



II Triatlo da Quinta do Lago

Domingo, 20 de fevereiro 2022



REGULAMENTO



ORGANIZAÇÃO

- O II Triatlo da Quinta do Lago é uma organização da Câmara Municipal de Loulé, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e das associações locais.
- É constituída por duas provas de Triatlo, em estrada, disputadas na distância Sprint. A 1ª etapa da Taça de Portugal de Triatlo, que irá decorrer no dia **20 fevereiro**, domingo com as distâncias abaixo indicadas:

Data	Provas	Distância	Horário de Início
20 de fevereiro (domingo)	Taça de Portugal de Triatlo (Masculino)	Sprint	9.00h
20 de fevereiro (domingo)	Taça de Portugal de Triatlo (Feminino)	Sprint	11.20h

- A realização do II Triatlo da Quinta do Lago irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo: 20 de fevereiro	
7h45 às 8h45	Secretariado prova Taça Portugal Triatlo (Junto ao Lago)
7h45 às 8h45	Check In - Verificação técnica e colocação do material no PT-Masculino - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
8h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
9h00	Início da taça de Portugal Masculina
10:30	CUT OFF ciclismo à entrada do PT
10h30	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Masculino
10h45	Check In - Verificação técnica e colocação do material no PT-Feminino - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
11h10	Hora limite de permanência de atletas no PT
11h20	Início da Taça de Portugal Feminina
12:50	CUT OFF ciclismo à entrada do PT
12:50	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
13:00	Entrega de Prémios

➤ Os horários poderão ser sujeitos a alterações

4. Os atletas têm de cumprir as recomendações da FTP (disponíveis no site da prova) para este período, nomeadamente o uso correto de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.
5. À chegada ao local da prova, os atletas terão de passar num posto de controlo, onde a FTP irá medir a temperatura corporal a todos os atletas. Caso o atleta obtenha um valor superior a 37,5°C, a medição deverá ser repetida 2 vezes com 5 minutos de intervalo. Caso a temperatura se mantenha superior a 37,5°C o atleta será impedido de participar no evento.
6. **Caso, no decorrer do evento, seja identificado algum caso suspeito:**
 - a. Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio;
 - b. A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala/área de isolamento, pelo circuito e para o local previamente definidos no Plano de Contingência, onde este deverá ter disponível kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
 - c. Em seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.
7. A **definição de caso suspeito** a utilizar é a considerada pela DGS: As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), febre (temperatura ≥ 38.0 °C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19. Perante um caso suspeito, a atuação preconizada deverá ser a seguinte:
8. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual.
9. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.
10. A prova será com partidas separadas por género.
11. As inscrições deverão ser efetuadas até às 24h do dia 14 de fevereiro.
12. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os mesmos têm 15 minutos para recolher o seu material no Parque de Transição.

LOCAIS

13. O II Triatlo da Quinta do Lago irá decorrer na Quinta do Lago.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Lago-Quinta do Lago	37°02'08.29"N 8°01'34.45"O
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Lago-Quinta do Lago	37°02'05.18"N 8°01'27.98"O
PARTIDA	Lago-Quinta do Lago	37°02'05.18"N 8°01'27.98"O
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação)	Lago-Quinta do Lago	37°02'08.29"N 8°01'34.45"O

*Haverá wc's disponíveis junto ao Parque de Transição.

INSCRIÇÕES

14. A participação no II Triatlo da Quinta do Lago é exclusiva para atletas licenciados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Taça de Portugal	Sprint	Atletas nascidos até 2007

*a participação pressupõe a filiação prévia na Federação de Triatlo de Portugal

15. As inscrições no II Triatlo da Quinta do Lago devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 14 de fevereiro** (segunda-feira):

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

16. Os valores de inscrição no II Triatlo da Quinta do Lago são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA Triatlo	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		FEDERADOS	
Taça de Portugal	Sprint		15€

17. Não serão aceites inscrições fora do prazo de inscrição (14 de fevereiro).
18. **A inscrição considera-se efetiva se, até às 23h59 do dia 16 de fevereiro, for efetuado o pagamento e indicado o nº de utente do Serviço Nacional de Saúde e o nº de telefone do participante.**
19. As formas de pagamento das inscrições no II Triatlo da Quinta do Lago são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal).
 - Transferência Multibanco IBAN: (PT50 0045 5442 40331296628 30 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt).
20. Para efeitos de participação no II Triatlo da Quinta do Lago, só serão consideradas as inscrições pagas.
21. A inscrição no II Triatlo da Quinta do Lago contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
22. Qualquer dificuldade de inscrição no II Triatlo da Quinta do Lago deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821.

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

23. Exceionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

24. A participação nas provas do II Triatlo da Quinta do Lago é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Taça de Portugal: Distância Sprint	
CADETES (nascidos entre 2005 e 2006)	NATAÇÃO: 750m (1 Volta) CICLISMO: 20.000m (2 Volta) CORRIDA: 5.000m (2 Voltas)
JUNIORES (nascidos entre 2003 e 2004)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1986 e 1992)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1966 e 1972)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

25. Os participantes do II Triatlo da Quinta do Lago irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Taça de Portugal - Distância Sprint	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso composto por uma volta em U de 750m com partida em terra.
Ciclismo	O percurso é técnico, feito pela direita, composto por 2 voltas em asfalto, em boas condições.
Corrida	O percurso é feito pela esquerda, composto por 2 voltas em terra batida.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

26. O II Triatlo da Quinta do Lago irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Taça de Portugal	Sprint	Início da Corrida
		Retorno da corrida
		Zona de Recuperação

27. O abastecimento de meta será constituído por 2 peças de fruta e 2 garrafas de água engarrafada e selada, entregues num saco de plástico fechado. Nos locais de abastecimento será distribuída água engarrafada e selada.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

28. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
29. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
30. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.
- 31.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição. - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda; - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;

	- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.
--	--

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

32. O II Triatlo da Quinta do Lago irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Taça de Portugal	- Classificação Absoluta por Género - Classificação Grupos de Idade e Género - Classificação por Clube* por géneros

*A classificação colectiva é efetuada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das três primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

PROTESTOS

33. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25,00€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é deferido ou indeferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00€ será devolvida.

JURI DE COMPETIÇÃO

34. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: DT da prova;
 - Vogal: Representante da FTP;
 - Vogal: Representante da Organização Local;

O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário;

PRÉMIOS

35. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do II Triatlo da Quinta do Lago.

TAÇA DE PORTUGAL: Distância Sprint

ABSOLUTOS	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Escalões/Grupos de Idade	MASCULINOS			FEMININOS		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 40-44	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 45-49	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 50-54	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 55-59	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 60-64	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 65-69	1º	2º	3º	1º		
Grupos de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 75-99	1º	2º	3º			

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

36. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Taça de Portugal										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	36 €								
10º	28 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

Total: 1501,00 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

OUTRAS INFORMAÇÕES

37. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
38. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
39. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

40. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO