



I Aquatlo do Fundão

Campeonato Distrital de Triatlo Jovem de Santarém, Portalegre e Castelo Branco

2ª Etapa

Domingo, 31 Outubro de 2021

Piscina Municipal do Fundão

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O I Aquatlo do Fundão é uma organização do Clube Triatlo do Fundão com o apoio da Câmara Municipal do Fundão e apoio técnico da Federação Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de Aquatlo em que o segmento de Natação irá decorrer na Piscina Municipal do Fundão e a Corrida nas imediações da mesma, de acordo com o seguinte programa horário:

| Piscina Municipal do Fundão | |
|-----------------------------|---|
| 12h30 às 14h00 | Secretariado da Prova (Entrada Piscina Municipal) |
| 13h30 | Início do aquecimento |
| 12h30 às 13h40 | Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição (AT). - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados |
| 13h40 | Reunião Técnica com Treinadores (Junto Secretariado) |
| 13h45 | Hora limite de permanência de atletas na AT |
| 14h00 | Início das provas individuais por ordem crescente de idades, separadas por género - Início pelo género masculino |
| 17h15 | Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma |
| 17h30 | Cerimónia de Entrega de Prémios |

3. Conforme o número de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

CONTROLO COVID-19

4. Os atletas terão de cumprir as recomendações da FTP para este período de prova, as quais se encontram disponíveis no site, nomeadamente o uso de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e a meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.
5. À chegada da prova, os atletas terão de passar no Posto de Controlo, onde a Organização irá medir a temperatura corporal de todos os atletas. Caso o atleta obtenha um valor superior a 37,5°C, a medição deverá ser repetida duas vezes com 5 minutos de intervalo. Caso a temperatura se mantenha superior a 37,5°C, o atleta será impedido de participar no evento.
6. A definição de **caso suspeito** a utilizar é a considerada pela DGS: as pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura $\leq 38.0^{\circ}\text{C}$), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19.
7. Caso, no decorrer do evento, seja detetado algum caso suspeito:
 - a) Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio;
 - b) A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala/área de isolamento, pelo circuito e para o local previamente definidos no Plano de Contingência, onde deverá estar disponível kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo.
 - c) Em seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.
8. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual.
9. No Posto de Controlo, deverão entregar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 14 dias. Depois de validada a sua participação, será colocada a cada atleta uma pulseira inviolável que atesta o seu estado de saúde e que tem de ser mantida até final do evento.
10. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.
11. No dia 28 de Outubro, a Organização publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos atletas participantes, bem como os horários de Check-In.
12. Solicita-se que todos os Representantes dos Clubes usem máscara de forma correta, durante o período de permanência no local do evento;
13. Após a meta os atletas receberão um abastecimento líquido e os treinadores/responsáveis pelo Clube deverem entregar-lhes logo a máscara, a qual deverá ser colocada logo que estejam em situação de conforto.

INSCRIÇÕES

14. As inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 26 de Outubro** (terça-feira):
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
15. Nº de telefone para informações sobre inscrições: Federação 93 220 20 18
16. Não são aceites inscrições fora do prazo definido acima (26 de Outubro).
17. No escalão de Pré-Benjamins, para atletas que realizarão a sua prova acompanhados por um individuo adulto, obrigatório o envio de email para inscricoes@federacao-triatlo.pt com os dados do atleta e acompanhante.
- Atleta Pré-Benjamim – necessário enviar o Nº da Licença;
 - Acompanhante – Se Licenciado enviar o Nº da Licença; se não licenciado na FTP, enviar nome completo, número de contribuinte e data de nascimento.
18. Para os acompanhantes não licenciados do escalão Pré-Benjamins, tem o custo de 2,5€, referente ao valor do seguro de acidentes pessoais, o qual deverá ser efetuado o pagamento por transferência bancária para o NIB 0045 5442 40331296628 30.
19. A inscrição na prova concede o direito a:
- Participação e classificação na prova;
 - Empréstimo de dorsal (a devolver no final);
 - Abastecimentos;
 - Seguro de Acidentes Pessoais;
 - Lembrança (a confirmar).

GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS

| Prova Jovem: Aquatlo | |
|---|--|
| Grupo Idade 6/7 anos PRÉ-BENJAMINS (nascidos em 2015 e 2014) | Natação: 17m (atravessar a piscina) Corrida: 250m (1 volta) |
| Grupo Idade 8/9 anos BENJAMINS (nascidos em 2012 e 2013) | Natação: 50m (1 Volta) Corrida: 400m (1 Volta) |
| Grupo Idade 10/11 anos INFANTIS (nascidos em 2010 e 2011) | Natação: 100m (2 Voltas) Corrida: 800m (1 Volta) |
| Grupo Idade 12/13 anos INICIADOS (nascidos em 2008 e 2009) | Natação: 150m (3 Voltas) Corrida: 1200m (1 Volta) |
| Grupo Idade 14/15 anos JUVENIS (nascidos em 2006 e 2007) | Natação: 200m (4 Voltas) Corrida: 1500m (1 Volta) |
| Grupo Idade 16/17 anos CADETES (nascidos em 2004 e 2005) | Natação: 250m (5 Voltas) Corrida: 2000m (2 Voltas) |

20. No escalão de Grupo Idade 6/7 anos (Pré-Benjamins), os atletas podem participar de forma individual ou com acompanhamento por parte de um individuo adulto, num dos segmentos ou em todos os segmentos, carecendo de inscrição até dia 27 Julho.
21. Se o número de atletas inscritos no Grupo Idade 16/17 anos (Cadetes) for inferior a 8, os atletas presentes farão os mesmos percursos e distâncias dos Grupo Idade 14/15 anos (Juvenis) e terão a sua partida conjuntamente com os estes.
22. Conforme o número de atletas, a referência de número de atletas por partida por género em piscina será a abaixo, podendo ser ainda subdividida para cumprimento das regras de distanciamento.

| Escalões Grupos de Idade | Benjamins | Infantis | Iniciados | Juvenis | Cadetes |
|------------------------------|-----------|----------|-----------|---------|---------|
| Nº Atletas por Pista Piscina | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 |

LOCAL DE ABASTECIMENTO: Meta

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

| Segmento | Descrição |
|----------|--|
| Natação | Em piscina de 25m x 6 pistas com tanque sem aquecimento |
| Corrida | Percurso em circuito com algum desnível em asfalto, uma zona de terra batida e relva |

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
24. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
25. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

| Segmento | Regras |
|----------|--|
| Natação | <ul style="list-style-type: none"> • Não é permitido o uso de dorsal; • É obrigatório o uso da touca numerada; • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. |
| Corrida | <ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo |

| | |
|--|---|
| | <p>percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</p> <ul style="list-style-type: none"> • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição; |
|--|---|

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

| Classificações |
|--|
| INDIVIDUAIS: Por Grupo de Idade/Escalão e por Género Coletiva das Equipas |

26. Todos os atletas dos GI 6-7, 8-9 e 10-11 anos pontuam com 100 pontos para a sua equipa e os dos GI 12-13, 14-15, 16-17 anos pontuam segundo a tabela dos 100, 99, 98, etc;
27. Serão elaborados resultados na prova para os GI 6-7, 8-9 e 10-11 anos (estes apresentados por ordem alfabética), para os GI 12-13, 14-15, 16-17 anos pela ordem de chegada, e para os Clubes.
28. Na atribuição dos prémios é obrigatório a presença dos atletas e clubes com direito aos mesmos.

PRÉMIOS

| GRUPOS DE IDADE | MASCULINOS | FEMININOS |
|---------------------------|------------|------------|
| GI 8-9 anos (Benjamins) | 1º, 2º, 3º | 1ª, 2ª, 3ª |
| GI 10-11 anos (Infantis) | 1º, 2º, 3º | 1ª, 2ª, 3ª |
| GI 12-13 anos (Iniciados) | 1º, 2º, 3º | 1ª, 2ª, 3ª |
| GI 14-15 anos (Juvenis) | 1º, 2º, 3º | 1ª, 2ª, 3ª |
| GI 16-17 anos (Cadetes) | 1º, 2º, 3º | 1ª, 2ª, 3ª |

| PRÉMIOS CLUBES | |
|----------------|--------------------|
| Equipas | 1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª |

RECLAMAÇÕES

29. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 mn antes após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de

uma taxa de 25€; O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.

- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvido.

JURI DE COMPETIÇÃO

30. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante de FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

OUTRAS INFORMAÇÕES

31. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
32. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
33. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
34. No local da prova não serão disponibilizados balneários para os atletas.
35. Serão disponibilizados sanitários na zona da prova, na piscina municipal do Fundão.

CASOS OMISSOS

36. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO