



## I Aquatlo de Alhandra

**Campeonato Regional Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo**

**Campeonato Regional Jovem de Lisboa e Alto Alentejo**

**Domingo, 8 de maio de 2022**

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O Aquatlo de Alhandra é uma organização do Alhandra Sporting Club, com o apoio da União das Freguesias de Alhandra de S. João dos Montes e Calhandriz, da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituída por provas de Aquatlo, sendo a 3ª e 5ª Etapa dos Campeonatos Regionais, que irá decorrer em Alhandra, na Zona Ribeirinha, de acordo com o seguinte programa e horário:

<b>Zona Ribeirinha - Alhandra - <a href="https://goo.gl/maps/vrUShXiwXDJYisDo9">https://goo.gl/maps/vrUShXiwXDJYisDo9</a></b>	
<b>Campeonato Regional Jovem + ParaAquatlo+ Campeonato Regional Absoluto</b>	
07h30 às 9h00	Secretariado
9h00 às 9h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (Junto Pórtico de Meta)
08h00 às 9h00	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
9h15	Hora limite de permanência de atletas na AT
9h30	Início das provas pela seguinte ordem: - Benjamins, infantis, iniciados, juvenis, cadetes e prova absoluta
11h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta da última prova e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
11h45	Previsão de afixação de resultados
12h00	<b>Cerimónia de entrega de Prémios</b>

## INSCRIÇÕES

3. A participação no Aquatlo de Alhandra é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Regional Jovem	De acordo com RGC	Atletas nascidos entre 2005 e 2015
Campeonato Regional Absoluto	500m + 3000m	Atletas nascidos até 2005

4. Vai realizar-se uma prova de **PARA-AQUATLO**, sendo estes atletas distribuídos pelas diversas provas de acordo com o seu nível competitivo e depois de parecer técnico da FTP
5. As inscrições devem ser efetuadas em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
6. Nº de telefone para informações sobre as inscrições: 963959677;
7. As inscrições para todos atletas devem ser efetuadas até às 24h00 de terça-feira, dia 3 de maio de 2022;
8. Não são aceites inscrições efetuadas posteriormente a este prazo;
9. Para atletas não licenciados têm o valor de 15€ e 5€ (inclui seguro e licença por um dia);
10. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA AQUATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS	
				INDIVIDUAL*	
<b>Campeonato Regional Absoluto</b>	500m Natação + 3.000m Corrida	ATLETA	10 €	ATLETA	15€
<b>Campeonato Regional Jovem</b>	Distâncias Jovens		0 €		5 €

## GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS

Campeonato Regional Absoluto	
<b>CADETES</b> (nascidos entre 2005 e 2006)	<b>Natação – 500m (1 volta)</b>  <b>Corrida – 3.000m (2 voltas)</b>
<b>JUNIORES</b> (nascidos entre 2003 e 2004)	
<b>GRUPOS DE IDADE 20 – 24</b> (nascidos entre 1998 e 2002)	
<b>GRUPOS DE IDADE 25 – 29</b> (nascidos entre 1993 e 1997)	
<b>GRUPOS DE IDADE 30 – 34</b> (nascidos entre 1988 e 1992)	
<b>GRUPOS DE IDADE 35 – 39</b> (nascidos entre 1983 e 1987)	
<b>GRUPOS DE IDADE 40 – 44</b> (nascidos entre 1978 e 1982)	
<b>GRUPOS DE IDADE 45 – 49</b> (nascidos entre 1973 e 1977)	
<b>GRUPOS DE IDADE 50 – 54</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>GRUPOS DE IDADE 55 – 59</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>GRUPOS DE IDADE 60 – 64</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>GRUPOS DE IDADE 65 – 69</b> (nascidos entre 1953 e 1957)	
<b>GRUPOS DE IDADE 70 – 74</b> (nascidos entre 1948 e 1952)	
<b>GRUPOS DE IDADE 75 – 79</b> (nascidos entre 1943 e 1947)	

<b>Campeonato Regional Jovem</b>					
	GI 7-8-9 anos (Benjamins) (Nasc em 2013, 2014 e 2015)	GI 10-11 anos (Infantis) (Nascidos em 2011 e 2012)	GI 12-13 anos (Iniciados) (Nascidos em 2009 e 2010)	GI 14-15 anos (Juvenis) (Nascidos em 2007 e 2008)	GI 16-17 anos (Cadetes) (Nascidos em 2005 e 2006)
Natação	50m (1 volta)	100m (1 volta)	200m (1 volta)	300m (1 volta)	500m (1 volta)
Corrida	400m (1 volta)	800m (1 volta)	1000m (1 volta)	2.000m (1 volta)	3.000m (2 voltas)

11. Os participantes no Aquatlo de Alhandra irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

#### **DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS (Corrida / BTT/ Corrida)**

<b>Segmento</b>	<b>Descrição</b>
Natação	Percurso no Rio Tejo
Corrida	Percurso plano de ida e volta no Passeio Ribeirinho de Alhandra

#### **LOCAL DE ABASTECIMENTO**

12. O Aquatlo de Alhandra irá contemplar abastecimento no seguinte local:

<b>Provas</b>	<b>Distância</b>	<b>Abastecimentos</b>
Campeonato Regional Jovem	De acordo com RGC	Meta e Zona de Recuperação
Campeonato Regional Absoluto	De acordo com RGC	Meta e Zona de Recuperação

#### **REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

13. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
14. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
15. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

#### **REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

<b>Segmento</b>	<b>Regras</b>
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;</li> <li>• Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;</li> <li>• O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>
--	---

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos>

## RESULTADOS

Para efeitos de classificação Coletiva do **Campeonato Regional Absoluto**, utiliza-se a soma dos tempos dos 4 atletas mais rápidos de cada clube no género masculino e das 3 atletas mais rápidas de cada clube no género feminino

### PRÉMIOS – Campeonato Regional Absoluto

Provas	Classificações
Individuais	-3 primeiros classificados absolutos masculinos e femininos
Coletivos	-3 primeiras equipas masculinas e femininas

No **Campeonato Regional Jovem**, apura-se o vencedor coletivo através do somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição, segundo a Tabela I do anexo F do Regulamento Técnico de Competições

### PRÉMIOS – Campeonato Regional Jovem + Para-aquatlo

GRUPOS DE IDADE	MASCULINOS	FEMININOS
GI 7-8-9 anos (Benjamins)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Para-aquatlo	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 10-11 anos (Infantis)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 12-13 anos (Iniciados)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 14-15 anos (Juvenis)	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
GI 16-17 anos (Cadetes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos, ou os prémios serão entregues após o final das provas aos clubes que os obtenham.

## RECLAMAÇÕES

1. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
  - Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
  - A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente

## **JURI DE COMPETIÇÃO**

1. Será constituído por:
  - Presidente: Delegado Técnico da prova;
  - Vogal: Representante de FTP;
  - Vogal: Representante da Organização Local.

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. Não haverá balneários disponíveis no local para os atletas.

## **CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**