



I Triatlo da Povoação

Domingo, 04 de julho de 2021 – Ribeira Quente (Praia da Fogo)

Triatlo de distância Sprint

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O I Triatlo da Povoação é uma organização conjunta do Clube Açoriano de Trail, Triatlo e Turismo e da Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal da Povoação.
2. As provas fazem parte do calendário regional de Triatlo Açores e contam para a atribuição de títulos de campeões regionais dos Açores de 2021 (atletas federados) na geral individual, nos grupos de idade 16-17 anos e seguintes e por clubes (Ver o Guia em <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/competicoes/regionais-2021/>).
3. A prova será disputada no formato Sprint, para atletas federados e não federados na vertente individual ou por estafetas. Decorrerá de acordo com o seguinte programa horário e local:

Local das provas: Ribeira Quente		
08h00	Abertura secretariado	Pista do helicóptero
09h15	Verificação técnica e colocação do material	Área de transição
09h45	Reunião técnica	Área de transição
10h00	Partida	Praia do fogo
12h20	Hora limite para final	Pista do helicóptero
12h45	Entrega dos prémios	Pista do helicóptero

- os horários estão sujeitos a alterações

INSCRIÇÕES

1. As inscrições de todos os atletas devem ser efetuadas em <https://cattt.pt>
2. Nº de telefone para informações sobre inscrições: 916 469 388 (Carlos Martins).
3. As inscrições para todos os atletas devem ser efetuadas até às 24h00 de terça-feira, dia 29 de Junho de 2021.
4. Têm o valor de 10€ para federados e de 15€ para não federados e para equipas de estafeta se efetuadas no prazo indicado.
5. O pagamento das inscrições dos Clubes será feito por referência multibanco, até ao dia 26 de Maio de 2021.
Os pagamentos fora de prazo terão de ser realizados pelo próprio atleta ou clube no secretariado da prova e em quantia certa acrescida do valor de 5€ por atleta.

GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS

Escalões e Grupos de Idade	Distâncias e nº de Voltas
16/34 anos (nascidos entre 2005 e 1987)	Natação - 750 m (1 volta)
35/44 (nascidos entre 1986 e 1977)	Ciclismo - 20 km (10 voltas)
45 e mais anos /49 (nascidos em 1976 e antes)	Corrida – 5 000 m (2 voltas)

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação – volta de 750m. Natação em mar, em águas calmas. Partida da areia.

Ciclismo – Percurso de 10 voltas na estrada marginal, entre a pista do helicóptero e o porto de Pesca

Corrida – Percurso de 2 voltas na estrada marginal, entre a pista do helicóptero e o porto de Pesca.

ESTAFETAS:

- A participação na vertente estafetas é exclusiva para atletas não federados.
- Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos, os quais se distribuirão para cumprir os 3 segmentos da prova na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova. Não haverá distinção de géneros, podendo as equipas de estafetas ser exclusivamente masculina, feminina ou mista.
- Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar a zona de transmissão, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação. Na reunião técnica serão dadas as informações.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Início da 1ª e 2ª volta de corrida
- Meta

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, bem como das Recomendações COVID 19 para organização de eventos da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

Segmento	Regras
Natação	- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca o percurso de Natação, até à Área de Transição.

	- O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

RESULTADOS

- Classificação individual geral em cada género
- Classificação individual por grupos de idade em cada género
- Classificação por equipas masculinas e por equipas femininas para a qual contam os tempos dos 3 primeiros atletas de cada equipa.
- Classificação geral de equipas de estafetas

PRÉMIOS

Grupos de idade	MASCULINOS	FEMININOS
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
16-34	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
35/44	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
45 e mais	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de estafetas		

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

JURI DE COMPETIÇÃO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO