

Parceiros institucionais:

Procedimentos COVID-19

Plano de Contingência – VI Triatlo de Altura – 10 de Outubro 2021

(Este documento é uma versão de adaptação a este evento desportivo das normas de Federação da Federação de triatlo de Portugal publicadas em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/wp-content/uploads/2020/08/recomenda%C3%A7%C3%B5es-COVID-19-Competi%C3%A7%C3%B5es-Desportivas.pdf>)

1. Os atletas, distanciados de 2m e portadores de máscara, terão de passar pelo Posto de Controlo, em que a organização irá medir a temperatura corporal a todos os atletas, sendo impedido de participar todo o atleta cuja temperatura corporal seja superior a 37,5 graus C.
2. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição produtos de higienização (álcool gel), para utilização e terão de assinar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 15 dias. Será de seguida fornecida uma pulseira de acesso a todos os locais de prova e devem prosseguir para colocar o seu material na área de transição;
3. Os atletas têm de cumprir as recomendações da FTP aprovadas pelo IPDJ para este período, nomeadamente ser obrigatório o uso de máscara durante todo o período em que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre o alinhamento para a partida e o momento do abandono do funil de chegada após ter concluído a prova.
4. As partidas serão em 2 momentos (todos os masculinos e depois todos os femininos).
5. Todos os atletas terão horário limite específicos para se apresentarem no Posto de controlo e efetuar a colocação do material na área de transição. Os mesmos serão divulgados 2 dias antes na informação da prova no site da Federação.
6. Após a meta os atletas receberão abastecimento líquido e uma máscara.
7. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.



Fornecedores oficiais



Membro de:



Alameda do Sabugueiro, 1B
Murganhal – Caxias
2760 – 128 Caxias
Portugal

t. +351 21 446 48 20
f. +351 21 441 48 22

secretaria@federacao-triatlo.pt

www.federacao-triatlo.pt

Parceiros institucionais:



Fornecedores oficiais



Membro de:



Para que os organizadores consigam assegurar estes procedimentos, é necessário que tenham:

1. Um Posto de controlo 30 a 50m antes da entrada da área de transição com 1 tenda, 2 mesas, 2 pessoas com máscara, 1 pessoa com megafone a pedir para os atletas manterem o distanciamento e usarem máscara, 1 mesa com 2 dispensadores de desinfetante, 1 medidor de temperatura, 100 máscaras para os atletas que não possuam, 120 termos de responsabilidade (anexo), 80 esferográficas.
2. 1 pessoa na área de transição (que pode ser a mesma do Posto de controlo) para, nos procedimentos de entrada e saída, ir avisando para os atletas se distanciarem, usarem a máscara e informando como serão as partidas.
3. 1 pessoa na zona de partida com um saco para recolha de lixo (máscaras dos atletas e outros resíduos) e para ir avisando para os atletas se distanciarem e usarem a máscara até alinharem;
4. Todos os assuntos de secretariado, nomeadamente as inscrições, devem ser realizadas online, no site da Federação de Triatlo de Portugal;
5. O secretariado presencial das provas será realizado no exterior com recurso a uma tenda. A fila de espera deverá estar bem sinalizada, com marcas definidas no chão a indicar a distância de 2 metros definida pela DGS;
6. Todo o staff e colaboradores devem estar equipados com máscara. As mãos devem ser higienizadas com muita frequência se existir manipulação de dinheiro ou outras substâncias semelhantes;
7. O secretariado deverá ter disponível gel desinfetante ou uma substância semelhante à base de álcool, bem como um contentor de resíduos (com abertura não manual e saco plástico);
8. Os clubes federados devem nomear um delegado que fique responsável pela equipa na gestão das questões relacionadas com o secretariado da prova;
9. Não será cobrada caução pelo aluguer do dorsal, touca e nº de bicicleta, pelo que o contacto limita-se a entregar um envelope com aqueles objetos;
10. Não haverá inscrições de última hora;
11. Não são aceites valores em numerário no local;

Parceiros institucionais: Quem está encarregue de fazer os resultados, deve estar preparado para classificar os atletas pelo sistema por vagas.



Deteção de caso suspeito – Zona de isolamento

A zona de isolamento é constituída por uma tenda 3x3 situada a 40 m do posto de controlo.



Fornecedores oficiais



Membro de:



No caso de deteção de caso suspeito, a pessoa que o identificar deve colocar a máscara ANTES de se aproximar.



Definição de Caso Suspeito

(que poderá sofrer alguma alteração consoante o desenvolvimento da atividade epidémica em Portugal)

A definição de caso suspeito a utilizar é a considerada pela DGS:

As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura ≥ 38.0 °C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19;

Alameda do Sabugueiro, 1B
Murganhal – Caxias
2760 – 128 Caxias
Portugal

t. +351 21 446 48 20
f. +351 21 441 48 22

secretaria@federacao-triatlo.pt

www.federacao-triatlo.pt

Parceiros institucionais: **Perante um caso suspeito, a atuação preconizada deverá ser a seguinte:**



- a) Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio;
- b) A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala/área de isolamento, pelo circuito e para o local previamente definidos no Plano de

Contingência, onde este deverá ter disponível kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;



- c) Em seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações

TRAJETOS DE CONDICIONAMENTO E CIRCULAÇÃO DE PESSOAS NÃO ENVOLVIDAS NO EVENTO

No mapa abaixo informam-se os procedimentos de receção, encaminhamento, circulação e condicionamento de pessoas não envolvidas no evento. O evento é considerado evento sem público.



CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL

**TRAJETOS DE CONDICIONAMENTO E
CIRCULAÇÃO DE PESSOAS NÃO
ENVOLVIDAS NO EVENTO**

Fornecedores oficiais



Membro de:



Alameda do Sabugueiro, 1B
Murganhal – Caxias
2760 – 128 Caxias
Portugal

t. +351 21 446 48 20
f. +351 21 441 48 22

secretaria@federacao-triatlo.pt

www.federacao-triatlo.pt

Parceiros institucionais: **Contactos da Autoridade de Saúde territorialmente competente:
Administração Regional de Saúde Algarve, IP**



Dr. Joaquim Bodião - jbodiao@arsalgarve.min-saude.pt

E.N. 125 Sítio das Figuras, lote 1, 2º andar

8005–145 Faro

arsalgarve@arsalgarve.min-saude.pt

Telefone: 289 88 99 00

Avaliação do risco do evento segundo os anexos 2 e 3 da Orientação da DGS nº 36/2020 de 25 de Agosto de 2020

Baixo risco.



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

Caxias, 14 de setembro de 2021



CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL

Fornecedores oficiais



ÁGUA MINERAL NATURAL

Membro de:



Pela Federação de Triatlo de Portugal



Coordenador nacional para as regiões



Alameda do Sabugueiro, 1B
Murganhal – Caxias
2760 – 128 Caxias
Portugal

t. +351 21 446 48 20
f. +351 21 441 48 22

secretaria@federacao-triatlo.pt

www.federacao-triatlo.pt

Parceiros institucionais:



Fornecedores oficiais



Membro de:

