

t. +351 21 446 48 20 **f.** +351 21 441 48 22

secretaria@federacao-triatlo.pt

www.federacao-triatlo.pt

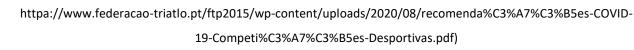
Parceiros institucionais:

Procedimentos COVID-19



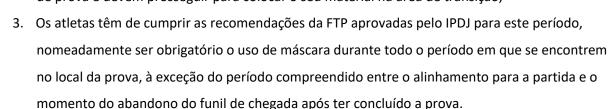
Plano de Contingência – VI Triatlo de Altura – 10 de Outubro 2021

(Este documento é uma versão de adaptação a este evento desportivo das normas de Federação da Federação de triatlo de Portugal publicadas em





- 1. Os atletas, distanciados de 2m e portadores de máscara, terão de passar pelo Posto de Controlo, em que a organização irá medir a temperatura corporal a todos os atletas, sendo impedido de participar todo o atleta cuja temperatura corporal seja superior a 37,5 graus C.
- 2. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição produtos de higienização (álcool gel), para utilização e terão de assinar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 15 dias. Será de seguida fornecida uma pulseira de acesso a todos os locais de prova e devem prosseguir para colocar o seu material na área de transição;



- 4. As partidas serão em 2 momentos (todos os masculinos e depois todos os femininos).
- 5. Todos os atletas terão horário limite específicos para se apresentarem no Posto de controlo e efetuar a colocação do material na área de transição. Os mesmos serão divulgados 2 dias antes na informação da prova no site da Federação.
- 6. Após a meta os atletas receberão abastecimento líquido e uma máscara.
- 7. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.







Membro de:







t. +351 21 446 48 20 **f.** +351 21 441 48 22

secretaria@federacao-triatlo.pt

www.federacao-triatlo.pt

Parceiros institucionais:







Fornecedores oficiais





Membro de:





Para que os organizadores consigam assegurar estes procedimentos, é necessário que tenham:

- 1. Um Posto de controlo 30 a 50m antes da entrada da área de transição com 1 tenda, 2 mesas, 2 pessoas com máscara, 1 pessoa com megafone a pedir para os atletas manterem o distanciamento e usarem máscara, 1 mesa com 2 dispensadores de desinfetante, 1 medidor de temperatura, 100 máscaras para os atletas que não possuam, 120 termos de responsabilidade (anexo), 80 esferográficas.
- 1 pessoa na área de transição (que pode ser a mesma do Posto de controlo) para, nos procedimentos de entrada e saída, ir avisando para os atletas se distanciarem, usarem a máscara e informando como serão as partidas.
- 3. 1 pessoa na zona de partida com um saco para recolha de lixo (máscaras dos atletas e outros resíduos) e para ir avisando para os atletas se distanciarem e usarem a máscara até alinharem;
- 4. Todos os assuntos de secretariado, nomeadamente as inscrições, devem ser realizadas online, no site da Federação de Triatlo de Portugal;
- O secretariado presencial das provas será realizado no exterior com recurso a uma tenda. A fila de espera deverá estar bem sinalizada, com marcas definidas no chão a indicar a distância de 2 metros definida pela DGS;
- Todo o staff e colaboradores devem estar equipados com máscara. As mãos devem ser higienizadas com muita frequência se existir manipulação de dinheiro ou outras substâncias semelhantes;
- 7. O secretariado deverá ter disponível gel desinfetante ou uma substância semelhante à base de álcool, bem como um contentor de resíduos (com abertura não manual e saco plástico;
- 8. Os clubes federados devem nomear um delegado que fique responsável pela equipa na gestão das questões relacionadas com o secretariado da prova;
- Não será cobrada caução pelo aluguer do dorsal, touca e nº de bicicleta, pelo que o contacto limita-se a entregar um envelope com aqueles objetos;
- 10. Não haverá inscrições de última hora;
- 11. Não são aceites valores em numerário no local;



t. +351 21 446 48 20 **f.** +351 21 441 48 22

secretaria@federacao-triatlo.pt

www.federacao-triatlo.pt

Parceiros institucionais:

Quem está encarregue de fazer os resultados, deve estar preparado para classificar os atletas pelo sistema por vagas.



Deteção de caso suspeito – Zona de isolamento

A zona de isolamento é constituída por uma tenda 3x3 situada a 40 m do posto de controlo.



VI Triatlo de Altura Praia de Altura 10 de Outubro de 2021 TRAJETOS DE CIRCULAÇÃO DE ATLETAS E ZONA DE ISOLAMENTO COM O RESPETIVO TRAJETO DE CHEGADA



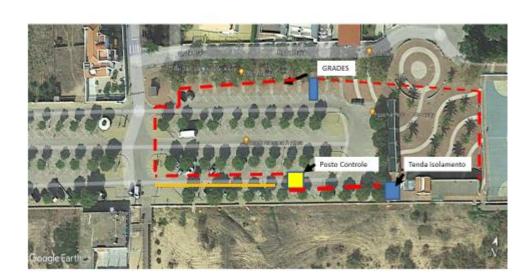
Fornecedores oficiais





Membro de:





No caso de deteção de caso suspeito, a pessoa que o identificar deve colocar a máscara ANTES de se aproximar.



Definição de Caso Suspeito

(que poderá sofrer alguma alteração consoante o desenvolvimento da atividade epidémica em Portugal)

A definição de caso suspeito a utilizar é a considerada pela DGS:

As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura ≥ 38.0 °C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19;



t. +351 21 446 48 20 **f.** +351 21 441 48 22

secretaria@federacao-triatlo.pt

www.federacao-triatlo.pt

Parceiros institucionais: Perante um caso suspeito, a atuação preconizada deverá ser a seguinte:

- a) Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio;
- b) A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala/área de isolamento, pelo circuito e para o local previamente definidos no Plano de

Contingência, onde este deverá ter disponível kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antissética de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;

c) Em seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações

TRAJETOS DE CONDICIONAMENTO E CIRCULAÇÃO DE PESSOAS NÃO ENVOLVIDAS NO EVENTO

No mapa abaixo informam-se os procedimentos de receção, encaminhamento, circulação e condicionamento de pessoas não envolvidas no evento. O evento é considerado evento sem público.

TRAJETOS DE CONDICIONAMENTO E CIRCULAÇÃO DE PESSOAS NÃO ENVOLVIDAS NO EVENTO





Fornecedores oficiais





Membro de:









t. +351 21 446 48 20 **f.** +351 21 441 48 22

secretaria@federacao-triatlo.pt

www.federacao-triatlo.pt

Parceiros institucionais: Contactos da Autoridade de Saúde territorialmente competente:

Administração Regional de Saúde Algarve, IP

INSTITUTO PORTUGUÉS DO DESPORTO

Dr. Joaquim Bodião - jbodiao@arsalgarve.min-saude.pt

E.N. 125 Sítio das Figuras, lote 1, 2° andar

8005-145 Faro

arsalgarve@arsalgarve.min-saude.pt

Telefone: 289 88 99 00

COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL Avaliação do risco do evento segundo os anexos 2 e 3 da Orientação da DGS nº 36/2020 de 25 de Agosto de 2020

Baixo risco.



Caxias, 14 de setembro de 2021

Fornecedores oficiais





Membro de:





Pela Federação de Triatlo de Portugal



Coordenador nacional para as regiões



t. +351 21 446 48 20 **f.** +351 21 441 48 22

secretaria@federacao-triatlo.pt

www.federacao-triatlo.pt

Parceiros institucionais:







Fornecedores oficiais





Membro de:



