

****

**II Duatlo Jovem de Pinhal Novo - Palmela**

**Campeonato de Triatlo Jovem do Distrito de Beja**

**Campeonato de Triatlo Jovem do Distrito de Évora**

**Campeonato de Triatlo Jovem do Distrito de Setúbal**

**Sábado, 13 de Novembro de 2021, 13h00**

**REGULAMENTO**

**ORGANIZAÇÃO**

1. O II Duatlo Jovem de Pinhal Novo - Palmela é uma organização da Palmela Desporto com o apoio da Câmara Municipal de Palmela e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de ciclismo em BTT e corrida, de acordo com o seguinte horário e local:

|  |  |
| --- | --- |
| **Piscinas Municipais de Pinhal Novo:** https://goo.gl/maps/S1g2QMSYJG6VnmFA7 | |
| 11h30 às 12h30 | Secretariado (receção da piscina) |
| 11h40 às 12h40 | Verificação Técnica e colocação do material na Área de Transição (AT)  Obrigatoriamente todos os atletas têm de se apresentar com todo o equipamento |
| 12h00 às 12h15 | Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (Meta) |
| 12h50 | Atividade para o GI 6-7 anos |
| 13h00 | Início das provas para o GI 8-9 anos com início pelo género masculino e antecedidas de saudação entre atletas como promoção do espírito desportivo |
| 16h30 | Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais na área de Transição  - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma  - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15min após o último atleta ter concluído a prova. |
| 16h45 | Hora prevista para afixação de resultados |
| 17h00 | Hora prevista para entrega de Prémios |

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

**INSCRIÇÕES**

1. As inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
2. Nº de telefone para informações sobre inscrições: Federação 93 220 20 18.
3. As inscrições para todos os atletas são gratuitas e devem ser efetuadas e enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 9 de Novembro de 2021.
4. Não são aceites inscrições efetuadas posteriormente a este prazo;
5. A inscrição na prova confere direito a:

* Participação e classificação na prova e no Campeonato;
* Empréstimo de dorsal (a devolver no final da prova) e touca a quem não possui;
* Abastecimentos;
* Seguro de acidentes pessoais;
* Lembrança (a confirmar)

**GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS**

Os atletas do GI 6-7 anos percorrem um trajeto de 430m de ciclismo e de 150m de corrida, sozinhos ou com os pais ou outros familiares.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | GI 8-9 anos (Benjamins)  (Nascidos em 2012 e 2013) | GI 10-11 anos (Infantis)  (Nascidos em 2010 e 2011) | GI 12-13 anos (Iniciados)  (Nascidos em 2008 e 2009) | GI 14-15 anos (Juvenis)  (Nascidos em 2006 e 2007) | GI 16-17 anos (Cadetes)  (Nascidos em 2004 e 2005) e 18+ |
| 1ª Corrida | 200m (1 volta) | 400m (1 volta) | 590m (1 volta) | 1180m (2 voltas) | 2000m (2 voltas) |
| BTT | 1230m (1 volta) | 2230m (1 volta) | 2830m (1 volta) | 4600m (2 voltas) | 6900m (3 voltas) |
| 2ª Corrida | 250m (1 volta) | 450m (1 volta) | 640m (1 volta) | 640m (1 volta) | 1050m (1 volta) |

Se o nº de inscritos do GI 16-17 anos for inferior a 8, estes percorrerão as mesmas distâncias do GI 14-15 anos.

**DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS (Natação/ Ciclismo/ Corrida)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Segmento** | **Descrição** |
| Corrida | Percurso em ida e volta com algum desnível e em asfalto |
| BTT | Percurso de desnível fácil a médio, em asfalto e terra batida |

**LOCAL DE ABASTECIMENTO**

Zona de Recuperação

**REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

|  |  |
| --- | --- |
| **Segmento** | **Regras** |
| Ciclismo | * Apenas serão admitidas BTTs; * É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; * É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; * Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; * Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. * Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança. |
| Corrida | * É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. * Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; * É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização. |

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**RESULTADOS**

Todos os atletas dos GI 6-7, 8-9 e 10-11 anos pontuam com 100 pontos para a sua equipa e os dos GI 12-13, 14-15, 16-17 anos pontuam segundo a tabela dos 100, 99, 98, etc;

Serão elaborados resultados na prova para os GI 6-7 anos (estes apresentados por ordem alfabética), e para os restantes GI e para os Clubes. Haverá pódios para todos os GI a partir dos 8-9 anos e para Clubes;

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **GRUPOS DE IDADE** | **MASCULINOS** | **FEMININOS** |
| GI 8-9 anos (Benjamins) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| GI 10-11 anos (Infantis) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| GI 12-13 anos (Iniciados) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| GI 14-15 anos (Juvenis) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| GI 16-17 anos (Cadetes) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas | 1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª | |

**PRÉMIOS**

Os prémios serão entregues após o final das provas aos clubes que os obtenham.

**RECLAMAÇÕES**

1. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

* Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
* A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

**JURI DE COMPETIÇÃO**

1. Será constituído por:

* Delegado técnico
* Representante FTP
* Representante do organizador Escola de Triatlo Palmela Desporto

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina entre as 16h30 e as 18h00.

**CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**