



**TRIATLO DE SINES**  
 Quinta-feira, 3 de junho de 2021  
 Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo  
 Campeonato Nacional de Universitário



## REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo de Sines é uma organização da Câmara Municipal de Sines com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído pelo Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo na distância sprint no dia 3 de junho, quinta-feira, de acordo com o seguinte programa horário:

Data	Provas	Distância	Horário de Início
3 de junho (quinta-feira)	Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Feminino)	Sprint	14.30h
3 de junho (quinta-feira)	Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Masculino)	Sprint	16.30h

Quinta-feira: 3 de junho	
12h00 às 13h45	Secretariado da prova (no local da prova)
12h30 às 14h00	<b>Check in</b> Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para as provas do <b>Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Feminino e Masculino</b> Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h00	Hora limite de permanência de atletas no PT 1
<b>14h30</b>	<b>Início do Campeonato Nacional de Triatlo de Clubes e Universitário Feminino</b>
<b>16h30</b>	<b>Início do Campeonato Nacional de Triatlo de Clubes e Universitário Masculino</b>
18h30	<b>Check Out</b> – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição
	<b>Não há cerimónia de entrega de prémios - Serão entregues no final da prova no secretariado.</b>

○ Os horários poderão ser sujeitos a alterações

3. Os atletas têm de cumprir as recomendações da FTP (disponíveis no site da prova) para este período, nomeadamente o uso correto de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.
4. À chegada ao local da prova, os atletas terão de passar num posto de controlo, onde a FTP irá medir a temperatura corporal a todos os atletas. Caso o atleta obtenha um valor superior a 37,5°C, a medição deverá ser repetida 2 vezes com 5 minutos de intervalo. Caso a temperatura se mantenha superior a 37,5°C o atleta será impedido de participar no evento.
5. **Caso, no decorrer do evento, seja identificado algum caso suspeito:**
  - a. Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio;
  - b. A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala/área de isolamento, pelo circuito e para o local previamente definidos no Plano de Contingência, onde este deverá ter disponível kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
  - c. Em seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.
6. A **definição de caso suspeito** a utilizar é a considerada pela DGS: As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), febre (temperatura  $\geq 38.0$  °C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19. Perante um caso suspeito, a atuação preconizada deverá ser a seguinte:
7. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual.
8. No ponto de controlo referido anteriormente, os atletas terão de assinar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 14 dias. No ato de inscrição da prova, os atletas terão de indicar o seu número de utente do serviço nacional de saúde e o seu contacto telefónico. Depois de validada a sua participação, será colocada a cada atleta uma pulseira inviolável que atesta o seu estado de saúde e que tem de ser mantida até ao final do evento.
9. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.
10. A prova será com partidas separadas por grupos de idade e género, ou de acordo com as normas em vigor à data da prova.
11. Em função do número de inscritos, serão definidos horários específicos de Check-In, os mesmos a definir aquando da publicação da Start List.
12. As inscrições deverão ser efetuadas até às 24h do dia 28 de maio.
13. No dia 31 de maio a FTP publicará a Start List no site e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários do Posto de Controlo e Check-In.
14. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os mesmos têm 15 minutos para recolher o seu material no Parque de Transição.

**LOCAIS**

15. O Triatlo de Sines irá decorrer no Porto de recreio de Sines, Praia Vasco da Gama, em Sines, sendo os principais locais a identificar os seguintes:

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO PARTIDA PARQUE DE TRANSIÇÃO META	Porto de recreio de Sines, Praia Vasco da Gama, em Sines	N 37º 57'10.14" W 8º 51'55.25"
BALNEÁRIOS		

\*Haverá wc's disponíveis junto ao Parque de Transição

**INSCRIÇÕES**


16. A participação no Triatlo de Sines é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes requisitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Clubes	Sprint	Atletas federados nascidos até 2005 inclusive

17. As inscrições no Triatlo de Sines devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 28 de maio (sexta-feira):

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

18. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA	INDIVIDUAL*	
Campeonato Nacional Clubes	Sprint		20 €

\*o valor de inscrição inclui o aluguer de dorsal e chip de prova e seguro de acidentes pessoais.

19. Não serão aceites inscrições fora do prazo de inscrição (28 de maio).

20. A inscrição considera-se efetiva se, até às 23h59 do dia 28 de maio, for efetuado o pagamento e indicado o nº de utente do Serviço Nacional de Saúde e o nº de telefone do participante.

21. As formas de pagamento das inscrições são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal).
- Transferência Multibanco IBAN: (PT50 0045 5442 40331296628 30 – deverá enviar comprovativo de pagamento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)).

22. Para efeitos de participação só serão consideradas as inscrições pagas.

23. A inscrição contempla: ○ Participação e classificação na prova inscrita ○ Abastecimentos (sólidos e líquidos) ○ Seguro de acidentes pessoais

24. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

E-mail: [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt) ○ Telefone: 214 464 821.

#### ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

25. Excecionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

#### ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

26. A participação nas provas é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

<b>Campeonato Nacional de Clubes e Universitário: Distância Sprint</b>	
<b>CADETES</b> (nascidos entre 2004 e 2005)	<b>NATAÇÃO:</b> 750m (1 Volta)
<b>JUNIORES</b> (nascidos entre 2002 e 2003)	
<b>GRUPO DE IDADE 20-24</b> (nascidos entre 1997 e 2001)	<b>CICLISMO:</b> 20000m (3 Voltas)
<b>GRUPO DE IDADE 25-29</b> (nascidos entre 1992 e 1996)	
<b>GRUPO DE IDADE 30-34</b> (nascidos entre 1987 e 1991)	
<b>GRUPO DE IDADE 35-39</b> (nascidos entre 1982 e 1986)	<b>CORRIDA:</b> 5.000m (2 Voltas)
<b>GRUPO DE IDADE 40-44</b> (nascidos entre 1977 e 1981)	
<b>GRUPO DE IDADE 45-49</b> (nascidos entre 1972 e 1976)	
<b>GRUPO DE IDADE 50-54</b> (nascidos entre 1967 e 1971)	
<b>GRUPO DE IDADE 55-59</b> (nascidos entre 1962 e 1966)	
<b>GRUPO DE IDADE 60-64</b> (nascidos entre 1957 e 1961)	
<b>GRUPO DE IDADE 65-69</b> (nascidos entre 1952 e 1956)	
<b>GRUPO DE IDADE 70-74</b> (nascidos entre 1947 e 1951)	
<b>GRUPO DE IDADE 75-79</b> (nascidos entre 1942 e 1946)	

**DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

27. A prova terá os seguintes percursos:

<b>Campeonato Nacional Clubes e Universitário de Triatlo</b>	
<b>Segmento</b>	<b>Descrição</b>
Natação	Partida da areia, com percurso circular em frente da Praia Vasco da Gama.
Ciclismo	Percurso plano, de ida e volta com 3 voltas, em alcatrão.
Corrida	Percurso plano, de ida e volta com 2 voltas, em alcatrão, calçada e ciclovia.

**LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

28. O Triatlo de Sines irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

<b>Provas</b>	<b>Distância</b>	<b>Abastecimentos</b>
Campeonato Nacional Clubes e Universitário de Triatlo	Sprint	Início de cada volta de corrida
		Retorno de cada volta corrida
		Zona de recuperação

29. O abastecimento de meta será constituído por 2 peças de fruta e 2 garrafas de água engarrafada e selada, entregues num saco de plástico fechado. Nos locais de abastecimento será distribuída água engarrafada e selada.

**REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

30. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
31. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
32. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

<b>Segmento</b>	<b>Regras</b>
Natação	Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados. Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição. O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## CLASSIFICAÇÕES

33. O Triatlo de Sines irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Clubes de Triatlo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- classificação absoluta por género</li> <li>- classificação grupos de idade e género</li> <li>- classificação por clubes*</li> </ul>

\* Nas provas individuais, nas distâncias Standard e Sprint, a classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 4 atletas mais rápidos de cada clube, no género masculino, e dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género feminino;

## PROTESTOS

34. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos  
Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios  
Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção

A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

## JURI DE APELO

35. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- a.  Presidente: DT da prova;  Vogal:  
Representante da FTP;  Vogal:  
Representante da Organização Local;

O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário;

**PRÉMIOS**

36. De forma a minimizar os ajuntamentos, não se realizará a cerimónia de entrega de prémios no local. Os prémios serão entregues no final da prova no secretariado.
37. Serão atribuídos **coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas.

**Campeonato Nacional de Clubes**

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

38. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

### Lista de Prémios Monetários

**Prémios monetários:**

<b>Campeonato Nacional de Triatlo (Clubes)</b>			
Prémios Pecuniários por Clube			
<b>MASCULINOS</b>		<b>FEMININOS</b>	
1º	560 €	1º	560 €
2º	440 €	2º	440 €
3º	340 €	3º	340 €
4º	260 €	4º	260 €
5º	200 €	5º	200 €
6º	160 €		
7º	140 €		
8º	120 €		
9º	100 €		
10º	80 €		

Nas provas individuais, nas distâncias Standard e Sprint, a classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 4 atletas mais rápidos de cada clube, no género masculino, e dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género feminino;

### OUTRAS INFORMAÇÕES

39. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
40. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
41. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
42. Na eventualidade de existir controlo antidoping será efetuado no pavilhão desportivo.

### PÚBLICO

43. Atualmente apenas é possível as provas de atletas federados e as mesmas devem ser sem público (Artigo 41 do Decreto 4/2021 de 13 de março);
44. Nas zonas de maior concentração (Transição e Meta) existirão forças de segurança para garantir o afastamento social e promover a utilização de máscara;



- 45. Os atletas não podem levar pessoas externas à competição para assistir à prova.
- 46. Após o check-out aconselha-se a que os atletas e respetivos acompanhantes abandonem o local da prova.

**CASOS OMISSOS**

- 47. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico à prova.