



## IV TRIATLO THE CAMPUS – QUINTA DO LAGO

### Campeonato Regional de Triatlo do Algarve para Clubes e atletas de 16 e mais anos - 2ª e última etapa

#### Prova de qualificação para a Taça da Europa de Quarteira

Terça-feira, 5 de Outubro de 2021

## REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO

1. O IV Triatlo The Campus – Quinta do Lago é uma organização da Sociedade do Golfe da Quinta do Lago, com o apoio da Câmara Municipal de Loulé e da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de Triatlo em bicicleta de estrada e irão decorrer na Quinta do Lago (<https://goo.gl/maps/sSaVSVcwppfyCvzL6>), de acordo com o seguinte:

Programa-horário	
8h00 às 8h30	Secretariado
8h00 às 8h40	Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição. Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
8h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
9h00	<b>Prova de qualificação masculina</b>
9h03	<b>Prova de qualificação feminina</b>
9h07	<b>Início da prova Sprint do Campeonato do Algarve</b>
10h25 às 10h40	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT-Prova de Qualificação e Sprint Campeonato do Algarve: - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma
10h50	<b>Início da prova Super Sprint</b>
12h15	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT-Prova de Super Sprint e restantes atletas. - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma

1. Os atletas, distanciados de 2m e portadores de máscara, terão de passar pelo Posto de Controlo, em que a organização irá medir a temperatura corporal a todos os atletas, sendo impedido de participar todo o atleta cuja temperatura corporal seja superior a 37,5 graus C.
2. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição produtos de higienização (álcool gel), para utilização e terão de assinar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 15 dias. Será de seguida fornecida uma pulseira de acesso a todos os locais de prova e devem prosseguir para colocar o seu material na área de transição;

3. Os atletas têm de cumprir as recomendações da FTP aprovadas pelo IPDJ para este período, nomeadamente ser obrigatório o uso de máscara durante todo o período em que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre o alinhamento para a partida e o momento do abandono do funil de chegada após ter concluído a prova.
4. As partidas serão em 2 momentos (todos os masculinos e depois todos os femininos). Todos os atletas terão horário limite específicos para se apresentarem no Posto de controlo e efetuar a colocação do material na área de transição. Os mesmos serão divulgados 2 dias antes na informação da prova no site da Federação.
5. Após a meta os atletas receberão abastecimento líquido e uma máscara.
6. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.

### INSCRIÇÕES

1. As inscrições de atletas federados devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>.
2. Não são aceites inscrições no dia da prova.
3. A participação nas provas de qualificação é destinada apenas a atletas federados.
4. Nº de telefone para informações sobre inscrições: 214464821.
5. As inscrições para todos os atletas devem ser efetuadas até às 24h00 de terça-feira, dia 28 de Setembro de 2021.
6. Valor de 10€ para as provas de qualificação com pagamento a efetuar via <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>.
7. Valor de 15€ para as provas Super Sprint e Sprint de Campeonato do Algarve a efetuar para o IBAN PT50 0018 0000 3765 5486 0011 3 do The Campus até ao dia 30 de Setembro de 2021, com envio do respetivo comprovativo para [the-campus@quintadolago.com](mailto:the-campus@quintadolago.com)
8. Os atletas que participarem na prova de apuramento não pontuarão para a prova do Campeonato do Algarve.
9. Para facilitar o secretariado, solicitamos que os dados de faturação do Clube (nome e NIF) sejam enviados para [the-campus@quintadolago.com](mailto:the-campus@quintadolago.com).  
Os pagamentos fora de prazo terão de ser realizados pelo próprio atleta ou clube no secretariado da prova e em quantia certa acrescida do valor de 5€ por atleta.

### ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

#### Prova Super Sprint

Grupos de Idade	Distâncias e nº de Voltas
Desde os 14-15 anos (Juvenis)	Natação - 350 m (1 volta) Ciclismo – 10000 m (1 volta) Corrida – 2500 m (1 volta)

#### Provas Sprint (Campeonato do Algarve e qualificação)

Grupos de Idade	Distâncias e nº de Voltas
16-17 anos (Cadetes) (nascidos entre 2004 e 2005)	Natação - 750 m (1 volta)
18-19 anos (Juniões) (nascidos entre 2002 e 2003)	
20/24 (nascidos entre 1997 e 2001)	
25/29 (nascidos entre 1992 e 1996)	
30/34 (nascidos entre 1987 e 1991)	
35/39 (nascidos entre 1982 e 1986)	

40/44 (nascidos entre 1977 e 1981)	Ciclismo – 20 km (2 voltas)
45/49 (nascidos entre 1972 e 1976)	
50/54 (nascidos entre 1967 e 1971)	Corrida – 5 000 m (2 voltas)
55/59 (nascidos entre 1962 e 1966)	
60/64 (nascidos entre 1957 e 1961)	
65/69 (nascidos entre 1952 e 1956)	
70/74 (nascidos entre 1947 e 1951)	
75/79 (nascidos entre 1942 e 1946)	

Os grupos de idade aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

## 1. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

### Super Sprint:

Natação: Uma volta de 350 em lago. Partida da areia.

Ciclismo: uma volta em asfalto de 10000m, com pouco desnível.

Corrida: uma volta em asfalto e terra batida, plano.

### Qualificação e Sprint:

Natação: Uma volta de 750 em lago. Partida da areia.

Ciclismo: duas voltas em asfalto, cada volta com cerca de 10000m, com pouco desnível.

Corrida: duas volta em asfalto e terra batida, plano.

## 2. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Início da 1ª e 2ª volta de corrida
- Meta

## REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, bem como das Recomendações COVID 19 para organização de eventos da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Serão adotadas todas as indicações da DGS à data da realização da prova.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados.</li> <li>- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.</li> <li>- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca o percurso de Natação, até ao Parque de Transição.</li> </ul>

	- O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>• É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>• Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

## PRÉMIOS

### Prova Super Sprint

Grupos de idade	MASCULINOS	FEMININOS
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

### Prova Sprint (Campeonato do Algarve)

Grupos de idade	MASCULINOS	FEMININOS
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
16-17	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
18-19	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
20/24	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

25/29	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
30/34	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
35/39	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
40/44	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
45/49	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
50/54	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
55/59	1º, 2º e 3º	1ª
60/64	1º, 2º e 3º	1ª
65/69	1º, 2º e 3º	
70+	1º, 2º e 3º	1ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

#### **JURI DE COMPETIÇÃO**

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

#### **OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

#### **CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

#### **FIM DE REGULAMENTO**