XTERRA PORTUGAL
Campeonato Nacional Clubes de Cross
Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross

Sábado, 21 de Maio 2022

Campeonato Nacional Jovem
XTERRA JOVEM
XTERRA OPEN

Domingo, 22 de Maio 2022

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O XTERRA PORTUGAL é uma organização do Núcleo do Sporting Clube de Portugal da Golegã e da Câmara Municipal da Golegã com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituída por prova de triatlo em BTT, que irá decorrer no dia 21 de Maio na Golegã, na zona do Equuspólis na Golegã, sendo pontuável para o Campeonato Nacional de Clubes de Cross e para o Xterra Europe.
3. É a 3ª Etapa do Campeonato Nacional de Clubes Cross, na distância Standard, em triatlo e pontuável para o Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross.

Prova	Distância Triatlo	Horário
XTERRA Portugal Campeonato Nacional Clubes Cross Campeonato Nacional Individual Triatlo Cross	Triatlo Standard	14h00

4. É a 2ª Etapa do Campeonato Nacional Jovem de Clubes, sendo esta a 1ª Etapa do Campeonato Nacional de Juvenis em Triatlo, que irá decorrer no dia 22 de Maio na Golegã.

Prova	Distância Triatlo	Horário
XTERRA Jovem Campeonato Nacional Jovem de Clubes	De acordo com RGC	10h00

5. A realizar uma prova Sprint (Prova Aberta), o Xterra Open, no dia 22 de Maio.

Prova	Distância Triatlo	Horário
XTERRA OPEN	Distância Sprint	14h30

6. A realização do XTERRA Portugal irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

QUINTA : 19 de Maio	
15h00 às 19h00	Acreditação e Registo de Atletas
SEXTA : 20 de Maio	
14h00 às 19h00	Acreditação e Registo de Atletas
19h00	**Briefing XTerra Portugal** em inglês – Edifício do Equuspólis
20h00	Pasta Party Os atletas inscritos que desejem participar na Pasta Party, devem obrigatoriamente manifestar esse desejo por email para xterraportugal@gmail.com até ao dia 16 Maio – Gratuito para atletas, 15€ para acompanhantes.
SÁBADO : 21 de Maio XTERRAPORTUGAL	
10h00 às 13h30	Acreditação e Registo de Atletas
10h30 às 13h35	Body Marking
12h00 às 13h40	**Check In** – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas **XTerra Portugal** - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
13h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
14h00	**Início da Prova XTERRA PORTUGAL**
18h25	CUTT OFF Bike – Hora Limite para términos do percurso de BTT
	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder ao PT e levantar o seu material do Parque de Transição exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova.
21h00	XTERRA Award Party Entrega de Prémios - Campeonato Nacional de Clubes de Cross - Elites e Age Groups – Slots Molveno WC
DOMINGO : 22 de Maio CAMPEONATO NACIONAL JOVEM	
08h40 às 14h30	Secretariado Prova Jovem
08h40 às 09h40	**Check In -** Verificação Técnica e colocação do material no Parque de Transição para **BENJAMINS** e **INFANTIS** - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

09h45	Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (Junto Pórtico de Meta)
09h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
10h00	**Início das Provas** separadas por escalões e géneros - Início no escalão Benjamim pelo género masculino
11h15	**Recolha dos equipamentos e materiais do PT para BENJAMINS** e **INFANTIS** - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova.
11h30 às 12h05	**Check In -** Verificação Técnica e colocação do material no Parque de Transição para **INICIADOS**, **JUVENIS e XTERRA OPEN** - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
12h00	Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (Junto Pórtico de Meta)
12h10	Hora limite de permanência de atletas na AT
12h15	**Início das Provas** separadas por escalões e géneros - Início pelo género masculino
14h00	**Recolha dos equipamentos e materiais do PT para INICIADOS** e **JUVENIS** - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova.
14h30	**Início da prova XTERRA OPEN**
15h15	**Recolha dos equipamentos e materiais do PT para prova XTERRA OPEN** - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova.

- *Os horários poderão ser sujeitos a alterações*

7. Haverá um local junto ao Parque de Transição para os atletas do XTERRA Portugal guardarem as suas mochilas individuais, as quais têm de estar identificadas.
8. A prova XTERRA Portugal, Campeonato Nacional de Clubes Cross, será disputada com partidas conjuntas, género masculino e feminino.

LOCAIS

9. O XTerra Portugal irá realizar-se no Equuspólis na Golegã, com partida na Lagoa da Alverca na Golegã, sendo a Natação efetuada na Lagoa da Alverca, parque de transição e meta na zona do Equuspólis.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Equuspólis Golegã (Edifício junto PT)	39°24'03.50"N 8°28'37.75"O
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Equuspólis Golegã	39°24'00.98"N 8°28'38.45"O
PARTIDA	Lagoa de Alverca	39°24'00.21"N 8°28'39.60"W
CHEGADA (Meta)	Equuspólis Golegã	39°24'02.28"N 8°28'38.96"O
BALNEÁRIOS	Parque de Campismo da Golegã	39° 24' 01.49"N 8° 29' 10.60"O

INSCRIÇÕES XTERRA PORTUGAL

10. A participação no XTERRA Portugal é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
XTERRA Campeonato Nacional Clubes Cross Campeonato Nacional Individual Triatlo Cross	Standard	Atletas nascidos até 2004 inclusive

11. As inscrições devem ser efetuadas **até às 23h59 do dia 9 de Maio** (segunda-feira).
12. Os atletas licenciados na Federação Triatlo de Portugal devem efetuar a sua inscrição através do site www.xterraplanet/portugal, no separador do Campeonato Nacional Clubes de Triatlo Cross.
13. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
XTerra Portugal	Standard	FEDERADOS FTP	Até 09/05/2022	🧍	35 €
		ATLETAS INDIVIDUAIS	Até 31/12/2021	🧍	100€
			Até 09/05/2022	🧍	125€

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
XTerra Portugal	Standard	ESTAFETAS	Até 09/05/2022	🧍🧍🧍	105€

14. Registos fora de prazo de inscrição (data limite 9 de Maio) serão aceites para as provas XTERRA Portugal e Estafetas, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com a tabela seguinte:

PROVA	VALOR ADICIONAL
XTERRA Portugal Campeonato Nacional Clubes Cross Campeonato Nacional Individual Triatlo Cross	+ 20€
XTERRA Estafetas	+ 20€

15. Para efeitos de participação apenas são consideradas as inscrições pagas.
16. A inscrição na prova contempla:
    - Participação e classificação na prova inscrita
    - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
    - Seguro de acidentes pessoais
17. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar por email **xterraportugal@gmail.com.**

INSCRIÇÕES CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

18. A participação no XTERRA Portugal Jovem é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Jovem	De acordo com RGC	Atletas nascidos entre 2007 e 2015

19. As inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 16 de Maio** (segunda-feira): http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/
20. Para atletas não licenciados têm o valor de 5€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas **até às 24h00 do dia 16 de Maio (segunda-feira)**:

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO			
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS INDIVIDUAL*	
Campeonato Nacional Jovem Triatlo	Distâncias Jovens	🚹	0 €	🚹	5 €

* O valor da inscrição inclui o aluguer de dorsal, chip de prova e seguro de acidentes pessoais

21. O **pagamento de registos de inscrição** poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 18 de Maio (quarta-feira)**.
22. A forma de pagamento deverá ser por Transferência Multibanco, devendo enviar comprovativo de transferência para inscricoes@federacao-triatlo.pt (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30.
23. Não são aceites inscrições fora do prazo definido acima (16 de Maio).
24. A inscrição no XTERRA Jovem contempla:
    - Participação e classificação na prova inscrita
    - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
    - Seguro de acidentes pessoais
    - Lembrança da Organização.
25. Qualquer dificuldade de inscrição no XTERRA Jovem deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
    - E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
    - Telefone: 214 464 821

INSCRIÇÕES XTERRA OPEN

26. A participação no XTERRA Portugal e XTERRA OPEN é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
XTERRA OPEN	Sprint	Atletas nascidos até 2006 inclusive

27. As inscrições devem ser efetuadas **até às 23h59 do dia 16 de Maio** (segunda-feira).
28. O **pagamento de registos de inscrição** poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 18 de Maio (quarta-feira)**.
29. As inscrições deverão ser efectuadas para **xterraportugal@gmail.com.**
30.

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO		
XTerra OPEN	Sprint	Até 09/05/2022		15€

31. Não são aceites inscrições fora do prazo definido acima (16 de Maio).
32. A inscrição no XTERRA Jovem contempla:

- Participação e classificação na prova inscrita
- Abastecimentos (sólidos e líquidos)
- Seguro de acidentes pessoais
- Lembrança da Organização

ESTAFETAS : XTERRA PORTUGAL

33. Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos três segmentos (natação-ciclismo-corrida) do XTERRA Portugal no formato de Estafeta, na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova.

