



VI DUATLO DE VILA NOVA DE CERVEIRA

Domingo | 13 de Março de 2022 | 10H00

DUATLO SPRINT ESTRADA

(Distância Sprint | Apenas Bicicletas de Estrada)

Campeonato Nacional de Clubes | 2ª Etapa

Prova Aberta

Corrida Inicial – 5 Km (2V) | Ciclismo – 19 Km (3V) | Corrida Final – 2,5 Km (1V)

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento DUATLO DE VILA NOVA DE CERVEIRA 2022 é uma organização da Pedal'Arte Associação de Cicloturismo de Cerveira em parceria com a Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento faz parte um Duatlo Sprint disputado em Estrada e pontuável para o CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES;
- A participação na prova é aberta a:
 - ✓ Clubes e atletas federados na Federação de Triatlo de Portugal;
 - ✓ Atletas não federados na FTP:
 - Clubes e atletas federados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
 - Atletas não federados;
- Serão tidas em conta as Recomendações COVID-19 | Competições Desportivas 2022 | Federação de Triatlo de Portugal, em vigor à data do evento;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: WWW.FEDERACAO-TRIATLO.PT

2. LOCAIS

- O Evento decorrerá no Concelho de Vila Nova de Cerveira, no Distrito de Viana do Castelo;
- O ciclismo e corridas, realizam-se nas Avenidas e Ruas de Vila Nova de Cerveira;
- Apresentam-se abaixo os locais e coordenadas GPS de cada uma das áreas de prova:

ÁREA DE PROVA	LOCAL	COORDENADAS GPS
Secretariado (Sábado)	Antigo edifício dos Bombeiros / Cineteatro	41°56'22.68"N 8°44'36.54"W
Secretariado (Domingo)	Largo da Feira	41°56'30.29"N 8°44'40.79"W
Partida		
Parque de Transição		
Chegada/Meta		
Pódios (Entrega de Prémios)		
WC's/Instalações Sanitárias		
Abastecimentos/Corrida		
Abastecimentos/Z. Recuperação	Pavilhão Municipal	41°56'19.02"N 8°44'34.21"W
ADOP (Controlo Antidoping)		

3. PROGRAMA-HORÁRIO

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Será publicada/enviada Newsletter com indicações, horários e a ordem pela qual será realizado o Check-In dos atletas e clubes;
- Controlo e Procedimentos Covid-19:
 - ✓ O controlo Covid-19, será realizado junto e imediatamente antes do Secretariado;
 - ✓ O controlo Covid-19 dos Atletas e Técnicos, é obrigatório e necessário para terem acesso a todas as áreas de prova;
 - ✓ Serão sujeitos:
 - Ao controlo de temperatura;
 - Colocação de pulseira inviolável;
 - E, têm de assinar o termos de responsabilidade;
 - ✓ De modo a perderem o menos tempo possível, aconselha-se a imprimir, preencher, assinar o termo de responsabilidade e entregar em mão aquando do controlo Covid-19;
 - ✓ O uso de máscara é obrigatória para todos os envolvidos no evento;
 - ✓ Será fornecido pela FTP ao atleta uma máscara cirúrgica selada na zona de acesso ao recinto da prova, caso se desloque à prova com máscara comunitária ou social;
 - ✓ Os atletas terão de cumprir as recomendações da FTP para este período de prova, as quais se encontram disponíveis no site, nomeadamente o uso de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e a meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta;



- ✓ Os restantes, nomeadamente, treinadores e acompanhantes, deverão ter o seu respetivo material individual em quantidade suficiente para utilizar quando necessário;
- ✓ O documento referente às Recomendações Covid19 para as Competições Desportivas 2022, bem como o Termo de Responsabilidade, deverá ser disponibilizado e divulgado, preferencialmente por meios electrónicos, a todas as pessoas envolvidas, incluindo todos os elementos das equipas e elementos das equipas de arbitragem, até 72h antes do início da competição;
- ✓ No ponto de acesso ao recinto da prova será colocado um posto de controlo, para verificação da temperatura a todas as pessoas envolvidas na organização do evento;
- ✓ Este posto deve estar equipado com termómetro, solução de base alcoólica, máscaras descartáveis, toalhetes desinfetantes, desinfetantes de superfícies, contentor de resíduos (com abertura não manual e saco de plástico) e material informativo da DGS;
- ✓ Aos atletas, equipa de Staff, arbitragem da FTP e voluntários, que se suspeite terem contaminação pelo Coronavírus/Covid19 (tosse, febre, dificuldade respiratória e temperatura elevada acima dos 37,5°C), não pode ser permitido o acesso ao local da competição. Na presença de sintomas ou de temperatura elevada medida no domicílio, os mesmos devem abster-se da deslocação e procurar assistência médica através da Linha Saúde 24;
- ✓ Caso a temperatura medida seja acima de 37,5°C (2 vezes com 5mn de intervalo) fica automaticamente excluída a possibilidade de participação ou colaboração na competição. A pessoa é aconselhada a telefonar para o seu médico de família ou Linha Saúde 24h;
- ✓ Após a medição de temperatura (que deve estar em conformidade com os parâmetros definidos) e entrega do Termo de Responsabilidade, é atribuída uma pulseira inviolável a todas as pessoas envolvidas na organização do evento, que podem assim circular nas áreas devidamente autorizadas;
- ✓ A definição de caso suspeito a utilizar é a considerada pela DGS: As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura < 38.0°C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19.
- ✓ Se for detetado um caso possível ou provável, de acordo com os sinais e sintomas previstos na Norma 004/2020 da DGS, este dever ser encaminhado por um só funcionário para a zona de Regulamento XII Duetlo Cross João Campos isolamento através dos circuitos definidos no Plano de Contingência específico e próprio para a COVID19, garantindo que o mesmo é portador de máscara;
- ✓ A sala/área de isolamento deve estar sinalizada no Plano de Contingência, bem como no local da prova, e ter disponível um kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
- ✓ Na sala/área de isolamento, deve ser contactado o SNS 24, de acordo com a Norma 004/2020 da DGS, dando cumprimento às indicações recebidas. Simultaneamente, devem ser cumpridos os procedimentos definidos no Plano de Contingência existentes, e os procedimentos de limpeza e desinfecção de acordo com a Orientação Nº 014/2020 da DGS;
- ✓ Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual;
- ✓ A prova será disputada no formato convencional, com partidas conjuntas.
- **Check-Out:**
 - ✓ Recolha dos equipamentos e materiais do PT;
 - ✓ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de Corrida Final) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
 - ✓ Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
 - ✓ O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
 - ✓ A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

Domingo | 13 de Março de 2022

07h30 às 09h30: Controlo Covid-19 e Secretariado (Largo da Feira de V. N. Cerveira);

07h40 às 09h40: Check-In:

- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova, registo eletrónico e colocação no PT;
- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;
Concentração, chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;

10h00: Atletas Masculinos federados na FTP;

10h05: Atletas Femininos federados na FTP;

10h10: Atletas não federados na FTP;

11h00: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto;

12h00: Pódios (Entrega de Prémios);
Consultar o ponto 13 do presente regulamento;
Hora limite para conclusão das provas.



4. GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES e DISTÂNCIAS

- Os Grupos de Idades / Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;

Cadetes (nascidos em 2006 e 2005)
Juniores (nascidos em 2004 e 2003)
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1938 e 1942)
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1933 e 1937)
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1928 e 1932)
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1923 e 1927)
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1922 e antes)
Paratriatlo (Escalaões a definir à data da prova)

[Corrida Inicial – 5 Km \(2V\) | Ciclismo – 19 Km \(3V\) | Corrida Final – 2,5 Km \(1V\)](#)

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Corrida Inicial: **Percurso em piso de alcatrão e paralelo**, realizado em **2 voltas** na Avenida do Tomiño: **Início** da corrida - Ir ao **R1** (Retorno 1) – Ir ao **R2** (Retorno 2) – Completar **2 voltas** - Entrar no **PT**;
- Ciclismo: **Percurso em piso de alcatrão**, realizado em **3 voltas** na Rua do Forte de Lovelhe e nos terrenos que circundam o Forte de Lovelhe: Início do Ciclismo/**Saída do PT** – Realizar o percurso que inicia na Avenida dos Heróis do Ultramar e passa pela Avenida do Tomiño, N13, Rua do Pousado, Rua da Lenta, Rua do Forte de Lovelhe e voltar, novamente, à Avenida dos Heróis do Ultramar onde está o R (Retorno) – Completar **3 voltas** - Entrar no **PT**;
- Corrida Final: **Percurso em piso de alcatrão e paralelo**, realizado em **1 volta** na Avenida do Tomiño e com a Meta instalada no Largo da Feira de Vila Nova de Cerveira: **Saída do PT** - Ir ao **R1** (Retorno 1) – Ir ao **R2** (Retorno 2) - **Meta**.

6. ABASTECIMENTOS

- Os tipos de bebidas e sólidos, bem como a forma de distribuição estarão condicionados pelas regras Covid-19 à data de realização do Evento DUATLO DE V. N. CERVEIRA 2022;
- Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES](#);
- Corrida:**
 - ✓ Garrafas de água engarrafada seladas;
 - ✓ No início da 2ª volta da Corrida Inicial;
 - ✓ No início da Corrida Final;
- Final da Prova/Zona de recuperação:**
Distribuído um saco de plástico fechado com fruta e garrafas de água engarrafada seladas.

7. REGRAS DE RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em: <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
- CICLISMO**
 - ✓ É permitido andar na roda;
 - ✓ É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um espaço de 35 metros, contados a partir da traseira do veículo;
 - ✓ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
 - ✓ É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;



- ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- ✓ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- ✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- ✓ Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;
- ✓ É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
- ✓ É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços, respeitando o seguinte:
 - Os avanços de guiador não podem exceder 15 cm além do eixo da roda da frente;
 - Não ultrapassar a linha imaginária que une as alavancas dos travões;
 - As suas extremidades têm de estar ligadas entre si por um material sólido consistente;
 - Os comandos dos travões devem estar direcionados para trás;
 - São permitidos apoios de cotovelos.
- **CORRIDA**
 - ✓ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
 - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
 - ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

8. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes **não federados na FTP**, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

9. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa).

10. JÚRI DE COMPETIÇÃO

- O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:
 - ✓ Presidente: DT da prova;
 - ✓ Vogal: Representante da FTP;
 - ✓ Vogal: Representante da Organização Local.
- O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE;
- A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

11. PROTESTOS

- Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os Agentes diretamente envolvidos na competição: Clubes, Atletas e Treinadores;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues, ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

12. INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 23h59 de 2ª feira, dia 07 de Março de 2022.

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Federação de Triatlo de Portugal: <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>.
- Outras formas de inscrição: E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova para secretaria@federacao-triatlo.pt.

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Não serão aceites inscrições fora do prazo (Até às 23h59 de 2ª feira, dia 07 de Março de 2022).

FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA



- Referência multibanco, que tem uma validade de 48 horas após o registo de inscrição no site da Federação de Triatlo de Portugal: <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;
- Transferência bancária para o IBAN PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (Federação de Triatlo de Portugal), devendo enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt, indicando sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere;
- O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 de 4ª Feira, dia 09 de Março de 2022.

VALIDAÇÃO

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas.

VALOR DE INSCRIÇÃO

- Atletas federados na FTP: 15€;
- Atletas não federados na FTP: 20€;
- Equipas de Estafetas (2 ou 3 atletas): 25€;
- O valor da inscrição inclui o aluguer de dorsal, chip de prova e seguro de acidentes pessoais;
- O valor da **Inscrição por Estafetas**, é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta: 2 ou 3 elementos. Se forem três elementos cada um efectua um dos três segmentos da prova (corrida – ciclismo – corrida); se forem dois elementos, um dos elementos efectua dois segmentos;

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois das 23h59 de 2ª feira, dia 07 de Março de 2022, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

CHIP, DORSAL, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O chip, dorsal e número de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Excecionalmente, não será cobrada caução nem valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no Secretariado no local da prova.

DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- inscricoes@federacao-triatlo.pt
- Telef: 214 464 821

13. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

Campeonato Nacional de Clubes

- Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes;
- Os pódios coletivos destinam-se apenas aos Clubes/Equipas filiados na FTP;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes;
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com a tabela seguinte:

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2006 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniiores (nascidos em 2004 e 2003)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1938 e 1942)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1933 e 1937)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1928 e 1932)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1923 e 1927)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1922 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª



Atletas não federados na FTP

- Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes;
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com a tabela seguinte:

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Mistas	1ª, 2ª e 3ª	

14. PRÉMIOS – Lista de Prémios Pecuniários

- Prémios a disputar por todos os Clubes/Equipas participantes.

CLASSIFICAÇÃO DE CLUBES	MASCULINOS	FEMININOS
1º	280,00 €	280,00 €
2º	220,00 €	220,00 €
3º	170,00 €	170,00 €
4º	130,00 €	130,00 €
5º	100,00 €	100,00 €
6º	80,00 €	
7º	70,00 €	
8º	60,00 €	
9º	50,00 €	
10º	40,00 €	
TOTAL	2100,00 €	

15. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADoP (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADoP);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- **Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso**, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;
- Organizador:
 - ✓ Pedal'Arte Associação de Cicloturismo de Cerveira
 - ✓ Lugar da Escola, Reboreda 4920-110 Vila Nova de Cerveira
 - ✓ pedalarte@gmail.com
 - ✓ Telef: 93 221 98 11 | Paulo Bouça



16. ALOJAMENTO

DESIGNAÇÃO	MORADA	CONTACTO	EMAIL	CLASSIFICAÇÃO
Hotel Turismo do Minho****	Estrada Nacional 13, Vila Meã	251700245	www.hotelminho.com	---
Hotel Minho Belo**	Lourido - Lovelhe	251794690	www.minhobelo.com	---
Inatel Cerveira Hotel****	Lovelhe, 4920-236	251002080	www.inatel.pt/	---
Pousada da Juventude - Histórica Cultural	Rua Alto das Veigas - En 13	251709933	cerveira@movijovem.pt	---
Boega Hotel****	Quinta do Outeiral, Gondarém	251700500	www.boegahotel.com	---
Hotel Vila d'Artes	Tv. da teixogueira n 7, 4920-062- Gondarem	251034573	www.viladarteshotel.com	---

17. RESTAURAÇÃO

RESTAURAÇÃO	MORADA	CONTACTO	HORÁRIO	ESPECIALIDADE
Curt'isso Taberna Bar	R. Costa Brava 7, 4920-268 Vila Nova de Cerveira	964946927	---	Vegetariano
Abrigo das Andorinhas	R. Queiroz Ribeiro 76, 4920-289 Vila Nova de Cerveira	251795335	---	Regional
La Scarpetta	R. Queiroz Ribeiro 45, 4920-250 Vila Nova de Cerveira	968320582	---	Italiano
Casa Matriz	R. 25 de Abril 1, 4920-262 Vila Nova de Cerveira	251795574	---	Regional
D'Lima Petisqueira	R. 25 de Abril, 4920-250 Vila Nova de Cerveira	251096740	---	Regional
O Familiar	R. Queiroz Ribeiro 97, 4920-289 Vila Nova de Cerveira	933728184	---	Regional
Restaurante Central	Terreiro - Praça da Liberdade nº23/24, 4920-278 Vila Nova de Cerveira	251794898	---	Regional
Restaurante Churrasqueira O Cervo	R. Queiroz Ribeiro 108, 4920-289 Vila Nova de Cerveira	251794495	---	Regional
Pizzaria Vila D'Artes (Luisa Cunha & Salvador Gonçalves, Lda.)	Terreiro - Praça da Liberdade 19/20, 4920-296 Vila Nova de Cerveira	251794925	---	Pizzaria
Dana snack bar	R. de César Maldonado 29, 4920-264 Vila Nova de Cerveira	-	---	Regional
Sandes & Baguetes	Bairro da Calçada D, 4920-221 Vila Nova de Cerveira	251709910	---	Sandes
Taparia Duque	R. Queiroz Ribeiro 137, 4920-283 Vila Nova de Cerveira	-	---	Regional
Pizzaria Piazza	Estrada N13, Loivo, 4920 Vila Nova de Cerveira	251826255	---	Pizzaria/Regional
Pastelaria São Pedro	R. de César Maldonado 22, 4920-265 Vila Nova de Cerveira	251796176	---	Sandes/Pastelaria
Variante Doces e Salgados	Loja 3 e 4 Lugar da Cabreira, Campos, Vila Nova de Cerveira	251709276	---	Regional/Pastelaria
A Flor das Cerejas	R. do Alto das Cerejas 1, 4920-015 Campos	251798001	---	Sandes/Pastelaria

18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

19. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

Última atualização realizada em 07 de Março de 2022.

FIM DO REGULAMENTO