



II DUATLO JOVEM ACADÉMICA DE SÃO MAMEDE 2022

6ª Feira | 10 de Junho de 2022 | 14H00

DUATLO JOVEM CROSS

Campeonato Douro Norte Jovem | 4ª Etapa

Provas Abertas

[Benjamins | Corrida Inicial – 300 m \(1V\) | BTT - 1 km \(1V\) | Corrida Final – 200 m \(1V\)](#)

[Infantis | Corrida Inicial – 800 m \(1V + Ida p/ PT\) | BTT - 2 km \(1V\) | Corrida Final – 450 m \(1V + Ida p/ Meta\)](#)

[Iniciados | Corrida Inicial – 1 Km \(1V + Ida p/ PT\) | BTT – 3,6 km \(2V\) | Corrida Final – 450 m \(1V + Ida p/ Meta\)](#)

[Juvenis | Corrida Inicial – 1,7 Km \(1V + Ida p/ PT\) | BTT – 6,5 km \(3V\) | Corrida Final – 1 Km \(1V + Ida p/ Meta\)](#)

[Cadetes | Corrida Inicial – 2,8 Km \(2V + Ida p/ PT\) | BTT – 8,5 km \(4V\) | Corrida Final – 1,5 Km \(1V + Ida p/ Meta\)](#)

DUATLO SUPER SPRINT CROSS

Prova Aberta

[Corrida Inicial – 2,8 Km \(2V + Ida p/ PT\) | BTT – 8,5 km \(4V\) | Corrida Final – 1,5 Km \(1V + Ida p/ Meta\)](#)

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento II DUATLO JOVEM ACADÉMICA DE SÃO MAMEDE 2022 é uma organização da Associação Académica de São Mamede e Câmara Municipal de Matosinhos, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento fazem parte as provas Duatlo Jovem e Duatlo Super Sprint, todas disputadas em todo-o-terreno;
- O Duatlo Jovem, é pontuável para o CAMPEONATO DOURO NORTE JOVEM;
- O Duatlo Super Sprint, é uma prova promoção para atletas com 18 e mais anos de idade;
- A participação nas provas do Evento II DUATLO JOVEM ACADÉMICA DE SÃO MAMEDE 2022 é aberta a:
 - ✓ Clubes e atletas federados na Federação de Triatlo de Portugal;
 - ✓ Atletas não federados na FTP:
 - Clubes e atletas federados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
 - Atletas não federados;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: WWW.FEDERACAO-TRIATLO.PT

2. LOCAIS

- O Evento II DUATLO JOVEM ACADÉMICA DE SÃO MAMEDE 2022, decorrerá em São Mamede Infesta, Concelho de Matosinhos e Distrito do Porto;
- As partidas, Transições, Chegadas e Entrega de Prémios, ocorrerão nas Ruas Dr Abel Salazar e Professor Nuno Grande;
- O BTT realiza-se no Parque dos Picoutos e a corrida nas Ruas Dr Abel Salazar e Professor Nuno Grande;
- Apresentam-se abaixo os locais e coordenadas GPS de cada uma das áreas de prova:

ÁREA DE PROVA	LOCAL	COORDENADAS GPS
Secretariado	Ruas Dr Abel Salazar e Professor Nuno Grande	41°12'2.73"N 8°37'1.82"W
Parque de Transição (PT)		
Chegadas/Meta		
Abastecimentos/Z. Recuperação		
Pódios (Entrega de Prémios)		
ADOP (Controlo Antidoping)		
WC's/Instalações Sanitárias		
Partidas		

3. PROGRAMA-HORÁRIO

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- **Check-Out:**
 - ✓ Recolha dos equipamentos e materiais do PT;
 - ✓ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
 - ✓ Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
 - ✓ O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
 - ✓ A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

6ª Feira | 10 de Junho de 2022

12h30 às 13h30: Secretariado (Tenda junto à Meta);

12h40 às 13h40: Check-In:



- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova e colocação no PT;
 - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;
- 13h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;
Concentração, chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;
- 14h00: Início do II DUATLO JOVEM ACADÉMICA DE SÃO MAMEDE 2022;
- 18h00: Pódios (Entrega de Prémios);
Consultar o ponto 12 do presente regulamento;
Hora limite para conclusão das provas.

4. GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES e DISTÂNCIAS

- Os Grupos de Idades / Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;
DUATLO JOVEM CROSS
- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género.

Benjamins (nasc. em 2015, 2014 e 2013)	Benjamins Corrida Inicial – 300 m (1V) BTT - 1 km (1V) Corrida Final – 200 m (1V)
Infantis (nascidos em 2012 e 2011)	Infantis Corrida Inicial – 800 m (1V + Ida p/ PT) BTT - 2 km (1V) Corrida Final – 450 m (1V + Ida p/ Meta)
Iniciados (nasc. em 2010 e 2009)	Iniciados Corrida Inicial – 1 Km (1V + Ida p/ PT) BTT – 3,6 km (2V) Corrida Final – 450 m (1V + Ida p/ Meta)
Juvenis (nasc. em 2008 e 2007)	Juvenis Corrida Inicial – 1,7 Km (1V + Ida p/ PT) BTT – 6,5 km (3V) Corrida Final – 1 Km (1V + Ida p/ Meta)
Cadetes (nasc. em 2006 e 2005)	Cadetes Corrida Inicial – 2,8 Km (2V + Ida p/ PT) BTT – 8,5 km (4V) Corrida Final – 1,5 Km (1V + Ida p/ Meta)

DUATLO SUPER SPRINT CROSS

Juniores (nascidos em 2004 e 2003)	Corrida Inicial – 2,8 Km (2V + Ida p/ PT) BTT – 8,5 km (4V) Corrida Final – 1,5 Km (1V + Ida p/ Meta)
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1938 e 1942)	
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1933 e 1937)	
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1928 e 1932)	
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1923 e 1927)	
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1922 e antes)	
Paratriatlo (Escalaões a definir à data da prova)	

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Partidas, Parque de Transição e Chegadas/Meta instalados nas Ruas Dr Abel Salazar e Professor Nuno Grande;
- Corrida Inicial: Percurso em piso de alcatrão, realizados em voltas;
- BTT: Percurso em piso de terra batida, realizados em voltas;
- Corrida Final: Os mesmos percursos da Corrida Inicial.

6. ABASTECIMENTOS

- Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES;](#)
- No início da Corrida;
- Final da Prova/Zona de recuperação.



7. REGRAS DE RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:
<https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
- **BTT**
 - ✓ É permitido andar na roda;
 - ✓ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
 - ✓ É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
 - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
 - ✓ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
 - ✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
 - ✓ Nos escalões de Benjamins e Infantis, apenas serão permitidas BTTs com largura de pneu igual ou superior a 1,75 polegadas (4,5cm) e não será permitida a utilização de rodas de 29 polegadas (73,66cm);
 - ✓ Nos escalões de Iniciados e Juvenis, haverá limitação de andamentos nas bicicletas BTTs com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm). Nestas bicicletas serão limitadas as mudanças que permitam que uma revolução completa da roda cubra uma extensão superior a 7,02m.
 - ✓ O cumprimento desta limitação é da responsabilidade dos clubes ou atletas individuais, podendo a FTP proceder à sua verificação antes da prova ou após a mesma e a todos os atletas ou apenas a alguns;
 - ✓ A FTP aconselha que os atletas treinem e compitam com os andamentos limitados como definido acima;
 - ✓ Nas provas poderá ser tomada a medida de os Benjamins e Infantis receberem/entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar.
- **CORRIDA**
 - ✓ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
 - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
 - ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

8. CLASSIFICAÇÕES

DUATLO JOVEM CROSS

- Campeonato Douro Norte
 - ✓ Classificação por Escalões/Género;
 - ✓ Classificação por Equipas (Soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).
- Prova Aberta
 - ✓ Classificação por Escalões/Género;

DUATLO SUPER SPRINT CROSS

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género.

9. JÚRI DE COMPETIÇÃO

- O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:
 - ✓ Presidente: DT da prova;
 - ✓ Vogal: Representante da FTP;
 - ✓ Vogal: Representante da Organização Local.
- O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE;
- A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

10. PROTESTOS

- Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os Agentes diretamente envolvidos na competição: Clubes, Atletas e Treinadores;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues, ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;



- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

11. INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 23h59 de 3ª feira, dia 07 de Junho de 2022.

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Federação de Triatlo de Portugal: <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>.
- Outras formas de inscrição: E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova para secretaria@federacao-triatlo.pt.

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Não serão aceites inscrições fora do prazo (Até às 23h59 de 3ª feira, dia 07 de Junho de 2022).

FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Referência multibanco, que tem uma validade de 48 horas após o registo de inscrição no site da Federação de Triatlo de Portugal: <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;
- Transferência bancária para o IBAN PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (Federação de Triatlo de Portugal), devendo enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt, indicando sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere;
- O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 de 4ª Feira, dia 08 de Junho de 2022.

VALIDAÇÃO

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas.

VALOR DE INSCRIÇÃO

- O valor da inscrição inclui o aluguer de dorsal, número de Bicicleta e seguro de acidentes pessoais;
- DUATLO JOVEM CROSS
 - ✓ Atletas federados na FTP: 0€;
 - ✓ Atletas não federados na FTP: 5€;
- DUATLO SUPER SPRINT CROSS
 - ✓ Atletas federados na FTP: 10€;
 - ✓ Atletas não federados na FTP: 15€;

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois das 23h59 de 3ª feira, dia 07 de Junho de 2022, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

DORSAL, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O dorsal e número de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Excepcionalmente, não será cobrada caução nem valores por aluguer de dorsal ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no Secretariado no local da prova.

DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- inscricoes@federacao-triatlo.pt
- Telef: 214 464 821

12. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes;
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas em anexo.

DUATLO JOVEM CROSS

- Campeonato Douro Norte
 - ✓ Os pódios individuais destinam-se aos participantes federados na FTP residentes nos Distritos da Região Douro Norte: Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real;
 - ✓ Os pódios coletivos destinam-se apenas aos Clubes/Equipas filiados na FTP com sede nos Distritos da Região Douro Norte: Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2015, 2014 e 2013)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis (nascidos em 2012 e 2011)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2010 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2008 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2006 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª



Clubes/Equipas da Região	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª
--------------------------	---------------------

• Prova Aberta

✓ Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes em cada prova.

GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins (nascidos em 2015, 2014 e 2013)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis (nascidos em 2012 e 2011)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados (nascidos em 2010 e 2009)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2008 e 2007)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2006 e 2005)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

DUATLO SUPER SPRINT CROSS

GRUPOS DE IDADES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADoP (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADoP);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- **Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso**, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.

14. ALOJAMENTO

DESIGNAÇÃO	MORADA	CONTACTO	EMAIL	CLASSIFICAÇÃO

15. RESTAURAÇÃO

DESIGNAÇÃO	MORADA	CONTACTO	HORÁRIO	ESPECIALIDADE

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

17. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

Última atualização realizada em 14 de Maio de 2022.

FIM DO REGULAMENTO