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

34. Excecionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

35. A participação no XTERRA Portugal é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

XTERRA | Campeonato Nacional Clubes Cross | CN Individual Triatlo Cross : Triatlo Standard	
JUNIORES (nascidos entre 2004 e 2003)	NATAÇÃO: 1.500m (2 voltas) CICLISMO: 35.700m (1 volta) CORRIDA: 10.000 m (2 voltas)
GRUPOS DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
GRUPOS DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
GRUPOS DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
GRUPOS DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
GRUPOS DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
GRUPOS DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
GRUPOS DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
GRUPOS DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
GRUPOS DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
GRUPOS DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
GRUPOS DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
GRUPOS DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	
NÃO FEDERADOS	

Estes escalões aplicam-se no género Masculino e Feminino.

XTERRA JOVEM |Campeonato Nacional Jovem: Triatlo	
Grupo Idade 7/8/9 anos | BENJAMINS (nascidos entre 2015 e 2013)	Natação: 50m (1 Volta) Ciclismo: 1.000m (1 Volta) Corrida: 400m (1 Volta)
Grupo Idade 10/11 anos | INFANTIS (nascidos entre 2012 e 2011)	Natação: 100m (1 Volta) Ciclismo: 2.000m (1 Volta) 2ª Corrida: 800m (1 Volta)
Grupo Idade 12/13 anos | INICIADOS (nascidos entre 2010 e 2009)	Natação: 200m (1 Volta) Ciclismo: 4.400m (1 Volta) 2ª Corrida: 1000m (1 Volta)
Grupo Idade 14/15 anos | JUVENIS (nascidos entre 2008 e 2007)	Natação: 300m (1 Volta) Ciclismo: 8.250m (1 Volta) 2ª Corrida: 2000m (2 Voltas)

XTERRA OPEN	
Atletas nascidos até 2006 inclusivé	Natação: 300m (1 volta) Ciclismo: 16.500m (2 voltas) Corrida: 2.000m (2 voltas)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS XTERRA Portugal

36. Os participantes no XTERRA Portugal irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

XTERRA Portugal | Campeonato Nacional Clubes Cross | CN Individual Triatlo Cross: Standard	
Segmento	**Descrição**
Natação	Percurso de ida e volta na lagoa da Alverca, sem corrente. Partida dentro de água, 2 voltas com passagem por terra.
Ciclismo	Percurso de BTT em linha, numa volta única, essencialmente em terra batida, nos terrenos de Lezíria, Paúl do Boquilobo e Charneca. O terreno apresenta um desnível considerável. Apesar de não ter subidas muito extensas e com cerca de 8 Km de zonas planas, apresenta algumas zonas com bastantes seixos e a progressão acaba por ser um pouco mais lenta, sendo que as descidas se tornam mais perigosas devido à quantidade de pedra solta (descidas perigosas assinaladas no local), algumas destas descidas têm duas opções de descida, devidamente assinaladas (**Hard Way – Dificil e rápida, Chicken Way – Mais fácil e lenta**)

Corrida	Percurso de duas voltas, essencialmente em terra batida, areia e trilhos, totalmente plano, sendo os dois 1500 metros finais de cada volta dentro da Golegã com piso de calçada.

XTERRA Jovem | XTERRA OPEN	
Segmento	**Descrição**
Natação	Percurso de ida e volta na lagoa da Alverca, sem corrente. Partida dentro de água em uma única volta.
Ciclismo	Percurso de BTT em linha, numa volta única, em alcatrão e terra batida.
Corrida	Percurso essencialmente em alcatrão e terra batida, totalmente plano.

TEMPO LIMITE DE PROVA: CUT-OFF

37. Existe tempo limite ou Cut Off para o segmento de Ciclismo.
38. O tempo limite para términos do segmento de Ciclismo é às 18h25.
39. Decorrido o tempo limite o atleta será desclassificado e não poderá terminar a prova em que está a participar.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

40. O XTERRAPortugal irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Prova	Segmentos	Abastecimentos
XTERRA Portugal Campeonato Nacional Clubes Cross CN Individual Triatlo Cross	Ciclismo	Dois abastecimentos com água, gel e bebidas energéticas durante o percurso de ciclismo
	Corrida	Início da corrida e a meio do segmento de corrida
	Meta	Zona de Recuperação

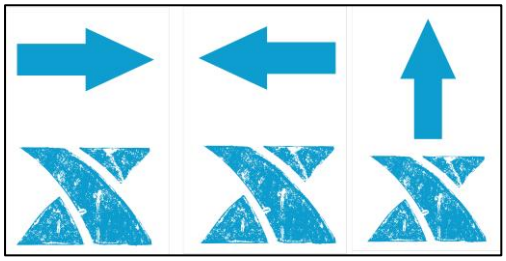
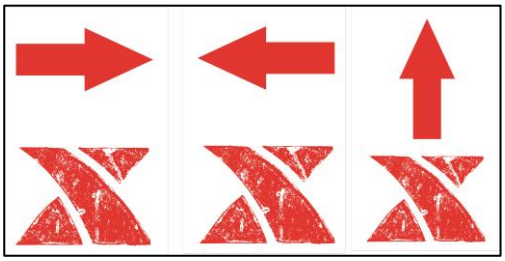
Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Jovem XTERRA Open	De acordo com RGC	Meta e Zona de Recuperação

41. Á exceção da Zona de Recuperação que contemplará abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais será disponibilizado garrafas de água de engarrafada e selada.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

42. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
43. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
44. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.
45. BODY MARKER – No XTerra Portugal é OBRIGATÓRIO a marcação corporal, com o número de frontal em ambos os braços de forma visível.
(Números em forma de tatuagem a fornecer pela Organização)

Segmento	Regras
Natação	- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/reconhecimento do respectivo percurso e número de voltas, previamente anunciado; - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificial estão interditos; - **XTERRA Portugal | Campeonato Nacional Clubes Cross | XTERRA OPEN** Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar a touca do XTERRA a fornecer pela Organização no percurso de Natação, até ao Parque de Transição; - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo; - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - **XTERRA Portugal | Campeonato Nacional Clubes Cross | XTERRA OPEN** É obrigatório o uso de número frontal, a fornecer pela Organização, colocado na frente da bicicleta. - Não é obrigatório o uso do dorsal durante o percurso de ciclismo. - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, o percurso estará marcado com setas em todas as interseções dos trilhos a percorrer. - Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

	O percurso de Bicicleta estará marcado em todas as interseções com setas na cor azul, conforme modelo aqui exibido 
Corrida	- É obrigatório o uso de Peitoral, a fornecer pela Organização, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - O percurso estará marcado com setas em TODAS as interseções dos trilhos a percorrer. O percurso de Corrida estará marcado em todas as interseções com setas na cor vermelha, conforme modelo aqui exibido,  - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/

CLASSIFICAÇÕES

46. O XTERRA Portugal irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
XTERRA Portugal Campeonato Nacional Clubes Cross	- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina - Classificação por Grupos de Idade - Classificação por Clubes por Género* - Classificação por Estafeta

*A Classificação coletiva é efetuada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das três primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

Prova	Classificações
XTERRA OPEN	- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Jovem	- Classificação Individual por Escalão e Género - Classificação por Equipas (Pontuação)

PROTESTOS

47. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
    - Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 mn antes após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€; O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
    - A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvido.

JURI DE APELO

48. O Júri de Competição é formado por três elementos:
    - Presidente: Delegado Técnico da prova;
    - Vogal: Representante de FTP;
    - Vogal: Representante da Organização Local.

O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

49. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo.

XTERRA PORTUGAL | CAMPEONATO NACIONAL CLUBES CROSS

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Pro/Elites	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupos Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupos Idade 75-79	1º	2º	3º			

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

ESTAFETAS	1º	2º	3º

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

ESCALÕES	MASCULINOS			FEMININOS		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

EQUIPAS	1º	2º	3º	4ª	5ª

XTERRA OPEN

XTERRA OPEN	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

50. Serão atribuídos prémios pecuniários aos atletas inscritos no escalão Elite, pela **Organização do XTERRA Portugal,** os **prémios pecuniários** abaixo de acordo com as seguintes tabelas:

PRÉMIOS MONETÁRIOS		
LUGAR	**ELITE HOMENS**	**ELITE MULHERES**
1º	1200€	1200€
2º	900€	900€
3º	700€	700€
4º	550€	550€
5º	400€	400€

51. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

OUTRAS INFORMAÇÕES

51. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
52. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
53. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
54. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Parque de Campismo da Golegã.
55. O percurso de bicicleta estará marcado na semana que antecede a prova, alertamos para o facto de uma parte da prova ser realizada nos terrenos da Reserva Natural do Paúl do Boquilobo, que é de acesso interdito.

CASOS OMISSOS

56. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO