

## STARMAN PORTUGAL ALENTEJO

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

- O STARMAN Portugal - Alentejo é uma organização da empresa NTREVENTS, em parceria com os municípios de Mourão, Portel e Reguengos de Monsaraz, com a CIMAC e a Dark Sky Alqueva. A prova conta com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
- É constituído por uma prova aberta, de média distância, de acordo com o seguinte programa horário:

#### STARMAN Portugal Alentejo

QUINTA-FEIRA: 14 de julho de 2022	
14h00 às 19h00	Secretariado STARMAN Portugal Alentejo (Mourão – Posto de Turismo - Centro Comercial Dom Dinis)
SEXTA-FEIRA: 15 de julho de 2022	
10h00 às 22h00	Secretariado STARMAN Portugal Alentejo (Mourão – Posto de Turismo - Centro Comercial Dom Dinis)
SÁBADO: 16 de julho de 2022	
10h00 às 18h00	Secretariado STARMAN Portugal Alentejo (Mourão- Posto de Turismo - Centro Comercial Dom Dinis)
18h00 às 19h00	Briefing técnico do STARMAN Portugal Alentejo (Mourão – Jardim Municipal)
22h00 às 23h25	Check in Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para o STARMAN Portugal – Alentejo (Portel – Praia Fluvial da Amieira)
22h00 às 23h30	Período de recolha de sacos atletas para a Meta (Portel – Praia Fluvial da Amieira)
23h45	Concentração atletas zona partida (Portel – Praia Fluvial da Amieira)
DOMINGO: 17 de julho de 2022	
00h00	Início do STARMAN Portugal – Alentejo (Portel – Praia Fluvial da Amieira)
06h00 – 10h00	Check out - Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição
05h00	Previsão de chegada do 1º atleta (Portel – Parque da Matriz)
10h00	Previsão do Final da prova (Portel – Parque da Matriz)
11h30	Entrega de prémios – Shariz (Reguengos de Monsaraz)

- Os atletas têm de cumprir as recomendações para este período, nomeadamente:
  - No ciclismo, é obrigatório uso de luz dianteira na bicicleta, com uma potência mínima de 400 lumens (aconselhado 600), respetivas pilhas de substituição/bateria e o uso de luz traseira vermelha (aconselhado 100 lumens);
  - Não será permitido aos atletas andarem na roda (“non drafting”);
- É obrigatório levar um kit de luzes e bateria para o Ciclismo; no caso do atleta ficar sem luzes é obrigado a encostar.

## PROCEDIMENTOS

5. No ato de inscrição da prova, os atletas terão de indicar o seu número de utente do serviço nacional de saúde e o seu contacto telefónico.
6. À chegada ao local da prova, os atletas terão de passar num posto de controlo, onde a NTREVENTS irá validar a sua participação, onde será colocada a cada atleta uma pulseira inviolável que tem de ser mantida até ao final do evento;
7. No Posto de Controlo, os atletas terão à sua disposição material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual;
8. Haverá um local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual;
9. As provas serão disputadas no formato convencional, com partidas conjuntas dentro do mesmo género;
10. Em função do número de inscritos, serão definidos horários específicos de Check In, sendo os mesmos definidos e comunicados aquando da publicação da Start List;
11. No dia 13 de julho, a organização publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos atletas participantes, bem como os horários de controlo/ check in;

## LOCAIS

12. O evento irá repartir-se pelos municípios de Mourão, Portel e Reguengos de Monsaraz, sendo os principais locais a identificar os seguintes:

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Mourão- Posto de Turismo Centro Comercial Dom Dinis	N 38° 22' 58.81" W 7° 20' 39.84"

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
BRIEFING	Mourão – Jardim Municipal	N 38°22'59.8" W 7°20'38.3"
PARTIDA STARMAN TRANSIÇÃO STARMAN	Portel - Praia Fluvial da Amieira	N 38° 17' 37" W 7° 33' 35"
META STARMAN	Portel – Parque da Matriz	N 38° 18' 29.44" W 7° 42' 20.07"
ENTREGA DE PRÉMIOS	Destilaria Sharish – Reguengos de Monsaraz	N 38°25'41.4" W 7°31'06.1"

A organização assegura Transferes, com deslocações regulares da meta até ao local do parque de Transição, de acordo com os seguintes horários:

05h30 | 06h15 | 07h00 | 07h45 | 08h30 | 09h15 | 10h00

No check-in, os atletas devem entregar o saco do pós-prova até às 23h15 que depois será entregue no final da prova. O local para banhos será no Pavilhão da EB 2,3 Dom João de Portel.

## INSCRIÇÕES

13. A participação nas diferentes provas é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes requisitos:

PROVAS	DISTÂNCIA	ADMISSÃO
STARMAN Portugal Alentejo	Média Distância	Juniores e Grupos de Idade
STARMAN Portugal Alentejo	Média Distância	Estafetas 2 elementos (Juniores e Grupos de Idade)
STARMAN Portugal Alentejo	Média Distância	Estafetas 3 elementos (Juniores e Grupos de Idade)

14. As inscrições devem ser efetuadas através do site BOL, de acordo com o seguinte calendário e valores de inscrição:

### Até dia 2 de fevereiro

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO
		Individual
Estafetas de 2 elementos	Média Distância	100 €
Estafetas de 3 elementos	Média Distância	126 €

Nas inscrições onde estão incluídos atletas não federados, acresce 15€ por atleta para a taxa diária. Este custo será cobrado aquando a entrega do Kit do atleta no secretariado da prova. No caso de atletas federados da FTP, devem colocar o número de licença.

### De 3 de fevereiro até dia 17 de junho

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO
		Individual
Estafetas de 2 elementos	Média Distância	110 €
Estafetas de 3 elementos	Média Distância	135 €

Nas inscrições onde estão incluídos atletas não federados, acresce 15€ por atleta para a taxa diária. Este custo será cobrado aquando a entrega do Kit do atleta no secretariado da prova. No caso de atletas federados da FTP, devem colocar o número de licença.

**De 18 de junho a 30 de junho**

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO
Individual	Média Distância	100 €
Estafetas de 2 elementos	Média Distância	120 €
Estafetas de 3 elementos	Média Distância	144 €

Nas inscrições onde estão incluídos atletas não federados, acresce 15€ por atleta para a taxa diária. Este custo será cobrado aquando a entrega do Kit do atleta no secretariado da prova. No caso de atletas federados da FTP, devem colocar o número de licença.

**De 1 de julho a 11 de julho**

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO
Individual	Média Distância	120 €
Estafetas de 2 elementos	Média Distância	140 €
Estafetas de 3 elementos	Média Distância	165 €

Nas inscrições onde estão incluídos atletas não federados, acresce 15€ por atleta para a taxa diária. Este custo será cobrado aquando a entrega do Kit do atleta no secretariado da prova. No caso de atletas federados da FTP, devem colocar o número de licença.

**Última hora (secretariado da prova)**

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO
Individual	Média Distância	145 €
Estafetas de 2 elementos	Média Distância	165 €
Estafetas de 3 elementos	Média Distância	192 €

Nas inscrições onde estão incluídos atletas não federados, acresce 15€ por atleta para a taxa diária. Este custo será cobrado aquando a entrega do Kit do atleta no secretariado da prova. No caso de atletas federados da FTP, devem colocar o número de licença.

15. Devem ser lidos os termos e condições que constam no site [starmanportugal.com](http://starmanportugal.com)
16. Não serão aceites inscrições fora do prazo de inscrição;
17. **A inscrição pela plataforma da BOL considera-se efetiva se, até às 23h59 do dia 11 de julho, for efetuado o pagamento e indicado o nº de utente do Serviço Nacional de Saúde e o nº de telefone do participante;**
18. Para efeitos de participação, só serão consideradas as inscrições pagas;
19. A inscrição na prova contempla:
  - Participação e classificação na prova inscrita
  - T- Shirt de Finisher
  - Medalha de Finisher
  - Oferta da Marca
  - Touca para a natação e glowstikes
  - Dorsal e Chip de prova (a devolver no final da prova, no Check-Out, no Parque de Transição)
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
  - Seguro de acidentes pessoais
20. Não serão permitidas transferências de inscrições para outros utilizadores;
21. Ao realizarem a sua inscrição, o utilizador declara automaticamente estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:
  - Leu e está de acordo com o Regulamento do Starman Portugal Alentejo, disponível no site da prova;
  - Está ciente do seu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar;
  - Assume que não participa na prova se as suas condições de saúde se alterarem após a inscrição;
  - Ao participar na prova, autoriza, gratuitamente e de forma incondicional, que a organização e os parceiros da prova utilizem a sua imagem. Por este instrumento, cede todos os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio;
  - Participa na prova de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na prova, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

22. O cancelamento das inscrições pode ser efetuado pelo utilizador de acordo com as seguintes condições e prazos:
- a) Até 31 de março de 2022: devolução do valor da inscrição (10% do valor será retido para custos administrativos);
  - b) De 1 de abril a 17 de junho de 2022: devolução de metade do valor da inscrição (50%);
  - c) A partir de 18 de junho de 2022: não reembolsável
23. O cancelamento ou adiamento da prova STARARMAN Portugal - Alentejo pode acontecer devido a condicionamentos alheios e externos à organização como situações de pandemia, catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, restrições governamentais, entre outros.
24. Se o evento for adiado para uma data a decorrer no mesmo ano civil, o utilizador pode escolher as seguintes opções:
- a) Manter a inscrição para a nova data no mesmo ano civil;
  - b) Solicitar o adiamento para a próxima edição;
  - c) Solicitar o reembolso da inscrição, num prazo de 72 horas a partir da comunicação pelo organizador (10% do valor será retido para custos administrativos).

Se o utilizador não se pronunciar, a sua inscrição será mantida para a presente edição.

25. Se o evento for cancelado e não se realize no ano civil previsto, o utilizador pode escolher as seguintes opções:
- a) Solicitar o adiamento para a próxima edição;
  - b) Solicitar o reembolso da inscrição, num prazo de 72 horas a partir da comunicação pelo organizador (10% do valor será retido para custos administrativos).

Se o utilizador não se pronunciar, a sua inscrição será mantida para a próxima edição.

26. Qualquer dificuldade no processo de inscrição, deverá contactar a BOL:
- E-mail: [ajuda@bol.pt](mailto:ajuda@bol.pt)

### ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

27. A participação na prova é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

STARMAN Portugal Alentejo	
JUNIORES (nascidos em 2004 e 2003)	<p>Natação: 1.900m (2 voltas)</p> <p>Ciclismo: 90.000m (1 volta)</p> <p>Corrida: 21.100m (1 volta)</p>
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1998 e 2002)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1993 e 1997)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1988 e 1992)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1983 e 1987)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1978 e 1982)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1973 e 1977)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1968 e 1972)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1963 e 1967)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1958 e 1962)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1953 e 1957)	
PARATRIATLETAS	

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

28. A prova terá os seguintes percursos:

Segmento	Descrição
Natação	2 voltas de 900m, realizados na Praia da Amieira. Partida no areal e saída da água entre voltas

Segmento	Descrição
Ciclismo	Percurso em linha, com 90km, realizado entre os municípios de Portel, Reguengos de Monsaraz e Mourão, com retorno na Aldeia da Luz (Estrada encerrada ao trânsito).
Corrida	21,1 Km entre a Praia da Amieira, subindo ao Centro de Portel e <i>terminus</i> da prova no Parque Matriz de Portel

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

29. O evento irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
STARMAN Portugal - Alentejo	Média	Ciclismo (3 – KM 17,5   KM 45 e KM 73,5)
		Início da corrida
		Corrida (5 – KM 3,7   KM 6,5   KM 12,2   KM 16 e KM 20)
		Zona de recuperação

30. O abastecimento será comunicado no site, redes sociais e secretariado da prova.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

31. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
32. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
33. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 15 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;</li> <li>- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.</li> <li>- É obrigatório o uso de “<b>glow sticks</b>” (cedidos pela organização) presos nos óculos ou touca;</li> <li>- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;</li> <li>- É permitido o uso de boia de natação, utilizado em provas de águas abertas, sem luz;</li> <li>- O uso de fato isotérmico é obrigatório (quando obrigatório deve pelo menos cobrir o torso), caso a temperatura da água seja inferior a 15,9º C e proibido se a temperatura for igual ou superior a 22ºC para Juniores e igual ou superior a 24,6ºC para Grupos de Idade).</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Não é permitido andar na roda e aplicam-se as regras correspondentes a uma prova “non-drafting”;</li> <li>- É obrigatório uso de luz dianteira na bicicleta, com uma potência mínima de 400 lumens (aconselhado 600) e respetivas pilhas de substituição/bateria;</li> <li>- É obrigatório o uso de luz traseira vermelha (aconselhado 100 lumens);</li> <li>- É obrigatório levar no percurso de Ciclismo um conjunto de luzes e bateria suplentes;</li> <li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.</li> <li>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>- É obrigatório uso de luz frontal, com uma potência mínima de 200 lumens.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> </ul>

	- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
--	---

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## CLASSIFICAÇÕES

34. O evento irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Starman Triathlon	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Classificação absoluta por género</li> <li>- Classificação grupos de idade e género</li> <li>- Classificação por estafetas (2 e 3 elementos)</li> <li>- Classificação por categoria no Paratriatlo</li> </ul>

## PROTESTOS

35. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

## JURI DE APELO

36. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado, designadamente pelo Delegado Técnico à Prova, um representante da FTP e um representante do Organizador Local

## PRÉMIOS

37. Serão atribuídos **troféus individuais** de acordo com os quadros abaixo:

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			
Paratriatlo	Por classe					
<b>ESTAFETAS</b>	<b>2 ELEMENTOS</b>			<b>3 ELEMENTOS</b>		
	1º	2º	3º	1º	2º	3º

Será ainda feito um sorteio para todos os participantes de brindes regionais e de uma entrada para um atleta masculino e feminino para a edição de 2022 ou 2023 do STARMAN NIGHT TRIATHLON que se realiza na Escócia.

## OUTRAS INFORMAÇÕES

38. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
39. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
40. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
41. Serão disponibilizados sanitários na zona de partida, transição, retorno do ciclismo e corrida e na meta.
42. Serão disponibilizados balneários no final da prova.

## CASOS OMISSOS

43. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico à prova.