

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2021**



TRIATLO

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO (DISTÂNCIA STANDARD) - Portimão

		MASCULINOS		FEMININOS	
	Absoluta	1º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Maria Tomé - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Alexandre Montez - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Gabriela Ribeiro - Alhandra Sporting Club
		3º	Miguel Tiago Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Inês Oliveira - Sporting Clube de Portugal
	Elites	1º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Maria Tomé - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Miguel Tiago Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Gabriela Ribeiro - Alhandra Sporting Club
		3º	João Mansos - Sporting Clube de Portugal	3º	Inês Oliveira - Sporting Clube de Portugal
	Juniões	1º	Alexandre Montez - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Beatriz Nunes Santos - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Abel Afonso - Clube de Natação de Torres Novas	2º	-
		3º	João Canadas - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	-
Grupos de Idade	20-24 anos	1º	Luis Moleiro - CNATRIL Triatlo	1º	-
		2º	Gabriel Garrido - Triatlo de Faro	2º	-
		3º	Rafael Travassos - CNATRIL Triatlo	3º	-
	25-29 anos	1º	Nuno Ribeiro - Alhandra Sporting Club	1º	Ana Caramelo - SFRAA TRIATLO
		2º	Afonso Garcia - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Francisca Cambra - Triatlo Fundação Salesianos
		3º	David Preciado - SFRAA TRIATLO	3º	Cristiana Martins - Estoril Praia Credibom
	30-34 anos	1º	Bruno Santos - CNCVG	1º	Liliana Alexandre - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	Rita Spínola - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Filipe Vieira - Clube de Futebol Os Belenenses	3º	-
	35-39 anos	1º	Márcio das Neves - Peniche A. C.	1º	Isa Parreira - Fc Ferreiras
		2º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	Maria Areias - DAR-Recardães EXPansion
		3º	Nuno Rodrigues - CNCVG	3º	Andreia Lourenço - CNCVG

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2021**



Grupos de Idade	Idade	Masculinos		Femininos	
		1º	2º	1º	2º
40-44 anos	1º	Hugo Pina - CNCVG		1º	Lénia Gamito - Louletano
	2º	Sérgio Dias - CNATRIL Triatlo		2º	-
	3º	Valdo das Neves - Peniche A. C.		3º	-
45-49 anos	1º	Hugo Gaudêncio - REPSOL TRIATLO		1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
	2º	Carlos Fernandes - SFRAA TRIATLO		2º	Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa
	3º	Bruno Teles Grilo - Estoril Praia Credibom		3º	Cláudia Ferreira - Lusitano / Frusoal
50-54 anos	1º	Pedro Rocha - Sporting Clube de Portugal		1º	Isabel Augusto - Centro de Ciclismo de Portimão
	2º	Sérgio Batalha - 3B -triatlo		2º	Ana Bárbara - Centro de Ciclismo de Portimão
	3º	Paulo Lamego - Tri Amazing		3º	-
55-59 anos	1º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras		1º	Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
	2º	José Calheiros - Veteranos do Porto		2º	-
	3º	Paulo Santos - Clube Oriental de Lisboa		3º	-
60-64 anos	1º	António Raposo - O2 Triatlo - S'Look		1º	-
	2º	Miguel Gaivão - Individual		2º	-
	3º	Armando Correia - REPSOL TRIATLO		3º	-

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO (DISTÂNCIA SPRINT) - Oeiras

	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Absoluta	1º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas		1º	Maria Tomé - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º	Miguel Tiago Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras		2º	Vera Paiva Vilaça - Sport Lisboa e Benfica	
	3º	Tiago Fonseca - Outsystems Olímpico de Oeiras		3º	Inês Oliveira - Sporting Clube de Portugal	
Elites	1º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas		1º	Maria Tomé - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º	Miguel Tiago Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras		2º	Vera Paiva Vilaça - Sport Lisboa e Benfica	
	3º	Tiago Fonseca - Outsystems Olímpico de Oeiras		3º	Inês Oliveira - Sporting Clube de Portugal	
Juniões	1º	Rodrigo Rodrigues - Outsystems Olímpico de Oeiras		1º	Beatriz Pinto - Sport Lisboa e Benfica	
	2º	Alexandre Montez - Outsystems Olímpico de Oeiras		2º	Beatriz Nunes Santos - Sport Lisboa e Benfica	
	3º	Alexandre Silva - Sport Lisboa e Benfica		3º	-	

