

DELEGADOS 2019/2021**PRATICANTES**

1	Diogo Tarelho Custódio
2	José Manuel Rodrigues Estrangeiro
3	Afonso Filipe Feijão
4	João Pedro Ferreira Pereira
5	Ana Filipa Lopes Sousa Ferreira
6	Jean-Michel Vie
7	Vanessa Sofia David Pereira
8	Ana Alexandra do Couto Martinho
9	Ana Isabel Mendes Lopes
10	Manuel de Almeida Eliseu
11	Susana Margarida Veríssimo Ferreira
12	André Manuel Carvalho Garrido
13	Ana Luísa Vieira Ramos
14	Paulo Adão Amorim Coelho

PRATICANTES DE ALTO RENDIMENTO

1	João José Sales Henriques de Carvalho Pereira
2	João Pedro Lopes da Silva

ÁRBITROS

1	Ana Sofia Gonçalves Pessegueiro
2	Márcia Raquel Costa Alves
3	Marco André Moreira Vieira
4	Rui Manuel Alberto Ferreira
5	Vitor Constantino Martins Gomes
6	Manuel António Lopes Raposeiro
7	Rui Manuel Martins Gomes
8	Paulo Fernando Cardoso Vieira

TREINADORES

1	Ana Filipa Leal Sampaio
2	Rita Matosa Barata Correia
3	Bruno Carlos Nunes Salvador
4	Manuel Alexandre Santos Vieira Alves
5	Pedro Jorge da Cunha Leitão
6	Sérgio Figueiredo dos Santos
7	André Costa Campos
8	João António da Conceição Pereira

CLUBES

1	Alhandra Sporting Club	Jorge Manuel Rodrigues Leitão
		Paulo Jorge Santiago Gonçalves
		Paulo Jorge Bento Tenrinho
2	Associação Académica de São Mamede	Maria João Rebelo Lima
		Emanuel Araujo Marques
		Nuno Filipe Sá Dantas Meireles Barros
3	Associação Ciconia Ciconia Clube	Marisa João Tavares da Costa
4	Associação Cultural e Desportiva dos Colaboradores do Grupo Banco Comercial Português	Humberto Amaral Macuas Lomba
5	Associação Naval Amorense	Rui Pedro Vieira Lopes
6	Aventurirequinte Associação	Mónica Jesus Silva Delgado Fernandes
		Nuno Miguel Ferreira Fernandes
7	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	Maria da Soledade da Silva Ferreira Pereira
8	Clube de Natação de Torres Novas	Jorge Miguel Narciso Miranda
		Paulo José Catarino Vieira
		Óscar Manuel Vieira Batista
9	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	António José Fernandes Louro
		Hugo Miguel Gomes Ribeiro
		José António de Oliveira Guerra da Silva
10	Clube de Triatlo do Fundão	Rogério Moisés Caveiro Pires
		António José Abrantes Catarino
11	Clube dos Galitos	Ricardo Lourenço França Rodrigues Alves
12	Clube Natação da Amadora	Nuno Tiago Pereira Fontes Paulino Domingos
		André Pereira Sousa Martins
13	Clube Olímpico de Oeiras	Hugo Miguel Ramos Sousa
		Luís Miguel Rijo de Almeida
		Vitor José Sousa Cabrita
14	Clube Oriental de Lisboa	Antonio Jorge Ferreira Martinho
		André Miguel Silva Jesus
15	Clube Vela de Tavira	Mário Manuel Torrinha de Sousa
		Graça Maria Bento Pereira Corvinho

16	Fátima Escola de Triatlo	Carla Maria Castanheira Pereira Carneiro Nunes
		Lúcia Carla Oliveira Pinheiro
		Gil Martin Vieira
17	Grupo Desportivo Corticeiras	Carmen Marlene Santos Silva
		Joaquim José Gomes Rocha Fernandes
		António Jorge Pinto de Oliveira
18	Grupo Desportivo da Goma	Emanuel Cláudio Peixoto de Matos
		Aristides Manuel Pereira da Costa
19	Grupo Desportivo e Cultural Bairro Santo António de Évora	João Miguel Sande Linhan
		Ana Margarida Fernandes Torres
		Tiago Miguel Leal Ramos
20	Grupo Desportivo Estoril Praia	Bruno Miguel Forte Pais
		Carlos Filipe Mendonça da Silva
21	Kainágua - Clube de Natação e Triatlo do Alentejo	Nuno Filipe Monteiro Piteira
22	Louletano Desportos Clube	David Alexandre Pequeno Caldeirão
		João Pedro Norberto Antunes
23	Lusitano Futebol Clube	André Lima Cabrita
		Nelson Palma Mestre
24	Nucleo Sportinguista da Golegã	Jaime Manuel Gonçalves Rosa
		Fernando José Paiva Barreto
		Nuno Manuel Sucena Henriques da Graça
25	O Mendesinho Associação Cultural e Desportiva	Miguel Nuno da Costa Figueiredo Lourenço Lopes
26	Paredes Aventura - Associação Cultural e Musical de Paredes	Vítor Manuel Barbosa de Andrade
27	Portugal Talentus	António de Carvalho Nobre
28	Remo Clube Lusitano	Júlio César Ameixa Amândio
		André dos Santos Fernandes
		Pedro Miguel dos Santos Fernandes
29	Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora	Carlos Barroso Fernandes
		Cláudio da Costa Ribeiro
		Dolores Florinda de Oliveira Lopes dos Reis
30	Sport Algés e Dafundo	João Pedro da Silva Antas de Andrade Seródio
31	Sport Lisboa e Benfica	João António Lagarto Mascarenhas
		Pedro Nuno Luís Mendes
		Bruno Lopes Carvalho
32	Sporting Clube de Portugal	Jorge Miguel Silva Lopes Canuto
		Pedro Alexandre Moras Videira
		Katarina Elisabeth Larsson
33	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste	Sérgio Manuel Faustino Dias