



II Duatlo Cross Jovem de Abrantes

Sábado, 26 de Junho de 2021

Parque Urbano de S. Lourenço

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O II Duatlo Cross Jovem de Abrantes conta para o Campeonato de Triatlo Jovem do Centro Interior e é uma organização do Clube Triatlo de Abrantes, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e com o apoio da Câmara Municipal de Abrantes.
2. É constituído por provas de Duatlo em BTT, que irão decorrer no Parque Urbano de S. Lourenço, de acordo com o seguinte programa horário:

Parque Urbano de S. Lourenço	
12h30 às 13h40	Admissão no Posto de Controlo COVID em horário a definir para cada Clube
12h30 às 14h00	Secretariado da Prova
12h30 às 13h40	Verificação Técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas têm de se apresentar todos equipados
13h45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
14h00	Início das provas jovens por ordem crescente de idade
18h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais no Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova.
Não se realizará Cerimónia de Entrega de Prémios Aquando publicação das Classificações, o Responsável do Clube deverá dirigir-se ao Secretariado e proceder ao levantamento dos Prémios dos seus Atletas e Clube	

3. Conforme o número de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

CONTROLO COVID-19

4. Os atletas terão de cumprir as recomendações da FTP para este período de prova, as quais se encontram disponíveis no site, nomeadamente o uso de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e a meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.
5. À chegada da prova, os atletas terão de passar no Posto de Controlo, onde a Organização irá medir a temperatura corporal de todos os atletas. Caso o atleta obtenha um valor superior a 37,5°C, a medição deverá ser repetida duas vezes com 5 minutos de intervalo. Caso a temperatura se mantenha superior a 37,5°C, o atleta será impedido de participar no evento.
6. A definição de **caso suspeito** a utilizar é a considerada pela DGS: as pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura $\leq 38.0^{\circ}\text{C}$), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19.
7. Caso, no decorrer do evento, seja detetado algum caso suspeito:
 - a) Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio;
 - b) A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala/área de isolamento, pelo circuito e para o local previamente definidos no Plano de Contingência, onde deverá estar disponível kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo.
 - c) Em seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.
8. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual.
9. No Posto de Controlo, deverão entregar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 14 dias. Depois de validada a sua participação, será colocada a cada atleta uma pulseira inviolável que atesta o seu estado de saúde e que tem de ser mantida até final do evento.
10. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.
11. No dia 24 de Junho, a Organização publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos atletas participantes, bem como os horários de Check-In.
12. Solicita-se que todos os Representantes dos Clubes usem máscara de forma correta, durante o período de permanência no local do evento;
13. Não será permitido a montagem de tendas ou outras estruturas dos Clubes no local do evento;
14. Não será permitido a realização de pic-nics ou outras formas de ajuntamentos das diferentes Delegações dos Clubes.

INSCRIÇÕES

15. As inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 22 de Junho** (terça-feira):
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
16. Nº de telefone para informações sobre inscrições: Federação 93 220 20 18
17. Não são aceites inscrições fora do prazo definido acima (22 de Junho).
18. No escalão de Pré-Benjamins, para atletas que realizarão a sua prova acompanhados por um individuo adulto, obrigatório o envio de email para inscricoes@federacao-triatlo.pt com os dados do atleta e acompanhante.
- Atleta Pré-Benjamim – necessário enviar o Nº da Licença;
 - Acompanhante – Se Licenciado enviar o Nº da Licença; se não licenciado na FTP, enviar nome completo, número de contribuinte e data de nascimento.
19. Para os acompanhantes não licenciados do escalão Pré-Benjamins, tem o custo de 2,5€, referente ao valor do seguro de acidentes pessoais, o qual deverá ser efetuado o pagamento por transferência bancária para o NIB 0045 5442 40331296628 30.
20. A inscrição na prova concede o direito a:
- Participação e classificação na prova;
 - Empréstimo de dorsal (a devolver no final);
 - Abastecimentos;
 - Seguro de Acidentes Pessoais;
 - Lembrança (a confirmar).

GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS

Prova Jovem	
Grupo Idade 6/7 anos PRÉ-BENJAMINS (nascidos entre 2015 e 2014)	1ª Corrida: 250m (1 volta) Ciclismo : 400m (1 volta) 2ª Corrida: 150m (1 volta)
Grupo Idade 8/9 anos BENJAMINS (nascidos entre 2012 e 2013)	1ª Corrida: 300m (1 Volta) Ciclismo : 1400m (1 Volta) 2ª Corrida: 250m (1 Volta)
Grupo Idade 10/11 anos INFANTIS (nascidos entre 2010 e 2011)	1ª Corrida: 400m (1 Volta) Ciclismo : 1700m (1 Volta) 2ª Corrida: 400m (1 Volta)
Grupo Idade 12/13 anos INICIADOS (nascidos entre 2008 e 2009)	1ª Corrida: 600m (1 Volta) Ciclismo : 2600m (1 Volta) 2ª Corrida: 600m (1 Volta)

Grupo Idade 14/15 anos JUVENIS (nascidos entre 2006 e 2007)	1ª Corrida: 1200m (1 Volta) Ciclismo : 5100m (2 Voltas) 2ª Corrida: 600m (1 Volta)
Grupo Idade 16/17 anos CADETES (nascidos entre 2004 e 2005)	1ª Corrida: 2000m (2 Voltas) Ciclismo : 7600m (3 Voltas) 2ª Corrida: 1000m (1 Volta)

21. No escalão de Grupo Idade 6/7 anos (Pré-Benjamins), os atletas podem participar de forma individual ou com acompanhamento por parte de um individuo adulto, num dos segmentos ou em todos os segmentos, carecendo de inscrição até dia 11 Maio.
22. Se o número de atletas inscritos no Grupo Idade 16/17 anos (Cadetes) for inferior a 8, os atletas presentes farão os mesmos percursos e distâncias dos Grupo Idade 14/15 anos (Juvenis) e terão a sua partida conjuntamente com os estes.

LOCAL DE ABASTECIMENTO: Meta

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
24. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
25. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo em BTT	<ul style="list-style-type: none"> • Apenas são permitidas bicicletas em BTT • É proibido a utilização de bicicletas de Cross com roda 29' para atletas do escalão Pré-Benjamim, Benjamim e Infantil • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local visível • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas • Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • A corrida será com partida simultânea de todos os atletas do mesmo escalão e

	<p>género;</p> <ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição;
--	--

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

Classificações
Por Grupo de Idade/Escalão e por Género Coletiva das Equipas da Região Centro Interior *

*A classificação coletiva é efetuada pela soma dos pontos obtidos por todos os atletas de cada Clube, com exceção dos GI 6/7 anos, que não contabilizam pontuação para o Clube

26. As classificações finais serão enviadas por email aos Clubes no final do dia da respectiva prova.

PRÉMIOS

Prémios	
Equipas da Região Centro Interior	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª

27. Por forma a minimizar os ajuntamentos, não haverá cerimónia de entrega de prémios.

RECLAMAÇÕES

28. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 mn antes após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€; O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvido.

JURI DE COMPETIÇÃO

29. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante de FTP;
 - Vogal: Representante da Organização Local.

OUTRAS INFORMAÇÕES

30. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
31. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
32. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
33. No local da prova não serão disponibilizados balneários para os atletas.
34. Serão disponibilizados sanitários na zona da prova, no Parque Urbano de S. Lourenço.

CASOS OMISSOS

35. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO