



Aquatlo do Alamal

Campeonato Regional Absoluto - 3ª Etapa

Domingo, 8 de Maio 2022

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Aquatlo do Alamal conta para o Campeonato Regional Absoluto do Litoral e Interior Centro e é uma organização da Câmara Municipal de Gavião com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É a terceira prova pontuável para o Campeonato Regional Absoluto do Litoral e Interior Centro.
3. Irá decorrer no dia 8 de Maio, na Praia Fluvial do Alamal em Gavião, de acordo com o seguinte programa horário:

CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO – 3ª Etapa	
09h40 às 10h40	Verificação Técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas têm de se apresentar todos equipados
09h45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
11h00	Início da prova
12h00	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais no Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no PT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 m após, o último atleta ter concluído a prova.
12h15	Cerimónia de Entrega de Prémios

4. Conforme o número de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

CONTROLO COVID-19

5. Aos atletas, equipa de Staff, arbitragem da FTP e voluntários, que se suspeite terem contaminação pelo Coronavírus/Covid19 (tosse, febre, dificuldade respiratória e temperatura elevada acima dos 37,5°C), não pode ser permitido o acesso ao local da competição. Na presença de sintomas ou de temperatura elevada medida no domicílio, os mesmos devem abster-se da deslocação e procurar assistência médica através da Linha Saúde 24;
6. A definição de caso suspeito a utilizar é a considerada pela DGS: As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre

- (temperatura $\leq 38.0^{\circ}\text{C}$), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19;
7. Se for detetado um caso possível ou provável, de acordo com os sinais e sintomas previstos na Norma 004/2020 da DGS, este dever ser encaminhado por um só funcionário para a zona de isolamento através dos circuitos definidos no Plano de Contingência específico e próprio para a COVID19, garantindo que o mesmo é portador de máscara;
 8. A sala/área de isolamento deve estar sinalizada no Plano de Contingência, bem como no local da prova, e ter disponível um kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
 9. Na sala/área de isolamento, deve ser contactado o SNS 24, de acordo com a Norma 004/2020 da DGS, dando cumprimento às indicações recebidas. Simultaneamente, devem ser cumpridos os procedimentos definidos no Plano de Contingência existentes, e os procedimentos de limpeza e desinfecção de acordo com a Orientação Nº 014/2020 da DGS;
 10. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual;
 11. A prova Regional Absoluta será disputada no formato convencional, com partidas conjuntas por escalão e género.
 12. No dia 5 de Maio, a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes.

PROVAS AQUATLO DO ALAMAL

13. As provas Aquatlo do Alamal irão realizar-se nos seguintes locais:

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO ENTREGA PRÉMIOS	Praia Fluvial do Alamal	39°29'17.11"N 7°58'02.54"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Praia Fluvial do Alamal	39°29'17.45"N 7°58'02.50"W
PARTIDA	Praia Fluvial do Alamal (Rio Tejo)	39°29'18.83"N 7°58'02.68"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação)	Praia Fluvial do Alamal	39°29'17.11"N 7°58'02.54"W

INSCRIÇÕES

14. A participação no Aquatlo do Alamal é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distâncias	Admissão
Campeonato Regional Absoluto	Sprint	Atletas nascidos até 2006 inclusivé

15. As inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 3 Maio** (terça-feira):

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

16. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVAS	DISTÂNCIA DUATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS	
Campeonato Regional Absoluto	Sprint	♂	10 €	♀	15 €

*O valor da inscrição inclui o aluguer de dorsal e seguro de acidentes pessoais

17. O **pagamento de registos de inscrição** poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 4 de Maio** (quarta-feira);

18. A forma de pagamento deverá ser por Transferência Multibanco, devendo enviar comprovativo de transferência para inscricoes@federacao-triatlo.pt (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30);

19. Não são aceites inscrições fora do prazo definido acima (3 Maio).

20. Quaisquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

21. A inscrição na prova concede o direito a:

- Participação e classificação na prova;
- Empréstimo de dorsal (a devolver no final);
- Abastecimentos;
- Seguro de Acidentes Pessoais.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

Campeonato Regional Absoluto: Duatlo	
CADETES (nascidos entre 2006 e 2005)	NATAÇÃO: 750 m (2 voltas) CORRIDA: 4.000m (4 voltas)
JUNIORES (nascidos entre 2004 e 2003)	
GRUPOS DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
GRUPOS DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
GRUPOS DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
GRUPOS DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
GRUPOS DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
GRUPOS DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
GRUPOS DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
GRUPOS DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
GRUPOS DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
GRUPOS DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
GRUPOS DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
GRUPOS DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	

DESCRIÇÃO PERCURSOS

Campeonato Regional Absoluto	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso realizado em duas voltas na Praia Fluvial do Alamal, no Rio Tejo
Corrida	Percurso com desnível significativo realizado nas imediações da Praia Fluvial do Alamal, em quatro voltas, em piso misto (terra batida e alcatrão)

LOCAL DE ABASTECIMENTO: Meta

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

22. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
23. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
24. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados; - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos; - Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição; - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - A corrida será com partida simultânea de todos os atletas do mesmo escalão e género; - É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

Classificações
<ul style="list-style-type: none"> - Classificação Individual por Escalão e Género - Classificação Coletiva das Equipas Região Litoral e Centro Interior

* A classificação coletiva é obtida pelo somatório dos pontos dos atletas dos Clubes da Região Litoral Centro Interior (4 atletas mais rápidos de cada Clube Género Masculino; 3 atletas mais rápidos de cada Clube Género Feminino); para determinar a pontuação da Etapa utiliza-se a Tabela I – Anexo G do Regulamento Técnico de Competições.

PRÉMIOS

25. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** a Atletas e Clubes pertencentes à Região Litoral e Interior Centro, de acordo com os quadros abaixo.

CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO						
ABSOLUTOS	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Escalões/Grupos de Idade	MASCULINOS			FEMININOS		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 40-44	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 45-49	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 50-54	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 55-59	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 60-64	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 75-99	1º	2º	3º			
Não Federados	1º	2º	3º			

CLUBES REGIÃO LITORAL E INTERIOR CENTRO	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

RECLAMAÇÕES

26. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 mn antes após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€; O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvido.

JURI DE COMPETIÇÃO

27. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante de FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

28. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

OUTRAS INFORMAÇÕES

29. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

30. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.

31. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

32. No local da prova serão disponibilizados balneários para os atletas.

33. Serão disponibilizados sanitários na zona da prova.

CASOS OMISSOS

34. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO