

| Mês             | Data                                     | Designação                  | Modalidade                   | Competição                    | Etapa  | Distâncias          | Local            | Observações                       |
|-----------------|--|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------|---------------------|------------------|-----------------------------------|
| janeiro         | 01-01   sábado                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 02-01   domingo                          |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 08-01   sábado                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 09-01   domingo                          |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 15-01   sábado                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 16-01   domingo                          |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 22-01   sábado                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 23-01   segunda                          |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 29-01   sábado                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 30-01   domingo                          |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
| fevereiro       | 05-02   sábado                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 06-02   domingo                          | Duato do Entroncamento      | Duato Cross                  | CN Clubes Cross CN Jovem      | 1 - 1  | Sprint Jovem        | Entroncamento    |                                   |
|                 | 12-02   sábado                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 13-02   domingo                          | Duato                       | Duato                        | CN Clubes Duato               | 1      | Sprint              |                  |                                   |
|                 | 19-02   sábado                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 20-02   domingo                          | Triatlo da Quinta do Lago   | Triatlo                      | Taça de Portugal              | 1      | Sprint              | Quinta do Lago   |                                   |
|                 | 26-02   sábado                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
| 27-02   domingo |  |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
| março           | 05-03   sábado                           | Duato de Arronches          | Duato                        | CN Clubes Duato               | 2      | Sprint              | Arronches        |                                   |
|                 | 06-03   domingo                          |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 12-03   sábado                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 13-03   domingo                          | Triatlo de Montemor-o-Velho | Triatlo                      | Taça de Portugal              | 2      | Super-Sprint Sprint | Montemor-o-Velho |                                   |
|                 | 19-03   sábado                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 20-03   domingo                          | Duato de Famalicão          | Duato Cross                  | CN Individual Duato Cross     |        | Sprint              | Famalicão        |                                   |
|                 | 26-03   sábado                           | Triatlo de Quarteira        | Triatlo                      | Taça da Europa                |        | Standard            | Quarteira        |                                   |
| 27-03   domingo | Triatlo de Quarteira                     | Triatlo                     | Taça de Portugal             | 3                             | Sprint | Quarteira           |                  |                                   |
| abril           | 02-04   sábado                           | Duato de Grândola           | Duato                        | Taça de Portugal              | 4      | Sprint              | Grândola         |                                   |
|                 | 03-04   domingo                          | Duato de Grândola           | Duato                        | CN Clubes Duato               | 3      | Super-Sprint        | Grândola         |                                   |
|                 | 09-04   sábado                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 10-04   domingo                          | Triatlo de Setúbal          | Triatlo                      |                               |        | Longo               | Setúbal          |                                   |
|                 | 15-04   sexta                            |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 16-04   sábado                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 17-04   domingo                          |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 23-04   sábado                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 24-04   domingo                          | Duato                       | Duato                        | CN Clubes Duato               | 4      | Sprint              |                  |                                   |
|                 | 25-04   segunda                          |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
| 30-04   sábado  | Triatlo do Concelho de Santiago do Cacém | Triatlo                     | Taça de Portugal             | 5                             | Sprint | Cercal              |                  |                                   |
| maio            | 01-05   domingo                          |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 07-05   sábado                           | Challenge de Lisboa         | Triatlo                      |                               |        | Longo               | Lisboa           |                                   |
|                 | 08-05   domingo                          | Swimrun da Lagoa            | Swimrun                      |                               |        |                     | Lagoa            |                                   |
|                 | 14-05   sábado                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 15-05   domingo                          | Triatlo de Caminha          | Triatlo                      | CN Clubes Triatlo Longo       | 1      | Longo               | Caminha          |                                   |
|                 | 21-05   sábado                           | Triatlo da Golegã           | Triatlo Cross                | CN Individual Triatlo Cross   |        | Standard            | Golegã           |                                   |
|                 | 22-05   domingo                          | Triatlo da Golegã           | Triatlo                      | CN Jovem                      | 2      | Jovem               | Golegã           | A distância sprint é Prova Aberta |
|                 | 28-05   sábado                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
| 29-05   domingo | Triatlo de Oeiras                        | Triatlo                     | CN Individual Triatlo Sprint |                               | Sprint | Oeiras              |                  |                                   |
| junho           | 04-06   sábado                           | Triatlo de Peniche          | Triatlo                      | CN Clubes Triatlo             | 1      | Sprint              | Peniche          |                                   |
|                 | 05-06   domingo                          | Aquatlo de Coruche          | Aquatlo                      | CN Jovem                      | 3      | Jovem               | Coruche          |                                   |
|                 | 10-06   sexta                            |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 11-06   sábado                           | Triatlo de Coimbra          | Triatlo                      | Taça da Europa                |        | Sprint              | Coimbra          |                                   |
|                 | 12-06   domingo                          | Triatlo de Coimbra          | Triatlo                      | CN Individual Longa Distância |        | Full                | Coimbra          |                                   |
|                 | 16-06   quinta                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 18-06   sábado                           |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 19-06   domingo                          |                             |                              |                               |        |                     |                  |                                   |
|                 | 25-06   sábado                           | Triatlo de Soure            | Estafetas                    | CN Jovem                      | 4      | Jovem               | Soure            | Estafetas                         |
|                 | 26-06   domingo                          | Triatlo de Soure            | Estafetas                    | CN Estafetas Mistas           | 1      | Super-Sprint        | Soure            | Estafetas Mistas                  |

| Mês             | Data            | Designação            | Modalidade    | Competição  | Etapa | Distâncias   | Local           | Observações    |
|-----------------|-----------------|-----------------------|---------------|---|-------|--------------|-----------------|----------------|
| julho           | 02-07   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 03-07   domingo | Triatlo da Guarda     | Triatlo       | CN Clubes Triatlo Longo                               | 2     | Longo        | Guarda          |                |
|                 | 09-07   sábado  | Triatlo de Abrantes   | Triatlo       | CN Jovem  | 5     | Jovem        | Abrantes        |                |
|                 | 10-07   domingo | Triatlo de Abrantes   | Triatlo       | Taça de Portugal                                      | 6     | Sprint       | Abrantes        |                |
|                 | 16-07   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 17-07   domingo | Starman               | Triatlo       |   |       | Longo        | Moura/Reguengos |                |
|                 | 23-07   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 24-07   domingo |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 30-07   sábado  | Aquatlo de Amora      | Aquatlo       | CN Individual Aquatlo                                 |       | Sprint       | Amora           |                |
|                 | 31-07   domingo | Triatlo de Amora      | Triatlo       | CN Jovem  | 6     | Jovem        | Amora           |                |
| agosto          | 06-08   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 07-08   domingo | Triatlo               | Triatlo       | CN Clubes Triatlo Longo                               | 3     | Longo        |                 |                |
|                 | 13-08   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 14-08   domingo |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 15-08   segunda |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 20-08   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 21-08   domingo |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 27-08   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
| setembro        | 28-08   domingo | Régua Douro Triatlo   | Triatlo       | CN Clubes Triatlo Longo CN Individual Média Distância | 4     | Longo        | Régua           |                |
|                 | 03-09   sábado  | Night Tri-Run de Faro | Triatlo       |   |       | Standard     | Faro            |                |
|                 | 04-09   domingo |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 10-09   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 11-09   domingo |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 17-09   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 18-09   domingo | Triatlo Cross         | Triatlo Cross | CN Clubes Cross                                       | 2     | Sprint       |                 |                |
|                 | 24-09   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
| outubro         | 25-09   domingo | Triatlo               | Triatlo       |   |       |              |                 |                |
|                 | 01-10   sábado  | Triatlo               | Triatlo       | CN Individual Triatlo Standard                        |       | Standard     |                 |                |
|                 | 02-10   domingo | Triatlo               | Triatlo       | CN Clubes Triatlo                                     | 2     | Super-Sprint |                 | Estafetas      |
|                 | 05-10   quarta  |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 08-10   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 09-10   domingo | Duatlo                | Duatlo Cross  | CN Clubes Cross                                       | 3     | Sprint       |                 |                |
|                 | 15-10   sábado  | Ironman de Cascais    | Triatlo       |   |       | Full         |                 |                |
|                 | 16-10   domingo | Ironman de Cascais    | Triatlo       |   |       | Longo        |                 |                |
|                 | 22-10   sábado  | Triatlo               | Triatlo       | Taça de Portugal                                      | 7     | Sprint       |                 |                |
|                 | 23-10   domingo | Triatlo               | Triatlo       | CN Clubes Triatlo                                     | 3     | Sprint       |                 | Contra-Relógio |
| novembro        | 29-10   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 30-10   domingo |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 01-11   terça   |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 05-11   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 06-11   domingo |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 12-11   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 13-11   domingo |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 19-11   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
| dezembro        | 20-11   domingo |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 26-11   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 27-11   domingo |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 01-12   quinta  |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 03-12   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 04-12   domingo |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 08-12   quinta  |                       |               |   |       |              |                 |                |
|                 | 10-12   sábado  |                       |               |   |       |              |                 |                |
| 11-12   domingo |                 |                       |               |   |       |              |                 |                |
| 17-12   sábado  |                 |                       |               |   |       |              |                 |                |
| 18-12   domingo |                 |                       |               |   |       |              |                 |                |
| 24-12   sábado  |                 |                       |               |   |       |              |                 |                |

| Mês | Data            | Designação | Modalidade | Competição | Etapa | Distâncias | Local | Observações |
|-----|-----------------|------------|------------|------------|-------|------------|-------|-------------|
|     | 25-12   domingo |            |            |            |       |            |       |             |
|     | 31-12   sábado  |            |            |            |       |            |       |             |