



## I Duetlo de Pedrógão

Sábado, 9 de Outubro de 2021

Pedrógão (Centro Escolar de Serra de Aire)

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

- O I Duetlo de Pedrógão é uma organização conjunta do Pedrógão Triatlo, Junta de Freguesia de Pedrógão, Câmara Municipal de Torres Novas e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
- É constituído por provas de Duetlo em estrada, que irão decorrer em Pedrógão, junto ao Centro Escolar de Serra de Aire, de acordo com o seguinte programa horário:

<b>Pedrógão (Centro Escolar Serra de Aire)</b>	
12h30 às 13h40	Admissão no Posto de Controlo COVID em horário a definir para cada Clube
12h30 às 14h00	Secretariado da Prova
12h30 às 13h40	Verificação Técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas têm de se apresentar todos equipados
13h45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
14h00	Início das provas jovens por ordem crescente de idade, com início pelo género Masculino
18h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais no Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova.
18h45	Cerimónia de Entrega de Prémios

- Conforme o número de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.



**CONTROLO COVID-19**

4. Os atletas terão de cumprir as recomendações da FTP para este período de prova, as quais se encontram disponíveis no site, nomeadamente o uso de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e a meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.
5. À chegada da prova, os atletas terão de passar no Posto de Controlo, onde a Organização irá medir a temperatura corporal de todos os atletas. Caso o atleta obtenha um valor superior a 37,5°C, a medição deverá ser repetida duas vezes com 5 minutos de intervalo. Caso a temperatura se mantenha superior a 37,5°C, o atleta será impedido de participar no evento.
6. A definição de **caso suspeito** a utilizar é a considerada pela DGS: as pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura  $\leq 38.0^{\circ}\text{C}$ ), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19.
7. Caso, no decorrer do evento, seja detetado algum caso suspeito:
  - a) Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio;
  - b) A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala/área de isolamento, pelo circuito e para o local previamente definidos no Plano de Contingência, onde deverá estar disponível kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo.
  - c) Em seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.
8. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual.
9. No Posto de Controlo, deverão entregar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 14 dias. Depois de validada a sua participação, será colocada a cada atleta uma pulseira inviolável que atesta o seu estado de saúde e que tem de ser mantida até final do evento.
10. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.
11. No dia 7 de Outubro, a Organização publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos atletas participantes, bem como os horários de Check-In.
12. Solicita-se que todos os Representantes dos Clubes usem máscara de forma correta, durante o período de permanência no local do evento.
13. Após a meta os atletas receberão um abastecimento líquido e os treinadores/responsáveis pelo Clube deverem entregar-lhes logo a máscara, a qual deverá ser colocada logo que estejam em situação de conforto.



## INSCRIÇÕES

14. As inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 5 de Outubro** (terça-feira):  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
15. Nº de telefone para informações sobre inscrições: Federação 93 220 20 18
16. Não são aceites inscrições fora do prazo definido acima (5 de Outubro).
17. No escalão de Pré-Benjamins, para atletas que realizarão a sua prova acompanhados por um individuo adulto, obrigatório o envio de email para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt) com os dados do atleta e acompanhante.
- Atleta Pré-Benjamim – necessário enviar o Nº da Licença;
  - Acompanhante – Se Licenciado enviar o Nº da Licença; se não licenciado na FTP, enviar nome completo, número de contribuinte e data de nascimento.
18. Para os acompanhantes não licenciados do escalão Pré-Benjamins, tem o custo de 2,5€, referente ao valor do seguro de acidentes pessoais, o qual deverá ser efetuado o pagamento por transferência bancária para o NIB 0045 5442 40331296628 30.
19. A inscrição na prova concede o direito a:
- Participação e classificação na prova;
  - Empréstimo de dorsal (a devolver no final);
  - Abastecimentos;
  - Seguro de Acidentes Pessoais;

## GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS

Prova Jovem	
Grupo Idade 6/7 anos   PRÉ-BENJAMINS (nascidos entre 2015 e 2014)	1ª Corrida: 200m (1 volta) Ciclismo : 800m (1 volta) 2ª Corrida: 150m (1 volta)
Grupo Idade 8/9 anos   BENJAMINS (nascidos entre 2012 e 2013)	1ª Corrida: 200m (1 Volta) Ciclismo : 1000m (1 Volta) 2ª Corrida: 200m (1 Volta)
Grupo Idade 10/11 anos   INFANTIS (nascidos entre 2010 e 2011)	1ª Corrida: 400m (1 Volta) Ciclismo : 2000m (1 Volta) 2ª Corrida: 400m (1 Volta)
Grupo Idade 12/13 anos   INICIADOS (nascidos entre 2008 e 2009)	1ª Corrida: 600m (1 Volta) Ciclismo : 3000m (1 Volta) 2ª Corrida: 600m (1 Volta)
Grupo Idade 14/15 anos   JUVENIS (nascidos entre 2006 e 2007)	1ª Corrida: 1200m (2 Volta) Ciclismo : 5000m (2 Voltas) 2ª Corrida: 600m (1 Volta)



Grupo Idade 16/17 anos   CADETES (nascidos entre 2004 e 2005)	1ª Corrida: 2000m (3Voltas) Ciclismo : 7300m (3 Voltas) 2ª Corrida: 1000m (1 Volta)
--	---

20. No escalão de Grupo Idade 6/7 anos (Pré-Benjamins), os atletas podem participar de forma individual ou com acompanhamento por parte de um individuo adulto, num dos segmentos ou em todos os segmentos, carecendo de inscrição até dia 5 Outubro.
21. Se o número de atletas inscritos no Grupo Idade 16/17 anos (Cadetes) for inferior a 8, os atletas presentes farão os mesmos percursos e distâncias dos Grupo Idade 14/15 anos (Juenis) e terão a sua partida conjuntamente com os estes.

**LOCAL DE ABASTECIMENTO:** Meta

### REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

22. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
23. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
24. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apenas são permitidas bicicletas em BTT para escalões Pré-Benjamins, Benjamins e Infantis;</li> <li>• É proibido a utilização de bicicletas de Cross com roda 29' para atletas do escalão Benjamim e Infantil</li> <li>• É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte</li> <li>• É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local visível</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas</li> <li>• Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>• Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A corrida será com partida simultânea de todos os atletas do mesmo escalão e</li> </ul>



	<p>género;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição;</li> </ul>
--	--

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## CLASSIFICAÇÕES | RESULTADOS

Classificações
INDIVIDUAIS: Por Grupo de Idade/Escalão e por Género Coletiva das Equipas

25. Todos os atletas dos GI 6-7, 8-9 e 10-11 anos pontuam com 100 pontos para a sua equipa e os dos GI 12-13, 14-15, 16-17 anos pontuam segundo a tabela dos 100, 99, 98, etc;
26. Serão elaborados resultados na prova para os GI 6-7, 8-9 e 10-11 anos (estes apresentados por ordem alfabética), para os GI 12-13, 14-15, 16-17 anos pela ordem de chegada, e para os Clubes.
27. Na atribuição dos prémios é obrigatório a presença dos atletas e clubes com direito aos mesmos.

## PRÉMIOS

GRUPOS DE IDADE	MASCULINOS	FEMININOS
GI 12-13 anos (Iniciados)	1º, 2º, 3º	1ª, 2ª, 3ª
GI 14-15 anos (Juvenis)	1º, 2º, 3º	1ª, 2ª, 3ª
GI 16-17 anos (Cadetes)	1º, 2º, 3º	1ª, 2ª, 3ª

PRÉMIOS CLUBES	
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª

## RECLAMAÇÕES

28. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:



- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 mn antes após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€; O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvido.

### **JURI DE COMPETIÇÃO**

29. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante de FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

### **OUTRAS INFORMAÇÕES**

30. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
31. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
32. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
33. No local da prova não serão disponibilizados balneários para os atletas.
34. Serão disponibilizados sanitários na zona da prova, no Centro Escolar de Serra de Aire.

### **CASOS OMISSOS**

35. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**

