



RIOS IBÉRICOS TRIATHLON

Sábado 24 de Julho de 2021

DUATLO JOVEM PROMOÇÃO CAMPEONATO NACIONAL CLUBES TRIATLO CONTRARRELÓGIO CAMPEONATO NACIONAL TRIATLO DE JUVENIS

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O **Rios Ibéricos Triathlon**, é uma organização dos Gabinetes de Desporto, Social, Turismo, Cultura e Juventude do Centro Sol Nascente de Castelo de Paiva, em parceria com a Casa do Povo de Vila Boa do Bispo de Marco de Canaveses, Sebolido Activo - Associação para o Desenvolvimento Social, Cultural e Recreativo de Penafiel, Câmaras Municipais da região sul pertencentes à CIMTS - Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa, Juntas de freguesia envolvente, Associações locais dos diversos municípios e o IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e sua Delegação Norte. Prova também inserida nos Jogos Desportivos e Culturais de Castelo de Paiva, bem como inseridas nos programas desportivos dos municípios de Penafiel, Marco de Canaveses e Cinfães.
2. Estas provas são pontuáveis para o Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio por Equipas na distância Sprint, e para o Campeonato Nacional de Triatlo de Juvenis na distância Super Sprint. Realizar-se-á também um Duatlo Jovem promoção, para promover a modalidade na região. As provas irão decorrer no dia 24 de julho, de acordo com o seguinte cronograma:

Data	Prova	Distância Triatlo	Segmentos	Horário de Início
24 de Julho (Sábado)	Duatlo Jovem (promoção)	Pré-Benjamins Benjamins Infantis	Corrida: 300m Ciclismo: 1 000m Corrida: 300m	10:00h
	Duatlo Jovem (Promoção)	Iniciados Juvenis	Corrida: 600m Ciclismo: 2 000m Corrida: 600m	10:40h (hora prevista)
	Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio por Equipas	Sprint	Natação: 750m Ciclismo: 20 000m Corrida: 5 000m	15:00h
	Campeonato Nacional de Triatlo Juvenis	Super Sprint	Natação: 300m Ciclismo: 8 000m Corrida: 2 000m	16:45h (hora prevista)

3. A realização da prova Duatlo Jovem promoção irá decorrer no Cais de Boure, Sardoura – Castelo de Paiva de acordo com o seguinte programa horário:

SÁBADO: 24 de Julho	
08h30 às 09h30	Secretariado (Instalado no Cais de Boure, Sardoura - Castelo de Paiva) www.google.com/maps/dir/41.0775677,-8.2880252
08h40 às 09h40	Check In - Verificação técnica e colocação do material no PT (Todas as Provas) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
09h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
10h00	Início da Prova Duatlo Jovem (Pré-Benjamins, Benjamins, Infantis)
10h40 (Previsto)	Início da Prova Duatlo Jovem (Iniciados, Juvenis)
11h30	Check Out - Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
12h00	De forma a minimizar os ajuntamentos, não se realizará a cerimónia de entrega de prémios no local; Os prémios estarão disponíveis para ser levantados pelos atletas no secretariado, 15 minutos depois da afixação de resultados;

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações

4. A realização do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio por Equipas, bem como o Campeonato Nacional de Triatlo Juvenil, irá decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

SÁBADO: 24 de Julho	
13h15 às 14h15	Check In do equipamento de Corrida no PT2 , Junto à meta – (Sardoura, Castelo de Paiva) (Devem estacionar a viatura no Parque ao lado direito da Meta e aconselhamos a deixa-la até ao final da prova)
13h30 às 15h00	(após realizarem o check-in no PT2 devem deslocar-se com a sua bicicleta para o PT1, situado na margem Norte do Rio Douro) Secretariado, Junto ao PT1 (Entre-os-Rios, Penafiel)
13h40 às 14h40	Check In - Verificação técnica e colocação do material no PT 1 - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h45	Hora limite de permanência de atletas no PT1
15h00	Início da Prova Campeonato Nacional de Clubes Triatlo de Contrarrelógio
16h45 (Prevista)	Início da Prova Campeonato Nacional de Triatlo Juvenil
17h45	Check Out - Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição 2 - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
18h00	De forma a minimizar os ajuntamentos, não se realizará a cerimónia de entrega de prémios no local; Os prémios estarão disponíveis para ser levantados pelos atletas no secretariado, 15 minutos depois da afixação de resultados;

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

5. A prova terá lugar nas margens do Rio Douro, nos concelhos de Marco de Canavezes junto ao Cais de Torrão, em Penafiel na Marina de Entre-os-Rios e em Castelo de Paiva no Cais de Boure – Sardoura. A partida está prevista no Rio Douro / foz do Rio Tâmega, entre o Cais do Torrão e a Marina de Entre-os-Rios, o PT1 localiza-se na Marina de Entre-os-Rios e o PT2 e Meta no Cais de Boure – Sardoura.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
ESTACIONAMENTO	Junto ao PT2 e Meta	www.google.com/maps/dir/41.076520,-8.287140
PARQUE DE TRANSIÇÃO 2 (colocar equipamento Corrida)	Cais de Boure – Sardoura	www.google.com/maps/dir/41.077930,-8.288859
SECRETARIADO	Junto ao PT1 na Marina	www.google.com/maps/dir/41.083675,-8.292993
PARQUE DE TRANSIÇÃO 1	Marina de Entre-os-Rios	www.google.com/maps/dir/41.082561,-8.294243
PARTIDA	Acesso pelo PT1	www.google.com/maps/dir/41.082561,-8.294243
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Cais de Boure - Sardoura	www.google.com/maps/dir/41.077930,-8.288859
ADOP (Controlo Antidoping)	Cais de Boure - Sardoura	www.google.com/maps/dir/41.076924,-8.287919

Circulação dos atletas entre os 2 Parques de Transição: Apesar de ser pouca distância entre os dois PTs, a organização solícita a todos os atletas para melhor comodidade dos mesmos, seguir **as indicações e horários** de circulação entre os dois parques de Transição:

- 1º Estacionar o seu carro junto do PT2 / Meta / Entrega de Prémios onde ficará até ao final da Prova;
- 2º Fazer Check-In do equipamento de Corrida no PT2;
- 3º Deslocar-se na Bicicleta do PT2 para o PT1 passando para a outra margem do rio Douro por uma das pontes;
- 4º Secretariado junto ao PT1;
- 5º Check-In do equipamento de Ciclismo no PT1;
- 6º Aquecimento da natação na foz do Rio Tâmega e seguir para as partidas.

Nota: Informamos que os acompanhantes podem deslocar-se junto dos percursos a pé ou circular de forma mais cómoda de barco entre o PT2 e o PT1, enquanto os atletas vão realizar o check-in no PT2 e a deslocação para a Partida no PT1. Assim os acompanhantes podem assistir à natação e início do ciclismo. Quando terminar a natação os acompanhantes podem regressar do PT1 para o PT2 junto à meta, utilizando novamente o barco que liga as duas margens ou a Pé.

Esta circulação de barco para os acompanhantes tem um custo associado para cada travessia, estabelecido e cobrado pelo operador Turístico a operar no local;

MEDIDAS COVID – 19

6. Os atletas têm de cumprir as recomendações da FTP (disponíveis no site da FTP) para este período, nomeadamente o uso correto de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.
7. À chegada ao local da prova, os atletas terão de passar num posto de controlo, onde a FTP irá medir a temperatura corporal a todos os atletas. Caso o atleta obtenha um valor superior a 37,5°C, a medição deverá ser repetida 2 vezes com 5 minutos de intervalo. Caso a temperatura se mantenha superior a 37,5°C o atleta será impedido de participar no evento.
8. **Caso, no decorrer do evento, seja identificado algum caso suspeito:**
 - a. Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio;
 - b. A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala/área de isolamento, pelo circuito e para o local previamente definidos no Plano de Contingência, onde este deverá ter disponível kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
 - c. Em seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.
9. **A definição de caso suspeito a utilizar é a considerada pela DGS:** As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura ≥ 38.0 °C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19. Perante um caso suspeito, a atuação preconizada deverá ser a seguinte
10. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual.



11. No mesmo ponto de controlo referido anteriormente, os atletas terão de assinar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 15 dias. No ato de inscrição da prova, os atletas terão de indicar o seu número de utente do serviço nacional de saúde e o seu contacto telefónico. Depois de validada a sua participação, será colocada a cada atleta uma pulseira inviolável que atesta o seu estado de saúde e que tem de ser mantida até ao final do evento.
12. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.

INSCRIÇÕES

13. Registos fora do prazo de inscrição para os Campeonatos Nacionais (19 Julho) não serão aceites.
14. As **inscrições dos atletas da prova Jovem Promoção** deverão ser realizadas até ao **dia 19 Julho (Segunda-feira)** efetuadas através seguinte Link, <https://forms.gle/REiRKDQYWd6HSbid9> até às **23h59 do dia 19 de junho** (segunda-feira).

