



## TRIATLO DE SOURE 2022

### CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLO JOVEM DE CLUBES | 4ª Etapa

Sábado | 25 de Junho de 2022 | 15H00

Agrupamento 1 (Benjamins e Infantis) | Natação – 50 M (Em linha) | BTT – 1000 M (1V) | Corrida – 400 M (1V)

Agrupamento 2 (Iniciados e Juvenis) | Natação – 200 M (Em linha) | Ciclismo com Bicicleta de Estrada Clássica ou BTT – 4000 M (1V) | Corrida – 1000 M (1V)

### CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLO DE CLUBES DE ESTAFETAS MISTAS | Etapa única

Domingo | 26 de Junho de 2022 | 10H00

Natação – 300 M (Em linha) | Ciclismo com Bicicleta de Estrada Clássica – 8000 M (1V) | Corrida – 2000 M (1V)

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O TRIATLO DE SOURE 2022 é uma organização da Câmara Municipal de Soure em parceria com a Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental - APPACDM de Soure - SOUREMOV, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento fazem parte um Triatlo Jovem pontuável para o Campeonato Nacional de Triatlo Jovem de Clubes; e, um Triatlo Super Sprint pontuável para o Campeonato Nacional de Triatlo de Clubes de Estafetas Mistas;
- Campeonato Nacional de Triatlo Jovem de Clubes
  - ✓ A participação é aberta a:
    - Clubes e atletas filiados na Federação de Triatlo de Portugal;
    - Clubes e atletas filiados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
    - Clubes e atletas do Desporto Escolar filiados na Federação de Triatlo de Portugal;
    - Atletas Não Federados;
  - ✓ Podem competir como equipas **EXTRA COMPETIÇÃO**:
    - Equipas de clubes filiados em federações de triatlo estrangeiras;
    - Equipas sem clube compostas por atletas de clubes diferentes filiados na FTP, atletas filiados individualmente na FTP, atletas filiados individualmente em Federações de Triatlo Estrangeiras, atletas do Desporto Escolar filiados na FTP ou, ainda, atletas Não Federados;
  - ✓ As provas serão disputadas em estafeta;
  - ✓ O Campeonato Nacional de Triatlo Jovem de Clubes é um título coletivo a disputar apenas pelos Clubes e Atletas licenciados na FTP;
  - ✓ Cada equipa de cada agrupamento é composta por 3 elementos, podendo a sua constituição ser **MASCULINA**, **FEMININA** ou **MISTA**;
  - ✓ As equipas mistas são classificadas como sendo masculinas;
  - ✓ Agrupamento 1 (Benjamins e Infantis): disputam o segmento de ciclismo em piso de alcatrão com Bicicletas de Todo-o-terreno (BTT);
  - ✓ Agrupamento 2 (Iniciados e Juvenis) disputam o segmento de ciclismo em piso de alcatrão com Bicicletas de Estrada Clássica ou de todo-o-terreno;
  - ✓ Cada clube pode apresentar mais que uma equipa em cada agrupamento e género;
- Campeonato Nacional de Triatlo de Clubes de Estafetas Mistas
  - ✓ A prova será disputada em estafeta;
  - ✓ Devem ser respeitadas as **NORMAS ESPECÍFICAS PARA AS PROVAS DE ESTAFETAS MISTAS**;
  - ✓ O Campeonato Nacional de Clubes por Estafetas Mistas é um título coletivo a disputar apenas pelos Clubes e Atletas licenciados na FTP;
  - ✓ Os elementos de uma equipa terão de ser filiados na FTP e pertencer ao mesmo clube;
  - ✓ Cada equipa é composta por 4 elementos: dois atletas do género feminino e dois atletas do género masculino;
  - ✓ Cada clube poderá inscrever o número de equipas desejadas;
  - ✓ Todos os atletas cumprem a totalidade dos segmentos da prova antes de passarem o testemunho ao próximo colega de equipa;
  - ✓ O primeiro percurso tem de ser disputado por atletas do género masculino, seguindo-se sucessivamente género feminino, género masculino e o último percurso será disputado pelos atletas do género feminino que terminarão a prova;
  - ✓ Obrigatoriamente, a equipa terá que ser constituída por um mínimo de dois atletas de nacionalidade pertencente à União Europeia ou com quem o Estado Português ou a União Europeia tenham celebrado acordos de reciprocidade e cooperação, um no género feminino e um no género masculino.
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: [WWW.FEDERACAO-TRIATLO.PT](http://WWW.FEDERACAO-TRIATLO.PT)

### 2. LOCAIS

- O Evento TRIATLO DE SOURE 2022, decorrerá no Concelho de Soure, Distrito de Coimbra. A natação realizar-se-á no Rio Anços; o ciclismo nas N348 e CM1119; e, a corrida nas Ruas e Avenidas de Soure;



- Locais assinalados no croqui online.

ÁREA DE PROVA	LOCAL	COORDENADAS GPS
Secretariado	Parque dos Babelos	<a href="#">40°3'24.21"N 8°37'41.97"W</a>
Partidas		
Chegada/Meta		
Zona de Recuperação		
Parque de Transição		
Entrega de Prémios		
Abastecimentos		
ADOP (Controlo Antidoping)	Pavilhão Municipal/Multiusos de Soure	<a href="#">40°3'17.65"N8°37'32.28"W</a>
Balneários/Banhos	Agrupamento de Escolas de Soure	<a href="#">40°3'58.37"N8°37'34.27"W</a>
	Polidesportivo de Soure	<a href="#">40°3'23.67"N8°37'36.34"W</a>
WC's/Instalações Sanitárias	Parque dos Babelos	<a href="#">40°3'24.21"N 8°37'41.97"W</a>

### 3. PROGRAMA-HORÁRIO

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Check-Out:
  - ✓ Recolha dos equipamentos e materiais do PT;
  - ✓ Os chips alugados deverão ser devolvidos nessa altura;
  - ✓ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de Corrida Final) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
  - ✓ Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
  - ✓ O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
  - ✓ A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

#### Sábado | 25 de Junho de 2022

##### Campeonato Nacional de Triatlo Jovem de Clubes

13h00 às 14h30: Secretariado (Parque dos Babelos);

13h10 às 14h40: Check In:

- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova, registo eletrónico e colocação no Parque de Transição (PT);
- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;
- Todos os elementos de cada equipa deverão fazer o check-in em simultâneo;

14h00 às 14h15: Reunião do Delegado Técnico com o Treinador ou Representante de cada Equipa, junto à Caixa de Transmissão de Testemunho;

14h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;

Concentração, chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;

15h00: Início do CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLO JOVEM DE CLUBES;

As provas realizam-se respeitando a seguinte ordem de partidas:

- Agrupamento 1 (Benjamins e Infantis):
  - ✓ Equipas Masculinas, Mistas e Extra Competição Masculinas;
  - ✓ Equipas Femininas e Extra Competição Femininas;
- Agrupamento 2 (Iniciados-Juvenis):
  - ✓ Equipas Masculinas, Mistas e Extra Competição Masculinas;
  - ✓ Equipas Femininas e Extra Competição Femininas;

19h30: Pódios (Entrega de Prémios);  
Consultar o ponto 12 do presente regulamento;  
Hora limite para conclusão das provas.

#### Domingo | 26 de Junho de 2022

##### Campeonato Nacional de Triatlo de Clubes de Estafetas Mistas

07h30 às 09h30: Secretariado (Parque dos Babelos);

07h40 às 09h40: Check-In:

- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova, registo eletrónico e colocação no PT;
- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;
- Todos os elementos de cada equipa deverão fazer o check-in em simultâneo;



- 09h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;  
Concentração, chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;
- 10h00: Início do CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLO DE CLUBES DE ESTAFETAS MISTAS;
- 13h00: Pódios (Entrega de Prémios);  
Consultar o ponto 12 do presente regulamento;  
Hora limite para conclusão das provas.

#### 4. GRUPOS DE IDADE e DISTÂNCIAS

Os Grupos de Idade aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

- Campeonato Nacional de Triatlo Jovem de Clubes

ESCALÕES / GRUPOS DE IDADES	AGRUPAMENTO	SEGMENTOS / DISTÂNCIAS / VOLTAS
Benjamins (nascidos em 2013 e 2014)	Agrupamento 1	<a href="#">Natação – 50 M (Em linha)   Ciclismo com BTT – 1000 M (1V)   Corrida – 400 M (1V)</a>
Infantis (nascidos em 2011 e 2012)		
Iniciados (nascidos em 2009 e 2010)	Agrupamento 2	<a href="#">Natação – 200 M (Em linha)   Ciclismo com Bicicleta de Estrada Clássica ou BTT – 4000 M (1V)   Corrida – 1000 M (1V)</a>
Juvenis (nascidos em 2007 e 2008)		

- Campeonato Nacional de Triatlo de Clubes de Estafetas Mistas

ESCALÕES / GRUPOS DE IDADES	SEGMENTOS / DISTÂNCIAS / VOLTAS
Juvenis (nascidos em 2007 e 2008)	<a href="#">Natação – 300 M (Em linha)   Ciclismo com Bicicleta de Estrada Clássica – 8000 M (1V)   Corrida – 2000 M (1V)</a>
Cadetes (nascidos em 2005 e 2006)	
Juniores (nascidos em 2003 e 2004)	
Seniores (nascidos entre 1983 e 2002)	
Veteranos (nascidos até 1982)	

#### 5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Natação: **Percurso sinalizado com bóias** no Rios Anços, realizado em **Linha**:  
Início da Natação – Realizar o percurso - Entrar no **PT**;
- BTT/Ciclismo: **Percurso em piso de alcatrão**, realizado em **1 volta**:  
Início do Ciclismo/**Saída do PT** – Realizar o percurso - Ir até ao **R** (Retorno) e regressar – Entrar no **PT**;
- Corrida: **Percurso em piso misto de alcatrão e paralelo**, realizado em **1 volta**:  
Início da Corrida/**Saída do PT** – Realizar o percurso - **Meta**.

#### 6. ABASTECIMENTOS

- ✓ Campeonato Nacional de Triatlo Jovem de Clubes
  - ✓ Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES](#);
  - ✓ No início da Corrida;
  - ✓ Final da Prova/Zona de recuperação.
- ✓ Campeonato Nacional de Triatlo de Clubes de Estafetas Mistas
  - ✓ Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES](#);
  - ✓ No início da Corrida;
  - ✓ Final da Prova/Zona de recuperação.

#### 7. REGRAS DE RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
- ✓ **NATAÇÃO**
  - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados;
  - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
  - Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
  - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22° C.



- ✓ **CORRIDA**
  - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
  - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
  - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- ✓ **TRANSMISSÃO/PASSAGEM DE TESTEMUNHO**
  - Cada atleta faz a totalidade do percurso da prova e passa o testemunho na zona de passagem de testemunho, local identificado pelo Delegado Técnico no Regulamento de Prova (RP) e sinalizado no local;
  - A passagem de "testemunho" deverá ser efetuada dentro da área identificada para o efeito;
  - A passagem de testemunho é feita pelo contacto entre o elemento que termina o percurso e o elemento que vai iniciar, sendo que este contacto tem de ser realizado dentro da zona de passagem de testemunho;
  - É considerada a passagem de "testemunho" efetuada desde que o atleta que termina o percurso entre na zona de transmissão do testemunho e toque com a mão numa das partes do corpo do atleta que irá iniciar o seu percurso;
  - Se o contato ocorrer fora da zona de passagem do testemunho, os dois atletas deverão voltar a entrar na zona de transmissão do testemunho, de modo a efetuar a passagem corretamente; Se a passagem de "testemunho" não ocorrer dentro da zona reservada para a passagem de testemunho, a equipa será penalizada;
  - Enquanto aguardam pela entrada na zona de transmissão do testemunho, os atletas deverão permanecer numa zona reservada denominada câmara de chamada, na qual serão chamados pelo responsável da arbitragem para a zona de transmissão do testemunho;
  - Os atletas são responsáveis por se apresentarem na zona de passagem de testemunho com a devida antecedência.
- **Campeonato Nacional de Triatlo Jovem de Clubes**
  - ✓ **CICLISMO EM BICICLETA DE TODO O TERRENO/BICICLETA DE ESTRADA CLÁSSICA**
    - É permitido andar na roda;
    - É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um espaço de 35 metros, contados a partir da traseira do veículo;
    - É obrigatório o uso de capacete de proteção, rígido e afivelado, com aprovação CE, em todas as ações de pré-competição tais como reconhecimento do percurso ou treinos; e, durante a competição, em toda a extensão do percurso até à colocação da bicicleta no suporte;
    - É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
    - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
    - Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
    - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
    - Nos Grupos de Idade 7-9 anos (Benjamins) e 10-11 anos (Infantis), não é permitida a utilização de bicicletas de estrada clássicas, bem como a utilização de bicicletas de todo-o-terreno com roda 29 polegadas (73,66 cm) ou com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm);
    - Nos Grupos de Idade 12-13 anos (Iniciados) e 14-15 anos (Jovenis), independentemente do tipo de bicicleta usada, os andamentos são limitados. As mudanças deverão ser bloqueadas caso permitam uma revolução completa da roda superior a 7,02 m;
    - Os atletas devem igualmente treinar com aquela limitação de andamentos, sendo da sua responsabilidade, do seu treinador e clube o seu cumprimento;
    - O controlo de andamentos será feito no início ou final das provas, a todos os atletas ou de forma aleatória, por decisão do ACE;
    - Nas provas poderá ser tomada a medida de os Benjamins e Infantis receberem/entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar;
    - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- **Campeonato Nacional de Triatlo de Clubes de Estafetas Mistas**
  - ✓ **CICLISMO EM BICICLETA DE ESTRADA CLÁSSICA**
    - É permitido andar na roda;
    - É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um espaço de 35 metros, contados a partir da traseira do veículo;
    - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
    - É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
    - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
    - Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
    - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.



- Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços, respeitando o seguinte:
  - Os avanços de guiador não podem exceder 15 cm além do eixo da roda da frente;
  - Não ultrapassar a linha imaginária que une as alavancas dos travões;
  - As suas extremidades têm de estar ligadas entre si por um material sólido consistente;
  - Os comandos dos travões devem estar direcionados para trás;
  - São permitidos apoios de cotovelos.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

- Campeonato Nacional de Triatlo Jovem de Clubes:
  - ✓ Classificação por Equipas/Agrupamento/Género;
  - ✓ Classificação por Clubes (soma dos pontos obtidos por todas as equipas de estafetas participantes em representação de cada Clube licenciado na Federação de Triatlo de Portugal);
  - ✓ As equipas de Clubes do Desporto Escolar que participem nas provas, disputam a classificação coletiva da prova mas não são consideradas para efeitos de quaisquer outras classificações;
  - ✓ As equipas Extra Competição não são consideradas para a classificação coletiva da prova.
- Campeonato Nacional de Triatlo de Clubes de Estafetas Mistas:
  - ✓ Classificação por Equipas/Absolutos;
  - ✓ Classificação por Equipas/Escalões;
  - ✓ Classificação por Clubes (Cada clube poderá inscrever o número de equipas desejadas. No entanto, para efeitos de apuramento do resultado do Campeonato Nacional, apenas contará a melhor equipa).

## 9. JÚRI DE COMPETIÇÃO

- O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:
  - ✓ Presidente: DT da prova;
  - ✓ Vogal: Representante da FTP;
  - ✓ Vogal: Representante da Organização Local.
- O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE;
- A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## 10. PROTESTOS

- Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os Agentes diretamente envolvidos na competição: Clubes, Atletas e Treinadores;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues, ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

## 11. INSCRIÇÕES

### 11.1 PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 23h59 de 2ª feira, dia 20 de Junho de 2022.

### 11.2 FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Federação de Triatlo de Portugal: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>.
- A composição das equipas de estafetas e a ordem de competição dos atletas deverá ser determinada pelo Clube no ato da inscrição;
- Alterações na ordem de competição ou substituição de atletas podem ser efetuadas até às 23h59 de 5ª feira, dia 23 de Junho de 2022. Após este prazo a composição e ordem das equipas de estafetas não podem ser alteradas, o que a verificar-se, implica a **desclassificação da equipa**;
- Usar o formulário de inscrição disponibilizado no site FTP.

### 11.3 INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Não serão aceites inscrições fora do prazo (Até às 23h59 de 2ª feira, dia 20 de Junho de 2022).

### 11.4 FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Referência multibanco, que tem uma validade de 48 horas após o registo de inscrição no site da Federação de Triatlo de Portugal: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;



- Transferência bancária para o IBAN PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (Federação de Triatlo de Portugal), devendo enviar comprovativo de pagamento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt), indicando sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere;
- O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 de 4ª Feira, dia 22 de Junho de 2022.

#### 11.5 VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas.

#### 11.6 VALOR DE INSCRIÇÃO

- Campeonato Nacional de Triatlo Jovem de Clubes
  - ✓ Atletas filiados na FTP: 0€ (gratuita);
  - ✓ Atletas não filiados na FTP: 5€.
- Campeonato Nacional de Triatlo de Clubes de Estafetas Mistas
  - ✓ Equipa: 30€

#### 11.7 CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois das 23h59 de 2ª feira, dia 20 de Junho de 2022, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

#### 11.8 CHIP, DORSAL, TOUCA, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O chip, touca, dorsal e número de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Excepcionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado;
- Os atletas usarão os seus elementos de identificação próprios para a prova, distribuídos no secretariado (Kit com touca, dorsal e placa de bicicleta);
- O chip eletrónico a usar, será o do atleta. Caso o atleta não possua chip eletrónico, terá de levantar no secretariado e devolver à saída do PT no Check Out.

#### 11.9 DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
- Telef: 214 464 821

### 12. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes;
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas abaixo;

#### 12.1 Campeonato Nacional de Triatlo Jovem de Clubes

AGRUPAMENTOS	MASCULINOS / MISTAS	FEMININOS
Equipas/Clubes filiados na FTP do Agrupamento 1 (Benjamins e Infantis)	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas/Clubes filiados na FTP do Agrupamento 2 (Iniciados e Juvenis)	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas Extra Competição do Agrupamento 1	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas Extra Competição do Agrupamento 2	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Clubes filiados na FTP	1º, 2º, 3º, 4º e 5º	

#### 12.2 Campeonato Nacional de Triatlo de Clubes de Estafetas Mistas

ESCALÕES / GRUPOS DE IDADES	EQUIPAS
Absolutos	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis (nascidos em 2007 e 2008)	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes (nascidos em 2005 e 2006)	1ª, 2ª e 3ª
Juniores (nascidos em 2003 e 2004)	1ª, 2ª e 3ª
Seniores (nascidos entre 1983 e 2002)	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos (nascidos até 1982)	1ª, 2ª e 3ª
Clubes	1º, 2º e 3º



### 13. PRÉMIOS – Lista de Prémios Pecuniários

#### Campeonato Nacional de Triatlo de Clubes de Estafetas Mistas

- Prémios a disputar por todas as Equipas/Clubes filiados na FTP participantes.

CLASSIFICAÇÃO DE EQUIPAS	
1 <sup>a</sup>	300,00 €
2 <sup>a</sup>	200,00 €
3 <sup>a</sup>	150,00 €
4 <sup>a</sup>	100,00 €
5 <sup>a</sup>	100,00 €
6 <sup>a</sup>	50,00 €
7 <sup>a</sup>	50,00 €
8 <sup>a</sup>	50,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>1000,00 €</b>

### 14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADOp (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADOp);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADOp), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- **Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso**, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.

### 15. ALOJAMENTO

DESIGNAÇÃO	MORADA	CONTACTO	EMAIL	CLASSIFICAÇÃO

### 16. RESTAURAÇÃO

DESIGNAÇÃO	MORADA	CONTACTO	EMAIL	CAPACIDADE
RESTAURANTE CHURRASQUEIRA "SOURENSE"	Rua Combatentes da Grande Guerra, 39 3130-221 Soure <a href="https://www.facebook.com/OPatinhoPiu">https://www.facebook.com/OPatinhoPiu</a>	239 501 417	jorgepato@live.com.pt	18 pax
RESTAURANTE "AROMA E DELÍCIA"	Largo Prof. António Fernandes Correia 3130-217 Soure <a href="https://www.eventosdonamaria.pt/">https://www.eventosdonamaria.pt/</a> <a href="https://www.facebook.com/aromaedelicia">https://www.facebook.com/aromaedelicia</a>	239 502 424 965 672 484	info@eventosdonamaria.com	40 pax
RESTAURANTE "JORGE'S"	Rua da Cavaleira, n.o 6 Zona Industrial, 3130-Soure <a href="https://www.facebook.com/restaurantejorges">https://www.facebook.com/restaurantejorges</a>	914 543 730		78 pax



SNACK-BAR "COUTADA"	Quinta da Coutada, 3130-574 Soure	964 125 744		<u>30 pax</u>
SNACK-BAR RESTAURANTE "A TREMPE"	Rua Almirante João Contente 3130-200 Soure	239 501 178 968 162 738	atrempesoure@gmail. com	<u>47 pax</u>
TIMARIA RESTAURANTE & TAPAS BAR	Praça Miguel Bombarda, no8 3130-219 Soure <a href="https://www.facebook.com/restaurantetimar">https://www.facebook.com/restaurantetimar</a>	239 509 169	timaria@sapo.pt	<u>60 pax</u>
PRAÇA GASTROPUB	Praça Miguel Bombarda, n.o 5 3130-219 Soure Facebook: <a href="https://www.facebook.com/opracagastropub">www.facebook.com/opracagastropub</a>	926 794 332	opracagastropub@gm ail.com	<u>40 pax</u>
PIZZARIA ALTAMIRA/SOURENS E	Edifício Altamira, n.o 7 Estrada do Pinheiro Beco Santo António, 3130-250 Soure <a href="https://www.facebook.com/pizzariaaltamira">https://www.facebook.com/pizzariaaltamira</a>	239 507 012 968 620 455	pizzariaaltamirasourens e@hotmail.com	<u>25 pax</u>
CHURRASQUEIRA "STO. ANTÓNIO"	Edifício Sto. António, Bloco C – R/Ch D  3130-197 Soure Facebook: <a href="https://www.facebook.com/Churrasqueira-Sto-Ant%C3%B3nio-Lda-100307774975821">https://www.facebook.com/Churrasqueira-Sto-Ant%C3%B3nio-Lda-100307774975821</a>	239 507 175	churrasqueirastoantoni o@hotmail.com	<u>40 pax</u>
RESTAURANTE ALTO DOUROANA	Rua do Campo da Bola 3130-232 Soure Facebook.com/Restaurante-Alto- Douroana	239 502 649 936 510 371	altodouroana@hotmail .com	<u>40 pax</u>
CAFÉ SNACK-BAR 'ARCO IRIS'	Rua dos Combatentes da Grande Guerra nº8, 3130-247 Soure	239 059 205 936 916 405		<u>50 pax</u>
RESTAURANTE "TÍPICO"	Avenida Dr. João Esteves Simões n. o8 r/c  3130-211 Soure Facebook: <a href="https://www.facebook.com/T%C3%ADPICO107145265001442/?ref=page_inter">https://www.facebook.com/T%C3%ADPICO107145265001442/?ref=page_inter</a>	935 756 369		<u>50 pax</u>
TASQUINHA	Largo Conde Ferreira No8 3130-212 Soure	968 463 921		<u>24 pax</u>
SNACK BAR "FALCÃO"	Avenida Dr. João Esteves Simões, no18  3130-211 Soure Facebook: <a href="https://www.facebook.com/Bar-O-Falc%C3%A3o-329628804268084">https://www.facebook.com/Bar-O-Falc%C3%A3o-329628804268084</a>	239 501 065 916 806 816		<u>47 pax</u>
CAFÉ SNACK- BAR/MARISQUEIRA "O TELHEIRO"	Rua Principal, São José do Pinheiro, 3130-544 Soure	239 502 596 918 129 445		<u>70 pax</u>
CAFÉ "O PESCADOR"	Rua Principal  Moinho de Almoxarife 3130- 122 Samuel <a href="https://www.facebook.com/OPescadorR">https://www.facebook.com/OPescadorR</a> estaurante	964 047 055 963 098 385		<u>48 pax</u>
CHURRASQUEIRA "CASA DO FRANGO"	Estrada Larga, n.6  3130-080 Granja do Ulmeiro	239 646 431	joacarlooliveiracorrei a@gmail.com	<u>100 pax</u>
Churrasqueira "O Tri"	Rua da Estação, 3130-080 Granja do Ulmeiro	239 646 855 965 394 623		<u>10 pax</u>





RESTAURANTE O CHINFRÃO	Rua da Liberdade 3130-001 Alfarelos	239 646 647 933 478 288 938 032 599	chinfrão@sapo.pt geral.chinfrão@gmail.com	<u>200 pax</u>
CASA DE PETISCOS	Largo Gago Coutinho e Sacadura Cabral, n.o 11  3130-400 Vila Nova de Anços facebook.com/profile.php?id=100041857975440	239 646 461 915 487 732 914 280 548	casa.enguias@gmail.com	<u>40 pax</u>
RESTAURANTE GARFINHO CHURRASQUEIRA SANTO CRISTO	Largo Gago Coutinho e Sacadura Cabral  3130-400 Vila Nova de Anços <a href="https://www.facebook.com/churrasqueirasantocristo">https://www.facebook.com/churrasqueirasantocristo</a>	239 646 039 916 531 816		<u>25 pax</u>
TASCA D.Z.	Rua dos Gabrielos No23  3130-080 Granja do Ulmeiro	913 680 604	zeliatrrs@gmail.com	<u>20 pax</u>
RESTAURANTE PÉROLA DOS FRANGOS	Rua do Comércio, loja z 3130 Granja do Ulmeiro	239644072		

#### 17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

#### 18. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

Última atualização realizada em 21 de Junho de 2022.

FIM DO REGULAMENTO