



MUNICÍPIO DE  
MOURÃO



## I Triatlo Jovem de Mourão

Campeonato de Triatlo Jovem do Distrito de Beja

Campeonato de Triatlo Jovem do Distrito de Évora

Campeonato de Triatlo Jovem do Distrito de Setúbal

Sábado, 2 de Outubro de 2021

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

- O I Triatlo Jovem de Mourão é uma organização da Câmara Municipal de Mourão com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
- É constituído por provas de natação, ciclismo em BTT e corrida, de acordo com o seguinte horário local:

Piscinas Municipais de Mourão ( <a href="https://goo.gl/maps/fAGNheLGT9pKZExU8">https://goo.gl/maps/fAGNheLGT9pKZExU8</a> )	
10h30 às 11h30	Secretariado (junto à receção)
11h00 às 11h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (junto à Meta)
10h40 às 11h40	Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição (AT). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
11h30	Início do aquecimento/ ativação funcional
11h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
12h00	<b>Início das provas de estafetas de 1 atleta por segmento pela ordem: Agrupamento GI 8-9 e 10-11 (Benj+Inf); GI 12-13 (Iniciados); Agrupamento GI 14-15 e 16-17 (Juv+Cad),</b> antecedidas de saudação entre atletas e ao público como promoção do espírito desportivo.
13h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
14h00 às 14h30	Secretariado
14h10 às 14h40	Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição (AT). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h30	Início do aquecimento/ ativação funcional
14h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
15h00	<b>Início das provas individuais por ordem crescente de idades e pelo género masculino</b> antecedidas de saudação entre atletas e ao público como promoção do espírito desportivo.

18h00	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma
18h30	Previsão de afixação dos resultados
18h45	Previsão de entrega de prémios

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

### INSCRIÇÕES

1. As inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
2. Nº de telefone para informações sobre inscrições: Federação 93 220 20 18.
3. As inscrições para todos os atletas são gratuitas e devem ser efetuadas e enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 28 de Setembro de 2021.
4. Não são aceites inscrições efetuadas posteriormente a este prazo;
5. A inscrição na prova confere direito a:
  - Participação e classificação na prova e no Campeonato;
  - Empréstimo de dorsal (a devolver no final da prova) e touca a quem não possui;
  - Abastecimentos;
  - Seguro de acidentes pessoais;
  - Lembrança (a confirmar)

### INSCRIÇÕES E INSTRUÇÕES PARA A PROVA DE ESTAFETAS

- Ver página 5

### AGRUPAMENTOS E DISTÂNCIAS - ESTAFETAS (equipas de 1 atleta por segmento)

	GI 8-9 anos (Benjamins) (Nascidos entre 2012 e 2013) + GI 10-11 anos (Infantis) (Nascidos em 2010 e 2011)	GI 12-13 anos (Iniciados) (Nascidos em 2008 e 2009)	GI 14-15 anos (Juenis) (Nascidos em 2006 e 2007) + GI 16-17 anos (Cadetes) (Nascidos em 2004 e 2005)
Natação	50m (1 volta)	150m (3 voltas)	200m (4 voltas)
Ciclismo	1500m (1 volta)	3720m (1 volta)	5000m (2 voltas)
Corrida	400m (1 volta)	1250m (1 volta)	1600m (1 volta)

### GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS – PROVAS INDIVIDUAIS

Os atletas do GI 6-7 anos atravessam a piscina e percorrem um trajeto de 300m de ciclismo e de 240m de corrida, sozinhos ou com os pais ou outros familiares.

	GI 8-9 anos (Benjamins)	GI 10-11 anos (Infantis)	GI 12-13 anos (Iniciados)	GI 14-15 anos (Juenis)	GI 16-17 anos (Cadetes)

	(Nascidos em 2012 e 2013)	(Nascidos em 2010 e 2011)	(Nascidos em 2008 e 2009)	(Nascidos em 2006 e 2007)	(Nascidos em 2004 e 2005)
Natação	50m (1 volta)	100m (2 voltas)	150m (3 voltas)	200m (4 voltas)	250m (5 voltas)
BTT	1500m (1 volta)	2500m (1 volta)	3720m (1 volta)	5000m (2 voltas)	7500m (2 voltas)
Corrida	400m (1 volta)	760m (1 volta)	1250m (1 volta)	1600m (1 volta)	1990m (1 volta)

### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS (Natação/ Ciclismo/ Corrida)

Segmento	Descrição
Natação	Em piscina de 25m x 6 pistas
BTT	Percurso de desnível fácil a médio, em asfalto e terra batida
Corrida	Percurso com algum desnível e em asfalto e terra batida

Conforme o nº de presentes, a referência de nº de atletas por partida em cada género será a seguinte:

GI 8-9 anos	GI 10-11 anos	GI 12-13 anos	GI 14-15 anos	GI 16-17 anos
16	14	12	10	8

### LOCAL DE ABASTECIMENTO

Zona de Recuperação

### REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Não é permitido o uso de dorsal;</li> <li>• É obrigatório o uso da touca numerada;</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apenas serão admitidas BTTs;</li> <li>• É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>• É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## RESULTADOS

Todos os atletas dos GI 6-7, 8-9 e 10-11 anos pontuam com 100 pontos para a sua equipa e os dos GI 12-13, 14-15, 16-17 anos pontuam segundo a tabela dos 100, 99, 98, etc;

Serão elaborados resultados na prova para os GI 6-7, 8-9 e 10-11 anos (estes apresentados por ordem alfabética), para os GI 12-13, 14-15, 16-17 anos pela ordem de chegada, e para os Clubes. Haverá pódios para os GI 12-13, 14-15, 16-17 anos e para Clubes;

A classificação de estafetas é efetuada pela soma dos pontos obtidos por todas as equipas de cada clube;

## PRÉMIOS

<b>ESTAFETAS</b>	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª
------------------	---------------------

PROVAS INDIVIDUAIS	MASCULINOS	FEMININOS
GI 12-13 anos (Iniciados)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 14-15 anos (Juvenis)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GI 16-17 anos (Cadetes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença das equipas com direito aos mesmos.

## RECLAMAÇÕES

1. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
  - Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
  - A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

**JURI DE COMPETIÇÃO**

1. Será constituído por:
  - Delegado técnico;
  - Representante FTP;
  - Representante do organizador.

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina entre as 16h30 e as 18h30.

**CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**INSTRUÇÕES SOBRE INSCRIÇÃO E FORMAÇÃO DE EQUIPAS DE ESTAFETAS**

1. Cada clube envia até dia 28 de Setembro para [artur.parreira@federacao-triatlo.pt](mailto:artur.parreira@federacao-triatlo.pt) a constituição de cada equipa com os dados dos 3 elementos (todos masculinos, todos femininos ou mista), selecionados de um ficheiro excel a disponibilizar pela FTP (ou outra forma a divulgar pela FTP) e pela ordem dos segmentos a cumprir:

**Exemplo (nomes fictícios): O Clube de Triatlo de Leiria inscreve as seguintes equipas em que o primeiro nada, o segundo pedala e o terceiro corre:**

**1º Agrupamento (nascidos entre 2010 e 2013):**

Dorsal	Licença	Nome	Data Nasc.
1069	105820	José Pedro Ribeiro	18-10-2013
1082	105852	Simão Nabais Godinho	30-04-2013
1075	105843	Joana Torres	29-05-2010

**2º Agrupamento (nascidos em 2008 e 2009):**

Dorsal	Licença	Nome	Data Nasc.
1091	105888	Diogo Janeiro Silva	05-01-2009
115	102221	Raquel Vital	29-11-2008
1074	105842	João Torres	10-08-2008

**3º Agrupamento (nascidos entre 2004 e 2007):**

Dorsal	Licença	Nome	Data Nasc.
216	103335	David Fernandes	15-04-2007
1378	105502	Gonçalo Tavares	27-08-2004
1221	104355	Beatriz Duarte	11-10-2005

As equipas são masculinas, femininas ou mistas e formadas por:

- 3 atletas agrupando os GI 8-9 anos + GI 10-11 anos no Agrupamento 1;
- 3 atletas do GI 12-13 anos, (Agrupamento 2);
- 3 atletas agrupando os GI 14-15 anos + GI 16-17 anos no Agrupamento 3;
- No caso extremo de algum clube ter apenas 2 atletas para formar equipa em um determinado agrupamento, a equipa pode ser constituída desse modo mas um atleta cumpre a natação e a corrida e o outro cumpre o ciclismo;
- Cada atleta cumpre um segmento segundo a ordem natação, ciclismo, corrida;
- Cada atleta usa o seu próprio elemento identificativo (o/a nadador/a usa a sua touca, o/a ciclista usa a placa na sua bicicleta e o seu dorsal nas costas, o/a corredor/a usa o seu dorsal na frente)
- A ordem de chegada que classifica a equipa é a do registo do dorsal do corredor;
- Para efeitos de classificação final em cada prova, é aplicada, em cada agrupamento, a tabela (210, 190, etc) a todas as equipas classificadas;
- Para efeitos de pontuação para o Campeonato aplica-se a soma das pontuações obtidas por todas as equipas de cada clube. Exemplo:

<b>Agrupamento 1</b>		
<b>Posição</b>	<b>Equipa</b>	<b>Pontos</b>
1	Clube Triatlo de Leiria – A	210
2	Associação Naval Amorense – A	190
3	AMICICLO GRÂNDOLA - A	180
4	REPSOL TRIATLO – B	170
5	Lusitano Setúbal - A	160
6	C. D. R. R. Baixa da Banheira - A	150
7	Associação Naval Amorense - B	140
8	REPSOL TRIATLO – A	130
9	AMICICLO GRÂNDOLA - B	120
10	C. D. R. R. Baixa da Banheira - B	110
11	Clube Triatlo de Leiria - B	100
12	Lusitano Setúbal – B	90

<b>Agrupamento 2</b>		
<b>Posição</b>	<b>Equipa</b>	<b>Pontos</b>
1	Clube Triatlo de Leiria - C	210

2	Associação Naval Amorense - C	190
3	REPSOL TRIATLO – D	180
4	AMICICLO GRÂNDOLA - C	170
5	C. D. R. R. Baixa da Banheira - C	160
6	Lusitano Setúbal – C	150
7	Associação Naval Amorense - D	140
8	REPSOL TRIATLO – C	130
9	AMICICLO GRÂNDOLA - D	120
10	C. D. R. R. Baixa da Banheira - D	110
11	Clube Triatlo de Leiria - D	100
12	Lusitano Setúbal – D	90

<b>Agrupamento 3</b>		
<b>Posição</b>	<b>Equipa</b>	<b>Pontos</b>
1	Lusitano Setúbal – E	210
2	Associação Naval Amorense - E	190
3	Lusitano Setúbal – F	180
4	Clube Triatlo de Leiria - E	170
5	C. D. R. R. Baixa da Banheira - F	160
6	REPSOL TRIATLO – F	150
7	Associação Naval Amorense - F	140
8	REPSOL TRIATLO – E	130
9	AMICICLO GRÂNDOLA - E	120
10	C. D. R. R. Baixa da Banheira - E	110
11	AMICICLO GRÂNDOLA - F	100
12	Clube Triatlo de Leiria - F	90

<b>Posição</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos na prova</b>	<b>Pontuação para o Campeonato</b>
1	Associação Naval Amorense	990	990
2	REPSOL TRIATLO	890	890
3	Clube Triatlo de Leiria	880	880
4	Lusitano Setúbal	880	880
5	AMICICLO GRÂNDOLA	810	810
6	C. D. R. R. Baixa da Banheira	800	800

**FIM DE REGULAMENTO**