



XX TRIATLO CIDADE DE QUARTEIRA CARLOS GRAVATA

Sábado e Domingo, 26 e 27 de março 2022



REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O XX Triatlo Cidade de Quarteira é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Loulé, da Junta de Freguesia de Quarteira e da Federação de Triatlo de Portugal. A prova é pontuável para a Taça de Portugal de Triatlo e Campeonato Nacional Militar. Esta organização conta ainda com a colaboração do CIMAV (Clube Internacional da Marina de Vilamoura), do Grupo Motard de Quarteira e da Academia de Judo.
2. É constituído por três provas de triatlo, com distâncias diferentes, que irão decorrer no dia **26 e 27 de março, sábado e domingo**. Nomeadamente:

Prova	Distância Triatlo	Segmentos
Taça da Europa de Triatlo de Elites Feminina	Triatlo Olímpico	Natação: 1.500m Ciclismo: 40.000m Corrida: 10.000m
Taça da Europa de Triatlo de Elites Masculina	Triatlo Olímpico	Natação: 1.500m Ciclismo: 40.000m Corrida: 10.000m
Taça da Europa de Triatlo de Juniores Masculinos	Triatlo Sprint	Natação: 750m Ciclismo: 20.000m Corrida: 5.000m
Taça da Europa de Triatlo de Juniores Femininos	Triatlo Sprint	Natação: 750m Ciclismo: 20.000m Corrida: 5.000m
Taça de Portugal	Triatlo Sprint	Natação: 750m Ciclismo: 20.000m Corrida: 5.000m

3. A realização do XX Triatlo Cidade de Quarteira irá decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

SÁBADO: 26 de março	
09h30 às 12h00	Secretariado (Hotel Dom José)
12h15 às 13h15	Check In Elite Feminina - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
13h30	Hora limite de permanência de atletas no PT
13h45	Início da prova: 13h45 – Partida Feminina da Taça da Europa de Triatlo Elite (Triatlo Olímpico)
16h00	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição



15h00 às 16h15	Check In Elite Masculina - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
16h15	Hora limite de permanência de atletas no PT
16h30	Início da prova: 16h30 – Partida Masculina da Taça da Europa de Triatlo Elite (Triatlo Olímpico)
18h40	Entrega de Prémios

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

DOMINGO: 27 de março	
07h00 às 11h10	Secretariado (Hotel Dom José)
07h00 às 08h15	Check In Juniores Femininos e Masculinos - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
08h30	Hora limite de permanência de atletas no PT
08h45	Início da prova: 08h45 – Partida Feminina da Taça da Europa de Triatlo de Juniores (Triatlo Sprint)
10h00	Início da prova: 10h00 – Partida Masculina da Taça da Europa de Triatlo de Juniores (Triatlo Sprint)
11h00	Entrega de Prémios
09h40 às 11h10	Check In Taça de Portugal - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
11h10	Hora limite de permanência de atletas no PT
11h30	Início da prova: 11h30 – Partida Taça de Portugal (Triatlo Sprint)
13h30	Entrega de Prémios

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

4. Os atletas têm de cumprir as recomendações da FTP (disponíveis no site da prova) para este período, nomeadamente o uso correto de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.
5. À chegada ao local da prova, os atletas terão de passar num posto de controlo, onde a FTP irá medir a temperatura corporal a todos os atletas. Caso o atleta obtenha um valor superior a 37,5°C, a medição deverá ser repetida 2 vezes com 5 minutos de intervalo. Caso a temperatura se mantenha superior a 37,5°C o atleta será impedido de participar no evento.
6. **Caso, no decorrer do evento, seja identificado algum caso suspeito:**
 - a. Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio;
 - b. A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala/área de isolamento, pelo circuito e para o local previamente definidos no Plano de Contingência, onde este deverá ter disponível kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
 - c. Em seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.

7. A **definição de caso suspeito** a utilizar é a considerada pela DGS: As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), febre (temperatura ≥ 38.0 °C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19. Perante um caso suspeito, a atuação preconizada deverá ser a seguinte:
8. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual.
9. No ponto de controlo referido anteriormente, os atletas terão de assinar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 14 dias. No ato de inscrição da prova, os atletas terão de indicar o seu número de utente do serviço nacional de saúde e o seu contacto telefónico. Depois de validada a sua participação, será colocada a cada atleta uma pulseira inviolável que atesta o seu estado de saúde e que tem de ser mantida até ao final do evento.
10. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.
11. A prova será com partidas de acordo com as normas em vigor à data da prova.
12. Em função do número de inscritos, serão definidos horários específicos de Check-In, os mesmos a definir aquando da publicação da Start List.
13. No dia 25 de março a FTP publicará a Start List no site e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários do Posto de Controlo e Check-In.
14. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os mesmos têm 15 minutos para recolher o seu material no Parque de Transição.

LOCAIS

15. O XX Triatlo Cidade de Quarteira irá decorrer em Quarteira, na Av. Infante de Sagres, com partidas e chegadas junto ao Hotel Dom José.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Hotel Dom José	37°06'63.04"N -8°10'00.61"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO*	Av. Infante de Sagres (Frente ao Hotel Dom José)	37°06'66.40"N -8°10'14.32"W
PARTIDA	Av. Infante de Sagres (Frente ao Hotel Dom José)	37°06'63.82"N -8°10'19.71"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Av. Infante de Sagres (Frente ao Hotel Dom José)	37°06'63.82"N -8°10'19.71"W
BALNEÁRIOS	Pavilhão da Escola D. Dinis (Carlos Gravata)	37°04'08.1"N -8°05'34.9"W






*Haverá, ainda, wc's disponíveis junto ao Parque de Transição.

INSCRIÇÕES

16. A participação no XX Triatlo Cidade de Quarteira é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância Triatlo	Admissão
Taça da Europa de Elites	Triatlo Olímpico	Prova exclusiva atletas licenciados nas diferentes Federações Mundiais e aceites pela ITU (Federação Internacional)
Taça da Europa de Juniores	Triatlo Sprint	Prova exclusiva atletas licenciados nas diferentes Federações Mundiais e aceites pela ITU (Federação Internacional)
Taça de Portugal	Triatlo Sprint	Prova aberta a todos os atletas (federados ou não federados), nascidos até 2006 inclusive

17. As inscrições na Taça de Portugal do XX Triatlo Cidade de Quarteira devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 21 de março** (segunda-feira):
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
18. Os valores de inscrição no XX Triatlo Cidade de Quarteira são as constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*		ESTAFETA**	
Taça de Portugal	Triatlo Sprint		15 €		20 €	  	25 €

*o valor de inscrição inclui o aluguer de dorsal e chip de prova e seguro de acidentes pessoais.

**o valor de inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta: 2 ou 3 elementos; se forem de 3 elementos, cada um efetua um dos 3 segmentos da prova (natação-ciclismo-corrída); se forem 2 elementos, um dos elementos efetua 2 segmentos.

19. Registos fora do prazo de inscrição (21 de março) não serão aceites.
20. **A inscrição considera-se efetiva se, até às 23h59 do dia 21 de março, for efetuado o pagamento e indicado o nº de utente do Serviço Nacional de Saúde e o nº de telefone do participante.**
21. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo (21 de março) poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 23 de março (quarta-feira).** Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição conforme o ponto 8 do presente Regulamento.
22. Não serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
23. As formas de pagamento das inscrições no XX Triatlo Cidade de Quarteira são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal).
 - Transferência Multibanco IBAN: (PT50 0045 5442 40331296628 30 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt).
24. Para efeitos de participação no XX Triatlo Cidade de Quarteira, só serão consideradas as inscrições pagas.
25. A inscrição no XX Triatlo Cidade de Quarteira contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita

- Aluguer de Dorsal e Chip e de prova (a devolver no final da prova, após o *Check-Out*, no Secretariado – Atletas Não Federados)
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança do Município de Loulé
26. Qualquer dificuldade de inscrição no XX Triatlo Cidade de Quarteira deverá contatar a Federação de Triato de Portugal:
- E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ESTAFETAS:

27. A participação no XX Triatlo Cidade de Quarteira na vertente estafetas é apenas exclusiva à Taça de Portugal – Distância Sprint e a atletas não federados, conforme ponto 7 do presente Regulamento.
28. Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos os quais se distribuirão para cumprir os 3 segmentos (natação-ciclismo-corrída) da Prova, na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova.
29. Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar a zona de transmissão de testemunhos, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

30. A participação nas provas do XX Triatlo Cidade de Quarteira é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Taça de Portugal: Triatlo Sprint	
CADETES (nascidos entre 2005 e 2006)	
JUNIORES (nascidos entre 2003 e 2004)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	Natação 750m (1 voltas)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	Ciclismo 20.000m (3 voltas)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	Corrida 5.000m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	
NÃO FEDERADOS (nascidos até 2006, inclusive)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

31. Os participantes do XX Triatlo Cidade de Quarteira irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Taça de Portugal Triatlo Sprint	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso circular, com uma volta, com partida na praia junto ao Hotel D. José e chegada no mesmo local.
Ciclismo	Percurso circular, com 3 voltas, realizado nas principais avenidas de Quarteira. Prova integralmente disputada em asfalto, maioritariamente plana, com alguns retornos apertados.
Corrida	Percurso de ida e volta, com 2 voltas, realizado na zona pedonal da Av. Infante Sagres e zona residencial de Quarteira. Percurso plano, em calçada e asfalto, com a meta instalada junto do Hotel D. José.

TEMPO LIMITE DE PROVA: CUT-OFF

32. Haverá tempo limite para Taça de Portugal do XX Triatlo Cidade de Quarteira.
33. O tempo limite ou *cut-off* poderá ser total, para apenas completar a prova, ou parciais, para cada segmento da prova.
34. Decorrido o tempo limite, total ou parciais, o atleta será desclassificado e não poderá completar a prova em que está a participar.

Prova	Tempo Limite : Cut Off
Taça de Portugal	150 minutos para completar a prova
Taça de Portugal	100 minutos para completar natação + ciclismo

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

35. O XX Triatlo Cidade de Quarteira irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
XX Triatlo Cidade de Quarteira	Triatlo Sprint e Triatlo Olímpico	Início de cada volta de corrida
		A meio de cada volta de corrida
		Zona de Recuperação

36. À exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

37. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

38. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
39. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição. - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

40. O XX Triatlo Cidade de Quarteira irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Taça de Portugal	- Classificação absoluta por género - Classificação escalões e grupos de idade por género - Classificação clubes por género*

*o apuramento das classificações coletivas é efetuado com base no somatório dos 4 primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das 3 primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

PROTESTOS

41. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
 - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção
 - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

JURI DE APELO

42. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

43. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do XX Triatlo Cidade de Quarteira.

Taça de Portugal: Triatlo Sprint

Absolutos	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	Mascullinos			Femininos		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			

Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º
----------------------	----	----	----

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Estafetas	1ª
-----------	----

44. Serão, também, distinguidos os atletas residentes no Município de Loulé que participem no XX Triatlo Cidade de Quarteira.
45. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
46. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Taça de Portugal (Individual)										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade – Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200,00 €	203,00 €	207,00 €	214,00 €	225,00 €	242,00 €	271,00 €	327,00 €	450,00 €	406,00 €
2º	155,00 €	158,00 €	162,00 €	169,00 €	180,00 €	197,00 €	226,00 €	282,00 €	405,00 €	0,00 €
3º	120,00 €	123,00 €	127,00 €	134,00 €	145,00 €	162,00 €	191,00 €	247,00 €	0,00 €	0,00 €
4º	95,00 €	98,00 €	102,00 €	109,00 €	120,00 €	137,00 €	166,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
5º	75,00 €	78,00 €	82,00 €	89,00 €	100,00 €	117,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
6º	60,00 €	63,00 €	67,00 €	74,00 €	85,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
7º	50,00 €	53,00 €	57,00 €	64,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
8º	40,00 €	43,00 €	47,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
9º	33,00 €	36,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
10º	28,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS					
	5	4	3	2	1
1º	200,00 €	218,00 €	256,00 €	345,00 €	297,00 €
2º	155,00 €	173,00 €	211,00 €	300,00 €	0,00 €
3º	120,00 €	138,00 €	176,00 €	0,00 €	0,00 €
4º	95,00 €	113,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
5º	75,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

Total: 1 501,00 €

As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo sexo em prova, são:



Masculinos: 5 %

Femininos: 8 %

OUTRAS INFORMAÇÕES

47. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
48. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
49. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
50. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão da Escola Dr. Dinis, entre as 15h00 e as 17h00.

PÚBLICO

57. Nas zonas de maior concentração (Transição e Meta) existirão forças de segurança para garantir o afastamento social e promover a utilização de máscara;

Após o check-out aconselha-se a que os atletas e respetivos acompanhantes abandonem o local da prova.

CASOS OMISSOS

51. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.