

CALENDÁRIO DESPORTIVO 2021 – NORMAS

O calendário competitivo de 2021 manterá um figurino muito similar ao de 2019 e do que estava em planeamento para 2020. Esta será a realidade nacional:

- 1 Triatlos Standard;
- 1 Triatlo Standard sem roda;
- 6 Triatlos Sprint;
- 1 Triatlo Super-Sprint com apuramentos e finais;
- 2 Triatlos por Equipas (Estafetas Super Sprint e estafetas mistas Super Sprint);
- 1 Triatlo em Contrarrelógio por Equipas (Sprint);
- 1 Triatlo em Contrarrelógio Individual (Sprint);
- 2 Triatlos Cross;
- 2 Triatlos de Média Distância;
- 2 Triatlo de Longa Distância;
- 1 Duatlo Standard;
- 2 Duatlos Sprint;
- 1 Duatlo por Equipas (Estafetas Super Sprint);
- 1 Duatlo em Contrarrelógio Individual (Sprint);
- 5 Duatlos Cross;
- 1 Aquatlo Sprint;
- 1 Aquatlo por Equipas (Estafetas Super Sprint);
- 1 Swimrun;
- 5 Provas Jovens.

- Os valores de inscrição nas provas nacionais serão os seguintes:

	Federados	Não Federados	Última Hora
Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Triatlo	20,00 €		40,00 €
Campeonato Nacional de Clubes (Estafetas e contrarrelógio)	30,00 €/equipa		
Campeonato Nacional de Triatlo Longo*	60,00 €	90,00 €	+25,00 €
Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Duatlo	15,00 €		30,00 €
Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Triatlo Cross e Duatlo Cross	15,00 €	20,00 €	30,00 €
Campeonatos Nacionais de Aquatlo	10,00 €		20,00 €
Taça de Portugal	15,0 €	20,00 €	+15,00 €
Taça de Portugal /Estafetas		25,00 €	40,00 €
Prova Aberta / Promoção	10,00 €	15,00 €	+10,00 €
Prova Aberta / Estafetas		20,00 €	30,00 €
Provas de Triatlo Longo /Estafetas	100,00 €	125,00 €	+25,00 €
Provas Jovem	0,00 €	5,00 €	+5,00 €

* - inscrição de 2 ou 3 atletas do mesmo clube: 55€ por inscrição; inscrição de 4 ou mais atletas do mesmo clube: 50€ por inscrição

Do ponto de vista Individual, manter-se-ão também os figurinos de participação, nomeadamente os escalões. O escalão de Elites aplicar-se-á apenas nas provas do Campeonato Nacional Individual de Triatlo. No que aos clubes diz respeito, os formatos serão também similares ao perspetivado para 2020.

Para o Campeonato Nacional Jovem de Clubes a Federação propõe a organização de 4 provas nacionais, organizadas em 2 dias, sendo que o 2º dia é facultativo e consistirá na organização de ações complementares de formação e socialização. O foco no espírito e desportivo e fair play continuará a ser também uma prioridade, com o desenvolvimento de várias ações, entre as quais destacamos a adesão ao Cartão Branco.

De acordo com os dados da Direção Geral da Saúde (DGS) sobre o Coronavírus (COVID-19), o Guia do Calendário Nacional será revisto e atualizado sempre que se verificar a necessidade, nomeadamente pela existência de novas recomendações ou imposições por parte das autoridades competentes.

Informações relativamente a inscrições ou regulamentos serão atualizados em cada regulamento de prova. As normas COVID-19 sobrepõem-se a todos os guias e regulamentos.

1. CAMPEONATOS NACIONAIS

A. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO OLÍMPICO

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal

Dia e Lugar: 16 de outubro de 2021, Portimão

Valores de inscrição: até 11 de outubro – 20 €;

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Elites e Juniores de ambos os géneros	A partir dos 18 anos (a cumprir até 31 de dezembro de 2021)	1500m – 40km – 10km	100 atletas de cada género
Grupos de Idade	20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	1500m – 40km – 10km	Sem limite

Prémios monetários (só para atletas Juniores e Elites):

Campeonato Nacional de Triatlo (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	650 €	661 €	678 €	703 €	742 €	803 €	906 €	1 098 €	1 517 €	2 885 €
2º	500 €	511 €	528 €	553 €	592 €	653 €	756 €	948 €	1 367 €	
3º	390 €	401 €	418 €	443 €	482 €	543 €	646 €	838 €		
4º	320 €	331 €	348 €	373 €	412 €	473 €	576 €			
5º	260 €	271 €	288 €	313 €	352 €	413 €				
6º	210 €	221 €	238 €	263 €	302 €					
7º	180 €	191 €	208 €	233 €						
8º	150 €	161 €	178 €							
9º	125 €	136 €								
10º	100 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	650 €	715 €	843 €	1 135 €	2 120 €
2º	500 €	565 €	693 €	985 €	
3º	390 €	455 €	583 €		
4º	320 €	385 €			
5º	260 €				

Total: 5 005 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%.

Características:

- Aplicam-se as regras do “overlap” e “first runner – last biker”

B. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO SPRINT

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e Município de Oeiras

Dia e Lugar: 16 de maio de 2021, Oeiras

Valores de inscrição: até 10 de maio – 20 €

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Elites, Juniores e Cadetes de ambos os géneros	A partir dos 16 anos (a cumprir até 31 de dezembro de 2021)	750m – 20km – 5km	100 atletas de cada género
Grupos de Idade	20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	750m – 20km – 5km	Sem limite

Prémios monetários (só para atletas Elite, Juniores e Cadetes):

Campeonato Nacional de Triatlo (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	420 €	428 €	441 €	458 €	483 €	522 €	585 €	703 €	965 €	1 830 €
2º	320 €	328 €	341 €	358 €	383 €	422 €	485 €	603 €	865 €	
3º	240 €	248 €	261 €	278 €	303 €	342 €	405 €	523 €		
4º	190 €	198 €	211 €	228 €	253 €	292 €	355 €			
5º	150 €	158 €	171 €	188 €	213 €	252 €				
6º	130 €	138 €	151 €	168 €	193 €					
7º	110 €	118 €	131 €	148 €						
8º	100 €	108 €	121 €							
9º	90 €	98 €								
10º	80 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	420 €	457 €	533 €	710 €	1 320 €
2º	320 €	357 €	433 €	610 €	
3º	240 €	277 €	353 €		
4º	190 €	227 €			
5º	150 €				

Total: 3 150 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5% Femininos: 8%.

Características:

- Aplicam-se as regras do “overlap” e “first runner – last biker”

C. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e Associação Regional Triatlo Norte

Dia e Lugar: 22 de agosto de 2021, Guarda

Valores de inscrição:

Grupos de Idade: até 16 de agosto- 60 €*

Não Federados e Licenciados noutros países: acresce 30€ ao valor dos Federados

* Clubes que inscrevam 2 ou 3 atletas pagarão 55€ por inscrição

Clubos que inscrevam 4 ou mais atletas pagarão 50€ por inscrição

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	1900m – 90km – 21km	Sem limite

Prémios monetários:

Campeonato Nacional de Triatlo de Média Distância (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	420 €	428 €	441 €	458 €	483 €	522 €	585 €	703 €	965 €	1 830 €
2º	320 €	328 €	341 €	358 €	383 €	422 €	485 €	603 €	865 €	
3º	240 €	248 €	261 €	278 €	303 €	342 €	405 €	523 €		
4º	190 €	198 €	211 €	228 €	253 €	292 €	355 €			
5º	150 €	158 €	171 €	188 €	213 €	252 €				
6º	130 €	138 €	151 €	168 €	193 €					
7º	110 €	118 €	131 €	148 €						
8º	100 €	108 €	121 €							
9º	90 €	98 €								
10º	80 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	420 €	457 €	533 €	710 €	1 320 €
2º	320 €	357 €	433 €	610 €	
3º	240 €	277 €	353 €		
4º	190 €	227 €			
5º	150 €				

Total: 3 150 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

D. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE LONGA DISTÂNCIA

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal, Câmara Municipal de Coimbra e Multisport

Dia e Lugar: 13 de junho de 2021, Coimbra

Valores de inscrição:

Grupos de Idade: Até às 23h59 do dia 31 de dezembro de 2020 – 175€;

- Entre as 00h00 do dia 01 de janeiro de 2021 e até às 23h59 do dia 30 de abril de 2021 – 200€;
- Entre as 00h00 do dia 1 de maio de 2021 e até às 23h59 do dia 22 de maio de 2021 – 250€;

Não Federados e Licenciados noutros países: acresce 30€ ao valor dos Federados

Distâncias e categorias:

Escação	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	3800m – 180km – 42km	Sem limite

Prémios monetários:

Campeonato Nacional de Triatlo de Média Distância (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	420 €	428 €	441 €	458 €	483 €	522 €	585 €	703 €	965 €	1 830 €
2º	320 €	328 €	341 €	358 €	383 €	422 €	485 €	603 €	865 €	
3º	240 €	248 €	261 €	278 €	303 €	342 €	405 €	523 €		
4º	190 €	198 €	211 €	228 €	253 €	292 €	355 €			
5º	150 €	158 €	171 €	188 €	213 €	252 €				
6º	130 €	138 €	151 €	168 €	193 €					
7º	110 €	118 €	131 €	148 €						
8º	100 €	108 €	121 €							
9º	90 €	98 €								
10º	80 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	420 €	457 €	533 €	710 €	1 320 €
2º	320 €	357 €	433 €	610 €	
3º	240 €	277 €	353 €		
4º	190 €	227 €			
5º	150 €				

Total: 3 150 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

E. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO SPRINT

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e Município de Soure

Dia e Lugar: 5 de outubro, Soure

Valores de inscrição:

Grupos de Idade: até 27 de setembro – 15 €

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes; Juniores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	5km – 20km – 2,5km	Sem limite

Prémios monetários:

Campeonato Nacional de Duatlo (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	36 €								
10º	28 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

Total: 1501,00 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

F. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE AQUATLO

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal, Associação Naval Amorense e Junta de Freguesia da Amora

Dia e Lugar: 18 de junho de 2021, Amora

Valores de inscrição:

Grupos de Idade: até dia 14 de junho – 10 €

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes; Juniores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	750m – 5km	Sem limite

Prémios monetários:

Campeonato Nacional de Aquatlo (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	135 €	137 €	141 €	147 €	156 €	170 €	191 €	229 €	311 €	588 €
2º	100 €	102 €	106 €	112 €	121 €	135 €	156 €	194 €	276 €	
3º	70 €	72 €	76 €	82 €	91 €	105 €	126 €	164 €		
4º	58 €	60 €	64 €	70 €	79 €	93 €	114 €			
5º	50 €	52 €	56 €	62 €	71 €	85 €				
6º	45 €	47 €	51 €	57 €	66 €					
7º	40 €	42 €	46 €	52 €						
8º	35 €	37 €	41 €							
9º	30 €	32 €								
10º	25 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	135 €	147 €	171 €	224 €	413 €
2º	100 €	112 €	136 €	189 €	
3º	70 €	82 €	106 €		
4º	58 €	70 €			
5º	50 €				

Total: 1 001 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5% Femininos: 8%

G. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO CROSS

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e Município de Golegã e Núcleo Sportinguista da Golegã

Dia e Lugar: 08 de agosto de 2021, Golegã

Valores de inscrição:

Grupos de Idade:

Mais informações: ver site www.xterra-portugal.com

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Juniiores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	1500m – 40km - 10km	Sem limite

Prémios monetários:

Campeonato Nacional de Triatlo Cross (Individual)			
Prémios Pecuniários Individuais da prova (*)			
MASCULINOS		FEMININOS	
1º	1046 €	1º	1046 €
2º	785 €	2º	785 €
3º	610 €	3º	610 €
4º	480 €	4º	480 €
5º	349 €	5º	349 €

Total: 6.540 €

(*) Prémio Pecuniário Individual atribuído na prova, independentemente se os atletas são estrangeiros ou nacionais, federados ou não federados.

H. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal, Município de Famalicão e Associação Amigos do Pedal

Dia e Lugar: 4 de julho de 2021, Famalicão

Valores de inscrição:

Grupos de Idade: até 28 de junho – 15 €

No dia da prova – 30 €

Não Federados:

acresce 5€ ao valor dos Federados

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes; Juniores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	5km – 20km – 2,5km	Sem limite

Prémios monetários:

Campeonato Nacional de Duatlo Cross (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	160 €	162 €	166 €	171 €	180 €	194 €	217 €	262 €	361 €	686 €
2º	124 €	126 €	130 €	135 €	144 €	158 €	181 €	226 €	325 €	
3º	96 €	98 €	102 €	107 €	116 €	130 €	153 €	198 €		
4º	76 €	78 €	82 €	87 €	96 €	110 €	133 €			
5º	60 €	62 €	66 €	71 €	80 €	94 €				
6º	48 €	50 €	54 €	59 €	68 €					
7º	40 €	42 €	46 €	51 €						
8º	32 €	34 €	38 €							
9º	27 €	29 €								
10º	23 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	160 €	175 €	205 €	276 €	516 €
2º	124 €	139 €	169 €	240 €	
3º	96 €	111 €	141 €		
4º	76 €	91 €			
5º	60 €				

Total: 1 202 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5% Femininos: 8%.

I. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE SWIMRUN

Organizador: Associação de Swimrun de Portugal, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal

Dia e Lugar: 10 de outubro de 2021, Madeira

Valores e condições de inscrição: <https://www.swimrunportugal.com>

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Juniores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...		Sem limite

J. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO

Competições:

Data	Local	Modalidade	Distância	Organizador
16 de maio de 2021	Oeiras	Triatlo	Sprint	FTP e CM Oeiras
26 de junho de 2021	Amora	Aquatlo	Sprint	FTP, Associação Naval Amorense e JF Amora
4 de julho de 2021	Famalicão	Duatlo Cross	Sprint	FTP, Associação Amigos do Pedal e CM Famalicão
22 de agosto de 2021	Guarda	Triatlo	Média Distância	FTP e Delegação de Triatlo do Norte
2 de outubro de 2021	Penafiel	Triatlo Cross	Sprint	FTP, CM Penafiel e Mouzinho Racing Team
5 de outubro de 2021	Soure	Duatlo	Sprint	FTP e CM Soure

Valores de inscrição: Valores de inscrição de acordo com os valores do Campeonato Nacional Individual respetivo.

K. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes; Juniores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	Sem limite

Valores de inscrição:

Grupos de Idade:

até segunda feira antes da prova – 20 €

No dia da prova – 40 €

Estafetas e contrarrelógio:

30 € /equipa

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
3 de junho de 2021	Sines	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, CM Sines
24 de julho de 2021	Entre-os-Rios	CR Equipas (Sprint)	Igual ou superior a Cadete	FTP e AMDN
17 de outubro de 2021	Portimão	Estafetas (Super-Sprint)	Igual ou superior a juvenil	FTP e CM Portimão

Prémios monetários:

Campeonato Nacional de Triatlo (Clubes)			
Prémios Pecuniários por Clube			
MASCULINOS		FEMININOS	
1º	560 €	1º	560 €
2º	440 €	2º	440 €
3º	340 €	3º	340 €
4º	260 €	4º	260 €
5º	200 €	5º	200 €
6º	160 €		
7º	140 €		
8º	120 €		
9º	100 €		
10º	80 €		

Total: 4 200 €

Participação e classificação por prova:

- Nas provas coletivas, cada clube poderá participar com o número de equipas que entender, garantindo um máximo de 6 atletas por equipa;
- Nas provas individuais, nas distâncias Standard e Sprint, a classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 4 atletas mais rápidos de cada clube, no género masculino, e dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género feminino;
- Nas provas coletivas (Estafeta e contrarrelógio) a classificação coletiva é apurada pelo tempo do 4º atleta a cruzar a linha de meta de cada clube, no género masculino, e pelo tempo da 3ª atleta a cruzar a linha de meta de cada clube, no género feminino.

Classificação no CN Clubes:

- As provas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- Para disputar os prémios finais e o título, os clubes têm de participar em mais de 50% das provas;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela III, do Anexo H, do Regulamento Técnico e de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.39 do Regulamento Técnico e de Competições;

Prémios finais do CN Clubes:

CN Clubes Triatlo 2021 - Prémio Jorge Damas			
Equipas Masculinas		Equipas Femininas	
1ª	1 400 €	1ª	1 400 €
2ª	1 050 €	2ª	1 050 €
3ª	780 €	3ª	780 €
4ª	600 €	4ª	600 €
5ª	500 €		
6ª	450 €		
7ª	400 €		
8ª	360 €		
9ª	330 €		
10ª	300 €		
Total	6 170 €	Total	3 830 €

L. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Limite de participação
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	Sem limite

Valores de inscrição:

Grupos de Idade: até segunda feira antes da prova - 60 €*
 No dia da prova – 90 €

No dia da prova – 90 €

Não Federados e Licenciados noutros países: acresce 30€ ao valor dos Federados

* Clubes que inscrevam 2 ou 3 atletas pagarão 55€ por inscrição

Clubos que inscrevam 4 ou mais atletas pagarão 50€ por inscrição

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
29 de maio de 2021	Caminha	1900m – 90km – 21km	Igual ou superior a Juniores	FTP, CM Caminha e Associação de Triatlo de Caminha
27 de junho de 2021	Mogadouro	2000m – 60km – 15km	Igual ou superior a Juniores	FTP e CM Mogadouro
22 de agosto de 2021	Guarda	1900m – 90km – 21km	Igual ou superior a Juniores	FTP e Delegação Triatlo Norte

Prémios monetários:

Campeonato Nacional de Triatlo Longo (Clubes)			
Prémios Pecuniários por Clube			
MASCULINOS		FEMININOS	
1º	300 €	1º	300 €
2º	250 €	2º	250 €
3º	200 €	3º	200 €
4º	150 €		
5º	100 €		

Total: 1750€

Participação e classificação por prova:

- A participação é aberta a Não Federados;
- Não há restrição no número de atletas a inscrever por cada clube;
- A classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no respetivo género;
- Os prémios monetários da prova são atribuídos aos clubes;

Classificação no CN Clubes:

- As provas apresentam coeficientes iguais;
- Para o resultado final contam as 2 melhores classificações;
- Para disputar os prémios finais e o título, os clubes têm de participar em mais de 50% das provas;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela III, do Anexo H, do Regulamento Técnico e de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.39 do Regulamento Técnico e de Competições;

Prémios finais do CN Clubes:

CN Clubes Triatlo Longo 2021 - Prémio final			
Equipas Masculinas		Equipas Femininas	
1ª	1 100 €	1ª	1 100 €
2ª	850 €	2ª	850 €
3ª	650 €	3ª	650 €
4ª	500 €		
5ª	400 €		
Total	3 600 €	Total	2 500 €

M. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE DUATLO

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Limite de participação
Grupos de Idade	Juvenis; Cadetes; Juniores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	Sem limite

Valores de inscrição:

Grupos de Idade:

até segunda feira antes da prova – 15 €

No dia da prova – 30 €

Não Federados:

acresce 5 € ao valor dos Federados

Mafra (para atletas que licenciados que não pretendam disputar os prémios monetários):

até segunda feira antes da prova – 40 €

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
9 de maio de 2021	Mafra	Longo	Igual ou superior a Junior	FTP e CM Mafra
31 de julho de 2021	Arronches	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP e CM Arronches
10 de outubro de 2021	Grândola	Super - Sprint	Igual ou superior a Juvenil	FTP e CM Grândola

Prémios monetários:

Campeonato Nacional de Duatlo (Clubes)			
Prémios Pecuniários por Clube			
MASCULINOS		FEMININOS	
1º	280 €	1º	280 €
2º	220 €	2º	220 €
3º	170 €	3º	170 €
4º	130 €	4º	130 €
5º	100 €	5º	100 €
6º	80 €		
7º	70 €		
8º	60 €		
9º	50 €		
10º	40 €		

Total: 2 100 €

Participação e classificação por prova:

- Nas provas individuais (Média e Sprint) a classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no respetivo género;
- Na prova coletiva (Estafeta) a classificação coletiva é apurada pelo tempo do 3º atleta a cruzar a linha de meta de cada clube, no respetivo género.

Classificação no CN Clubes:

- As provas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- Para disputar os prémios finais e o título, os clubes têm de participar em mais de 50% das provas;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela III, do Anexo H, do Regulamento Técnico e de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.39 do Regulamento Técnico e de Competições;

Prémios finais do CN Clubes:

CN Clubes Duetlo 2021 - Prémio final			
Equipas Masculinas		Equipas Femininas	
1ª	750 €	1ª	750 €
2ª	550 €	2ª	550 €
3ª	450 €	3ª	450 €
4ª	350 €		
5ª	300 €		
Total	2 400 €	Total	1 750 €

N. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE AQUATLO

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes; Juniores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	Sem limite

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
19 junho de 2021	Amora	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, Associação Naval Amorense e JF Amora

Valores de inscrição:

Gratuito

Prémios monetários:

Campeonato Nacional de Aquatlo (Clubes)			
Prémios Pecuniários por Clube			
MASCULINOS		FEMININOS	
1º	70 €	1º	70 €
2º	55 €	2º	55 €
3º	43 €	3º	43 €
4º	35 €		
5º	29 €		
6º	24 €		
7º	21 €		
8º	18 €		

Total: 498 €

Participação e classificação por prova:

- A prova e respetiva participação é a mesma que o Campeonato Nacional Individual.
- A classificação final por equipas é efetuada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no respetivo género.

Classificação no CN Clubes:

- Sendo constituído por uma única prova, a classificação final é equivalente à da prova e o Prémio Monetário envolvido é o apresentado acima.

O. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE CROSS

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes; Juniores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	Sem limite

Valores de inscrição:

Grupos de Idade:

até segunda feira antes da prova – 15 €

No dia da prova – 30 €

Não Federados:

acresce 5 € ao valor dos Federados

Nota: os preços de inscrição na prova da Golegã serão de acordo com o definido no CN Individual de Duatlo Cross

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
4 de julho de 2021	Famalicão	Duatlo Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, Associação Amigos do Pedal e CM Famalicão
18 de julho de 2021	Abrantes	Duatlo Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, CM Abrantes Clube de Triatlo de Abrantes
8 de agosto de 2021	Golegã	Triatlo Standard	Igual ou superior a Júnior	FTP e Núcleo Sportinguista da Golegã
4 de setembro de 2021	Alpiarça	Duatlo Sprint	Igual ou superior a Júnior	FTP, CM Alpiarça
2 de outubro de 2021	Penafiel	Triatlo Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, CM Penafiel Mozinho Aventura
3 de outubro de 2021	Penafiel	Duatlo Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, CM Penafiel Mozinho Aventura

Prémios monetários:*

Campeonato Nacional de Cross (Clubes)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	90 €	91 €	94 €	97 €	103 €	111 €	126 €	153 €	213 €	406 €
2º	70 €	71 €	74 €	77 €	83 €	91 €	106 €	133 €	193 €	
3º	55 €	56 €	59 €	62 €	68 €	76 €	91 €	118 €		
4º	45 €	46 €	49 €	52 €	58 €	66 €	81 €			
5º	37 €	38 €	41 €	44 €	50 €	58 €				
6º	30 €	31 €	34 €	37 €	43 €					
7º	25 €	26 €	29 €	32 €						
8º	21 €	22 €	25 €							
9º	18 €	19 €								
10º	15 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	90 €	99 €	117 €	158 €	297 €
2º	70 €	79 €	97 €	138 €	
3º	55 €	64 €	82 €		
4º	45 €	54 €			
5º	37 €				

* Este prémio não inclui a prova da Golegã devido a já estar contemplado um prémio monetário específico da prova.
Total: 703 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%;

Participação e classificação por prova:

- Não há restrição no número de atletas de cada clube;
- A classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no respetivo género.

Classificação no CN Clubes:

- As provas apresentam coeficientes iguais;
- Para a classificação final poderá ser descartada a pior classificação;
- Para disputar os prémios finais e o título, os clubes têm de participar em mais de 50% das provas;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela III, do Anexo H, do Regulamento Técnico e de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.39 do Regulamento Técnico e de Competições;

Prémios finais do CN Clubes:

CN Clubes Cross 2021 - Prémio final			
Equipas Masculinas		Equipas Femininas	
1ª	625 €	1ª	625 €
2ª	470 €	2ª	470 €
3ª	370 €	3ª	370 €
4ª	310 €		
5ª	260 €		
Total	2 035 €	Total	1 465 €

P. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE ESTAFETAS MISTAS

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Limite de participação
Grupos de Idade	Juvenis; Cadetes; Juniores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	Sem limite

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
17 de abril de 2021	Quinta do Lago	Super-Sprint	Igual ou superior a Juvenil	FTP e CM Loulé

Valores de inscrição:

Equipas licenciadas:

Até dia 16 de março: 30 € /equipa

Participação e classificação por prova:

- Apenas podem participar atletas e clubes licenciados;
- Não há restrição no número de equipas a apresentar por cada clube;
- A classificação coletiva é apurada pela ordenação dos tempos do 4º atleta de cada equipa a cruzar a linha de meta;
- Os prémios pecuniários são atribuídos à Classificação Geral, o que significa que um clube pode ganhar mais que um prémio monetário.

Prémios finais do CN Clubes:

CN Clubes Triatlo Estafetas Mistas 2021	
Equipas	
1ª	300,00 €
2ª	200,00 €
3ª	150,00 €
4ª	100,00 €
5ª	100,00 €
6ª	50,00 €
7ª	50,00 €
8ª	50,00 €
Total	1 000,00 €

Q. CAMPEONATO NACIONAL JOVEM DE CLUBES

ETAPA	DATA	PROVA	TIPOLOGIA
1	sábado, 17 de abril de 2021	Aquatlo Jovem da Quinta do Lago	Aquatlo
2	sábado, 01 de maio de 2021	Duatlo Jovem de Portalegre	Duatlo Cross
3	quinta-feira, 10 de junho de 2021	Triatlo Jovem de Soure	Triatlo
4	domingo, 27 de junho de 2021	Triatlo Jovem a Amora	Triatlo

- O Campeonato Nacional Jovem integra os escalões de Pré-Benjamins, Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis;
- O Campeonato Nacional Jovem é composto por 4 etapas: 1 Triatlos (1 de estrada e 1 estafetas), 1 Duatlo, 1 Aquatlo;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela II, do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.39 do Regulamento Técnico e de Competições Todas as provas têm ponderação 1.
- A classificação final é obtida pelo somatório de todas as pontuações.

Valores de inscrição:

até segunda feira antes da prova – 0 €

No dia da prova – +5 €

Não Federados:

acresce 5 € ao valor dos Federados

R. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS

- O escalão de Juvenis integra os atletas nascidos em 2006 e 2007.
- No escalão de Juvenis são atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Duatlo e Aquatlo;
- O Campeonato Nacional de Triatlo é composto por 3 provas, podendo o atleta descartar a pior classificação;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I, do Anexo F, do Regulamento Técnico e de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.39 do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as provas têm ponderação 1.
- Os Campeonatos Nacionais de Duatlo e Aquatlo são constituídos por prova única, apurando-se diretamente a classificação final;
- As provas serão disputadas nos seguintes locais:

ETAPA	DATA	PROVA	TIPOLOGIA
1	domingo, 27 de junho de 2021	Amora	Triatlo
2	sábado, 17 de julho de 2021	Abrantes	Triatlo
3	sábado, 24 de julho de 2021	Entre-os-Rios	Triatlo
1	sábado, 1 de maio de 2021	Portalegre	Duatlo Cross
1	domingo, 17 de outubro de 2021	Portimão	Aquatlo

Valores de inscrição:

Grupos de Idade:

até segunda feira antes da prova – 0 €

No dia da prova – +5 €

Não Federados:

acresce 5 € ao valor dos Federados

S. CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES

- O escalão de Cadetes integra os atletas nascidos em 2004 e 2005;
- No escalão de Cadetes serão atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Triatlo Cross, Duatlo, Duatlo Cross e Aquatlo;
- Os Campeonatos Nacionais de Cadetes de Triatlo Cross, Duatlo, Duatlo Cross e Aquatlo são disputados em provas únicas.
- O Campeonato Nacional de Triatlo é composto por 2 provas, contando as duas provas para o apuramento do resultado.
- A cada etapa do CN Triatlo é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I, do Anexo F, do Regulamento Técnico e de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.39 do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as provas têm ponderação 1.
- As provas serão disputadas nos seguintes locais:

DATA	PROVA	TIPOLOGIA
sábado, 3 de julho de 2021	Fundão	Triatlo Sprint
sábado, 17 de julho de 2021	Abrantes	Triatlo Sprint
domingo, 4 de julho de 2021	Famalicão	Duatlo Cross
sábado, 19 de junho de 2021	Amora	Aquatlo
sábado, 2 de outubro de 2021	Penafiel	Triatlo Cross
terça-feira, 5 de outubro de 2021	Soure	Duatlo

T. CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES

- O escalão de Juniores integra os atletas nascidos em 2002 e 2003;
- No escalão de Juniores serão atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Triatlo Cross, Duatlo, Duatlo Cross e Aquatlo;
- Os Campeonatos Nacionais de Juniores são disputados em provas únicas:

DATA	PROVA	TIPOLOGIA
domingo, 16 de maio de 2021	Oeiras	Triatlo Sprint
sábado, 19 de junho de 2021	Amora	Aquatlo
domingo, 4 de julho de 2021	Famalicão	Duatlo BTT
sábado, 2 de outubro de 2021	Penafiel	Triatlo Cross
terça-feira, 5 de outubro de 2021	Soure	Duatlo

2. TAÇA DE PORTUGAL

- Competição por clubes composta por provas de Triatlo e Duetlo, em estrada.
- Modelo competitivo variado, explorando os vários modelos e distâncias

TAÇA DE PORTUGAL			
ETAPA	DATA	PROVA	DISTÂNCIA
Etapa 1	domingo, 2 de maio de 2021	Santo André	Sprint
Etapa 2	domingo, 4 de julho de 2021	Fundão	Standard s/roda
Etapa 3	Sábado, 17 de julho de 2021	Abrantes	Sprint
Etapa 4	domingo, 12 de setembro de 2021	Pinhel	CR Individual – Standard
Etapa 5	sábado, 9 de outubro de 2021	Grândola	CR individual – Sprint
Etapa 6	domingo, 7 de novembro de 2021	Quarteira	Sprint

- As provas apresentam coeficientes iguais.
- Para a classificação final poderão ser descartadas as 2 piores classificações;
- A classificação coletiva de cada etapa é efetuada pelo somatório dos tempos dos 4 primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das 3 primeiras atletas de cada equipa, no género feminino;
- Para disputar os prémios finais e o título, os clubes têm de participar em mais de 50% das provas;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela III, do Anexo H, do Regulamento Técnico e de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.39 do Regulamento Técnico e de Competições;
- A participação nas provas da Taça de Portugal está aberta a Não Federados.

Valores de inscrição:

Grupos de Idade:

até à segunda feira antes da prova – 15 €

No dia da prova – +15 €

Não Federados:

acresce 5 € ao valor dos Federados

Prémios monetários:

Taça de Portugal										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	36 €								
10º	28 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

Total: 1501.00 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%;

Prémios finais da Taça de Portugal:

Taça de Portugal 2021 - Prémio final			
Equipas Masculinas		Equipas Femininas	
1ª	1100,00 €	1ª	1100,00 €
2ª	850,00 €	2ª	850,00 €
3ª	650,00 €	3ª	650,00 €
4ª	500,00 €		
5ª	400,00 €		
Total	3 500,00 €	Total	2 600,00 €

3. OUTRAS PROVAS

OUTRAS PROVAS			
DATA	PROVA	OBS.	DISTÂNCIA
domingo, 9 de maio de 2021	Powerman Mafra	Estrada	Média
sábado 22 de maio de 2021	Taça do Mundo de Triatlo de Lisboa	Estrada	Standard
domingo, 23 de maio de 2021	Taça do Mundo de Triatlo de Lisboa	Estrada	Standard
5ª feira, 3 de junho de 2021	CN Universitário Triatlo - Sines	Estrada	Sprint
sábado, 12 de junho de 2021	Taça da Europa - Coimbra	Estrada	Sprint
domingo, 13 de junho de 2021	Multisport Coimbra	Estrada	Médio + Longo
domingo, 8 de agosto de 2021	Triatlo X Terra - Golegã	Cross	Standard
domingo, 3 de outubro de 2021	Setúbal Triathlon	Estrada	Média
sábado, 23 de outubro de 2021	Ironman Cascais	Estrada	Longo
domingo, 24 de outubro de 2021	Ironman Cascais	Estrada	Médio
sábado, 30 de outubro de 2021	TM Paratriatlo - Alhandra	Estrada	Sprint
domingo, 31 de outubro de 2021	CE de Triatlo de Clubes – Alhandra	Estrada	Super-sprint
sábado, 6 de novembro de 2021	Taça da Europa - Quarteira	Estrada	Standard
domingo, 7 de novembro de 2021	Taça da Europa Junior- Quarteira	Estrada	Sprint