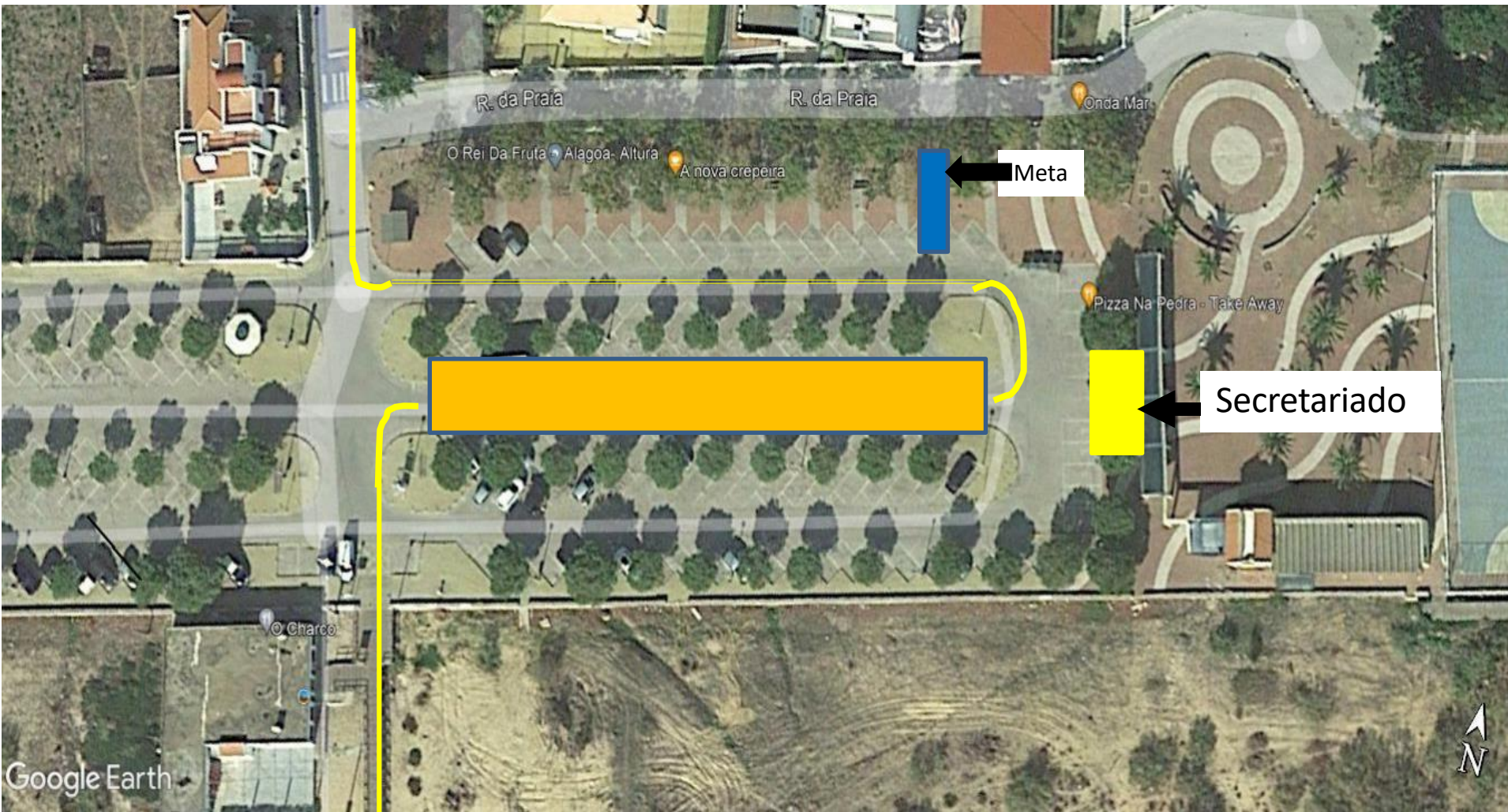


VII Triatlo de Altura
Praia de Altura
30 de Outubro de 2022

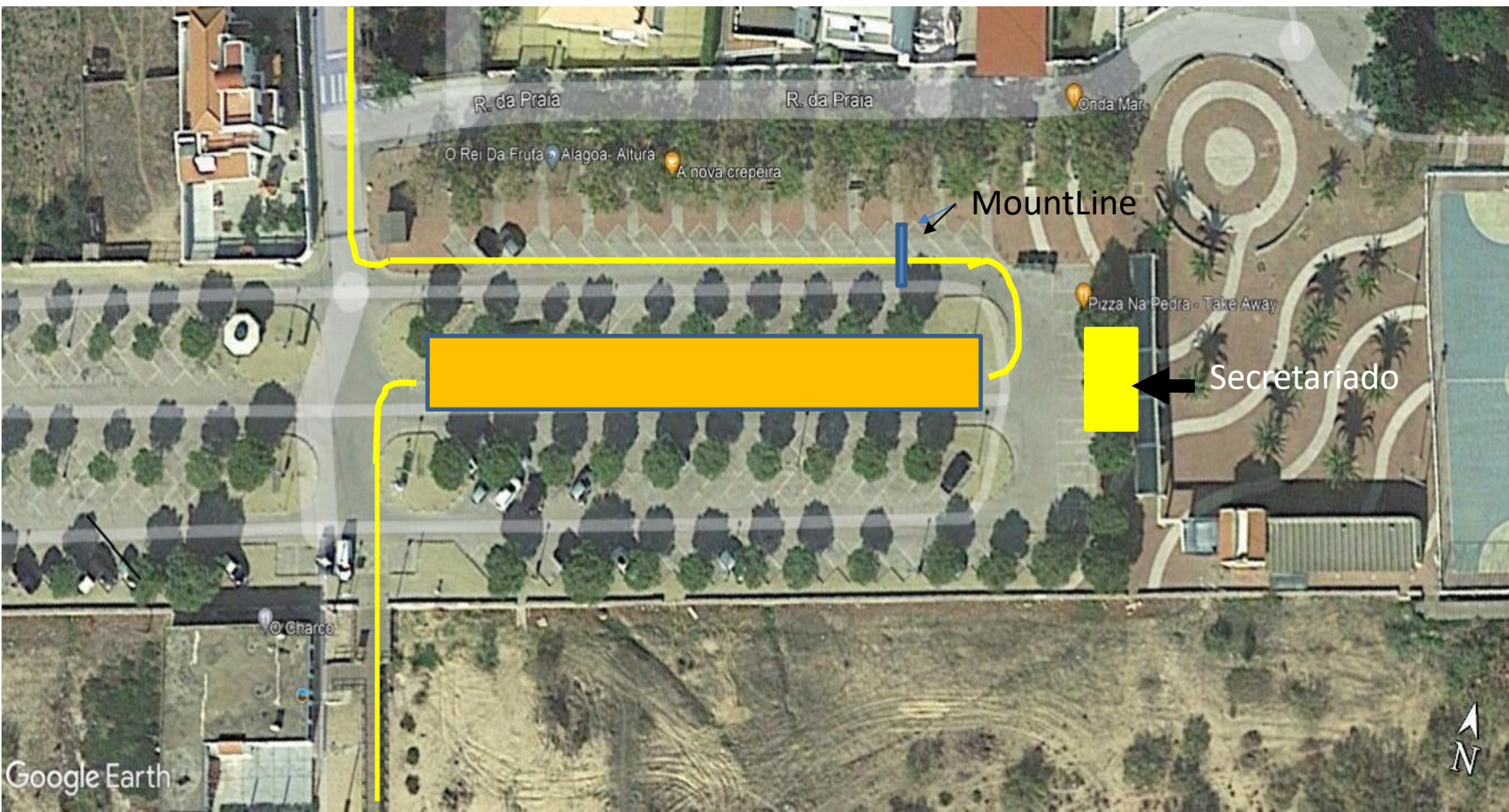
SECRETARIADO E META



1 Volta de Natação 750 M



SECRETARIADO, 1ª TRANSIÇÃO E META

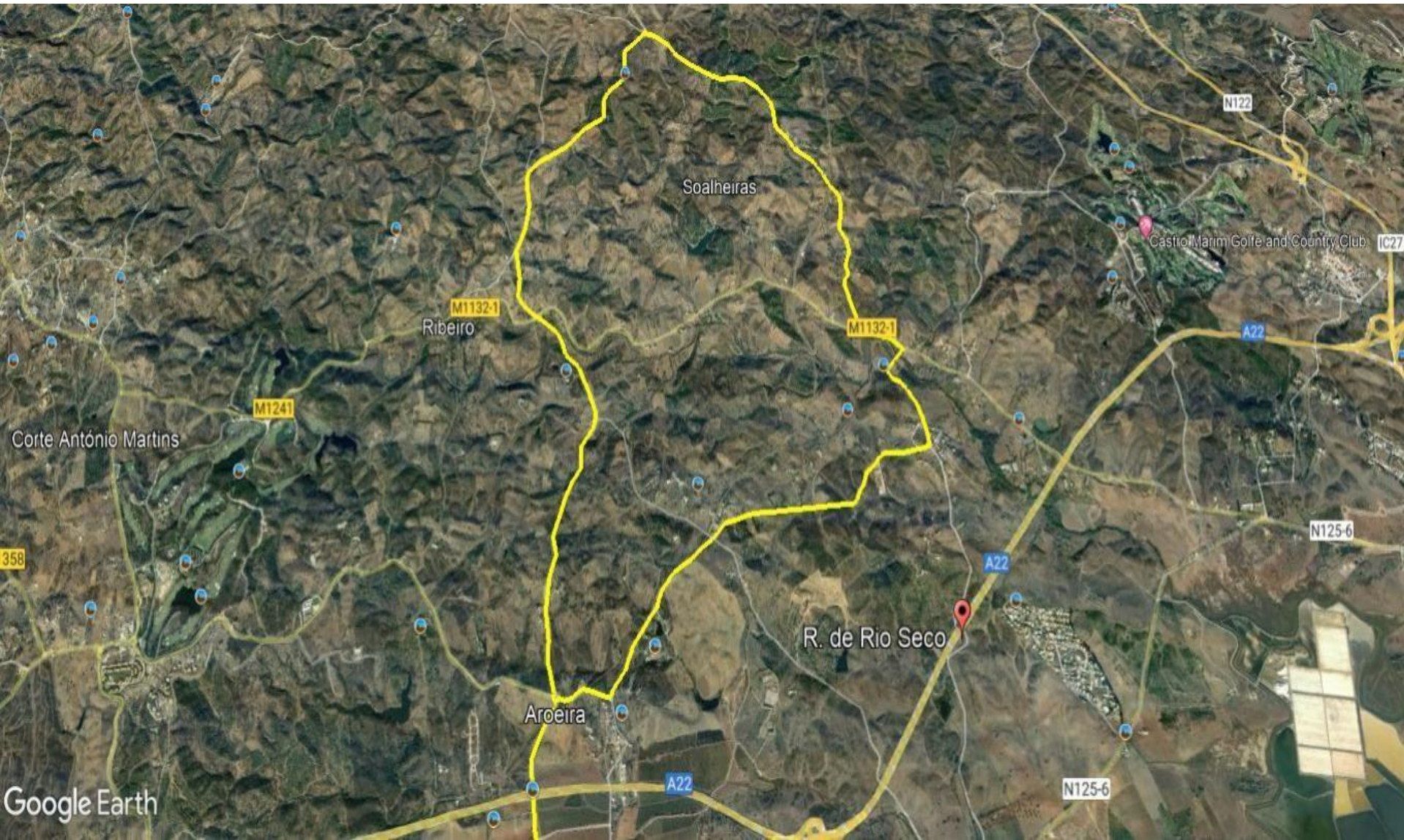


Ciclismo: Troço de Ligação Inicial

INÍCIO DO CICLISMO

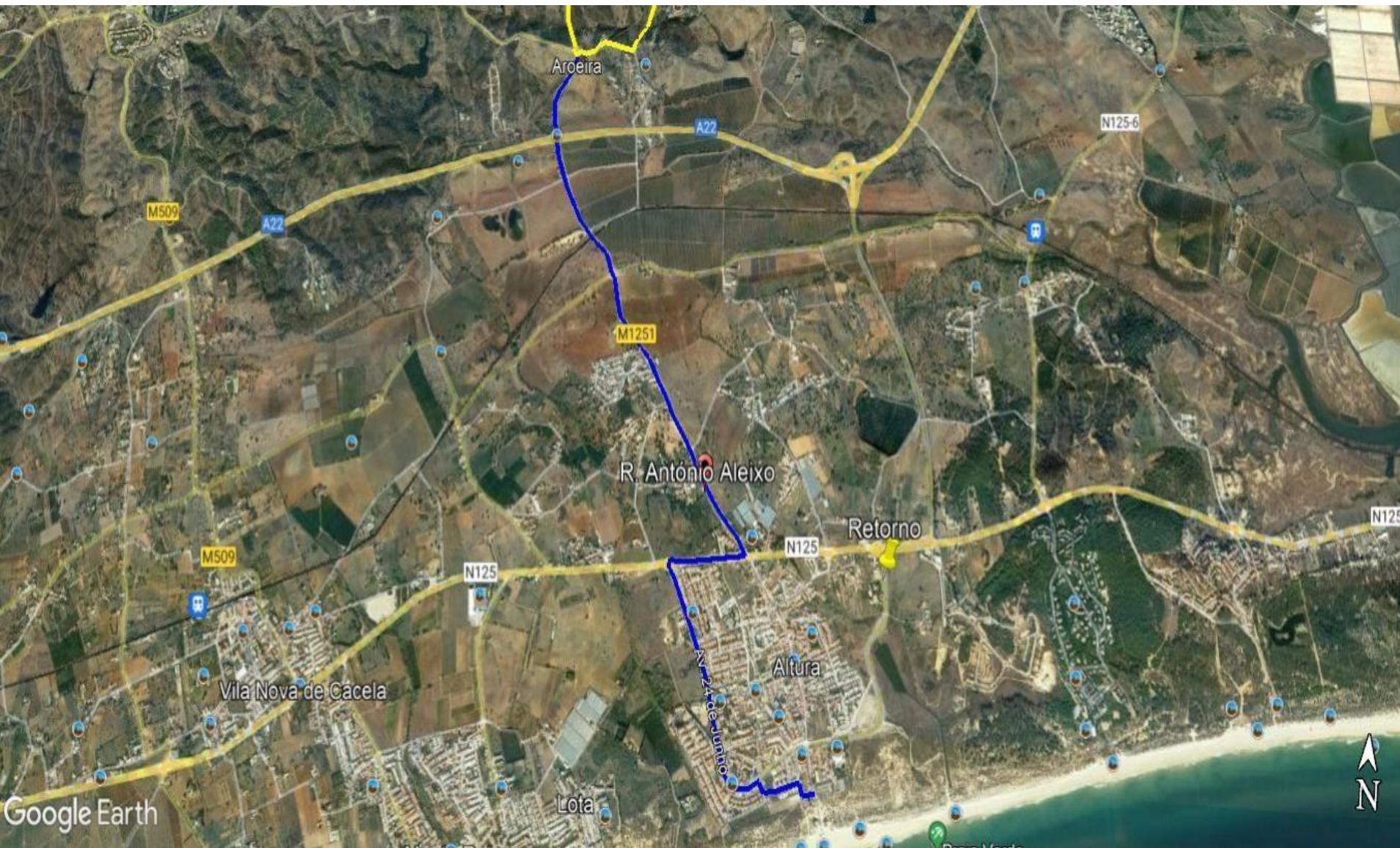


