



VI Triatlo de Altura

Campeonato de Triatlo Standard do Algarve

Domingo, 10 de Outubro de 2021

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O VI Triatlo de Altura é uma parceria entre o Clube Leões do Sul e o Município de Castro Marim, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e a colaboração da Junta de Freguesia de Altura e da Associação Rodactiva.
2. É constituído por prova de Triatlo em bicicleta de estrada para atletas de 18 e mais anos e irá decorrer na praia de Altura (<https://goo.gl/maps/o2w9H5cTUhgTifAL8>) de acordo com o seguinte:

Programa horário	
8h30 às 9h20	Secretariado
8h30 às 9h30	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
9h30	Hora limite de permanência de atletas na AT
9h35	Briefing Atletas
9h45	Início da Prova
Até às 12h45	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
13h15	Hora prevista para afixação de resultados
13h30	Hora prevista para entrega de prémios

3. Os atletas, distanciados de 2m e portadores de máscara, terão de passar pelo Posto de Controlo, em que a organização irá medir a temperatura corporal a todos os atletas, sendo impedido de participar todo o atleta cuja temperatura corporal seja superior a 37,5 graus C.
4. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição produtos de higienização (álcool gel), para utilização e terão de assinar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 15 dias. Será de seguida fornecida uma pulseira de acesso a todos os locais de prova e devem prosseguir para colocar o seu material na área de transição;
5. Os atletas têm de cumprir as recomendações da FTP aprovadas pelo IPDJ para este período, nomeadamente ser obrigatório o uso de máscara durante todo o período em que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre o alinhamento para a partida e o momento do abandono do funil de chegada após ter concluído a prova.
6. As partidas serão em 2 momentos (todos os masculinos e depois todos os femininos).

Todos os atletas terão horário limite específicos para se apresentarem no Posto de controlo e efetuar a colocação do material na área de transição. Os mesmos serão divulgados 2 dias antes na informação da prova no site da Federação.

7. Após a meta os atletas receberão abastecimento líquido e uma máscara.
8. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.

INSCRIÇÕES

1. As inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>, até às 24h00 de terça-feira, 05 de Outubro de 2021. Em caso de dificuldade na inscrição deverá contactar artur.parreira@federacao-triatlo.pt, 93 220 20 18
2. As inscrições de atletas de outros países e estafetas podem ser enviadas para leoes-sul@sapo.pt, com seguintes dados: Nome, data de nascimento, género, clube e nº de CC/ DNI / Licença.
3. Para atletas licenciados têm o valor de 20€.
4. Para Estafetas têm o valor de 45€.
5. Limite de inscrições – 130 atletas.

FORMAS DE PAGAMENTO

1. Transferência bancária para o IBAN PT 50 0035 0909 0003 0158 4307 6
2. Deverá enviar comprovativo do pagamento identificando o atleta para leoes-sul@sapo.pt
3. Só serão validadas as inscrições após receção do respetivo comprovativo de pagamento.

INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€ que acresce ao valor da inscrição.

A INSCRIÇÃO CONTEMPLA

1. Participação e classificação na prova inscrita;
2. Cronometragem com tempos parciais;
3. Abastecimentos (sólidos e líquidos): No final: Águas, sumos naturais, bananas, laranjas, maçãs, Bolas de Alfarroba, pastéis de nata e ainda bifana+bebida.
4. Prémios por classificação na geral individual, por Grupos Idade M/F por equipas;
5. Camisola de Campeão do Algarve por classificação na geral individual e para Grupos Idade – M/F
6. Lembranças

GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS

Juniores 18 e 19 anos (nascidos entre 2002 e 2003)	Natação – 1.5km (2 Voltas) Ciclismo – 40.km (Troço de Ligação + 2 Voltas + troço de regresso) Corrida – 10.km (2 Voltas)
20/24 (nascidos entre 1997 e 2001)	
25/29 (nascidos entre 1992 e 1996)	
30/34 (nascidos entre 1987 e 1991)	
35/39 (nascidos entre 1982 e 1986)	
40/44 (nascidos entre 1977 e 1981)	

45/49 (nascidos entre 1972 e 1976)	
50/54 (nascidos entre 1967 e 1971)	
55/59 (nascidos entre 1962 e 1966)	
60/64 (nascidos entre 1957 e 1961)	
65/69 (nascidos entre 1952 e 1956)	
70/74 (nascidos entre 1947 e 1951)	
75/79 (nascidos entre 1942 e 1946)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação – 2 voltas, triangular de 750m. Natação em mar. Partida da areia.

Ciclismo – percurso de troço de ligação + 2 voltas em asfalto + troço de regresso.

Corrida – em asfalto, percurso com 2 voltas, na avenida principal, havendo dois ponto de retorno.

Meta localizada ao lado da área de transição.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Início de cada volta de corrida.
- Meta

ESTAFETAS

1. Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, masculinos ou femininos, federados, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de estafeta;
2. Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão de testemunhos sob pena de penalização.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca o percurso de Natação, até ao Parque de Transição. - O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.

Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">• <u>Aplica-se a regra de não ser permitido seguir em grupo (andar na roda)</u>• É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;• É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;• Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.• Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.• <u>O percurso está aberto ao trânsito pelo que os atletas obrigam-se a cumprir as regras estabelecidas pelo código de estrada bem como as indicações dadas pelos agentes de segurança. De salientar que nos pontos críticos do percurso se encontram agentes de autoridade.</u>
Corrida	<ul style="list-style-type: none">• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
20/24	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
25/29	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
30/34	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
35/39	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
40/44	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
45/49	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
50/54	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
55/59	1º, 2º e 3º	1ª
60/64	1º, 2º e 3º	1ª
65/69	1º, 2º e 3º	
70+	1º, 2º e 3º	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª, 2ª e 3ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

RECLAMAÇÕES:

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JURI DE COMPETIÇÃO:

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO