

Mês	Data	Designação	Modalidade	Competição	Etapa	Distâncias	Local	Observações
janeiro	01-01 sábado							
	02-01 domingo							
	08-01 sábado							
	09-01 domingo							
	15-01 sábado							
	16-01 domingo							
	22-01 sábado							
	23-01 segunda							
	29-01 sábado							
	30-01 domingo							
fevereiro	05-02 sábado							
	06-02 domingo	Duatlo do Entroncamento	Duatlo Cross	CN Clubes Cross CN Jovem	1 - 1	Sprint Jovem	Entroncamento	
	12-02 sábado							
	13-02 domingo	Duatlo	Duatlo	CN Clubes Duatlo	1	Sprint		
	19-02 sábado							
	20-02 domingo	Triatlo da Quinta do Lago	Triatlo	Taça de Portugal	1	Sprint	Quinta do Lago	
	26-02 sábado							
27-02 domingo								
março	05-03 sábado	Duatlo de Arronches	Duatlo	CN Clubes Duatlo	2	Sprint	Arronches	
	06-03 domingo							
	12-03 sábado							
	13-03 domingo	Triatlo de Montemor-o-Velho	Triatlo	Taça de Portugal	2	Super-Sprint Sprint	Montemor-o-Velho	
	19-03 sábado							
	20-03 domingo	Duatlo de Famalicão	Duatlo Cross	CN Individual Duatlo Cross		Sprint	Famalicão	
	26-03 sábado	Triatlo de Quarteira	Triatlo	Taça da Europa		Standard	Quarteira	
27-03 domingo	Triatlo de Quarteira	Triatlo	Taça de Portugal	3	Sprint	Quarteira		
abril	02-04 sábado	Duatlo de Grândola	Duatlo	Taça de Portugal	4	Sprint	Grândola	
	03-04 domingo	Duatlo de Grândola	Duatlo	CN Clubes Duatlo	3	Super-Sprint	Grândola	
	09-04 sábado							
	10-04 domingo	Triatlo de Setúbal	Triatlo			Longo	Setúbal	
	15-04 sexta							
	16-04 sábado							
	17-04 domingo							
	23-04 sábado							
	24-04 domingo	Duatlo	Duatlo	CN Clubes Duatlo	4	Sprint		
	25-04 segunda							
30-04 sábado	Triatlo do Concelho de Santiago do Cacém	Triatlo	Taça de Portugal	5	Sprint	Cercal		
maio	01-05 domingo							
	07-05 sábado	Triatlo de Lisboa	Triatlo			Longo	Lisboa	
	08-05 domingo	Swimrun da Lagoa	Swimrun				Lagoa	
	14-05 sábado							
	15-05 domingo	Triatlo de Caminha	Triatlo	CN Clubes Triatlo Longo	1	Longo	Caminha	
	21-05 sábado	Triatlo da Golegã	Triatlo Cross	CN Individual Triatlo Cross		Standard	Golegã	
	22-05 domingo	Triatlo da Golegã	Triatlo	CN Jovem	2	Jovem Sprint	Golegã	A distância sprint é Prova Aberta
	28-05 sábado							
29-05 domingo	Triatlo de Oeiras	Triatlo	CN Individual Triatlo Sprint		Sprint	Oeiras		
junho	04-06 sábado	Triatlo de Peniche	Triatlo	CN Clubes Triatlo	1	Sprint	Peniche	
	05-06 domingo	Aquatlo de Coruche	Aquatlo	CN Jovem	3	Jovem	Coruche	
	10-06 sexta							
	11-06 sábado	Triatlo de Coimbra	Triatlo	Taça da Europa		Sprint	Coimbra	
	12-06 domingo	Triatlo de Coimbra	Triatlo	CN Individual Longa Distância		Full	Coimbra	
	16-06 quinta							
	18-06 sábado							
	19-06 domingo							
	25-06 sábado	Triatlo Estafetas	Estafetas	CN Jovem	4	Jovem		Estafetas
	26-06 domingo	Triatlo Estafetas	Estafetas	CN Estafetas Mistas		Super-Sprint		

Mês	Data	Designação	Modalidade	Competição	Etapa	Distâncias	Local	Observações
julho	02-07 sábado							
	03-07 domingo							
	09-07 sábado	Triatlo de Abrantes	Triatlo	CN Jovem	5	Jovem	Abrantes	
	10-07 domingo	Triatlo de Abrantes	Triatlo	Taça de Portugal	6	Sprint	Abrantes	
	16-07 sábado							
	17-07 domingo	Triatlo de Guarda	Triatlo	CN Clubes Triatlo Longo	2	Longo	Guarda	
	23-07 sábado							
	24-07 domingo							
	30-07 sábado	Aquatlo de Amora	Aquatlo	CN Individual Aquatlo		Sprint	Amora	
31-07 domingo	Triatlo de Amora	Triatlo	CN Jovem	6	Jovem	Amora		
agosto	06-08 sábado							
	07-08 domingo	Triatlo	Triatlo	CN Clubes Triatlo Longo	3	Longo		
	13-08 sábado							
	14-08 domingo							
	15-08 segunda							
	20-08 sábado							
	21-08 domingo							
	27-08 sábado							
28-08 domingo	Triatlo da Régua	Triatlo	CN Clubes Triatlo Longo CN Individual Média Distância	4	Longo	Régua		
setembro	03-09 sábado	Night Tri-Run de Faro	Triatlo			Standard	Faro	
	04-09 domingo							
	10-09 sábado							
	11-09 domingo							
	17-09 sábado							
	18-09 domingo	Triatlo Cross	Triatlo Cross	CN Clubes Cross	2	Sprint		
	24-09 sábado							
25-09 domingo	Triatlo	Triatlo						
outubro	01-10 sábado	Triatlo	Triatlo	CN Individual Triatlo Standard		Standard		
	02-10 domingo	Triatlo	Triatlo	CN Clubes Triatlo	2	Super-Sprint		Estafetas
	05-10 quarta							
	08-10 sábado							
	09-10 domingo	Duatlo Cross	Duatlo Cross	CN Clubes Cross	3	Sprint		
	15-10 sábado	Ironman de Cascais	Triatlo			Full		
	16-10 domingo	Ironman de Cascais	Triatlo			Longo		
	22-10 sábado	Triatlo	Triatlo	Taça de Portugal	7	Sprint		
23-10 domingo	Triatlo	Triatlo	CN Clubes Triatlo	3	Sprint		Contra-Relógio	
29-10 sábado								
30-10 domingo								
novembro	01-11 terça							
	05-11 sábado							
	06-11 domingo							
	12-11 sábado							
	13-11 domingo							
	19-11 sábado							
	20-11 domingo							
26-11 sábado								
27-11 domingo								
dezembro	01-12 quinta							
	03-12 sábado							
	04-12 domingo							
	08-12 quinta							
	10-12 sábado							
	11-12 domingo							
17-12 sábado								
18-12 domingo								
24-12 sábado								

Mês	Data	Designação	Modalidade	Competição	Etapa	Distâncias	Local	Observações
	25-12 domingo							
	31-12 sábado							