



## Aquatlo Jovem de Pinhal Novo

### CAMPEONATO REGIONAL JOVEM LISBOA E ALTO ALENTEJO

#### PINHAL NOVO - PALMELA

**Domingo, 3 de Abril de 2022, pelas 14H30**

## REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO

1. O Aquatlo Jovem de Pinhal Novo é uma organização da Palmela Desporto E.M. e da Associação Tripla Rotação, com o apoio da Câmara Municipal de Palmela, e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituída por provas de natação e corrida, sendo a 3ª Etapa do Campeonato Regional Jovem, que irá decorrer em Pinhal Novo junto às Piscinas Municipais, de acordo com o seguinte programa e horário:

<b>Piscinas Municipais de Pinhal Novo: <a href="https://goo.gl/maps/S1g2QMSYJG6VnmFA7">https://goo.gl/maps/S1g2QMSYJG6VnmFA7</a></b>	
12h30 às 14h00	Secretariado (recepção da piscina)
13h15 às 13h30	Reunião técnica do Delegado Técnico com treinadores (Junto Pórtico de Meta)
13h00 às 14h00	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h15	Hora limite de permanência de atletas na AT
14h00	Início do aquecimento no tanque e na piscina para os atletas Benjamins
14h30	<b>Início das provas por ordem crescente de idades, separadas por escalões e géneros</b> - Início nos escalões pelo género masculino - Início da 1ª vaga pelo Escalão de Benjamins
18h	<b>Recolha dos equipamentos e materiais da AT para todos os escalões</b> - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
18h15	Previsão de afixação de resultados
18h30	<b>Cerimónia de entrega de Prémios</b>

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

### INSCRIÇÕES

3. A participação no Aquatlo Jovem de Pinhal Novo é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Regional Jovem	De acordo com RGC	Atletas nascidos entre 2005 e 2015

4. As inscrições devem ser efetuadas em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
5. Nº de telefone para informações sobre as inscrições: 963959677;
6. As inscrições para todos atletas devem ser efetuadas até às 24h00 de terça feira, dia 29 de Março de 2022;
7. Não são aceites inscrições efetuadas posteriormente a este prazo;
8. Para atletas não licenciados têm o valor de 5€ (inclui seguro e licença por um dia);
9. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA DUATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS	
				INDIVIDUAL*	
<b>Campeonato Regional Jovem</b>	Distâncias Jovens	<b>ATLETA</b>	0 €	<b>ATLETA</b>	5 €

### GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS (Natação/ Corrida)

	GI 7-8-9 anos (Benjamins) (Nascidos em 2013, 2014 e 2015)	GI 10-11 anos (Infantis) (Nascidos em 2011 e 2012)	GI 12-13 anos (Iniciados) (Nascidos em 2009 e 2010)	GI 14-15 anos (Juenis) (Nascidos em 2007 e 2008)	GI 16-17 anos (Cadetes) (Nascidos em 2005 e 2006)
Natação	50m	100m (1 volta e meia)	175m (2 voltas e meia)	280m (4 voltas)	350m (5 voltas)
Corrida	400m	800m	1.000m	2.000m	3.000m (2 voltas)

10. Os participantes no Aquatlo Jovem de Pinhal Novo irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

#### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS (Corrida / BTT/ Corrida)

Segmento	Descrição
Natação	Em piscina de 25 metros através de vagas após sorteio/elaboração das mesmas
Corrida	Percurso de ida e volta totalmente plano em asfalto

#### LOCAL DE ABASTECIMENTO

11. O Aquatlo Jovem de Pinhal Novo irá contemplar abastecimento no seguinte local:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Regional Jovem	De acordo com RGC	Meta e Zona de Recuperação

#### REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

12. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
13. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
14. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

#### REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Não é permitido o uso de dorsal;</li> <li>• É obrigatório o uso da touca numerada;</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso;</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos>

**CLASSIFICAÇÕES**

Provas	Classificações
Campeonato Regional Jovem	- Classificação Individual por Escalão e Género
	- Classificação por Equipas (Pontuação)

No **Campeonato Regional Jovem**, apura-se o vencedor coletivo através do somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição, segundo a Tabela I do anexo F do Regulamento Técnico de Competições

**PRÉMIOS**

GRUPOS DE IDADE	MASCULINOS	FEMININOS
GI 7-8-9 anos (Benjamins)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 10-11 anos (Infantis)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 12-13 anos (Iniciados)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 14-15 anos (Juvenis)	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
GI 16-17 anos (Cadetes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos, ou os prémios serão entregues após o final das provas aos clubes que os obtenham.

**RECLAMAÇÕES**

- Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
  - Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
  - A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

**JURI DE COMPETIÇÃO**

- Será constituído por:
  - Presidente: Delegado Técnico da prova;
  - Vogal: Representante de FTP;
  - Vogal: Representante da Organização Local.

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. Não haverá balneários disponíveis no local para os atletas.

**CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**