

TRIATLO DA GUARDA 2022

TRIATLO DA GUARDA Média Distância

Domingo | 03 de Julho de 2022 | 08H00

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo | 2ª Etapa

Prova Aberta

NATAÇÃO - 1,9 Km (2V c/ saída de água entre voltas) | CICLISMO - 90 KM [1V (R1 - R2) + Ida até R3 + 3V (R3 - R4) + IDA p/ PT] | CORRIDA - 21,1 KM [4V (R1 - R2) + IDA p/ META]

TRIATLO DA GUARDA Standard

Domingo | 03 de Julho de 2022 | 08H30

Prova Aberta

NATAÇÃO - 1,9 Km (2V c/ saída de água entre voltas) | CICLISMO - 43,4 KM [Ida até R1 + 1V (R1 - R2) + IDA p/ PT] | CORRIDA - 10,6 KM [2V (R1 - R2) + IDA p/ META]

TRIATLO DA GUARDA Sprint

Domingo | 03 de Julho de 2022 | 09H00

Prova Aberta

NATAÇÃO - 650 m (1V) | CICLISMO - 23 km (Em linha) | CORRIDA - 5,34 km (1V)

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento TRIATLO DA GUARDA 2022 é uma organização da Câmara Municipal da Guarda, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal e Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento fazem parte as provas TRIATLO DA GUARDA Média Distância, TRIATLO DA GUARDA Standard e TRIATLO DA GUARDA Sprint;
- Na média distância será disputado a 2ª e última etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo;
- As distâncias Standard e Sprint, são provas promoção;
- A participação no Evento TRIATLO DA GUARDA 2022 é aberta:
 - ✓ A clubes e atletas filiados na Federação de Triatlo de Portugal;
 - ✓ A clubes e atletas filiados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
 - ✓ A atletas não federados;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: WWW.FEDERACAO-TRIATLO.PT

2. LOCAIS

O Evento TRIATLO DA GUARDA 2022, decorrerá no Concelho da Guarda, Distrito da Guarda. A natação realizar-se-á na Albufeira da Barragem do Caldeirão/Praia Fluvial; o ciclismo, nas Estradas N338, N18-1 e M619; e, a corrida nas estradas e caminhos rurais junto à Albufeira da Barragem do Caldeirão.

ÁREA DE PROVA	LOCAL	COORDENADAS GPS
Secretariado	Praia Fluvial da Barragem do Caldeirão	40°30'59.33"N 7°19'50.43"W
Parque de Transição		
Chegadas/Metas		
Partidas		
ADOP (Controlo Antidoping)		
Pódios (Entrega de Prémios)		
Briefing	Em suporte digital (PDF)	---
Wheel Station	Localidade de Vale de Estrela	40°29'54.37"N 7°18'43.03"W
Abastecimentos	Corrida (À saída do PT)	40°30'51.94"N 7°19'56.51"W
	Corrida (A 1,2 Km do PT/A meio do percurso)	40°30'30.05"N 7°19'57.03"W
	Corrida (Próximo do Retorno 1)	40°30'16.47"N 7°20'1.69"W
	Ciclismo (Localidade de Vale de Estrela)	40°29'54.37"N 7°18'43.03"W
Banhos	Z. Recuperação (Meta)	40°30'59.33"N 7°19'50.43"W
	Estádio Municipal da Guarda	40°32'11.85"N 7°16'41.84"W
WC's/Instalações Sanitárias	Geral (Praia Fluvial da Barragem do Caldeirão)	40°30'59.33"N 7°19'50.43"W
	Corrida (A meio do percurso)	40°30'20.48"N 7°20'2.42"W

3. PROGRAMA-HORÁRIO

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Check-Out:
 - ✓ Recolha dos equipamentos e materiais do PT;

- ✓ Os chips alugados deverão ser devolvidos nessa altura;
- ✓ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de Corrida Final) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- ✓ Em situações excepcionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
- ✓ O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- ✓ A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

Sábado | 02 Julho 2022

18h00 às 20h00: Secretariado (Praia Fluvial da Barragem do Caldeirão);

--h--: Briefing aos Atletas (Irá ser publicado um ficheiro em Power Point);

Domingo | 03 Julho 2022

06h00 às 07h30: Secretariado (Praia Fluvial da Barragem do Caldeirão);

06h10 às 07h40: Check-In:

- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova, registo eletrónico e colocação no Parque de Transição (PT);
- Os atletas deverão entregar as suas rodas no PT, devidamente identificadas (usar etiquetas a levantar no secretariado), para serem colocadas pela organização no Wheel Station;
- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

07h45: Hora limite de permanência de atletas nos PT's;

Chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;

08h00: Atletas Masculinos | Início do TRIATLO DA GUARDA Média Distância;

08h05: Atletas Femininos | Início do TRIATLO DA GUARDA Média Distância;

08h30: Início do TRIATLO DA GUARDA Standard;

09h00: Início do TRIATLO DA GUARDA Sprint;

10h20: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do TRIATLO DA GUARDA Sprint;

10h50: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do TRIATLO DA GUARDA Standard;

12h20: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do TRIATLO DA GUARDA Média Distância;

11h00: Entrega de Prémios aos 3 primeiros absolutos | TRIATLO DA GUARDA Sprint;

11h30: Entrega de Prémios aos 3 primeiros absolutos | TRIATLO DA GUARDA Standard;

12h30: Entrega de Prémios aos 3 primeiros absolutos | TRIATLO DA GUARDA Média Distância;

A ordem e os horários da Entrega de Prémios, poderão sofrer alterações de forma a conciliar com a Ida dos Atletas ao ADOP (Controlo Antidoping);

16h00: Pódios (Entrega de Prémios); consultar o ponto 14 do presente regulamento;

Hora limite para conclusão das provas.

4. GRUPOS DE IDADES e DISTÂNCIAS

TRIATLO DA GUARDA Média Distância

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo

Os Grupos de Idade aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Juniiores (nascidos em 2004 e 2003)	NATAÇÃO - 1,9 Km (2V c/ saída de água entre voltas) CICLISMO - 90 KM [1V (R1 - R2) + Ida até R3 + 3V (R3 - R4) + IDA p/ PT] CORRIDA - 21,1 KM [4V (R1 - R2) + IDA p/ META]
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1938 e 1942)	
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1933 e 1937)	
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1928 e 1932)	
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1923 e 1927)	

Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1922 e antes)	
Paratriatlo (Escalaões a definir à data da prova)	

TRIATLO DA GUARDA Standard

Os Grupos de Idade aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Grupo de Idades 18 e mais anos (nascidos em 2004 e antes)	NATAÇÃO - 1,9 Km (2V c/ saída de água entre voltas) CICLISMO - 43,4 KM [Ida até R1 + 1V (R1 - R2) + IDA p/ PT] CORRIDA - 10,6 KM [2V (R1 - R2) + IDA p/ META]
---	---

TRIATLO DA GUARDA Sprint

Os Grupos de Idade aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Grupo de Idades 16 e mais anos (nascidos em 2006 e antes)	NATAÇÃO - 650 m (1V) CICLISMO - 23 km (Em linha) CORRIDA - 5,34 km (1V)
---	---

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

TRIATLO DA GUARDA Média Distância

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo

- Natação: **Percurso sinalizado com bóias** na Albufeira da Barragem do Caldeirão, realizado em **2 voltas**;
Descrição: Partida/Início da Natação – Bóia 1 – Bóia 2 – Bóia 3 – Bóia 4 – Bóia 5 – Bóia 6 – Bóia 1 – Bóia 2 – Bóia 3 – Bóia 4 – Bóia 5 – Bóia 6 – PT;
- Ciclismo: **Percurso em piso de alcatrão e paralelo** (pequena extensão na Localidade de Fernão Joanes), realizado nas Estradas N338, N18-1 e M619;
Descrição: Início do ciclismo/**Saída do PT - ir ao R1** (Retorno 1/Junto à Rotunda dos Bombeiros) - **ir ao R2** (Retorno 2) - seguir **até ao R3** (Retorno 3/Localidade de Fernão Joanes), onde começam a contagem de **3 voltas/Ida e Volta** entre os retornos R3 e R4 (Retorno 4/Localidade de Vale de Estrela) - concluídas as 3 voltas no R3 (**ou 4 passagens no R3**), seguir em frente para o **PT/Praia Fluvial do Caldeirão**;
- Corrida: **Percurso em piso de alcatrão e terra batida**, realizado em **4 voltas** e com a **Meta** instalada na N338/PT/Praia Fluvial do Caldeirão;
Descrição: Início da corrida/**Saída do PT** – passar pelo R2 e **Ir ao R1 - voltar ao R2** - completar **4 voltas - META**.

TRIATLO DA GUARDA Standard

- Natação: **Percurso sinalizado com bóias** na Albufeira da Barragem do Caldeirão, realizado em **2 voltas**;
Descrição: Partida/Início da Natação – Bóia 1 – Bóia 2 – Bóia 3 – Bóia 4 – Bóia 5 – Bóia 6 – Bóia 1 – Bóia 2 – Bóia 3 – Bóia 4 – Bóia 5 – Bóia 6 – PT;
- Ciclismo: **Percurso em piso de alcatrão e paralelo** (pequena extensão na Localidade de Fernão Joanes), realizado nas Estradas N338, N18-1 e M619;
Descrição: Início do ciclismo/**Saída do PT - ir ao R1** (Retorno 1/Localidade de Fernão Joanes), onde começam a contagem de **1 volta/Ida e Volta** entre os retornos R1 e R2 (Retorno 2/Localidade de Vale de Estrela) - concluída a volta no R1 (**ou 2 passagens no R1**), seguir em frente para o **PT/Praia Fluvial do Caldeirão**;
- Corrida: **Percurso em piso de alcatrão e terra batida**, realizado em **2 voltas** e com a **Meta** instalada na N338/PT/Praia Fluvial da Barragem do Caldeirão;
Descrição: Início da corrida/**Saída do PT** - passar pelo R2 e **Ir ao R1 - voltar ao R2** - completar **2 voltas - META**.

TRIATLO DA GUARDA Sprint

- Natação: **Percurso sinalizado com bóias** na Albufeira da Barragem do Caldeirão, realizado em **1 volta**;
Descrição: Partida/Início da Natação – Bóia 1 – Bóia 2 – Bóia 3 – Bóia 6 – PT;
- Ciclismo: **Percurso em piso de alcatrão e paralelo** (pequena extensão na Localidade de Fernão Joanes), realizado **em linha** nas Estradas N338, N18-1 e M619, até ao **PT/Praia Fluvial da Barragem do Caldeirão**;
Descrição: Início do ciclismo/**Saída do PT – PT/Praia Fluvial do Caldeirão**;
- Corrida: **Percurso em piso de alcatrão e terra batida**, realizado em **1 volta** e com a **Meta** instalada na N338/PT/Praia Fluvial da Barragem do Caldeirão;
Descrição: Início da corrida/ **Saída do PT – Ir ao R1 – META**.

6. WHEEL STATION

- Localização: Consultar o ponto 2 do presente regulamento;
- Os atletas deverão entregar as suas rodas no **Check-in no PT**, devidamente identificadas (usar etiquetas com o seu número de dorsal a levantar no Secretariado).

7. ABASTECIMENTOS

- Localização: Consultar o ponto 2 do presente regulamento;
- Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES](#);
- Abastecimento no Ciclismo:
 - ✓ Distribuído nas provas de Média Distância e Standard, durante as voltas;
 - ✓ Cantil com Água e ou Bebida Isotónica;
 - ✓ Géis;
 - ✓ Barras;
- Abastecimentos na Corrida:
 - ✓ Água engarrafa e selada;
 - ✓ Bebida isotónica;
 - ✓ Coca-cola;
 - ✓ Fruta;
 - ✓ Géis;
 - ✓ Barras;
- No final da Prova/Zona de recuperação.

8. REGRAS DE RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores, os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa não reembolsável, contra fornecimento pela organização;
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
- **NATAÇÃO**
 - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados;
 - ✓ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
 - ✓ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
 - ✓ O uso de fato isotérmico não será permitido, caso a temperatura da água seja igual ou superior a:
 - Nas provas de Média Distância e Distância Standard: **24,6º C**;
 - Na prova de Distância Sprint: **22º C**.
- **CICLISMO**
 - ✓ **Não é permitido “andar na roda” em todas as provas a disputar no Evento TRIATLO DA GUARDA (Média Distância, Distância Standard e Distância Sprint)**;
 - ✓ A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um espaço de 12 metros. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona;
 - ✓ É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um espaço de 35 metros, contados a partir da traseira do veículo;
 - ✓ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
 - ✓ É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
 - ✓ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
 - ✓ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
 - ✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
 - ✓ Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;
 - ✓ É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
 - ✓ É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços.
- **CORRIDA**
 - ✓ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
 - ✓ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
 - ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

9. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes **não federados na FTP**, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

10. CLASSIFICAÇÕES

TRIATLO DA GUARDA Média Distância

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Clubes/Equipas (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipas).

TRIATLO DA GUARDA Standard

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género.

TRIATLO DA GUARDA Sprint

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género.

11. JÚRI DE COMPETIÇÃO

- O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:
 - ✓ Presidente: DT da prova;
 - ✓ Vogal: Representante da FTP;
 - ✓ Vogal: Representante da Organização Local.
- O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE;
- A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

12. PROTESTOS

- Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os Agentes diretamente envolvidos na competição: Clubes, Atletas e Treinadores;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues, ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

13. INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 23h59 de 2ª feira, dia 27 de Junho de 2022.

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Federação de Triatlo de Portugal: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>.
- Outras formas de inscrição: E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova para secretaria@federacao-triatlo.pt.

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no Secretariado a decorrer no dia e local da prova, com agravamento que, acresce ao valor da inscrição.

FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Referência multibanco, que tem uma validade de 48 horas após o registo de inscrição no site da Federação de Triatlo de Portugal: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;
- Transferência bancária para o IBAN PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (Federação de Triatlo de Portugal), devendo enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt, indicando sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere,
- O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 de 4ª Feira, dia 29 de Junho de 2022.

VALIDAÇÃO

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas.

VALOR DE INSCRIÇÃO

- TRIATLO DA GUARDA Média Distância
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo
 - ✓ Até às 23h59 de 2ª feira, dia 27 de Junho de 2022:
 - Atletas filiados na FTP: 60€;
 - Clubes que inscrevam 2 ou 3 atletas: 55€ por atleta/inscrição;
 - Clubes que inscrevam 4 ou mais atletas: 50€ por atleta/inscrição;
 - Atletas não filiados na FTP: 90€;
 - Equipas de Estafetas: 90€;
 - ✓ De 28 de Junho a 03 de Julho de 2022:
Acresce 30€ ao valor de cada inscrição;
- TRIATLO DA GUARDA Standard
 - ✓ Até às 23h59 de 2ª feira, dia 27 de Junho de 2022:
 - Atletas filiados na FTP: 30€;
 - Atletas não filiados na FTP: 40€;
 - Equipas de Estafetas: 40€;
 - ✓ De 28 de Junho a 03 de Julho de 2022:
Acresce 30€ ao valor de cada inscrição;
- TRIATLO DA GUARDA Sprint
 - ✓ Até às 23h59 de 2ª feira, dia 27 de Junho de 2022:
 - Atletas filiados na FTP: 20€;
 - Atletas não filiados na FTP: 30€;
 - Equipas de Estafetas: 30€;
 - ✓ De 28 de Junho a 03 de Julho de 2022:
Acresce 30€ ao valor de cada inscrição;

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois das 23h59 de 2ª feira, dia 27 de Junho de 2022, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

CHIP, DORSAL, TOUCA, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O chip, touca, dorsal e número de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Os Atletas que não tenham chip próprio da FTP no dia de prova, terão de alugar no secretariado pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€ a ser devolvida no final da prova, após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip no secretariado;
- A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 20€.

DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- inscricoes@federacao-triatlo.pt
- Telef: 214 464 821

14. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

- Medalhão FINISHER para todos os atletas que concluírem a sua prova;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes;
- Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes em cada prova;
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas abaixo;

TRIATLO DA GUARDA Média Distância

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo

- Os pódios coletivos destinam-se apenas aos Clubes/Equipas filiados na FTP;

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniiores (nascidos em 2004 e 2003)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1938 e 1942)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1933 e 1937)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1928 e 1932)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1923 e 1927)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1922 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Absolutas		1ª, 2ª e 3ª
Clubes/Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

TRIATLO DA GUARDA Standard

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Absolutas		1ª, 2ª e 3ª

TRIATLO DA GUARDA Sprint

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas Absolutas		1ª, 2ª e 3ª

15. PRÉMIOS – Lista de Prémios Pecuniários

- Prémios a disputar por todos os Clubes filiados na FTP participantes.

CLUBES	MASCULINOS	FEMININOS
1ª	300 €	300 €
2ª	250 €	250 €
3ª	200 €	200 €
4ª	150 €	
5ª	100 €	
TOTAL	1000 €	750 €

16. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADoP (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADoP);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Estádio Municipal da Guarda, com as coordenadas GPS/Link: [40°32'11.85"N 7°16'41.84"W](https://www.google.com/maps/place/40°32'11.85\);
- **Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso**, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.

17. ALOJAMENTO

DESIGNAÇÃO	MORADA	CONTACTO	EMAIL	CLASSIFICAÇÃO

18. RESTAURAÇÃO

DESIGNAÇÃO	MORADA	EMAIL	CAPACIDADE

19. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

20. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

Última atualização realizada em 25 de Maio de 2022.

FIM DO REGULAMENTO