

Parceiros institucionais:



Fornecedores oficiais



Membro de:



Covid-19

Plano de Contingência para o I Aquatlo Jovem de Santiago do Cacém

31 de Julho de 2021

(Este documento é uma versão de adaptação a este evento desportivo das normas da Federação de Triatlo de Portugal publicadas em [https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/wp-](https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/wp-content/uploads/2020/08/Recomenda%C3%A7%C3%B5es-COVID-19-Competi%C3%A7%C3%B5es-Desportivas.pdf)

[content/uploads/2020/08/Recomenda%C3%A7%C3%B5es-COVID-19-Competi%C3%A7%C3%B5es-Desportivas.pdf](https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/wp-content/uploads/2020/08/Recomenda%C3%A7%C3%B5es-COVID-19-Competi%C3%A7%C3%B5es-Desportivas.pdf))

1. Os atletas, distanciados de 2m e portadores de máscara, terão de passar pelo Posto de Controlo, em que a organização irá medir a temperatura corporal a todos os atletas, sendo impedido de participar todo o atleta cuja temperatura corporal seja superior a 37,5 graus C.
2. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição produtos de higienização (álcool gel), para utilização e terão de assinar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 15 dias. Será de seguida fornecida uma pulseira de acesso a todos os locais de prova e devem prosseguir para colocar o seu material na área de transição;
3. Os atletas têm de cumprir as recomendações da FTP aprovadas pelo IPDJ para este período, nomeadamente ser obrigatório o uso de máscara durante todo o período em que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre o alinhamento para a partida e o momento do abandono do funil de chegada após ter concluído a prova.
4. A prova será disputada por vagas.
5. Não é permitido seguir em grupo no ciclismo, se aplicável.
6. Todos os atletas terão horário limite específicos para se apresentarem no Posto de controlo. Os mesmos serão divulgados 2 dias antes na informação da prova no site da Federação.
7. Após a meta os atletas receberão abastecimento líquido e devem colocar uma máscara que lhes é entregue por outra pessoa para colocarem logo que estejam em suficientes condições de conforto.
8. Não será realizada cerimónia de entrega de prémios.
9. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.

Parceiros institucionais:

Para assegurar estes procedimentos, a organização possui:



Fornecedores oficiais



Membro de:



1. Um Posto de controlo antes da entrada para a piscina num espaço coberto com 2 pessoas com máscara, 1 pessoa a pedir para os atletas manterem o distanciamento e usarem máscara, 1 mesa com dispensador de desinfetante, 1 medidor de temperatura, 100 máscaras para os atletas que não possuam, 20 termos de responsabilidade para o caso de alguém não trazer já assinado, 20 esferográficas de utilização única.
2. 1 pessoa na zona de partida com um saco para recolha de lixo (máscaras dos atletas e outros resíduos) e para ir avisando para os atletas se distanciarem e usarem a máscara até alinharem;
3. Todos os assuntos de secretariado, nomeadamente as inscrições, serão realizadas online, no site da Federação de Triatlo de Portugal;
4. O secretariado presencial das provas será realizado no exterior da Piscina com recurso a um espaço coberto com abertura para o ar livre. A fila de espera estará controlada por uma pessoa para que se mantenha a distância de 2 metros definida pela DGS;
5. Todo o staff ou colaboradores estarão equipados com máscara. As mãos serão higienizadas com muita frequência se existir manipulação de dinheiro ou outros objetos semelhantes;
6. Será efetuado um registo, devidamente autorizado, dos funcionários, equipas técnicas e praticantes (nome, email e contacto telefónico), que frequentaram o evento desportivo, por data e hora (entrada e saída), para efeitos de apoio no inquérito epidemiológico da Autoridade de Saúde, se aplicável.
7. O secretariado terá disponível gel desinfetante ou uma substância semelhante à base de álcool, bem como um contentor de resíduos (com abertura não manual e saco de plástico);
8. Os clubes federados devem nomear um delegado que fique responsável pela equipa na gestão das questões relacionadas com o secretariado da prova;
9. Não será cobrada caução pelo aluguer do dorsal e touca, pelo que o contacto é unicamente feito pelo utilizador;
10. Não haverá inscrições de última hora;
11. Não são aceites valores em numerário no local;

Parceiros institucionais:

DETEÇÃO DE CASO SUSPEITO – ZONA DE ISOLAMENTO

A zona de isolamento é destinada exclusivamente para essa função no interior das instalações.



Fornecedores oficiais

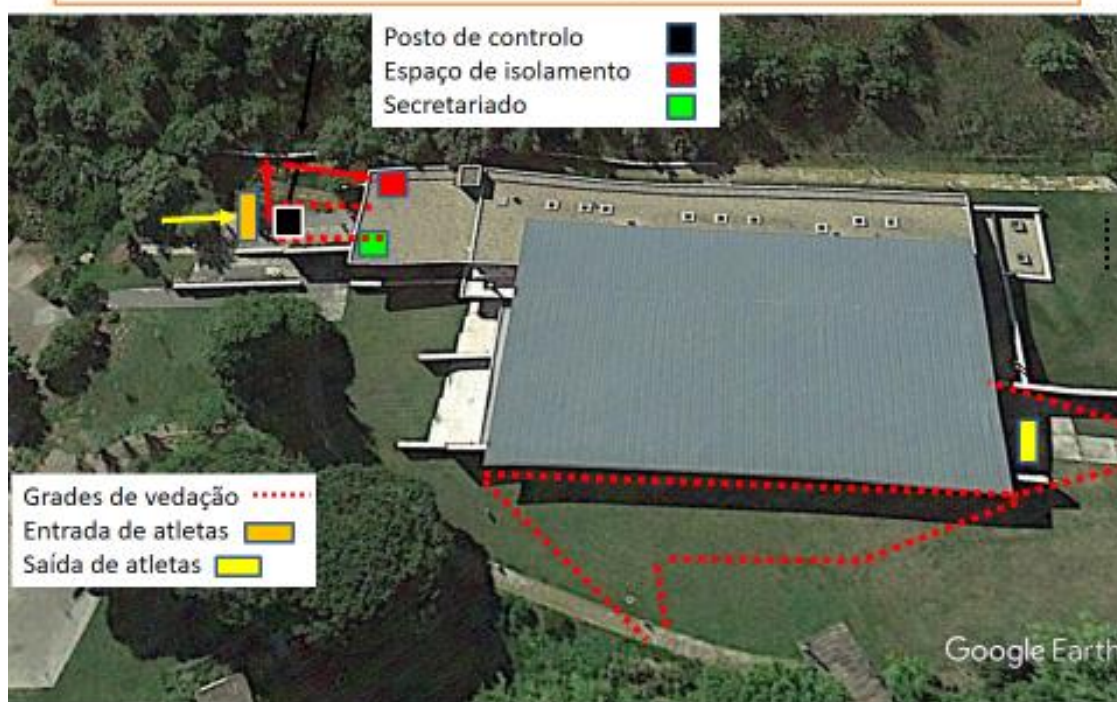


Membro de:



I Aquatlo Jovem de Santiago do Cacém

Plano de contingência



No caso de deteção de caso suspeito, a pessoa que o identificar deve colocar a máscara ANTES de se aproximar.

Definição de Caso Suspeito

(que poderá sofrer alguma alteração consoante o desenvolvimento da atividade epidémica em Portugal)

A definição de caso suspeito a utilizar é a considerada pela DGS:

As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura ≥ 38.0 °C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19;

Perante um caso suspeito, a atuação preconizada deverá ser a seguinte:

- Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio;
- A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala/área de isolamento, pelo circuito e para o local previamente definidos no Plano de

Parceiros institucionais:



- Contingência, onde este deverá ter disponível kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
- c) Em seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.

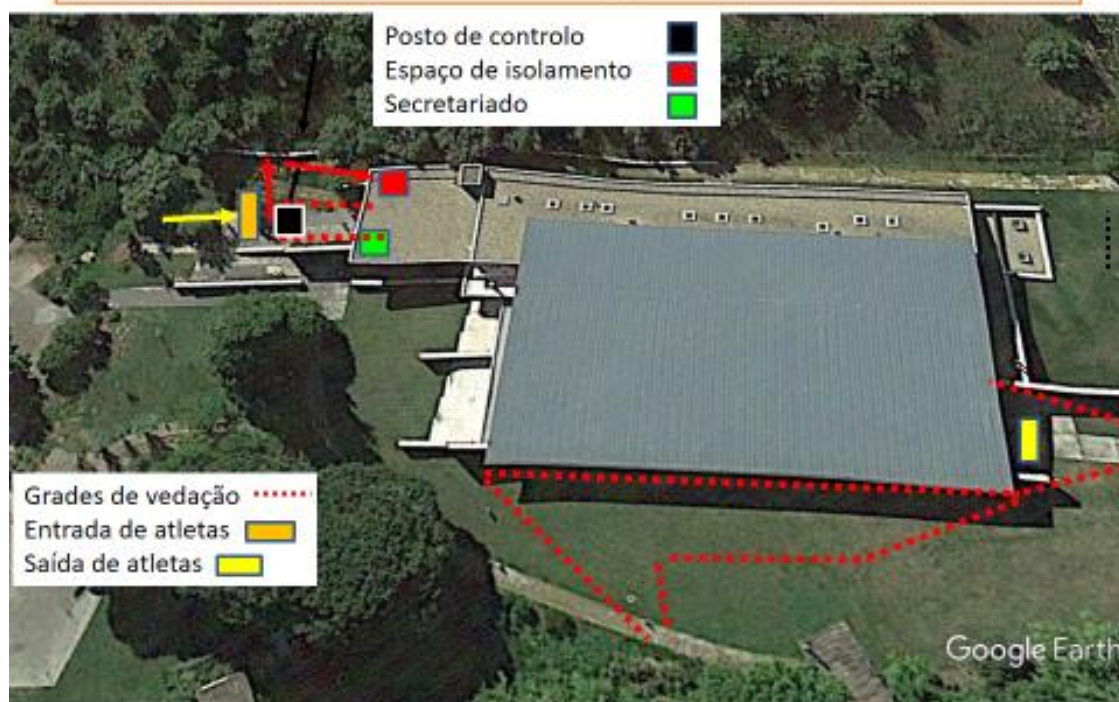
TRAJETOS DE CONDICIONAMENTO E CIRCULAÇÃO DE PESSOAS NÃO ENVOLVIDAS NO EVENTO



No mesmo mapa abaixo informam-se os espaços (pelo exterior das vedações) de circulação e condicionamento de pessoas não envolvidas no evento.
O evento é considerado evento sem público.

I Aquatlo Jovem de Santiago do Cacém

Plano de contingência



Fornecedores oficiais



Membro de:



Contactos da Autoridade de Saúde territorialmente competente:

USP Alentejo Litoral

Coordenadora médica: Fernanda Santos

Rua do Hospital Conde Bracial

7540-166 Santiago do Cacém

269 750 311

Parceiros institucionais:

Avaliação do risco do evento segundo os anexos 2 e 3 da Orientação da DGS nº 36/2020 de 25 de Agosto de 2020



Baixo risco.

Identificação do profissional qualificado para a articulação com a Autoridade de Saúde

Dr. Nuno Filipe Monteiro Piteira
npiteira@hotmail.com, 965519792



Caxias, 1 de julho de 2021

Pela Federação de Triatlo de Portugal



Coordenador nacional para as regiões



Fornecedores oficiais



Membro de:

