

REGULAMENTO CHALLENGE LISBOA

ORGANIZAÇÃO

O CHALLENGE LISBOA é uma organização da LOFF – ASSOCIAÇÃO (morada: Rua Adriano Correia de Oliveira, 4 / Lab. B1, 1600-312 Lisboa PORTUGAL; NIF: 515 154 644), com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa, a Junta de Freguesia do Parque das Nações e da Federação de Triatlo de Portugal.

LOCAL E PERCURSOS

A prova terá lugar em no Parque das Nações em Lisboa. Natação. Deverá ter início às 07h00 e terminar às 09h00

Percurso. A mesma decorre no espaço fechado da Doca dos Olivais e consiste de duas, uma ou meia-volta ao um percurso fechado, dependente da distância da prova em questão.

Ciclismo. Deverá ter início às 07h20 – 07h25 e terminar às 12h30 – 13h.

Percurso. Início na Alameda dos Oceanos sentido Sul – Norte, junto à Pala do Pavilhão de Portugal, vira à esquerda na Avenida do Indico pelas duas faixas da direita sentido Avenida D. João II. Na Avenida D. João II vira à direita, pelas faixas centrais, na direção Sul – Norte e segue pela mesma via, passando por debaixo do túnel da Avenida D. João II e até à Rotunda da Ford. Na Rotunda da Ford a prova entra no IC2, sentido Sul – Norte e segue pela mesma até Santa Iria da Azóia onde faz o retorno na contra mão sem entrar na Rotunda de acesso à autoestrada A1e sem cortar os acessos de e para a mesma.

O percurso de volta é feito no sentido contrário usando os mesmos percursos, mas na via oposta, sentido, Norte – Sul. A prova mais curta é composta por apenas uma volta, a prova Olímpica por duas voltas e a prova de “Middle Distance” por 4 voltas ao mesmo percurso, terminando todas, na Pala do Pavilhão de Portugal, usando para isso a Alameda dos Oceanos, no sentido da contramão, Norte – Sul.

Corrida. Deverá ter início às 09h00 e deverá terminar o segmento e toda a prova às 14h30 – 15h00.

O percurso da corrida tem início no parque de transição do lado oposto ao ciclismo, junto à doca dos Olivais no sentido Sul – Norte através do Cais

Português em direção ao Rossio dos Olivais. No Rossio dos Olivais o percurso segue em direção ao rio e vira à esquerda na rua do Bojador. Segue até à Torre Vasco da Gama / Hotel Myriad e depois pelo Passeio dos Heróis do Mar até ao Rossio do Levante onde ocupa metade da rotunda sem fechar a mesma e segue pelo Passeio do Parque até ao caminho dos rouxinóis, onde vira à direita até à zona das casas de banho e inverte o percurso no mesmo sentido . Os percursos mantêm-se o mesmo e termina no Rossio dos Olivais no sentido do Centro Comercial Vasco da Gama, a meio do percurso, onde fica instalada a meta, secretariado e expo do evento.

HORÁRIOS

QUINTA-FEIRA 5 DE MAIO

TIME	ACTIVITY	LOCATION
15:00 – 20:00	Race Office	Rossio dos Olivais
15:00 – 20:00	Expo	Rossio dos Olivais

FRIDAY - MAY 6TH 2022

TIME	ACTIVITY	LOCATION
10:00 – 21:00	Race Office	Rossio dos Olivais
10:00 – 21:00	Expo	Rossio dos Olivais
15:00 – 21:00	Bike Check-in for Middle Distance, Corporate Relay, Olympic plus and Team Relay	Pala Pavilhão de Portugal
16:30 – 17:20	Swim practice on race course	Doca dos Olivais
17:30	Parents & Kids Aquathlon	Doca dos Olivais

SATURDAY - MAY 7TH 2022

TIME	ACTIVITY	LOCATION
05:00 – 13:00	Race Office	
05:00 – 07:00	Last minute Bike Check-in for Middle Distance, Corporate Relay, Olympic plus and Team Relay [To do the bike check-in on Saturday morning, you will need to buy a last minute bracelet at the Race Office (10€). Athletes who already checked-in Friday will be able to enter transition for last minute adjustments]	Rossio dos Olivais and Pala Pavilhão de Portugal
06:45 – 07:10	Swim Warm-Up	Doca dos Olivais
07:30	Triathlon Races Start Wave times:	
07:30	Middle Distance Wave 1	Swim Start
07:35	Middle Distance Wave 2	Swim Start
07:40	Middle Distance Wave 3 + Corporate Relay	Swim Start
08:00	Olympic Plus	Swim Start
08:05	Team Relay	Swim Start
08:30	Sprint Distance	Swim Start
09:00 – 18:00	Expo	Rossio dos Olivais

TIME	ACTIVITY	LOCATION
------	----------	----------

Award Ceremony Times:

12:15	Olympic Plus, Team Relay and Sprint Distance	
-------	--	--

14:00	Middle Distance Age Groups 18-24 through 45-49 + Corporate Relay	
-------	--	--

15:00	Middle Distance remaining Age Groups	
-------	--------------------------------------	--

PROVAS AGE-GROUPS E DISTÂNCIAS

MIDDLE DISTANCE

18 - 24 anos

25 - 29 anos

30 - 34 anos

35 - 39 anos

40 - 44 anos

45 - 49 anos

Natação - 1.900 metros
(1 volta)

50 - 54 anos

Ciclismo - 90.000 metros
(4 troços)

55 - 59 anos

Corrida - 21.097 metros
(4 voltas)

60 - 64 anos

65 - 69 anos

70 - 74 anos

75 - 79 anos

80 - 84 anos

85 - 89 anos

A atribuição do respetivo age group aplica-se com base no ano civil, nos géneros masculino e feminino.

OLYMPIC DISTANCE

Classificação geral masculina e feminina

SPRINT DISTANCE

Classificação geral masculina e feminina

O Cut-Off do segmento de natação é 1 hora e conta a partir do momento da partida de cada triatleta.

Todos os percursos poderão sofrer alterações.

ABASTECIMENTOS

CICLISMO

Abastecimento líquido aos quilómetros 22.5 km

Abastecimento sólido aos km 22.5 km

CORRIDA

Abastecimento líquido e sólido de 2,5km em 2,5km.

META

Abastecimento líquido e reforço alimentar.

REGRAS GERAIS

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos triatletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

A organização fornece a todos os atletas o chip eletrónico no momento do check-in da bicicleta. O atleta deverá devolver o chip eletrónico no momento do check-out e recolha da bicicleta. A não devolução do chip implica o pagamento de 80€ por parte do atleta.

NATAÇÃO

- Cada triatleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.

- Os triatletas terão, obrigatoriamente, de utilizar a touca do evento, no percurso de natação, até ao Parque de Transição. A touca será entregue juntamente com o kit de atleta.
- O uso do fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

CICLISMO

- Não é permitido "andar na roda", em qualquer prova. A zona de vácuo considerada, onde o triatleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um retângulo de 12 metros de comprimento por 3 de largura. Em caso de ultrapassagem, o triatleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona - alínea b) do artigo 7º no ponto 3 do Regulamento Técnico em vigor.
- É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um retângulo com 35 X 5 metros, contados a partir da traseira do veículo.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para sua reparação.
- Os triatletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- É permitida a utilização de bicicletas de estrada com travões de disco.

CORRIDA

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos triatletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em www.federacao-triatlo.pt

CLASSIFICAÇÕES

MIDDLE DISTANCE

- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminino
- Classificação por Age Groups
- Classificação por Equipas
- Classificação por Estafetas

OLYMPIC DISTANCE

- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminino

SPRINT DISTANCE

- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminino

PROTESTOS

Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos.

São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.

Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25€, ao ACE.

A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

PRÉMIOS

Lembrança de participação para todos os triatletas – Medalha e t-shirt de finisher para todos os triatletas que terminarem a prova.

Troféus para os três primeiros de cada competição em prova.

Poderão surgir outros prémios, a indicar oportunamente.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos ao regulamento do Challenge Lisboa serão resolvidos pelo Diretor da prova e pelo Delegado da Federação de Triatlo de Portugal.

