



Campeonato Nacional Clubes de Cross XII Duatlo João Campos Domingo, 13 Fevereiro 2022

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. A prova XII Duatlo Cross João Campos é uma organização do Município de Abrantes com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal em parceria com a Associação Aventurirequite (Clube Triatlo de Abrantes).
2. É constituída por uma prova de Duatlo em BTT, sendo a 1ª etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Cross na distância Sprint, que irá decorrer no dia 13 de Fevereiro, domingo, no Parque Urbano de S. Lourenço em Abrantes.

Prova	Distância Duatlo	Horário
Campeonato Nacional Clubes Cross (Masculina) Campeonato Nacional Clubes Cross (Feminina)	Sprint	10h30

3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

DOMINGO : 13 de Fevereiro	
09h00 às 10h30	Secretariado (Junto ao Parque Transição)
09h00 às 10h10	Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para prova XII Duatlo João Campos - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h15	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
10h30	Início da Prova XII Duatlo João Campos – Campeonato Nacional Clubes Cross
12h30	Check Out - Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - <u>O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova</u>
12h45	Cerimónia de Entrega de Prémios



➤ *Os horários poderão ser sujeitos a alterações*

Procedimentos COVID19

4. O uso de máscara é obrigatória para todos os envolvidos no evento;
5. Será fornecido pela FTP ao atleta uma máscara cirúrgica selada na zona de acesso ao recinto da prova, caso se desloque à prova com máscara comunitária ou social;
6. Os atletas terão de cumprir as recomendações da FTP para este período de prova, as quais se encontram disponíveis no site, nomeadamente o uso de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e a meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.
7. Os restantes, nomeadamente, treinadores e acompanhantes, deverão ter o seu respetivo material individual em quantidade suficiente para utilizar quando necessário;
8. O documento referente às Recomendações Covid19 para as Competições Desportivas 2022, bem como o Termo de Responsabilidade, deverá ser disponibilizado e divulgado, preferencialmente por meios electrónicos, a todas as pessoas envolvidas, incluindo todos os elementos das equipas e elementos das equipas de arbitragem, até 72h antes do início da competição;
9. No ponto de acesso ao recinto da prova será colocado um posto de controlo, para verificação da temperatura a todas as pessoas envolvidas na organização do evento;
10. Este posto deve estar equipado com termómetro, solução de base alcoólica, máscaras descartáveis, toalhetes desinfetantes, desinfetantes de superfícies, contentor de resíduos (com abertura não manual e saco de plástico) e material informativo da DGS;
11. Aos atletas, equipa de Staff, arbitragem da FTP e voluntários, que se suspeite terem contaminação pelo Coronavírus/Covid19 (tosse, febre, dificuldade respiratória e temperatura elevada acima dos 37,5°C), não pode ser permitido o acesso ao local da competição. Na presença de sintomas ou de temperatura elevada medida no domicílio, os mesmos devem abster-se da deslocação e procurar assistência médica através da Linha Saúde 24;
12. Caso a temperatura medida seja acima de 37,5°C (2 vezes com 5mn de intervalo) fica automaticamente excluída a possibilidade de participação ou colaboração na competição. A pessoa é aconselhada a telefonar para o seu médico de família ou Linha Saúde 24h;
13. Após a medição de temperatura (que deve estar em conformidade com os parâmetros definidos) e entrega do Termo de Responsabilidade, é atribuída uma pulseira inviolável a todas as pessoas envolvidas na organização do evento, que podem assim circular nas áreas devidamente autorizadas;
14. A definição de caso suspeito a utilizar é a considerada pela DGS: As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura \leq 38.0°C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19.
15. Se for detetado um caso possível ou provável, de acordo com os sinais e sintomas previstos na Norma 004/2020 da DGS, este dever ser encaminhado por um só funcionário para a zona de

- isolamento através dos circuitos definidos no Plano de Contingência específico e próprio para a COVID19, garantindo que o mesmo é portador de máscara;
16. A sala/área de isolamento deve estar sinalizada no Plano de Contingência, bem como no local da prova, e ter disponível um kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
 17. Na sala/área de isolamento, deve ser contactado o SNS 24, de acordo com a Norma 004/2020 da DGS, dando cumprimento às indicações recebidas. Simultaneamente, devem ser cumpridos os procedimentos definidos no Plano de Contingência existentes, e os procedimentos de limpeza e desinfecção de acordo com a Orientação Nº 014/2020 da DGS;
 18. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.
 19. A prova será disputada no formato convencional, com partidas conjuntas;
 20. No dia 10 de Fevereiro, a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de Controlo/Check In.

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES CROSS – XII Duatlo João Campos

21. O XII Duatlo João Campos irá realizar-se no Parque Urbano de S. Lourenço em Abrantes.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Parque Urbano S. Lourenço (Junto ao Parque Transição)	39°28'27.91"N 8°13'55.63"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Estrada Parque Urbano S. Lourenço	39°28'29.46"N 8°12'57.11"W
PARTIDA	Parque Urbano S. Lourenço	39°28'28.28"N 8°12'57.24"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Parque Urbano S. Lourenço	39°28'28.28"N 8°12'57.24"W

INSCRIÇÕES

22. A participação na prova XII Duatlo Cross João Campos é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:






Provas	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Clubes Cross	Sprint	Atletas nascidos até 2006 inclusive

23. As inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 7 de Fevereiro** (segunda-feira):

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>



24. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*	ESTAFETA**		
Campeonato Nacional Clubes Cross XII Duatlo João Campos	Sprint		15€		20€	  	20€

* O valor da inscrição inclui o aluguer de dorsal, chip de prova e seguro de acidentes pessoais

** O valor da inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta: 2 ou 3 elementos. Se forem três elementos cada um efectua um dos três segmentos da prova (corrida-ciclismo-corrida); se forem dois elementos, um dos elementos efectua dois segmentos.

25. Não são aceites inscrições fora do prazo definido acima (**7 de Fevereiro**).

26. **O pagamento de registos de inscrição** poderá ser liquidado até às **23h59 do dia 9 de Fevereiro (quarta-feira)**.

27. As formas de pagamento das inscrições no XII Duatlo Cross João Campos são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal).
- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 – deverá enviar comprovativo de transferência para inscricoes@federacao-triatlo.pt)

28. Para efeitos de participação apenas são consideradas as inscrições pagas.

29. A inscrição na prova contempla:

- Participação e classificação na prova inscrita
- Abastecimentos (sólidos e líquidos)
- Seguro de acidentes pessoais

30. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

31. Excecionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

32. A participação no XII Duatlo Cross João Campos é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

XII Duatlo Cross João Campos : Distância Sprint	
CADETES (nascidos entre 2006 e 2005)	1ª CORRIDA: 4.700 m (2 voltas) CICLISMO: 18.700m (2 voltas) 2ª CORRIDA: 2.700m (1 volta)
JUNIORES (nascidos entre 2004 e 2003)	
GRUPOS DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
GRUPOS DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
GRUPOS DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
GRUPOS DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
GRUPOS DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
GRUPOS DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
GRUPOS DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
GRUPOS DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
GRUPOS DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
GRUPOS DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
GRUPOS DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
GRUPOS DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

33. Os participantes no XII Duatlo Cross João Campos irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

XII Duatlo Cross João Campos: Sprint	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso com desnível significativo e terreno irregular com zonas de passagens estreitas. Percurso misto de terra e alcatrão.
Ciclismo	Percurso maioritariamente em terra batida com algumas zonas em asfalto. O percurso é maioritariamente plano, com 1 subida e 1 descida de relevo, apresentando-se em bom estado mas tendo zonas com pedra solta.
2ª Corrida	Percurso idêntico à primeira corrida mas apenas 1 volta.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

34. O XII Duatlo Cross João Campos irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
XII Duatlo Cross João Campos	Sprint	Início 2ª volta da 1ª Corrida
		Início 2ª Corrida
		Zona de Recuperação

35. O abastecimento de meta será constituído por 2 peças de fruta e 2 garrafas de água de engarrafada e selada, entregues dentro de um saco de plástico. Nos locais de abastecimento será distribuída água engarrafada e selada.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

36. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
37. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
38. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta; - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

39. O XII Duatlo Cross João Campos irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
XII Duatlo Cross João Campos	<ul style="list-style-type: none"> - Classificação Absoluta por Género - Classificação Grupos de Idade e Género - Classificação por Clube** por Géneros - Classificação Absoluta Não Federados - Classificação por Estafetas

****** A classificação colectiva é apurada pela soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada Clube, no respectivo género.

PROTESTOS

40. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 mn antes após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€; O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvido.

JURI DE APELO

41. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante de FTP;
 - Vogal: Representante da Organização Local.

O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

42. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do XII Duetlo Cross João Campos.

XII DUATLO CROSS JOÃO CAMPOS: Distância Sprint

ABSOLUTOS	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Escalões/Grupos de Idade	MASCULINOS			FEMININOS		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 40-44	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 45-49	1º	2º	3º	1º	2º	3º

Campos

Grupos de Idade 50-54	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 55-59	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 60-64	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 75-99	1º	2º	3º			
Não Federados	1º	2º	3º	1º	2º	3º

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Estafetas	1ª
-----------	----

43. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Campeonato Nacional de Clubes Cross										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	90€	91€	94€	97€	103€	111€	126€	153€	213€	406€
2º	70€	71€	74€	77€	83€	91€	106€	133€	193€	
3º	55€	56€	59€	62€	68€	76€	91€	118€		
4º	45€	46€	49€	52€	58€	66€	81€			
5º	37€	38€	41€	44€	50€	58€				
6º	30€	31€	34€	37€	43€					
7º	25€	26€	29€	32€						
8º	21€	22€	25€							
9º	18€	19€								
10º	15€									

Nº Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	90€	99€	117€	158€	297€
2º	70€	79€	97€	138€	
3º	55€	64€	82€		
4º	45€	54€			
5º	37€				

TOTAL: 703€

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

OUTRAS INFORMAÇÕES



44. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
45. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
46. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
47. Não haverá balneários disponíveis no local para os atletas.

CASOS OMISSOS

48. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO