



V Duatlo Portalegre Clube 4 Estilos Campeonato Nacional Jovem Campeonato Nacional de Juvenis

05 Fevereiro 2022

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O V Duatlo Portalegre Clube 4 Estilos é uma organização do Clube 4 Estilos com o apoio da Câmara Municipal de Portalegre, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituída por provas de Duatlo em todo-o-terreno (BTT), sendo a 1ª Etapa do Campeonato Nacional Jovem de Clubes, que irá decorrer no dia **05 de Fevereiro, Sábado**, com as distâncias abaixo.
3. A prova V Duatlo Portalegre Clube 4 Estilos é a prova do Campeonato Nacional de Juvenis, sendo a prova única do Campeonato Nacional de Duatlo, que apura diretamente pela classificação.

| Prova | Distância Duatlo | Segmentos |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| Campeonato Nacional Jovem de Clubes | Grupo Idade 7/8/9 anos Benjamins | 1ª Corrida: 400m Ciclismo: 1.000m 2ª Corrida: 250m |
| | Grupo Idade 10/11 anos Infantis | 1ª Corrida: 800m Ciclismo: 2.000m 2ª Corrida: 400m |
| | Grupo Idade 12/13 anos Iniciados | 1ª Corrida: 1.000m Ciclismo: 4.000m 2ª Corrida: 500m |
| | Grupo Idade 14/15 anos Juvenis | 1ª Corrida: 2.000m Ciclismo: 8.000m 2ª Corrida: 1.000m |

4. A realização do V Duetlo Portalegre Clube 4 Estilos irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

| SÁBADO : 05 de Fevereiro | |
|--------------------------|--|
| 11h00 às 13h00 | Secretariado prova jovem |
| 11h00 às 12h40 | Verificação Técnica e colocação do material na AT (Área de Transição) para prova jovem - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente apresentados |
| 12h45 | Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (Junto Pórtico de Meta) |
| 12h45 | Hora limite de permanência de atletas na AT |
| 13h00 | Encerramento do Secretariado |
| 13h00 | Início das Provas jovens por ordem decrescente de idades, separadas por escalões e géneros - Início nos escalões pelo género masculino - Início pelo Escalão Juvenis terminando nos Benjamins |
| 17h15 | Recolha dos equipamentos e materiais do PT para todos os escalões - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - Os chips alugados devem ser devolvidos nesta altura; - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova. |
| 17h30 | Cerimónia de entrega de Prémios |

➤ Os horários poderão ser sujeitos a alterações

5. Os atletas terão de cumprir as recomendações da FTP para este período de prova, as quais se encontram disponíveis no site, nomeadamente o uso de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e a meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.
6. À chegada da prova, os atletas terão de passar no Posto de Controlo, onde a FTP irá medir a temperatura corporal de todos os atletas. Caso o atleta obtenha um valor superior a 37,5°C, a medição deverá ser repetida duas vezes com 5 minutos de intervalo. Caso a temperatura se mantenha superior a 37,5°C, o atleta será impedido de participar no evento.
7. Caso, no decorrer do evento, seja detetado algum caso suspeito:
- Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio;
 - A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala/área de isolamento, pelo circuito e para o local previamente definidos no Plano de Contingência, onde deverá estar disponível kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e acesso a instalação sanitária de uso exclusivo.

- c) Em seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.
8. A definição de caso suspeito a utilizar é a considerada pela DGS: As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura $\leq 38.0^{\circ}\text{C}$), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19.
 9. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual.
 10. No mesmo ponto de controlo referido anteriormente, os atletas terão de entregar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 14 dias. A FTP enviará modelo de Declaração COVID-19 que todos os encarregados de educação deverão preencher e assinar. No dia da prova, no Posto de Controlo, os treinadores deverão levar os seus atletas todos em conjunto e apresentar todas as declarações já assinadas.
 11. Depois de validada a sua participação, será colocada a cada atleta uma pulseira inviolável que atesta o seu estado de saúde e que tem de ser mantida até final do evento.
 12. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.
 13. O Check-In será efetuado em conjunto e por Clube, sendo definidos horários específicos de Check-In, os mesmos a divulgar aquando a publicação da Start-List.
 14. No dia 03 de Fevereiro a FTP publicará a Start List no site e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de Check-In por Clube.

LOCAIS

15. O V Duetlo Portalegre Clube 4 Estilos irá realizar-se em Portalegre na Herdade das Coutadas, nas coordenadas 39°14'38.96"N, 7°27'29.70"O.



| ÁREAS DE PROVA | LOCAL | Coordenadas GPS |
|---------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| SECRETARIADO | Herdade das Coutadas - Portalegre | 39°14'42.83"N 7°27'29.59"O |
| PARQUE DE TRANSIÇÃO | Herdade das Coutadas - Portalegre | 39°14'44.98"N 7°27'29.70"O |
| PARTIDA | Herdade das Coutadas | 39°14'38.96"N 7°27'26.35"O |
| META | Herdade das Coutadas | 39°14'40.01"N 7°27'27.63"O |
| RECUPERAÇÃO | Herdade das Coutadas | 39°14'43.60"N 7°27'31.57"O |

INSCRIÇÕES

16. A participação no V Duetlo Portalegre Clube 4 Estilos é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

| Provas | Distância | Admissão |
|---------------------------|-------------------|------------------------------------|
| Campeonato Nacional Jovem | De acordo com RGC | Atletas nascidos entre 2007 e 2015 |

17. As inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 31 de Janeiro** (segunda-feira):
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
18. Para atletas não licenciados têm o valor de 5€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas **até às 24h00 do dia 31 de Janeiro (segunda-feira)**;
19. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

| PROVA | DISTÂNCIA DUATLO | PREÇO DE INSCRIÇÃO | | | |
|----------------------------------|-------------------|---|-----|---|-----|
| | | FEDERADOS | | NÃO FEDERADOS | |
| | | | | INDIVIDUAL* | |
| Campeonato Nacional Jovem Duatlo | Distâncias Jovens |  | 0 € |  | 5 € |

* O valor da inscrição inclui o aluguer de dorsal, chip de prova e seguro de acidentes pessoais

20. O **pagamento de registos de inscrição** poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 2 de Fevereiro (quarta-feira)**.
21. A forma de pagamento deverá ser por Transferência Multibanco, devendo enviar comprovativo de transferência para inscricoes@federacao-triatlo.pt (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30);
22. Não são aceites inscrições fora do prazo definido acima (31 de Janeiro).
23. A inscrição no V Duetlo Portalegre Clube 4 Estilos contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança da Organização
24. Qualquer dificuldade de inscrição no V Duetlo Portalegre Clube 4 Estilos deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

25. Excecionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

26. A participação nas provas do V Duatlo Portalegre Clube 4 Estilos é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

| Campeonato Nacional Jovem: Duatlo | |
|--|--|
| Grupo Idade 7/8/9 anos BENJAMINS (nascidos entre 2015 e 2013) | 1ª Corrida: 400m (1 Volta) Ciclismo: 1.000m (1 Volta) 2ª Corrida: 250m (1 Volta) |
| Grupo Idade 10/11 anos INFANTIS (nascidos entre 2012 e 2011) | 1ª Corrida: 800m (1 Volta) Ciclismo: 2.000m (1 Volta) 2ª Corrida: 400m (1 Volta) |
| Grupo Idade 12/13 anos INICIADOS (nascidos entre 2010 e 2009) | 1ª Corrida: 1000m (1 Volta) Ciclismo: 4.000m (1 Volta) 2ª Corrida: 500m (1 Volta) |
| Grupo Idade 14/15 anos JUVENIS (nascidos entre 2008 e 2007) | 1ª Corrida: 2.000m (2 Voltas) Ciclismo: 8.000m (2 Voltas) 2ª Corrida: 1.000m (1 Volta) |

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

27. Os participantes no V Duatlo Portalegre Clube 4 Estilos irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

| Campeonato Nacional Jovem: Duatlo | |
|-----------------------------------|--|
| Segmento | Descrição |
| Corrida | Percurso em terra batida, com algum desnível, com distâncias adaptadas aos escalões |
| Ciclismo | Percursos em terra batida e algumas zonas arenosas, apresentando algum desnível e irregularidades. Para escalão de Infantis, um single track de dificuldade fácil; Escalões Iniciados e Juvenis, 2 zonas de single track, de dificuldade fácil/média, com zonas desniveladas e arenosas. |

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

28. O V Duatlo Portalegre Clube 4 Estilos irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

| Provas | Distância | Abastecimentos |
|---------------------------|-------------------|----------------------------|
| Campeonato Nacional Jovem | De acordo com RGC | Meta e Zona de Recuperação |

29. O abastecimento de meta será constituído por 2 peças de fruta e 2 garrafas de água de engarrafada e selada, entregues dentro de um saco de plástico. Nos locais de abastecimento será distribuída água engarrafada e selada.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

30. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
31. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
32. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

| Segmento | Regras |
|----------|---|
| Ciclismo | <ul style="list-style-type: none"> - Apenas são permitidas bicicletas em BTT; - É proibido a utilização de bicicletas de Cross com roda 29' para atletas do escalão Benjamim e Infantil; - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização. |
| Corrida | <ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização. |

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

33. O V Duetlo Portalegre Clube 4 Estilos irá publicar as seguintes classificações:

| Prova | Classificações |
|---------------------------|--|
| Campeonato Nacional Jovem | - Classificação Individual por Escalão e Género - Classificação por Equipas (Pontuação) |

PROTESTOS

34. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 mn antes após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€; O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvido.

JURI DE APELO

35. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante de FTP;
 - Vogal: Representante da Organização Local.

O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

36. Será entregues a todos os participantes uma lembrança de participação.
37. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo.

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM: Duetlo

| ESCALÕES | MASCULINOS | | | FEMININOS | | |
|-----------|------------|----|----|-----------|----|----|
| Benjamins | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Infantis | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Iniciados | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Juvenis | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

| EQUIPAS | 1º | 2º | 3º | 4ª | 5ª |
|---------|----|----|----|----|----|
|---------|----|----|----|----|----|

OUTRAS INFORMAÇÕES

38. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
39. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
40. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
41. Não haverá balneários disponíveis no local para os atletas.

PÚBLICO

42. Atualmente apenas é permitido provas desportivas sem público (Artigo 41 do Decreto Lei 4/2021 de 13 Março, ponto 1, alínea b));
43. Os atletas não podem levar pessoas externas à competição para assistir à prova;
44. Solicita-se que todos os Representantes dos Clubes usem máscara de forma correta, durante o período de permanência no local do evento.
45. Não será permitido a montagem de tendas ou outras estruturas dos Clubes no local do evento.

CASOS OMISSOS

46. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO