

## DUATLO CROSS DE CASTELO BRANCO 2022

**Sábado | 30 de Abril de 2022 | 14H00**

### **DUATLO JOVEM CROSS**

Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem | 2ª Etapa

Provas Abertas

[Benjamins | Corrida Inicial – 300 m \(1V\) | BTT - 1 km \(1V\) | Corrida Final – 200 m \(1V\)](#)

[Infantis | Corrida Inicial – 800 m \(1V\) | BTT - 2 km \(1V\) | Corrida Final – 400 m \(1V\)](#)

[Iniciados | Corrida Inicial – 1 Km \(1V\) | BTT - 4 km \(1V\) | Corrida Final – 500 m \(1V\)](#)

[Juvenis | Corrida Inicial – 2 Km \(2V\) | BTT - 8 km \(2V\) | Corrida Final – 1 Km \(1V\)](#)

[Cadetes | Corrida Inicial – 3 Km \(2V\) | BTT - 12 km \(3V\) | Corrida Final – 1,5 Km \(1V\)](#)

### **DUATLO SUPER SPRINT CROSS**

Prova Aberta

[Corrida Inicial – 3 Km \(2V\) | BTT - 12 km \(3V\) | Corrida Final – 1,5 Km \(1V\)](#)

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento DUATLO CROSS DE CASTELO BRANCO 2022 é uma organização da Associação Bairro Cansado em parceria com a Câmara Municipal de Castelo Branco, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento fazem parte as provas Duatlo Jovem e Duatlo Super Sprint, todas disputadas em todo-o-terreno;
- O Duatlo Jovem, é pontuável para o CAMPEONATO LITORAL E INTERIOR NORTE JOVEM;
- O Duatlo Super Sprint, é uma prova promoção para atletas com 18 e mais anos de idade;
- A participação nas provas do Evento DUATLO CROSS DE CASTELO BRANCO 2022 é aberta a:
  - ✓ Clubes e atletas federados na Federação de Triatlo de Portugal;
  - ✓ Atletas não federados na FTP:
    - Clubes e atletas federados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
    - Atletas não federados;
- Serão tidas em conta as Recomendações COVID-19 | Competições Desportivas 2022 | Federação de Triatlo de Portugal, em vigor à data do evento;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: [WWW.FEDERACAO-TRIATLO.PT](http://WWW.FEDERACAO-TRIATLO.PT)

### 2. LOCAIS

- O Evento DUATLO CROSS DE CASTELO BRANCO 2022, decorrerá no Concelho de Castelo Branco, no Distrito de Castelo Branco;
- As partidas, Transições, Chegadas e Entrega de Prémios ocorrerão no Zona de Lazer de Castelo Branco junto às Piscinas;
- O BTT e corridas, decorrerão nos terrenos contíguos e da Zona de Lazer;
- Apresentam-se abaixo os locais e coordenadas GPS de cada uma das áreas de prova:

ÁREA DE PROVA	LOCAL	COORDENADAS GPS
Controlo Covid-19	Zona de Lazer de Castelo Branco	<a href="#">41°57'14.37"N 8°44'38.65"W</a>
Secretariado		
Parque de Transição (PT)		
Partidas		
Chegadas/Meta		
Abastecimentos/Z. Recuperação		
Pódios (Entrega de Prémios)		
ADOP (Controlo Antidoping)		
WC's/Instalações Sanitárias		

### 3. PROGRAMA-HORÁRIO

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Controlo e Procedimentos Covid-19:
  - ✓ O controlo Covid-19, será realizado junto e imediatamente antes do Secretariado;
  - ✓ O controlo Covid-19 dos Atletas e Técnicos, é obrigatório e necessário para terem acesso a todas as áreas de prova;
  - ✓ Serão sujeitos ao controlo de temperatura, colocação de pulseira inviolável e assinatura do termos de responsabilidade;
  - ✓ De modo a perderem o menos tempo possível, aconselha-se a imprimir, preencher, assinar o termo de responsabilidade e entregar em mão aquando do controlo Covid-19;
  - ✓ O uso de máscara é obrigatória para todos os envolvidos no evento;
  - ✓ Será fornecido pela FTP ao atleta uma máscara cirúrgica selada na zona de acesso ao recinto da prova, caso se desloque à prova com máscara comunitária ou social;
  - ✓ Os atletas terão de cumprir as recomendações da FTP para este período de prova, as quais se encontram disponíveis no site, nomeadamente o uso de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no

local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e a meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.