PROVA	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
	FEDERADOS e NÃO FEDERADOS	
Prova Jovem de Duatlo Promoção	Pré-Benjamins Benjamins Infantis Iniciados Juvenis	0€

15. As **inscrições dos atletas Federados do Campeonato Nacional Clubes de Triatlo de Contrarrelógio** deverão ser efetuadas por email até ao **dia 19 Julho (Segunda-feira)**.
16. O pagamento dos registos de inscrição efetuados dentro do prazo (19 Julho) poderá ser liquidado até às 23h59 de **dia 21 Julho** (quarta-feira).
17. As inscrições apenas poderão ser efetuadas mediante envio de e-mail para **inscricoes@federacao-triatlo.pt**.
18. Para formalizar as inscrições terá de se proceder ao preenchimento e envio da respetiva ficha de inscrição.
19. A constituição das equipas não poderá ser alterada depois da data de **dia 22 Julho quinta-feira**. Depois desta data a constituição não poderá ser alterada o que ao verificar-se, implicará a desclassificação da equipa.

PROVA	Género	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
			FEDERADOS	
Campeonato Nacional Clubes Triatlo Contrarrelógio	Masculino	Sprint	Equipa 4 a 6 Atletas 	30 €
Campeonato Nacional Clubes Triatlo Contrarrelógio	Feminino	Sprint	Equipa 3 a 6 Atletas 	30€

20. Os valores de inscrição no Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo de Contrarrelógio são os constantes no quadro em baixo:
21. Em caso de dificuldade na inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- inscricoes@federacao-triatlo.pt

Atletas	Forma pagamento
Federados	<ul style="list-style-type: none"> ○ Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 40331296628 30 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)

- 214 464 821

22. As **inscrições dos atletas Federados no Campeonato Nacional de Triatlo Juvenis** devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 19 de julho** (segunda-feira):

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		FEDERADOS	
Campeonato Nacional Triatlo de Juvenis	Super Sprint	Individual	0€

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

23. Excecionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

24. A participação na prova de Campeonato Nacional Clubes Triatlo de Contrarrelógio, bem como o Campeonato Nacional de Triatlo Juvenil, são efetuadas com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Duatlo Jovem (promoção)	
Pré-Benjamins (nascidos em 2014 e 2015) Benjamins (nascidos em 2012 e 2013) Infantis (nascidos em 2010 e 2011)	Corrida: 300m (1 Volta) Ciclismo: 1 000m (1 Volta) Corrida: 300m (1 Volta)
Iniciados (nascidos em 2008 e 2009) Juvenis (nascidos em 2006 e 2007)	Corrida: 600m (1 Volta) Ciclismo: 2 000m (2 Voltas) Corrida: 600m (1 Volta)

Os escalões aplicam-se tanto em Masculinos como Femininos.

Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género;

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio (Sprint)	
Cadetes (nascidos entre 2004 e 2005)	Natação - 750m (1 Volta) Ciclismo – 20 000m (2 Voltas) Corrida – 5 000m (2 Voltas)
Juniores (nascidos entre 2002 e 2003)	
Seniores (Grupos de Idade 20/24 a 35/39)	
Veteranos (Grupos de Idade 40/44 e superiores)	

Os escalões aplicam-se tanto em Masculinos como Femininos.

Campeonato Nacional de Triatlo Juvenil (Super Sprint)	
Juvenis (nascidos em 2006 e 2007)	Natação - 300m (1 Volta) Ciclismo – 8 000m (1 Volta) Corrida – 2 000m (1 Volta)

Os escalões aplicam-se tanto em Masculinos como Femininos

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

25. Os participantes no evento Rios Ibéricos Triathlon irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Duatlo Promoção - Prova Jovem	
Segmento	Descrição
Corrida	O percurso é todo ele plano, em paralelo e terra batida, e é realizado ao longo da margem do Rio Douro na margem de Sardoura, Castelo de Paiva.
Ciclismo	O percurso é todo ele plano, em paralelo e é realizado ao longo da margem do Rio Douro na margem de Sardoura, Castelo de Paiva.