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2021**



Grupos de Idade	20-24 anos	1º	Joaquim Cerqueira - Alhandra Sporting Club	1º	Maria Medeiro - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Miguel Tomé - SFRAA TRIATLO	2º	Margarida Lopes - GDR Manique de Cima
		3º	Simão Albuquerque - Clube 4 Estilos	3º	Maria Domingues - DNMG
	25-29 anos	1º	Miguel Correia - ADRAP Madeira	1º	Cristiana Martins - Estoril Praia Credibom
		2º	Afonso Garcia - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Sara Flora - CNATRIL Triatlo
		3º	Adriano Correia - CNATRIL Triatlo	3º	Bárbara Vieira - CAPGE
	30-34 anos	1º	Diogo Tarelho Custódio - Clube de Futebol Os Belenenses	1º	Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club
		2º	Bruno Santos - CNCVG	2º	Ana Filipa Sampaio - Alhandra Sporting Club
		3º	Filipe Henriques - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Rita Spínola - Outsystems Olímpico de Oeiras
	35-39 anos	1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Liliana Veríssimo - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Rafael Batista - Louletano	2º	Brigitte Cardoso - SFRAA TRIATLO
		3º	Nuno Rodrigues - CNCVG	3º	Carla Ribeiro - SNR Triatlo
	40-44 anos	1º	Sérgio Dias - CNATRIL Triatlo	1º	Solange Sousa - DNMG
		2º	Nuno Neves - Louletano	2º	Rita Monteiro - Clube de Futebol Os Belenenses
		3º	Bruno Pais - Estoril Praia Credibom	3º	Rita Barata Correia - Individual
	45-49 anos	1º	Bruno Teles Grilo - Estoril Praia Credibom	1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Mário Pires - Clube de Futebol Os Belenenses	2º	Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa
		3º	David Caldeirão - Louletano	3º	Ana Pereira - Sporting Clube de Portugal
	50-54 anos	1º	Mário Machado - Triatlo SUColarensense	1º	Filipa Oliveira - Clube de Futebol Os Belenenses
		2º	Luís Duarte - Try Portugal/V. Janes	2º	Susana Pontes - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Gonçalo Neves - Pedrógão Triatlo	3º	Daniela Langaro - Outsystems Olímpico de Oeiras
	55-59 anos	1º	Miguel Fragoso - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede
		2º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Helena Sécio - Individual
		3º	Joaquim Esteves - Triatlo Fundação Salesianos	3º	Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
60-64 anos	1º	Carlos Brito - Try Portugal/V. Janes	1º	Fernanda Moura - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º	Miguel Gaivão - Individual	2º	-	
	3º	José Domingues - Triatlo Fundação Salesianos	3º	-	

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2021**



Grupos de Idade	65-69 anos	1º	Carlos Cabrita - Louletano	1º	-
		2º	Fernando Feijão - Individual	2º	-
		3º	Francisco Salgado - Estoril Praia Credibom	3º	-
	70-74 anos	1º	José Alberto Domingos - Lusitano/Frusoal	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	PTS3	1º	José Manuel Mendonça - Ludens Clube de Machico	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	PTVI1	1º	André Dias - Alhandra Sporting Club	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	PTHI	1º	João Santos - GRCD Leão Triatlo	1º	-
		2º	Luís Ferreira - Associação Académica de São Mamede	2º	-
		3º	-	3º	-

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO (MÉDIA DISTÂNCIA) - Guarda

		MASCULINOS		FEMININOS	
Grupos de Idade	Absolutos	1º	Filipe Azevedo - Estoril Praia Credibom	1º	Raquel Rocha - CNATRIL Triatlo
		2º	João Francisco Ferreira - CNATRIL Triatlo	2º	Mariana Marques - CNATRIL Triatlo
		3º	Miguel Arraiolos - Sport Lisboa e Benfica	3º	Vera Paiva Vilaça - Sport Lisboa e Benfica
	20-24 anos	1º	Luís Moleiro - CNATRIL Triatlo	1º	Vera Paiva Vilaça - Sport Lisboa e Benfica
		2º	Rafael Travassos - CNATRIL Triatlo	2º	Maria Medeiro - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Miguel Tomé - SFRAA TRIATLO	3º	Sofia Cruz - SFRAA TRIATLO
	25-29 anos	1º	Filipe Azevedo - Estoril Praia Credibom	1º	Raquel Rocha - CNATRIL Triatlo
		2º	João Francisco Ferreira - CNATRIL Triatlo	2º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
		3º	Rafael Domingos - Estoril Praia Triatlo	3º	-

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2021**



Grupos de Idade	30-34 anos	1º	Miguel Arraiolos - Sport Lisboa e Benfica	1º	Mariana Marques - CNATRIL Triatlo
		2º	Gil Maia - Estoril Praia Credibom	2º	-
		3º	Bruno Santos - CNCVG	3º	-
	35-39 anos	1º	Márcio das Neves - Peniche A.C.	1º	Liliano Veríssimo - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	João Oliveira - DNMG	2º	-
		3º	Ricardo Durão - Estoril Praia Credibom	3º	-
	40-44 anos	1º	Sérgio Dias - CNATRIL Triatlo	1º	Priscila Gonçalves - Estoril Praia Credibom
		2º	Sérgio Marques - CNATRIL Triatlo	2º	Joana Cunha - Clube de Triatlo de Viseu
		3º	Valdo das Neves - Peniche A.C.	3º	-
	45-49 anos	1º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Susana Neta - Clube Zupper
		2º	Luís Mira Nunes - CNATRIL Triatlo	2º	Sara Colaço - Clube Oriental de Lisboa
		3º	Rui Costa - Exército de Portugal	3º	-
	50-54 anos	1º	Mário Machado - Triatlo SUColarensense	1º	Filomena Gomes - Try Portugal/V. Janes
		2º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	2º	Ana Vieira Lopes - Clube Oriental de Lisboa
		3º	José Peixoto - G.D.GOMA	3º	Susana Pontes - Outsystems Olímpico de Oeiras
	55-59 anos	1º	-	1º	Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	60-64 anos	1º	José Maçarria - Individual	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	65-69 anos	1º	Francisco Salgado - Estoril Praia Credibom	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
PTS5	1º	Filipe Marques - Sporting Clube de Portugal	1º	-	
	2º	José Freire - Sporting Clube de Portugal	2º	-	
	3º	-	3º	-	

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2021**



Grupos de Idade	PTHI	1º	João Santos - GRCD Leião Triatlo	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO (LONGA DISTÂNCIA) - Coimbra

		MASCULINOS		FEMININOS	
Grupos de Idade	Absolutos	1º	Sérgio Marques - CNATRIL Triatlo	1º	Vanessa Pereira - Estoril Praia Credibom
		2º	André Duarte - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Liliana Veríssimo - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	João Fragoso - Estoril Praia Credibom	3º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
	25-29 anos	1º	André Duarte - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Ana Rita Cardoso - Clube de Futebol Os Belenenses
		2º	David Preciado - SFRAA Triatlo	2º	-
		3º	Rui Matias - SFRAA Triatlo	3º	-
	30-34 anos	1º	Eduardo Mourato - Estoril Praia Credibom	1º	Vanessa Pereira - Estoril Praia Credibom
		2º	Rui Lucas - Peniche A.C.	2º	-
		3º	Tiago Isidoro - Pimpões Triatlo	3º	-
	35-39 anos	1º	Rafael Gomes - Estoril Praia Credibom	1º	Liliana Veríssimo - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Bruno Pontes - Louletano	2º	-
		3º	Eduardo Gonçalves - A.R. Casaense	3º	-
	40-44 anos	1º	Sérgio Marques - CNATRIL Triatlo	1º	-
		2º	João Fragoso - Estoril Praia Credibom	2º	-
		3º	Nuno Silva - União Desportiva da Batalha	3º	-
	45-49 anos	1º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Carlos Inocêncio - Associação Académica de São Mamede	2º	Sara Colaço - Clube Oriental de Lisboa
		3º	David Caldeirão - Louletano	3º	-
	50-54 anos	1º	Sérgio Batalha - 3B - triatlo	1º	-
		2º	Luís Marques - Sporting Clube de Espinho - FERSILVA	2º	-
		3º	Carlos Vitorino - Clube de Triatlo de Abrantes	3º	-

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2021**



Grupos de Idade	55-59 anos	1º	António Oliveira - Clube Desportivo Escola Santana	1º	Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede
		2º	Paulo Santos - Clube Oriental de Lisboa	2º	-
		3º	Jorge Fernandes - Individual	3º	-
	60-64 anos	1º	Carlos Brito - Try Portugal/V. Janes	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-

CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES - Fundão/Abrantes

	MASCULINOS		FEMININOS	
Cadeetes	1º	João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Maria Gonçalves - Clube de Triatlo do Fundão
	2º	Gustavo do Canto - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Matilde Santos - Outsystems Olímpico de Oeiras
	3º	Gabriel Santos - Sport Lisboa e Benfica	3º	Luísa Miranda - Sport Lisboa e Benfica

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO - Sines/Entre-os-Rios/Portimão

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Clube de Natação de Torres Novas	1º	Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º	Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Alhandra Sporting Club
	3º	Sporting Clube de Portugal	3º	SFRAA TRIATLO

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO POR ESTAFETAS MISTAS - Quinta do Lago

	ABSOLUTA	
Absoluto	1º	Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º	Sporting Clube de Portugal
	3º	CNATRIL Triatlo

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2021**



CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO - Caminha/Mogadouro/Guarda

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Estoril Praia Credibom	1º	CNATRIL Triatlo
	2º	CNATRIL Triatlo	2º	Estoril Praia Credibom
	3º	MARRETAS DO NORTE	3º	Clube Oriental de Lisboa

DUATLO

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO (SPRINT) - Soure

	MASCULINOS		FEMININOS		
Absoluta	1º	Alexandre Nobre - Sport Lisboa e Benfica	1º	Liliana Veríssimo - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º	Nélson Gomes - G.D.GOMA	2º	Ana Ramos - Alhandra Sporting Club	
	3º	Nuno Pereira - G.D.GOMA	3º	Rita Maria Lopes - Boavista FC	
Cadetes	1º	Atlia Ambrus - G.D.GOMA	1º	-	
	2º	Ruben Leandro Ribeiro - Paredes Aventura	2º	-	
	3º	Alexandre Pena - Associação Académica de São Mamede	3º	-	
Juniões	1º	Gonçalo Queiroz - Associação Académica de São Mamede	1º	-	
	2º	Bernardo Magina - Clube de Futebol Os Belenenses	2º	-	
	3º	João Abreu - Associação Académica de São Mamede	3º	-	
Grupos de Idade	20-24 anos	1º	António Barata - Sport Lisboa e Benfica	1º	-
		2º	Álvaro Ferreira - Mc Donald's/Tribraga	2º	-
		3º	Rodrigo Amoreira - GCA Donas - TRIATLO	3º	-
	25-29 anos	1º	Alexandre Nobre - Sport Lisboa e Benfica	1º	Ana Ramos - Alhandra Sporting Club
		2º	Firmino Miguel - Clube Zupper	2º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
		3º	João Campos Cunha - Mc Donald's/Tribraga	3º	Bárbara Vieira - CAPGE

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2021**



Grupos de Idade	30-34 anos	1º	Bruno Santos - CNCVG	1º	Joana Cunha - Associação Académica de São Mamede
		2º	José Carvalho - Mc Donald's/Tribraga	2º	Mafalda J. Barata - Associação Académica de São Mamede
		3º	Tiago Pinho - C F Vilacondense	3º	-
	35-39 anos	1º	Nuno Pereira - G.D.GOMA	1º	Liliana Veríssimo - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	João Fonte-Boa - Kainágua	2º	Isabel Gonçalves - Vela de Tavira
		3º	Ricardo Gomes - A. R. Casaense	3º	Ana Brás - CNCVG
	40-44 anos	1º	Nélson Gomes - G.D.GOMA	1º	Joana Creissac - Associação Académica de São Mamede
		2º	Hugo Pina - CNCVG	2º	Catarina Regalo - Clube de Triatlo de Viseu
		3º	Pedro Carreira - Peniche A. C.	3º	-
	45-49 anos	1º	Sérgio Santos - GCA Donas - TRIATLO	1º	Céu Nunes - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Vítor Teixeira - Mc Donald's/Tribraga	2º	Carmen Lima - Boavista FC
		3º	João Ferreira - Mc Donald's/Tribraga	3º	-
	50-54 anos	1º	Joaquim Carlos Lopes - Boavista FC	1º	Ana Vieira Lopes - Clube Oriental de Lisboa
		2º	António Ferreira - Individual	2º	Isabel Monteiro - Veteranos do Porto
		3º	João Faria - Associação Académica de São Mamede	3º	-
	55-59 anos	1º	Carlos Caligula - Veterenos do Porto	1º	Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Joaquim Barbosa - C F Vilacondense	2º	-
		3º	José Monteiro - Veteranos do Porto	3º	-
	60-64 anos	1º	José Varela - Louletano	1º	-
		2º	António Moura - Pimpões Triatlo	2º	-
		3º	João Rodrigues - CDASJ Duetlo	3º	-
	65-69 anos	1º	-	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
70-74 anos	1º	Fernando Pombo - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-	
	2º	Vasco Micaelo - DAR-Recardães EXPansion	2º	-	
	3º	Victor Campos - DAR-Recardães EXPansion	3º	-	

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2021**



Grupos de Idade	75-79 anos	1º	Carlos Leite - A. C. R. Ribeira	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	PTHI	1º	Luís Ferreira - Associação Académica de São Mamede	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE DUATLO - Mafra/Arronches/Grândola

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	CNATRIL Triatlo	1º	CNATRIL Triatlo
	2º	Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Outsystems Olímpico de Oeiras
	3º	Alhandra Sporting Club	3º	Alhandra Sporting Club

AQUATLO

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE AQUATLO - Amora

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Inês Oliveira - Sporting Clube de Portugal
	2º	João Mansos - Sporting Clube de Portugal	2º	Ana Ramos - Alhandra Sporting Club
	3º	João Bernardo Queirós - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Joana Miranda - Clube de Natação de Torres Novas
Cadetes	1º	João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Inês Anastácio - Alhandra Sporting Club
	2º	Martim Salvador - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Luana Quaresma - Alhandra Sporting Club
	3º	Ruben Mendonça - Ludens Clube de Machico	3º	Margarida Passos - PORTINADO
Juniões	1º	Abel Afonso - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Beatriz Nunes Santos - Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º	João Dias - Sporting Clube de Portugal	2º	Joana Tomé - CCDSintrense
	3º	João Nuno Marote - ADRAP Madeira	3º	Cátia Costa - GDR Manique de Cima

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2021**



Grupos de Idades	20-24 anos	1º	João Bernardo Queirós - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Joana Miranda - Clube de Natação de Torres Novas
		2º	Afonso do Canto - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Maria Medeiro - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	João Chagas - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Margarida Lopes - GDR Manique de Cima
	25-29 anos	1º	João Mansos - Sporting Clube de Portugal	1º	Inês Oliveira - Sporting Clube de Portugal
		2º	Adriano Correia - CNATRIL Triatlo	2º	Ana Ramos - Alhandra Sporting Club
		3º	Nuno Ribeiro - Alhandra Sporting Club	3º	Sara Flora - CNATRIL Triatlo
	30-34 anos	1º	Pedro Videira - Sporting Clube de Portugal	1º	Mariana Marques - CNATRIL Triatlo
		2º	Luís Viedma - Pimpões Triatlo	2º	Tuxa Negri - CNATRIL Triatlo
		3º	Bernardo Serra Pereira - Triatlo Fundação Salesianos	3º	Ana Filipa Sampaio - Alhandra Sporting Club
	35-39 anos	1º	Nuno Rodrigues - CNCVG	1º	Mafalda Viveiros Abreu - AD Galomar
		2º	Henrique Pereira - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	-
		3º	Ricardo Durão - Estoril Praia Credibom	3º	-
	40-44 anos	1º	Hugo Pina - CNCVG	1º	Rita Barata Correia - Individual
		2º	Nelson Mestre - Lusitano / Frusoad	2º	Malvina Gomes - Escola Triatlo Palmela Desporto
		3º	Tiago Lobo - Mc Donald's/Tribraga	3º	Ana Águeda - Lusitano / Frusoad
	45-49 anos	1º	Bruno Teles Grilo - Estoril Praia Credibom	1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Vasco Levita - Estoril Praia Credibom	2º	Catarina Neves - Pedrógão Triatlo
		3º	Nuno Costa - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Sara Colaço - Clube Oriental de Lisboa
	50-54 anos	1º	Gonçalo Neves - Pedrógão Triatlo	1º	Nélia Freitas - AD Galomar
		2º	Pedro Rocha - Sporting Clube de Portugal	2º	-
		3º	Miguel David - Clube Oriental de Lisboa	3º	-
	55-59 anos	1º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Paulo Codinha - Triatlo Clube TAP	2º	-
		3º	António Ninhos - Escola Triatlo Palmela Desporto	3º	-
60-64 anos	1º	Miguel Gaivão - Individual	1º	-	
	2º	António Moura - Pimpões Triatlo	2º	-	
	3º	José Domingues - Triatlo Fundação Salesianos	3º	-	

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2021**



Grupos de Idades	65-69 anos	1º	Fernando Feijão - Individual	1º	-
		2º	Carlos Barata Correia - Clube Oriental de Lisboa	2º	-
		3º	-	3º	-
	70-74 anos	1º	José Alberto Domingos - Lusitano / Frusoal	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	PTS3	1º	José Manuel Mendonça - Ludens Clube de Machico	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	PTHI	1º	Luís Ferreira - Associação Académica de São Mamede	1º	-
		2º	João Santos - GFCD Leião Triatlo	2º	-
		3º	-	3º	-

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE AQUATLO - Amora

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Clube de Natação de Torres Novas	1º	Alhandra Sporting Club
	2º	Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	CNATRIL Triatlo
	3º	Sporting Clube de Portugal	3º	Outsystems Olímpico de Oeiras

TRIATLO/DUATLO CROSS

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO CROSS - Golegã

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	François Vie - Alhandra Sporting Club	1º	Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
	2º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	Beatriz Ferreira - Núcleo do Sporting da Golegã
	3º	Tiago Maia - Sporting Clube de Espinho - FERSILVA	3º	Susana Pontes - Outsystems Olímpico de Oeiras

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2021**



Grupos de Idades	20-24 anos	1º	Rodrigo Amoreira - GCA Donas - TRIATLO	1º	Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
		2º	João Almeida - GCA Donas - TRIATLO	2º	Beatriz Ferreira - Núcleo do Sporting da Golegã
		3º	-	3º	-
	25-29 anos	1º	Renato Teixeira - G.D.GOMA	1º	-
		2º	Rui Matias - SFRAA TRIATLO	2º	-
		3º	Nuno André - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	-
	30-34 anos	1º	Tiago Maia - Sporting Clube de Espinho - FERSILVA	1º	-
		2º	Diogo Filipe Silva - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	-
		3º	João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	-
	35-39 anos	1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
		2º	Octávio Vicente - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	Ester Castelo - Vela de Tavira
		3º	Ricardo Rosado - Núcleo do Sporting da Golegã	3º	-
	40-44 anos	1º	Alex Cabrita - Louletano	1º	Malvina Gomes - Palmela Desporto / Tripla Rotação
		2º	Nuno Silva - União Desportiva da Batalha	2º	-
		3º	David Coelho - SFRAA TRIATLO	3º	-
	45-49 anos	1º	Rui Galinha - Núcleo do Sporting da Golegã	1º	Joana Fragata - AMICICLO GRÂNDOLA
		2º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Paula Santos - G.D.GOMA
		3º	Luís Cancela - Núcleo do Sporting da Golegã	3º	-
	50-54 anos	1º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	1º	Susana Pontes - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	José Peixoto - G.D.GOMA	2º	Filomena Gomes - Try Portugal/V. Janes
		3º	Carlos Maia - Sport Algés e Dafundo	3º	-
	55-59 anos	1º	Pedro Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Helena Sécio - Individual
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
60-64 anos	1º	António Moura - Pimpões Triatlo	1º	-	
	2º	-	2º	-	
	3º	-	3º	-	

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2021**



Grupos de Idades	65-69 anos	1º	Carlos Cabrita - Louletano	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS - Vila Nova de Famalicão

		MASCULINOS		FEMININOS	
Grupos de Idades	Absoluto	1º	António Barata - Sport Lisboa e Benfica	1º	Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
		2º	Nuno Pereira - G.D.GOMA	2º	Cristina Pereira - GCA Donas - TRIATLO
		3º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
	Cadetes	1º	Gabriel Santos - Sport Lisboa e Benfica	1º	-
		2º	Diogo Carvalhinho - Pimpões Triatlo	2º	-
		3º	-	3º	-
	Juniões	1º	Micael Parreira - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	-
		2º	David Oliveira - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	-
		3º	-	3º	-
Grupos de Idades	20-24 anos	1º	António Barata - Sport Lisboa e Benfica	1º	Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
		2º	Álvaro Ferreira - Mc Donald's/Tribraga	2º	-
		3º	Rodrigo Amoreira - GCA Donas - TRIATLO	3º	-
	25-29 anos	1º	David Preciado - SFRAA TRIATLO	1º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
		2º	Nuno André - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Sara Ribeiro - AMICICLO GRÂNDOLA
		3º	Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	Cláudia Costa - G.D.GOMA
	30-34 anos	1º	Tiago Pinho - C F Vilacondense	1º	Cristina Pereira - GCA Donas - TRIATLO
		2º	Diogo Filipe Silva - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	Tânia Dias - G.D.GOMA
		3º	João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	-
	35-39 anos	1º	Nuno Pereira - G.D.GOMA	1º	Patricia Silva - DAR-Recardães EXPansion
		2º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
		3º	Octávio Vicente - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	Inês Moreira - MOZINHO RACING TEAM

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2021**



Grupos de Idades	40-44 anos	1º	Nélson Gomes - G.D.GOMA	1º	Raquel Cunha - MOZINHO RACING TEAM
		2º	David Coelho - SFRAA TRIATLO	2º	-
		3º	Nuno Silva - União Desportiva da Batalha	3º	-
	45-49 anos	1º	Sérgio Santos - GCA Donas - TRIATLO	1º	Céu Nunes - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Abel Franco - Individual	2º	Paula Soares - G.D.GOMA
		3º	Vítor Teixeira - Mc Donald's/Tribraga	3º	-
	50-54 anos	1º	Joaquim Carlos Lopes - Boavista FC	1º	Susana Pontes - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	António Ferreira - Individual	2º	-
		3º	José Peixoto - G.D.GOMA	3º	-
	55-59 anos	1º	José Perdigão - MOZINHO RACING TEAM	1º	-
		2º	Joaquim Barbosa - C F Vilacondense	2º	-
		3º	Carlos Caligula - Veteranos do Porto	3º	-
	60-64 anos	1º	José Varela - Louletano	1º	-
		2º	Joaquim Figueiredo - Palmela Desporto / Tripla Rotação	2º	-
		3º	João Rodrigues - CDASJ Duatlo	3º	-
	65-69 Anos	1º	-	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	70-74 Anos	1º	Fernando Pombo - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-
		2º	Victor Campos - DAR-Recardães EXPansion	2º	-
		3º	-	3º	-

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE CROSS - Famalicão/Abrantes/Golegã/Alpiarça

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Alhandra Sporting Club
	2º	SFRAA TRIATLO	2º	AMICICLO GRÂNDOLA
	3º	Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Outsystems Olímpico de Oeiras

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2021**



CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS (TRIATLO) - Amora/Abrantes/Entre-os-Rios

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Rodrigo Pissarra - Alhandra Sporting Club	1º	Cassilda Carvalho - Sport Lisboa e Benfica
	2º	Bernardo Figueiroa Teixeira - Clube de Futebol Andorinha / AQUIMADEIRA Solutio	2º	Mónica Dias - AD Galomar
	3º	Manel Bartolomeu - FET - Fátima Escola de Triatlo	3º	Inês Filipa Sousa - Alhandra Sporting Club

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS (DUATLO) - Portalegre

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Rodrigo Pissarra - Alhandra Sporting Club	1º	Letícia Magalhães - Sport Lisboa e Benfica
	2º	Manel Bartolomeu - FET - Fátima Escola de Triatlo	2º	Cassilda Carvalho - Sport Lisboa e Benfica
	3º	Pedro Vitorino - Alhandra Sporting Club	3º	Mónica Dias - AD Galomar

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS (AQUATLO) - Portimão

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Rodrigo Pissarra - Alhandra Sporting Club	1º	Ana Carapeta - Alhandra Sporting Club
	2º	Manel Bartolomeu - FET - Fátima Escola de Triatlo	2º	Mónica Dias - AD Galomar
	3º	Pedro Vitorino - Alhandra Sporting Club	3º	Letícia Magalhães - Sport Lisboa e Benfica

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2021**



CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES JOVENS (Quinta do Lago/Portalegre/Soure/Amora)

		Equipas	
Equipas	1º	Alhandra Sporting Club	
	2º	Sport Lisboa e Benfica	
	3º	CAPGE	

TAÇA DE PORTUGAL

RANKING DE CLUBES - Cercal/Fundão/Abrantes/Pinhel/Grândola/Quarteira

		MASCULINAS		FEMININAS	
Equipas	1º	Clube de Natação de Torres Novas		1º	Alhandra Sporting Club
	2º	Outsystems Olímpico de Oeiras		2º	Sporting Clube de Portugal
	3º	Sporting Clube de Portugal		3º	Clube de Triatlo do Fundão