- ✓ Os restantes, nomeadamente, treinadores e acompanhantes, deverão ter o seu respetivo material individual em quantidade suficiente para utilizar quando necessário;
- ✓ O documento referente às Recomendações Covid19 para as Competições Desportivas 2022, bem como o Termo de Responsabilidade, deverá ser disponibilizado e divulgado, preferencialmente por meios electrónicos, a todas as pessoas envolvidas, incluindo todos os elementos das equipas e elementos das equipas de arbitragem, até 72h antes do início da competição;
- ✓ No ponto de acesso ao recinto da prova será colocado um posto de controlo, para verificação da temperatura a todas as pessoas envolvidas na organização do evento;
- ✓ Este posto deve estar equipado com termómetro, solução de base alcoólica, máscaras descartáveis, toalhetes desinfetantes, desinfetantes de superfícies, contentor de resíduos (com abertura não manual e saco de plástico) e material informativo da DGS;
- ✓ Aos atletas, equipa de Staff, arbitragem da FTP e voluntários, que se suspeite terem contaminação pelo Coronavírus/Covid19 (tosse, febre, dificuldade respiratória e temperatura elevada acima dos 37,5°C), não pode ser permitido o acesso ao local da competição. Na presença de sintomas ou de temperatura elevada medida no domicílio, os mesmos devem abster-se da deslocação e procurar assistência médica através da Linha Saúde 24;
- ✓ Caso a temperatura medida seja acima de 37,5°C (2 vezes com 5mn de intervalo) fica automaticamente excluída a possibilidade de participação ou colaboração na competição. A pessoa é aconselhada a telefonar para o seu médico de família ou Linha Saúde 24h;
- ✓ Após a medição de temperatura (que deve estar em conformidade com os parâmetros definidos) e entrega do Termo de Responsabilidade, é atribuída uma pulseira inviolável a todas as pessoas envolvidas na organização do evento, que podem assim circular nas áreas devidamente autorizadas;
- ✓ A definição de caso suspeito a utilizar é a considerada pela DGS: As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura < 38.0°C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19.
- ✓ Se for detetado um caso possível ou provável, de acordo com os sinais e sintomas previstos na Norma 004/2020 da DGS, este dever ser encaminhado por um só funcionário para a zona de Regulamento XII Duatlo Cross João Campos isolamento através dos circuitos definidos no Plano de Contingência específico e próprio para a COVID19, garantindo que o mesmo é portador de máscara;
- ✓ A sala/área de isolamento deve estar sinalizada no Plano de Contingência, bem como no local da prova, e ter disponível um kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
- ✓ Na sala/área de isolamento, deve ser contactado o SNS 24, de acordo com a Norma 004/2020 da DGS, dando cumprimento às indicações recebidas. Simultaneamente, devem ser cumpridos os procedimentos definidos no Plano de Contingência existentes, e os procedimentos de limpeza e desinfecção de acordo com a Orientação Nº 014/2020 da DGS;
- ✓ Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.
- ✓ A prova será disputada no formato convencional, com partidas conjuntas;
- Check-Out:
  - ✓ Recolha dos equipamentos e materiais do PT;
  - ✓ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
  - ✓ Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
  - ✓ O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
  - ✓ A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

#### Sábado | 30 de Abril de 2022

12h30 às 13h30: Controlo Covid-19 e Secretariado (Zona de Lazer de Castelo Branco);

12h40 às 13h40: Check-In:

- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova e colocação no PT;
- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

13h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

Concentração, chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;

14h00: Início do DUATLO CROSS DE CASTELO BRANCO 2022;

18h00: Pódios (Entrega de Prémios);

Consultar o ponto 12 do presente regulamento;

Hora limite para conclusão das provas.

#### **4. GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES e DISTÂNCIAS**

- Os Grupos de Idades / Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;

#### DUATLO JOVEM CROSS

- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género.

Benjamins (nasc. em 2015, 2014 e 2013)	<a href="#">Benjamins   Corrida Inicial – 300 m (1V)   BTT - 1 km (1V)   Corrida Final – 200 m (1V)</a>
Infantis (nascidos em 2012 e 2011)	<a href="#">Infantis   Corrida Inicial – 800 m (1V)   BTT - 2 km (1V)   Corrida Final – 400 m (1V)</a>
Iniciados (nasc. em 2010 e 2009)	<a href="#">Iniciados   Corrida Inicial – 1 Km (1V)   BTT - 4 km (1V)   Corrida Final – 500 m (1V)</a>
Juvenis (nasc. em 2008 e 2007)	<a href="#">Juvenis   Corrida Inicial – 2 Km (2V)   BTT - 8 km (2V)   Corrida Final – 1 Km (1V)</a>
Cadetes (nasc. em 2006 e 2005)	<a href="#">Cadetes   Corrida Inicial – 3 Km (2V)   BTT - 12 km (3V)   Corrida Final – 1,5 Km (1V)</a>

#### DUATLO SUPER SPRINT CROSS

Juniores (nascidos em 2004 e 2003)	<a href="#">Corrida Inicial – 3 Km (2V)   BTT - 12 km (3V)   Corrida Final – 1,5 Km (1V)</a>
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1938 e 1942)	
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1933 e 1937)	
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1928 e 1932)	
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1923 e 1927)	
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1922 e antes)	
Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova)	

#### 5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Partidas, Parque de Transição e Chegadas/Meta instalados na Zona de Lazer de Castelo Branco;
- Corrida Inicial: **Percursos** em piso de alcatrão, **realizados em voltas**;
- Ciclismo: **Percursos** em piso de relva, terra batida, paralelo e alcatrão, **realizados em voltas**;
- Corrida Final: Os mesmos percursos da Corrida Inicial.

#### 6. ABASTECIMENTOS

- Os tipos de bebidas e sólidos, bem como a forma de distribuição estarão condicionados pelas regras Covid-19 à data de realização do Evento DUATLO CROSS DE CASTELO BRANCO 2022;
- Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES](#);
- Final da Prova/Zona de recuperação:**  
Distribuído um saco de plástico fechado com fruta e garrafas de água engarrafada seladas.

#### 7. REGRAS DE RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em: <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
- BTT**
  - É permitido andar na roda;
  - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
  - É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
  - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;

- ✓ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
  - ✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
  - ✓ Nos escalões de Benjamins e Infantis, apenas serão permitidas BTTs com largura de pneu igual ou superior a 1,75 polegadas (4,5cm) e não será permitida a utilização de rodas de 29 polegadas (73,66cm);
  - ✓ Nos escalões de Iniciados e Juvenis, haverá limitação de andamentos nas bicicletas BTTs com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm). Nestas bicicletas serão limitadas as mudanças que permitam que uma revolução completa da roda cubra uma extensão superior a 7,02m.
  - ✓ O cumprimento desta limitação é da responsabilidade dos clubes ou atletas individuais, podendo a FTP proceder à sua verificação antes da prova ou após a mesma e a todos os atletas ou apenas a alguns;
  - ✓ A FTP aconselha que os atletas treinem e compitam com os andamentos limitados como definido acima;
  - ✓ Nas provas poderá ser tomada a medida de os Benjamins e Infantis receberem/entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar.
- **CORRIDA**
    - ✓ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
    - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
    - ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### DUATLO JOVEM CROSS

- Campeonato Litoral e Interior Norte
  - ✓ Classificação por Escalões/Género;
  - ✓ Classificação por Equipas (Soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).
- Prova Aberta
  - ✓ Classificação por Escalões/Género;

### DUATLO SUPER SPRINT CROSS

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género.

## 9. JÚRI DE COMPETIÇÃO

- O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:
  - ✓ Presidente: DT da prova;
  - ✓ Vogal: Representante da FTP;
  - ✓ Vogal: Representante da Organização Local.
- O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE;
- A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## 10. PROTESTOS

- Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os Agentes diretamente envolvidos na competição: Clubes, Atletas e Treinadores;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues, ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

## 11. INSCRIÇÕES

### PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 23h59 de 3ª feira, dia 26 de Abril de 2022.

### FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Federação de Triatlo de Portugal: <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>.
- Outras formas de inscrição: E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova para [secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt).

### INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Não serão aceites inscrições fora do prazo (Até às 23h59 de 3ª feira, dia 26 de Abril de 2022).

### FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Referência multibanco, que tem uma validade de 48 horas após o registo de inscrição no site da Federação de Triatlo de Portugal: <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;
- Transferência bancária para o **IBAN PT50 0045 5442 4033 1296 628 30** (Federação de Triatlo de Portugal), devendo enviar comprovativo de pagamento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt), indicando sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere;
- O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 de 4ª Feira, dia 27 de Abril de 2022.

#### VALIDAÇÃO

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas.

#### VALOR DE INSCRIÇÃO

- O valor da inscrição inclui o aluguer de dorsal, número de Bicicleta e seguro de acidentes pessoais;
- DUATLO JOVEM CROSS
  - ✓ Atletas federados na FTP: 0€;
  - ✓ Atletas não federados na FTP: 5€;
- DUATLO SUPER SPRINT CROSS
  - ✓ Atletas federados na FTP: 10€;
  - ✓ Atletas não federados na FTP: 15€;

#### CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois das 23h59 de 3ª feira, dia 19 de Abril de 2022, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

#### DORSAL, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O dorsal e número de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Excepcionalmente, não será cobrada caução nem valores por aluguer de dorsal ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no Secretariado no local da prova.

#### DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
- Telef: 214 464 821

## 12. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes;
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas em anexo.

#### DUATLO JOVEM CROSS

- Campeonato Douro Norte
  - ✓ Os pódios individuais destinam-se aos participantes federados na FTP residentes nos Distritos da Região Litoral e Interior Norte: Aveiro, Coimbra, Castelo Branco, Guarda e Viseu;
  - ✓ Os pódios coletivos destinam-se apenas aos Clubes/Equipas filiados na FTP com sede nos Distritos da Região Litoral e Interior Norte: Aveiro, Coimbra, Castelo Branco, Guarda e Viseu.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2015, 2014 e 2013)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis (nascidos em 2012 e 2011)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2010 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2008 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2006 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas da Região	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

- Prova Aberta
  - ✓ Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes em cada prova.

GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2015, 2014 e 2013)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis (nascidos em 2012 e 2011)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2010 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2008 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2006 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

#### DUATLO SUPER SPRINT CROSS



GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

### 13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADoP (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADoP);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- **Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso**, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.

### 14. ALOJAMENTO

DESIGNAÇÃO	MORADA	CONTACTO	EMAIL	CLASSIFICAÇÃO
HOTEL BOUTIQUE A ESPLANADA	Rua Dr. Augusto Duarte Beirão Nº 11, 6000-348 Castelo Branco	272 084 544 926 048 427	---	★★
HI Castelo Branco – POUSADA DA JUVENTUDE	Rua Doutor Francisco José Palmeiro EDF. IPDJ, 6000-230 Castelo Branco	272 344 025 961 718 272	---	★★★
Hotel Império do Rei	R. dos Prazeres 20, 6000-209 Castelo Branco	272 341 720	---	★★★
Residencial A Floresta	R. Ruivo Godinho 9/11, 6000-275 Castelo Branco	961 612 425 960 380 409	---	Residencial
Meliã Castelo Branco	R. da Piscina, 6000-776 Castelo Branco	272 349 280	---	★★★★
Horta D'Alva	R. Eng. Frederico Ulrich 40, 6000-223 Castelo Branco	272 327 655	---	Residencial
Residencial A Telhadense	R. das Damas 6/8, 6000-175, Castelo Branco	272 331 545	---	Casa de Hóspedes
Best Western Rainha D. Amélia	Rua de Santiago 15, 6000-179 Castelo Branco	272 348 800	---	Hotel
Europa – Restaurante Residencial Lda.	Europa – Restaurante Residencial Lda. 6000-459 Castelo Branco	272 347 356	---	Residencial

### 15. RESTAURAÇÃO

DESIGNAÇÃO	MORADA	CONTACTO	HORÁRIO	ESPECIALIDADE
Restaurante A Floresta	R. Ruivo Godinho 9, 11, 6000-275 Castelo Branco	961 612 425	---	---
Portgalia	Av. Prof. Dr. Egas Moniz 108, 6000-198 Castelo Branco	272 342 183	---	---
Dom Duarte Café Restaurante	R. da Circunvalação 41 R/C, 6000-362 Castelo Branco	925 851 528	---	---
Capelo's	Estrada Nacional 18 – Bairro, R. Amílcar Crespo 55, 6000-050 Castelo Branco	272 325 359	---	---

O Churrasco da Pipa	Rotunda R. da Urbanização Quinta da Pipa de Baixo Nº5C, 6000-042 Castelo Branco	272 331 016	---	---
Churrasqueira da Quinta da Granja	R. Dr. Henrique Carvalhão 4, 6000-235 Castelo Branco	272 326 406	---	---
Arena Di Verona	Quinta Granja, 18 Lote 174 Sobreloja 5, 6000-077 Castelo Branco	272 085 941	---	---
Café Restaurante Luis dos Limões	R. Dr. Alfredo da Silva 85, 6000-210 Castelo Branco	925 818 941	---	---
Dona Ferreirinha	R. Tomás Mendes da Silva Pinto Lote 3 R/C Dto – 6000-285, Castelo Branco	272 086 621	---	---
Churrasqueira João dos Frangos	Rua Doutor Francisco Robalo Guedes, Lt D5 R/C Dto, 6000-212 – Castelo Branco	272 181 737	---	---
Restaurante Pinguim	R. de Dadra 7, 6000-236 Castelo Branco	272 343 236	---	---
Snack Bar Restaurante Espirito Santo	Largo do Espirito Santo 3, 6000-105 Castelo Branco	272 327 381	---	---
Cabra Preta	N, R. de Santa Maria 13, 6000-178 Castelo Branco	272 030 303	---	---
Don Vitorine	R. João Carlos Abrunhosa 30, 6000-239 Castelo Branco	272 323 273	---	---
Hamburgueria da Baixa	Alameda da Liberdade 31 e 33, 6000-074 Castelo Branco	272 032 551	---	---
Bifanas da Sé	R. da Sé 28, 6000-032 Castelo Branco	272 087 886	---	---
Restaurante O Caravela	Av. Da Boa Esperança 36 R/C, 6000-449 Castelo Branco	272 329 657	---	---
Restaurante Kalifa	R. Cadetes de Toledo 10, 6000-156 Castelo Branco	272 344 246	---	---
Restaurante O Bigodes	R. da Estrela, 6000-098 Castelo Branco	272 183 189	---	---

#### 16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

#### 17. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

Última atualização realizada em 07 de Abril de 2022.

FIM DO REGULAMENTO