1 Volta de Ciclismo + Troços de Ligação = 20 000m

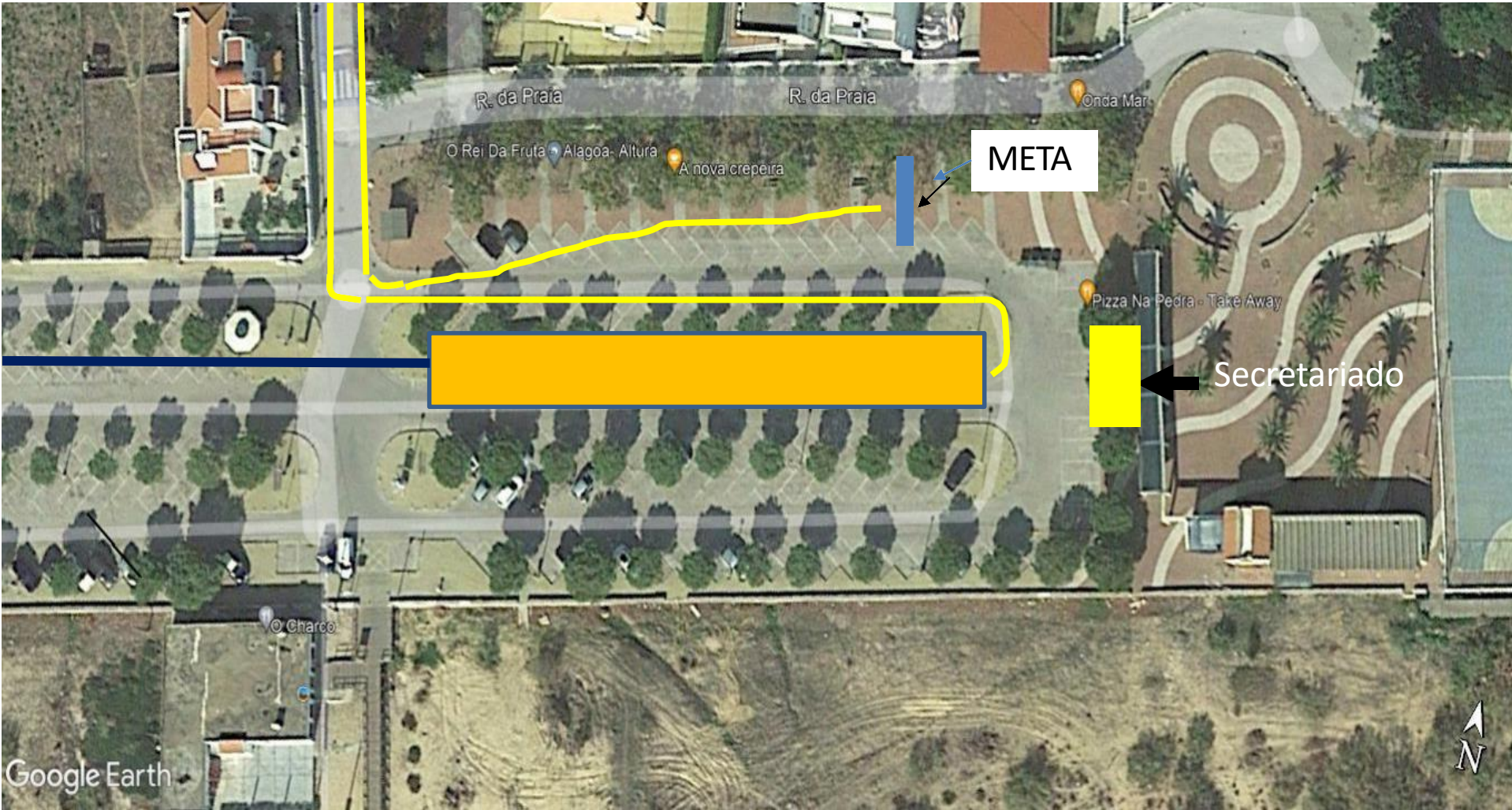


Ciclismo: Troço de Ligação Final

CICLISMO FINAL



Segunda Transição e Meta



Corrida

Troço de ligação + 3 voltas = 5 000m