Campeonato Nacional de Clubes Triatlo Contrarrelógio - Prova Sprint Campeonato Nacional de Triatlo Juvenil - Prova Super Sprint	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de Rio Douro / Foz do Rio Tâmega
Ciclismo	O percurso é em alcatrão, realizado no traçado da IC35, é essencialmente plano com uma subida mais acentuada a meio do percurso depois de passar a Ponte da IC 35 sobre o Rio Douro.
Corrida	O percurso é misto de alcatrão e paralelo realizado ao longo da margem do Rio Douro, é essencialmente plano e com uma subida a meio do percurso para a ponte Hintze Ribeiro.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

26. Os participantes no evento Rios Ibéricos Triathlon irão ter abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Duatlo Promoção	Prova Jovem	– Zona de Recuperação

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio Campeonato Nacional de Triatlo Juvenil	Sprint	Corrida – Início do Percurso de Corrida – Início 2ª Volta Corrida – Zona de Recuperação

27. O abastecimento de meta será constituído por fruta e garrafas de água engarrafada e selada, entregues num saco de plástico fechado. Nos locais de abastecimento será distribuída água engarrafada e selada.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

28. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
29. A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e número de voltas previamente anunciadas; ▪ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos; ▪ Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar a touca no percurso de Natação até ao Parque de Transição; ▪ O uso de fato isotérmico será permitido case a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Os atletas apenas podem “andar na roda” apenas dos atletas da sua equipa no Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio. Na prova de contrarrelógios são permitidos o uso de bicicletas regulamentadas para provas sem roda; ▪ Restantes Provas é permitido “andar na roda”. ▪ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. ▪ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. ▪ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. ▪ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. ▪ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida	<ul style="list-style-type: none"> ▪ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. ▪ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. ▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
---------	---

Ver Regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

30. No evento Rios Ibéricos Triathlon serão publicadas as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Duatlo Jovem Promoção	<ul style="list-style-type: none"> - Classificação individual Absoluta Masculina e Feminina por escalão. - Classificação Coletiva Geral (Equipas) - Classificação por Escalões e Género

Nota: Classificação por equipas: Soma dos pontos de todos os atletas licenciados ou não licenciados, na FTP, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma equipa / clube.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Contrarrelógio	<ul style="list-style-type: none"> - Classificação Coletiva Absoluta Masculina e Feminina - Classificação Coletiva Geral - Classificação por Escalões

Prova	Classificações
Campeonato Nacional de Triatlo Juvenil	<ul style="list-style-type: none"> - Classificação individual Absoluta Masculina e Feminina - Classificação Coletiva Geral

PROTESTOS

31. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25,00€.
- O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de protesto, anotando a hora de receção.
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

JURI DE COMPETIÇÃO

32. Será constituído por três individualidades:
Presidente: Delegado Técnico da prova;

Vogal: Representante da FTP;

Vogal: Representante da Organização Local;

O Júri de Competição é responsável por receber, deliberar e decidir, sobre todos e quaisquer protestos devidamente apresentados. As resoluções desses protestos poderão levar a uma modificação dos Resultados Oficiais.

PRÉMIOS

33. Serão atribuídos Prémios nas provas do Rios Ibéricos Triathlon, de acordo com os quadros abaixo.

DUATLO JOVEM PROMOÇÃO

Escalões	Masculinos			Femininos		
Pré Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª e 4ª					

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO CONTRARRELÓGIO

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Cadetes (nascidos entre 2004 e 2005)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores (nascidos entre 2002 e 2003)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Seniores (Grupos de Idade 20/24 a 35/39)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos (Grupos Idade 40/44 e superiores)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

34. A classificação é a indicada no Guia do Calendário de 2021:

Nas provas coletivas (Estafeta e Contrarrelógio) a classificação coletiva é apurada pelo tempo do 4º atleta a cruzar a linha de meta de cada clube, no género masculino, e pelo tempo da 3ª atleta a cruzar a linha de meta de cada clube, no género feminino.

35. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
36. Serão atribuídos pela **Federação Triatlo de Portugal** os **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

PRÉMIOS

Campeonato Nacional de Triatlo (Clubes)			
Prémios Pecuniários por Clube			
MASCULINOS		FEMININOS	
1º	560 €	1º	560 €
2º	440 €	2º	440 €
3º	340 €	3º	340 €
4º	260 €	4º	260 €
5º	200 €	5º	200 €
6º	160 €		
7º	140 €		
8º	120 €		
9º	100 €		
10º	80 €		

Total: 4 200 €

CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLO JUVENIL

Escalão/Grupo de Idade	Masculinos			Femininos		
Juvenis (nascidos em 2006 e 2007)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

OUTRAS INFORMAÇÕES

37. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
38. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
39. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

40. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico das provas.

FIM DE REGULAMENTO