MULTISPORT WEEKEND COIMBRA 2022

11 e 12 de junho de 2022

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Longo

Prova Aberta Sprint, Média Distância, Aquabike e Duatlo

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

O Evento MultiSport Weekend Coimbra 2022 – Triatlo Média e Longa Distância, Aquabike e Duatlo –, é uma organização da organização da GoApe, Events Solutions, em parceria com a Associação LOFF, com a Câmara Municipal de Coimbra e com a Federação de Triatlo de Portugal.

É constituído pelo Campeonato Nacional Individual de Triatlo Longo e por Provas Aberta de Triatlo Sprint, Super-Sprint, Triatlo de Média Distância, Aquabike e Duatlo.

As provas irão decorrer nos **dias 11 e 12 de junho**, de acordo com o seguinte programa horário:

Sexta-feira: 10 de junho de 2022	
12H00 às 20h00	**Secretariado**
Sábado: 11 de junho de 2022	
07h00 às 20h00	**Secretariado**
Prova Aberta Sprint e Super-Sprint	
13h00 às 14h10	**Check in** Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição
14h15	Hora limite de permanência dos atletas no Parque de Transição
14h30	**Início da Prova Super-Sprint**
14h30	**Início da Prova Sprint**
17h00	**Cut-off da Prova Sprint e *Check Out*** - Os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de Transição (a hora de checkout está sujeita a alterações)
17h30	Entrega de prémios de ambas as provas
CN Triatlo Longo e Provas Abertas de Média Distância, Aquabike e Duatlo	
16h00 às 21h30	***Check In*** **-** Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
19h00 às 20:30	***Breafing*** da prova MultiSport Weekend Coimbra 2022 - Triatlo Média e Longa Distância, Aquabike e Duatlo, a decorrer durante a Pasta Party, no Restaurante "A Taberna", junto à Ponte de Santa Clara, com início às 19h30 (o horário e local poderão sofrer alterações e/ou pequenos ajustes)
Domingo: 12 de junho de 2022	
06h30 às 16h00	**Secretariado**
5h45 às 6h40	Parque de Transição aberto para ajustes de última hora. (é possível fazer *bike checkin* mediante o pagamento de uma taxa adicional de 50,00€) para o Multisport Triatlo

	Média e Longa Distância (prova aberta, prova do calendário nacional individual Longo, estafetas e paratriatlo. - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
06h00 às 06h45	Aquecimento /habituação à água
6h45	Hora limite de permanência no Parque de Transição
06h45 às 06h55	*Breafing* aos atletas no local da partida
7h00	**Início do Campeonato Nacional de Triatlo Longo**
7h00 às 7h40	Parque de Transição aberto para ajustes de última hora. (é possível fazer *bike checkin* mediante o pagamento de uma taxa adicional de 50,00€) para o Multisport Triatlo Média e Longa Distância (prova aberta, prova do calendário nacional individual Longo, estafetas e paratriatlo. - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
8h40	Hora limite de permanência no Parque de Transição
08h00 às 08h45	Aquecimento /habituação à água
9h00	**Início do Campeonato Nacional de Triatlo Média Distância e Aquabike**
9h20	**Início da Prova Aberta de Duatlo**
11h00	**Cut-Off natação Prova Abertas, Média Distância e Aquabike**
19h00	**Cut-Off na entrada da 2ª transição para CN Triatlo Longo, Média Distância e Aquabike**
19h00	***Check Out*** – Previsão de abertura do Parque de Transição para recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição
20h00	Cerimónia de entrega de prémios
23h59	**Cut-Off na meta para CN Triatlo Longo; Prova Aberta Média Distância, Aquabike e Duatlo**
23h00	Entrega de prémios dos restantes escalões

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações

CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLO LONGO

1. A prova será disputada no formato convencional, com partidas por vagas (dependendo do número de atletas inscritos) dentro do mesmo género.
2. Em função do número de inscritos, são definidos horários específicos de Check In, os mesmos a definir aquando da publicação da Start List.
3. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os atletas têm 15 min para recolher o seu material no Parque de Transição.
4. No dia 9 de junho, a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de controlo/ check in.

PROVAS ABERTAS DE TRIATLO SPRINT E SUPER-SPRINT

5. A partida será dada no formato convencional, com partidas conjuntas dentro do mesmo género.
6. Em função do número de inscritos, são definidos horários específicos de Check In, os mesmos a definir aquando da publicação da Start List.
7. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os atletas têm 15 minutos para recolher o seu material no Parque de Transição.
8. As inscrições deverão ser efetuadas até às 24h do dia 19 de maio.
9. No dia 9 de Junho, a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de controlo/ check in.

PROVAS ABERTAS DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA, AQUABIKE E DUATLO

10. A partida será dada por vagas, número de atletas por vaga é definido após a publicação da Start List, sendo a prova disputada no **formato "sem roda".**
11. Em função do número de inscritos, são definidos horários específicos de Check In, os mesmos a definir aquando da publicação da Start List.
12. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os atletas têm 15 minutos para recolher o seu material no Parque de Transição.
13. As inscrições deverão ser efetuadas até às 24h do dia 19 de maio.
14. No dia 9 de Junho, a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de controlo/ check in.

LOCAIS

15. O Multisport Weekend Coimbra irá decorrer no Centro de Coimbra, entre o Rio Mondego, a zona ribeirinha e o centro da cidade, sendo os principais locais a identificar os seguintes:

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO PARQUE DE TRANSIÇÃO META	Parque da Canção	N 40º 12' 06" W 8º 25' 50"
PARTIDA	Rio Mondego	N 40º 11' 60" W 8º 25' 39"

`*Haverá wc's disponíveis junto ao Parque de Transição e nos diversos Pontos de Abastecimento

INSCRIÇÕES

16. A participação no Multisport Weekend Coimbra é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes requisitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Triatlo Longo	Longa	Atletas federados nascidos até 2004 inclusive
Provas Abertas de Triatlo Média Distância, Aquabike e Duatlo	Média	Atletas federados nascidos até 2004 inclusive
Prova Aberta	Sprint	Atletas federados nascidos até 2006 inclusive
Prova Aberta	Super-Sprint	Atletas federados nascidos até 2008 inclusive

17. Inscrições em www.multisport.pt

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

18. Excecionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

19. A participação no Multisport Weekend Coimbra é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional Triatlo Longo		
JUNIORES (nascidos entre 2003 e 2004)		
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1998 e 2002)		
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1993 e 1997)		
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1988 e 1992)	Natação	3.800m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1983 e 1987)		
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1978 e 1982)	Ciclismo	180.000m (4 voltas)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1973 e 1977)		
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1968 e 1972)	Corrida	42.200m (3 voltas)
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1963 e 1967)		
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1958 e 1962)		
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1953 e 1957)		

Prova Aberta Média Distância		
JUNIORES (nascidos entre 2003 e 2004)		
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1998 e 2002)		
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1993 e 1997)		
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1988 e 1992)	Natação	1.900m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1983 e 1987)		
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1978 e 1982)	Ciclismo	90.000m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1973 e 1977)		
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1968 e 1972)	Corrida	21.100m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1963 e 1967)		
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1958 e 1962)		
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1953 e 1957)		

Prova Aberta Duatlo		
JUNIORES (nascidos entre 2003 e 2004)		
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1998 e 2002)		
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1993 e 1997)		
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1988 e 1992)	1ª Corrida	300m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1983 e 1987)		
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1978 e 1982)	Ciclismo	90.000m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1973 e 1977)		
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1968 e 1972)	2ª Corrida	21.100m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1963 e 1967)		
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1958 e 1962)		
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1953 e 1957)		

Prova Aberta Aquabike	
JUNIORES (nascidos entre 2003 e 2004)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1998 e 2002)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1993 e 1997)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1988 e 1992)	Natação 1.900m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1983 e 1987)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1978 e 1982)	Ciclismo 90.000m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1973 e 1977)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1968 e 1972)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1963 e 1967)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1958 e 1962)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1953 e 1957)	

Prova Aberta Sprint	
CADETES (nascidos entre 2005 e 2006)	
JUNIORES (nascidos entre 2003 e 2004)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1998 e 2002)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1993 e 1997)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1988 e 1992)	Natação 750m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1983 e 1987)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1978 e 1982)	Ciclismo 20.000m (4 voltas)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1973 e 1977)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1968 e 1972)	Corrida 5.000m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1963 e 1967)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1958 e 1962)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1953 e 1957)	

Prova Aberta Super-Sprint	
JUVENIS (nascidos entre 2007 e 2008)	
CADETES (nascidos entre 2005 e 2006)	
JUNIORES (nascidos entre 2003 e 2004)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1998 e 2002)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1993 e 1997)	Natação 300m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1988 e 1992)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1983 e 1987)	Ciclismo 10.000m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1978 e 1982)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1973 e 1977)	Corrida 2.500m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1968 e 1972)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1963 e 1967)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1958 e 1962)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1953 e 1957)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

20. A prova terá os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Triatlo Longo	
Segmento	**Descrição**
Natação	Rio Mondego - 2 voltas de 1900m cada (Total de 3800m) em percurso sem corrente
Ciclismo	4 voltas de 45km cada (Total de 180km), totalmente plano, utilizando as estradas junto ao Rio Mondego
Corrida	3 voltas de 14km (Total de 42,2km), num percurso plano, realizado ao longo das margens do Rio Mondego e Centro de Coimbra

Prova Aberta de Média Distância	
Segmento	**Descrição**
Natação	Rio Mondego - 1 volta de 1900m em percurso sem corrente
Ciclismo	2 voltas de 45km cada (Total de 90km), totalmente plano, utilizando as estradas junto ao Rio Mondego
Corrida	Volta inicial de 14km, num percurso plano, realizado ao longo das margens do Rio Mondego e Centro de Coimbra. Na 2ª volta os atletas não entram no Choupal, encurtando assim a volta para 7km (Total de 21km).

Prova Aberta de Duatlo	
Segmento	**Descrição**
1ª Corrida	Troço de ligação com apenas 300m, com partida junto à partida da prova de Triatlo
Ciclismo	2 voltas de 45km cada (Total de 90km), totalmente plano, utilizando as estradas junto ao Rio Mondego.
2ª Corrida	Volta inicial de 14km, num percurso plano, realizado ao longo das margens do io Mondego e Centro de Coimbra. Na 2ª volta os atletas não entram no Choupal, encurtando assim a volta para 7km (Total de 21km).

Prova Aberta de Aquabike	
Segmento	**Descrição**
Natação	Rio Mondego - 1 volta de 1900m em percurso sem corrente
Ciclismo	2 voltas de 45km cada (Total de 90km), totalmente plano, utilizando as estradas junto ao Rio Mondego.

Prova Aberta Sprint	
Segmento	**Descrição**
Natação	Rio Mondego - 1 volta de 750m em percurso sem corrente
Ciclismo	4 voltas de 4,7km cada (Total de 18,8km), totalmente plano, utilizando as estradas junto ao Rio Mondego
Corrida	2 voltas de 2,5km cada (Total de 5km), realizado nas margens do Rio Mondego

Prova Aberta Super-Sprint	
Segmento	**Descrição**
Natação	Rio Mondego - 1 volta de 300m em percurso sem corrente
Ciclismo	2 voltas de 4,7km cada (Total de 9,4km), totalmente plano, utilizando as estradas junto ao Rio Mondego
Corrida	1 volta de 2,5km, realizado nas margens do Rio Mondego

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. O Multisport Weekend Coimbra irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Segmento	Abastecimentos
Longa Distância, Média Distância, Duatlo e Aquabike	Natação	Saída da água
	Ciclismo	3 abastecimentos por volta (a cada 15km, aproximadamente)
	Corrida	4 abastecimentos por volta (a cada 3,5km, aproximadamente)
	Meta	Zona de recuperação
Sprint e Super-Sprint	Corrida	Início e meio de cada volta
	Meta	Zona de recuperação

22. O abastecimento de meta será constituído por fruta, produtos regionais e bebidas diversas, devidamente engarrafas e seladas, entregues numa embalagem fechada. Nos locais de abastecimento será distribuída água engarrafada e selada.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
24. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
25. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição. - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 24,6º.
Ciclismo	- **Na prova de Campeonato Nacional de Triatlo Longo, e nas provas Abertas de Média Distância, Aquabike e Duatlo não é permitido "andar na roda", sendo aplicáveis as regras do "draft".** - Nas Provas Abertas Sprint e Super-Sprint é permitido "andar na roda" - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Segmento	**Regras**
Corrida	- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/

CLASSIFICAÇÕES

26. O Multisport Weekend Coimbra irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Individual e Provas Abertas	- classificação absoluta por género - classificação grupos de idade e género - classificação de estafetas

PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
    - Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
    - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção
    - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

JURI DE COMPETIÇÃO

28. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado, designadamente pelo Delegado Técnico à Prova, um representante da FTP e um representante do Organizador Local.

PRÉMIOS

29. De forma a minimizar os ajuntamentos, a cerimónia de entrega de prémios será efetuada de forma isolada, sem presença de mais de 1 atleta no pódio em cada momento.
30. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo:

Triatlo de Média e Longa Distância

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Escalões/Grupos de Idade	**Masculinos**			**Femininos**		
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Estafetas	1º	2º	3º			

Aquabike, Duatlo, Triatlo Sprint e Super-Sprint

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

31. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Campeonato Nacional de Triatlo Longo (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	420 €	428 €	441 €	458 €	483 €	522 €	585 €	703 €	965 €	1 830 €
2º	320 €	328 €	341 €	358 €	383 €	422 €	485 €	603 €	865 €	0 €
3º	240 €	248 €	261 €	278 €	303 €	342 €	405 €	523 €	0 €	0 €
4º	190 €	198 €	211 €	228 €	253 €	292 €	355 €	0 €	0 €	0 €
5º	150 €	158 €	171 €	188 €	213 €	252 €	0 €	0 €	0 €	0 €
6º	130 €	138 €	151 €	168 €	193 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
7º	110 €	118 €	131 €	148 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
8º	100 €	108 €	121 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
9º	90 €	98 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
10º	80 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	420 €	457 €	533 €	710 €	1 320 €
2º	320 €	357 €	433 €	610 €	0 €
3º	240 €	277 €	353 €	0 €	0 €
4º	190 €	227 €	0 €	0 €	0 €
5º	150 €	0 €	0 €	0 €	0 €

Total: 3 150 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5% Femininos: 8%.

OUTRAS INFORMAÇÕES

32. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado qualquer atleta que não cumpra o percurso na sua totalidade;
33. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma, nomeadamente com o apoio dos Bombeiros e da assistência médica da Organização;
34. Em situação de imposição de determinados procedimentos, regulamentos e ações obrigatórias/legais emitidas por entidades públicas, nomeadamente da Direção Geral de Saúde e/ou de Forças de Segurança serão adotadas no evento e atempadamente comunicadas a todos os interessados no site oficial do evento;

35. O cancelamento do Evento por imposição de Entidades Públicas, nomeadamente da Direção Geral de Saúde, ou Forças de Segurança, independentemente do motivo, não dará direto aos atletas inscritos a apresentarem reclamação, aplicando-se nessa situação o previsto em www.multisport.pt, em CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO.
36. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização e/ou das Forças de Segurança e/ou dos Bombeiros, colocados ao longo do percurso;
37. Os atletas não poderão deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas para o efeito, tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição. O não cumprimento destas regras, e em caso de sinalização por parte dos árbitros da prova, pode levar à desclassificação do atleta;
38. Qualquer dificuldade de inscrição deve ser contactada a Organização do evento, ou através do email geral@multisport.pt
39. Os percursos indicados podem sofrer alterações face ao inicialmente previsto, em função de impedimentos rodoviários e/ou de segurança que, entretanto, sejam impostos à Organização.
40. Excecionalmente será permitido realizar check-in da bicicleta no próprio dia (domingo dia 12 de junho), sob condição de pagamento de uma taxa adicional de 50,00€, e dentro do(s) horário(s) identificado(s) no ponto 1 deste Regulamento.

CASOS OMISSOS

41. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico à prova.