

Parceiros institucionais:



Exmo.(a) Senhor(a)



De acordo com os objetivos e visão delineados para o Alto Rendimento e Seleções Nacionais para a época de 2022, vimos por este meio convocar os atletas abaixo para o estágio das Seleções Nacionais, a realizar em Peniche entre os dias 27 e 29 de Dezembro 2021.



Patrocinadores Oficiais:



<b>Júniiores Femininas</b>	
<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
Beatriz Pinto	Sport Lisboa e Benfica
Beatriz Santos	Clube Olímpico de Oeiras
Inês Rico	Alhandra Sporting Club
Luana Quaresma	Alhandra Sporting Club
Lúisa Miranda	Sport Lisboa e Benfica
Maria Gonçalves	Clube de Triatlo do Fundão
Matilde Santos	Clube Olímpico de Oeiras

Fornecedores



<b>Elites Femininas</b>	
<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
Ana Filipa Santos	Clube Natação e Triatlo de Lisboa
Ana Ramos	Alhandra Sporting Club
Gabriela Ribeiro	Alhandra Sporting Club
Helena Carvalho	Clube Olímpico Oeiras
Inês Oliveira	Sporting Clube de Portugal
Joana Miranda	Clube Natação Torres Novas
Maria Tomé	Clube Olímpico de Oeiras
Mariana Vargem	Clube Naval do Funchal
Melanie Santos	Sport Lisboa e Benfica
Raquel Rocha	Clube Natação e Triatlo de Lisboa

Membro de:



Parceiros institucionais:



Patrocinadores Oficiais:



Fornecedores



Membro de:



### Júniiores Masculinos

Nome	Clube
Abel Afonso	Clube Natação Torres Novas
Alexandre Montez	Clube Olímpico de Oeiras
Christian Dias	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena
Diogo Tomé	Peniche Amigos Clube
Gabriel Santos	Sport Lisboa e Benfica
Gustavo do Canto	Clube Natação Torres Novas
João Dias	Sporting Clube de Portugal
João Nuno Batista	Clube Natação Torres Novas
Pedro Razões	Clube Natação Torres Novas

### Elites Masculinos

Nome	Clube
Afonso do Canto	Clube Natação Torres Novas
Alexandre Nobre	Sport Lisboa e Benfica
André Dias	Sporting Clube de Portugal
Gonçalo Oliveira	Clube Olímpico Oeiras
Guilherme Pires	Clube Natação Torres Novas
Hugo Figueiredo	Sporting Clube de Portugal
João Queirós	Clube Olímpico Oeiras
João Chagas	Clube Olímpico Oeiras
João Ferreira	Clube Natação e Triatlo de Lisboa
João Pereira	Sport Lisboa e Benfica
João Mansos	Sporting Clube de Portugal
João Silva	Sport Lisboa e Benfica
José Vieira	Clube Natação Torres Novas
Miguel Tiago Silva	Clube Olímpico Oeiras
Pedro Gaspar	Alhandra Sporting Club
Rafael Domingues	Estoril Praia
Ricardo Batista	Clube Natação Torres Novas
Tiago Fonseca	Clube Olímpico Oeiras
Vasco Vilaça	Sport Lisboa e Benfica

Parceiros institucionais:



Paratriatlo	
Nome	Clube
Filipe Marques	Sporting Clube de Portugal



Enquadramento Técnico	
José Estrangeiro	Diretor Técnico Nacional
Paulo Adão Coelho	Treinador
Paulo Renato Santos	Treinador
David Martins	Treinador



Patrocinadores Oficiais:



Representante da Direção	
Sérgio Dias	Presidente
Rudi Bernardo	Desenvolvimento Jovem e Esperanças Olímpicas



### Informações:

Fornecedores



- O estágio irá realizar-se no Hotel MH Atlântico, Peniche (Av. do Golfe, 2525-150 Atouguia da Baleia )
- Data e Hora de início: 27 Dezembro 2021, às 15:00 horas.

Membro de:



- As deslocações para o estágio são da responsabilidade dos atletas/clubes.
- Equipamento: **É obrigatório o uso do equipamento desportivo de treino, competição e passeio das Seleções Nacionais “Onda” durante todo o estágio.**

Parceiros institucionais:



- O enquadramento técnico será da responsabilidade da FTP.

- Os atletas deverão levar todo o material de treino que irão necessitar de acordo com o seu planeamento individual.

- As confirmações de presença/justificações de ausência, deverão ser enviadas por escrito, pelos treinadores, para [dtn@federacao-triatlo.pt](mailto:dtn@federacao-triatlo.pt) até dia 17 Dezembro 2021

Patrocinadores Oficiais:



- **O planeamento de treino dos atletas para os dias de estágio, deverá ter em consideração que o horário de treino será compreendido entre as 8:30 e as 13:00 (conforme programa anexo). Este horário será livre, e os atletas deverão fazer a sua própria gestão de tempo/treinos. Não haverá horários para treino da parte da tarde.**

Fornecedores



Para qualquer questão relacionada com o estágio deverão contactar o DTN, José Estrangeiro.

Membro de:



Email: [dtn@federacao-triatlo.pt](mailto:dtn@federacao-triatlo.pt) Tlm: 967132127

Com os melhores cumprimentos,

José Estrangeiro, DTN