



# IV Triatlo THE CAMPUS - Quinta do Lago

Super Sprint

Terça Feira, 5 de outubro  
2021







## PERCURSOS



# IV Triatlo The Campus-Quinta do Lago Super Sprint







- Partida 
- Secretariado 
- Meta 
- PT 

# Natação



DISTÂNCIAS: 350m  
Natação 1x




- Partida 
- 1 Volta 
- PT 
- Início do Ciclismo 



1ª Transição  
Ciclismo



**Troço de Ligação**  
Início do ciclismo   
Fim do ciclismo 

DISTÂNCIAS:  10000m  
Ciclismo 

# Ciclismo

DISTÂNCIAS:  10000m  
Ciclismo 



Corrida

DISTÂNCIAS:



Corrida

2500m

1x


Corrida


Abastecimento




# Corrida Final


DISTÂNCIAS:

Corrida  2500m

 1x



Início da Corrida 

Corrida final 

Meta 