPOS DE IDADE 75 – 79 (nascidos entre 1943 e 1947)	

Campeonato Regional Jovem					
	GI 7-8-9 anos (Benjamins) (Nasc em 2013, 2014 e 2015)	GI 10-11 anos (Infantis) (Nascidos em 2011 e 2012)	GI 12-13 anos (Iniciados) (Nascidos em 2009 e 2010)	GI 14-15 anos (Juvenis) (Nascidos em 2007 e 2008)	GI 16-17 anos (Cadetes) (Nascidos em 2005 e 2006)
1ª Corrida	250m (1 volta)	800m (1 volta)	1.000m (1 volta)	2.000m (1 volta)	3.000m (1 volta)
BTT	900m (1 volta)	1.850m (1 volta)	3.900m (2 voltas)	6.000m (2 voltas)	9.300m (2 voltas)
2ª Corrida	250m (1 volta)	400m (1 volta)	500m (1 volta)	1.000m (1 volta)	1.300m (1 volta)

13. Os participantes no Duetlo Amadora/SFRAA irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS (Corrida/BTT/Corrida)

Segmento	Descrição
Corrida	Percurso com algum desnível em terra e asfalto
BTT	Percurso com desnível médio e exigência técnica de nível médio, em terra batida

LOCAL DE ABASTECIMENTO

14. O Duatlo da Amadora / SFRAA irá contemplar abastecimento no seguinte local:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Regional Jovem	De acordo com RGC	Meta e Zona de Recuperação

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

15. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
16. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
17. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

Segmento	Regras
BTT	<ul style="list-style-type: none"> • Apenas serão admitidas BTTs; • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos>

RESULTADOS

Para efeitos de classificação Coletiva do **Campeonato Regional Absoluto**, utiliza-se a soma dos tempos dos 4 atletas mais rápidos de cada clube no género masculino e das 3 atletas mais rápidas de cada clube no género feminino

PRÉMIOS – Campeonato Regional Absoluto

Provas	Classificações
Individuais	-3 primeiros classificados absolutos masculinos e femininos
Coletivos	-3 primeiras equipas masculinas e femininas

No **Campeonato Regional Jovem**, apura-se o vencedor coletivo através do somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição, segundo a Tabela I do anexo F do Regulamento Técnico de Competições

PRÉMIOS – Campeonato Regional Jovem

GRUPOS DE IDADE	MASCULINOS	FEMININOS
GI 7-8-9 anos (Benjamins)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 10-11 anos (Infantis)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 12-13 anos (Iniciados)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 14-15 anos (Juvenis)	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
GI 16-17 anos (Cadetes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos, ou os prémios serão entregues após o final das provas aos clubes que os obtenham.

RECLAMAÇÕES

- Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
 - Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
 - A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente

JURI DE COMPETIÇÃO

- Será constituído por:
 - Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante de FTP;
 - Vogal: Representante da Organização Local.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. Não haverá balneários disponíveis no local para os atletas.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO