



## II Duatlo Cross do Azinhal 2021

**Prova única de Campeonato de Duatlo Cross do Algarve - Atletas de 16 e mais anos**

**Domingo, 28 de Novembro de 2021**

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O II Duatlo Cross do Azinhal é uma organização dos Leões do Sul, em parceria com a Câmara Municipal de Castro Marim e com o apoio da Junta Freguesia do Azinhal e do Núcleo Sportinguista de Vila Real de Santo António.
2. É constituído por uma prova de Duatlo de Cross, que irá decorrer na Freguesia do Azinhal no pátio da sede da referida Freguesia, de acordo com o seguinte programa – horário:

Programa horário	
8h00 às 9h00	Secretariado
8h10 às 9h10	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
9h15	Hora limite de permanência de atletas na AT
<b>9h45</b>	<b>Início da prova</b>
12h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
<b>13h30</b>	<b>Entrega de Prémios - “Gala do Triatlo do Algarve 2021”</b>

3. Os atletas terão de cumprir as recomendações da FTP para este período de prova, as quais se encontram disponíveis no site, nomeadamente o uso de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e a meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.
4. Á chegada para a prova os atletas terão de passar no Posto de Controlo, onde a Organização irá medir a temperatura corporal de todos os atletas. Caso o atleta obtenha um valor superior a 37,5°C, a medição deverá ser repetida duas vezes com 5 minutos de intervalo. Caso a temperatura se mantenha superior a 37,5°C, o atleta será impedido de participar no evento.
5. A definição de **caso suspeito** a utilizar é a considerada pela DGS: as pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre

(temperatura  $\leq 38.0^{\circ}\text{C}$ ), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19.

Caso, no decorrer do evento, seja detetado algum caso suspeito:

- a) Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio;
  - b) A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala/área de isolamento, pelo circuito e para o local previamente definidos no Plano de Contingência, onde deverá estar disponível kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo.
  - c) Em seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.
6. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual.
  7. No Posto de Controlo, deverão entregar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 14 dias. Depois de validada a sua participação, será colocada a cada atleta uma pulseira inviolável que atesta o seu estado de saúde e que tem de ser mantida até final do evento.
  8. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.

## INSCRIÇÕES.

**Tem um valor de 20€ para todos os atletas incluindo os das estafetas**

As inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>, até às 24h00 de 3ª dia 23 de Novembro de 2021. Em caso de dificuldade na inscrição deverá contactar [artur.parreira@federacao-triatlo.pt](mailto:artur.parreira@federacao-triatlo.pt), 93 220 20 18

As inscrições de atletas de outros países também podem ser enviadas para [leoes-sul@sapo.pt](mailto:leoes-sul@sapo.pt), com os dados seguintes: Nome, data de nascimento, género, clube e nº de CC/ DNI / Licença.

Formas de pagamento: Transferência bancária para o IBAN PT 50 0035 0909 0003 0158 4307 6

- Deverá enviar comprovativo do pagamento identificando o atleta para [leoes-sul@sapo.pt](mailto:leoes-sul@sapo.pt) (só serão validadas as inscrições após receção do respetivo comprovativo de pagamento).
- Numerário no dia e local da prova, no Secretariado.

Inscrição no dia da prova: Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição podem inscrever-se no dia e local da prova, **no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€ que acresce ao valor da inscrição.**

**- A inscrição contempla:**

- Participação e classificação na prova.
- Abastecimentos (sólidos e líquidos) – No final: Águas e sumos e bolos

- Prémios por classificação Grupos Idade M/F;
- Camisola de Campeão do Algarve para 1º. Classif. de Grupo Idade M/F
- Lembranças
- **Almoço**

### GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS

Escalões e Grupos de Idade	Distâncias e nº de Voltas
16-17 Cadetes (nascidos entre 2004 e 2005)	1ª CORRIDA: 6.000 m (2 voltas) CICLISMO: 20.000 m (2 volta) 2ª CORRIDA: 3000 m ( 1 Volta)
18-19 Juniores (nascidos entre 2002 e 2003)	
20/24 (nascidos entre 1997 e 2001)	
25/29 (nascidos entre 1992 e 1996)	
30/34 (nascidos entre 1987 e 1991)	
35/39 (nascidos entre 1982 e 1986)	
40/44 (nascidos entre 1977 e 1981)	
45/49 (nascidos entre 1972 e 1976)	
50/54 (nascidos entre 1967 e 1971)	
55/59 (nascidos entre 1962 e 1966)	
60/64 (nascidos entre 1957 e 1961)	
65/69 (nascidos entre 1952 e 1956)	
70/74 (nascidos entre 1947 e 1951)	
75/79 (nascidos entre 1942 e 1946)	

Os Grupos de Idade aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmento	Descrição
1ª e 2ª Corrida	Percurso de desnível médio, em terra tipo Trail
BTT	Percurso em circuito de terra batida, com desnível médio

### LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Início da 2ª volta na 1ª corrida
- Início da 2ª corrida
- Zona de Recuperação

### REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
BTT	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apenas serão admitidas bicicletas BTT;</li> <li>• É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>• É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>• Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

### CLASSIFICAÇÕES:

#### Haverá três classificações:

Uma para o Campeonato do Algarve

Uma para a prova aberta

Uma para estafetas

Classificações Campeonato do Algarve
<p>Geral masculina e feminina            Por Grupo de Idade/Escalão e por Género            Coletiva das Equipas            Estafetas masc./fem. e mista</p>

#### Classificações Prova aberta

3 Primeiros classificados M/F

1º. Classificado de cada grupo de idade.

#### Classificação estafetas

Três primeiras classificadas, m/f ou mista

\*O apuramento das classificações coletivas é efetuado com base no somatório de tempos dos 3 melhores atletas de cada Clube/Equipa para cada género

## PRÉMIOS

Prémios	
Geral Masc. + Fem	1º, 2º e 3º
Por Grupo idade Masc. + Fem.	1º, 2º e 3º
Equipas Masc + Fem.	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas masc/fem/mista	1º, 2º e 3º
<b>Geral Prova aberta – M/F</b>	1º, 2º e 3º
Por Grupo de Idade M/F	1º. de cada Grupo de idade

## RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- São efetuadas por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvido.

## JURI DE COMPETIÇÃO

O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante de FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

## OUTRAS INFORMAÇÕES

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.  
Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.  
No local da prova não haverá balneários para os atletas.  
Serão disponibilizados sanitários na zona da prova.

### **CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**